



MY HOME DOCTOR

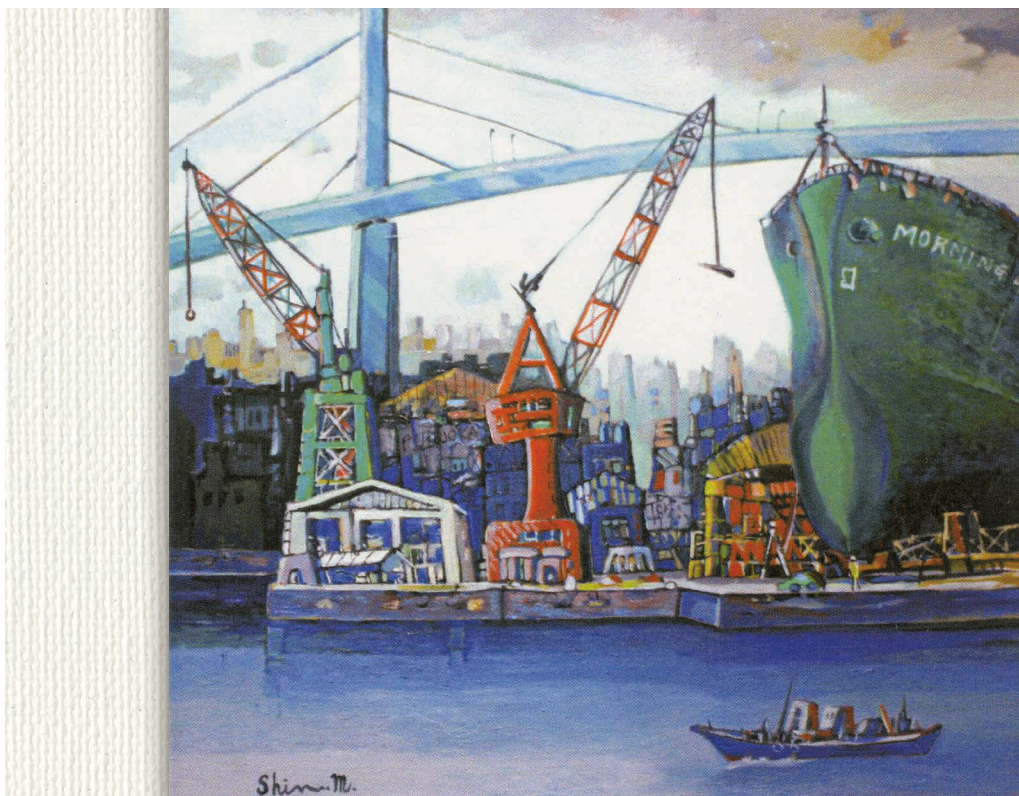
生きがい



散歩道

街の造船所

「人々の夢や希望を載せた船を造る。」1947年の創業以来、70年以上にわたり船づくりに邁進してきた福岡造船。建造難易度が極めて高い「ケミカルタンカー」建造隻数世界シェアNo.1。地域と共に発展し、世界の海運を支え続ける福岡が誇る造船所です。



Shim.m.

健康 随筆

前福岡県知事

小川洋君を偲んで

うえの
道雄

福岡県が大変な状況になっている。

福岡にとって恥ずかしい放送を聞く

と、小川君のことを思い出す。小川君

とは年2〜3回食事をしていたが、肺

がんで大学病院に入院後は、毎週、見

舞に行った。彼の政治的理念は、知事選で自分に投票

して頂いた県民に対して、全身全霊で応えることであっ

た。どんなに苦しくても、病院食を全量摂取し、回復を

目指す。

ところが、抗がん剤の副作用が徐々にはじめ、食事

の入口と出口にびらんや潰瘍が出現し、食事には強い痛

みが伴い、排便時には痛みのための失神が出現した。診

療科の治療中断の提案に小川君が怒り、治療団との協議

になった。彼の「治療を続けると生命が危ういことは判

た。しかし、投与を中止すると、確実に死ぬと思う。治療

を継続したい。」との論理的で非常識な意見に目が点に

なった。主治医団と必死で説得し、治療の延期で合意し

たが、食事は続けた。

彼の公民意識は私のようなアマで柔軟なものではない。

彼の県民の期待に対する使命感としての圧倒的な公民意

識は周囲の政治家にとって、理解できない障壁であった

のではないだろうか。多くの人たちが忘れてしまったか

もしれない公民意識が福岡の惨状を防いだかどうか判ら

ないが、現在の福岡の不幸を思う自分がいる。

(福岡東医療センター 名誉院長)



西福岡病院の理念

地域の人々に信頼される納得
と安心の医療・介護・福祉の
提供を目指します。

感染率は20代18%、40代22%、60代70%です。

問：ピロリ菌はどんな病気を起こすのでしょうか。

答：慢性胃炎、萎縮性胃炎、胃潰瘍、十二指腸潰瘍、胃癌、悪性リンパ腫などです。

問：ピロリ菌と胃癌との関係はどうか。

答：胃癌発症原因の99%がピロリ菌です。塩分取り過ぎ、喫煙、加齢が危険性を高めています。ピロリ菌感染を放置すると、男性で17%（約6人に1人）、女性で8%（約13人に1人）の方が胃癌に罹患します。除菌治療しなかった場合の胃癌相対リスクは6倍以上です。

問：ピロリ菌感染の有無は胃透視検査（バリウム）や胃内視鏡検査でわかりますか。

答：ある程度わかります。感染、未感染の典型的所見があれば、内視鏡やバリウム検査で自信をもって診断できます。しかし、悩ましい場合は、診断に尿素呼気テストや抗体検査が必要になります。

問：ピロリ菌感染の有無はどのような検査でしらべますか。

答：血中あるいは尿中抗体検査、尿素呼気テスト、便中抗原検査、内視鏡での検査（顕鏡法、ウレアーゼ法 培養法）などです。尿素呼気テストや便中抗原検査が簡便で、精度は高いです。

問：ピロリ菌の除菌治療は健康保険の適用ですか。

答：2013年にピロリ感染による萎縮性胃炎が保険適用となりました（それ以前は、保険適用は胃潰瘍、十二指腸潰瘍、胃癌で治療中などの人で、萎縮性胃炎は自費でした）。その結果、胃癌で死亡する人が年々減少しています。なお、保険利用で除菌治療を受けるには、胃内視鏡検査で萎縮性胃炎の確認が必須です。

問：ピロリ菌の除菌治療はどうしますか。治療は100%成功しますか。

答：一次除菌（保険適用）胃酸を抑える薬と2種類の抗生剤（成功率80%から90%）、二次除菌（保険適用）胃酸を抑える薬と2種類の一次除菌とは異なる抗生剤（成功率99%）、三次除菌（保険適用外）は除菌治療の専門病院受診が必要です。



問：ピロリ菌の除菌治療が成功しても再感染の可能性ありますか。

答：再感染の可能性は極めて低いです。0.5%以下で、ほとんどの方は除菌が成功すれば、再感染の心配はありません。再感染と診断される中に再燃（完全に除菌が成功していなかった）の可能性があります。除菌判定する尿素呼気テストが偽陰性であった場合です。

問：検査でピロリ菌感染ありませんでした。今後、胃の検査は受けなくても大丈夫でしょうか。

答：ピロリ陰性の胃癌も稀ではありますが存在します。ピロリ感染陰性でも3年に1度程度の定期的な胃の検査が必要です。

最後に、人生100年時代が現実できるようにがん検診を受けましょう。早期に発見されれば救命できる癌で死なないようにしましょう。特に、胃癌、大腸癌、乳癌、子宮癌です。少しでも気になる症状があれば、積極的に検査を受けましょう。

当院をご利用ください。当院の健診センターもよろしくお願いいたします。

大観峠（330m）を慣例で清水山と呼んでいる。中腹に清水寺があり、参道では自然や史跡と数多くふれあえる。

九州自動車道の「みやま柳川IC」で降り、「本吉山清水寺」の看板が立つ分岐①の駐車場にとめる。ここから旧参道を歩く。

舗装道を川沿いに上り眼鏡橋、清勝院を通り越す。クスノキや紅葉樹を目にする。歩き始めて15分程で清水寺本坊庭園に着く。秋は紅葉が美しい。室内に入



秋の清水寺本坊庭園

清水寺の参道

体験活動協会 FEA 理事長
谷 正之

ふくおかの
自然探訪

その95

一問一答、ピロリ菌の疑問に答えます

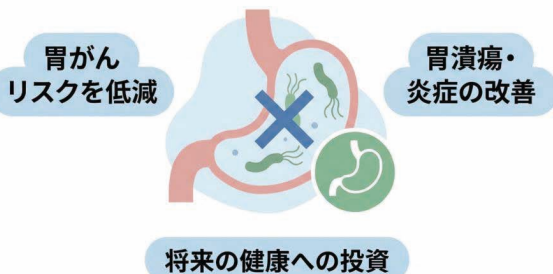
医療法人西福岡病院
放射線科医師 植山 敏彦

放射線科診断医として放射線画像診断や消化器がん検診に携わってまいりました。胃内視鏡検査後に結果説明いたしますが、胃癌や胃潰瘍などの局在病変の有無に加えて、近年はピロリ菌感染の有無に言及することが必要になっています。その際に、ピロリ菌に関して患者さんや健診受診者さんからよく頂く質問と答えをまとめてみました。

問：健診でピロリ菌に感染しているとの結果でした。除菌したほうがいいですか。

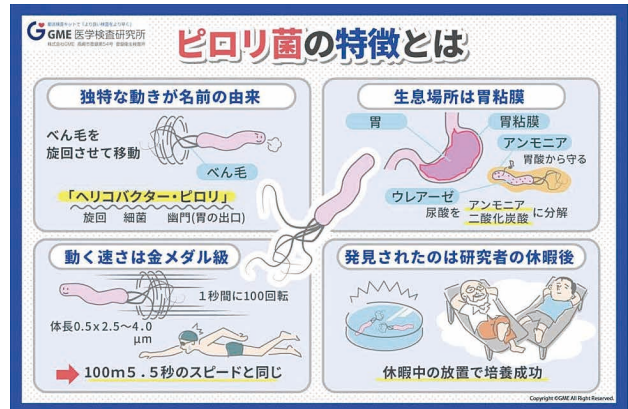
答：除菌治療を受けることでピロリ菌による病気の抑制と次世代へのピロリ菌感染予防になります。胃癌発生は3分の1に減少、胃十二指腸潰瘍の再発をほぼ抑制、感染経路を抑制することで、次世代へのピロリ菌感染の予防（子供や孫に感染させない）になります。感染者の恩恵に加えて、次世代の感染防止することで、胃癌撲滅につながります。

ピロリ菌は除菌なくていい、という説もあるけれど… 除菌を推奨したい理由



問：ピロリ菌はどんな菌で、体のどこに潜伏しますか。

答：正式にはヘリコバクター・ピロリという細菌（鞭毛をもつグラム陰性桿菌）で、胃粘膜に生息します。胃内の尿素を分解してアンモニアを生産し、強い酸性の胃液中でも生息できます。



問：ピロリ菌はどのようにして感染しますか。

答：経口感染（汚染された飲料水や母子感染など）です。特に感染し易いのは乳幼児期です。成人ではピロリ菌に対する胃粘膜バリアーがあり、感染はほとんどありません。上下水道などの衛生環境が改善された現在では感染は少なくなっています。

ピロリ菌の感染経路

ほとんどが小児期に感染

ほとんどが免疫力の弱い小児期に感染する。成人後に感染することはまれ。感染しても自然に排出されることが多い。

感染は終生持続

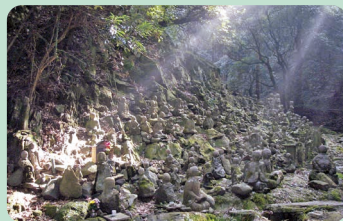
ピロリ菌に感染すると菌はそのまま胃に定着し、一生感染が持続。

感染経路は家庭内での経口感染（特に母子感染が多い）

水系感染：ピロリ菌に汚染された水、食品を介した感染
家庭内感染：幼少期における親との接触（離乳食の口移しなど）
施設内感染：保育園・幼稚園、障害児施設など
医原性感染：消毒の不十分な医療行為（内視鏡、歯科治療など）

問：ピロリ菌の感染率はどれくらいですか。

答：高齢になるほど感染率が高くなります。2010年度の



五百羅漢の石仏群

場 所 みやま市
一口メモ JRを利用するときは「瀬高(せたか)」駅で下車。分岐①まで徒歩約50分。

り座敷から内庭を眺めると大自然が濃縮されているようだ。参道に戻り、ゆるい坂を上って行く。五百羅漢の石仏群、仁王門を過ぎ分岐は直進する。楼門をくぐり石段を上り詰めると清水寺に着く。本坊庭園から15分程。近くに三重塔がある。帰りは来た道を引き返す。清水山まで足を延ばすと雲仙岳など展望できる。清水寺から35分。

今月の街の行事予定

西陵公民館

☎092-891-6342

包丁研ぎの基本習得講座!!

11月6日(金) 10:00~13:00

場所: 西陵公民館 講堂

募集人数: 12名(先着順)

持ち物: ・包丁1本

・研ぎ石

(持っている方のみ)

・手拭き用タオル

・筆記用具

・10円玉2枚・飲み物

申込先: 西陵公民館 (☎891-6342)



古布でぞうりを作ろう♪

11月13日(金) 13:00~(3時間程度)

場所: 西陵公民館 児童等集会室

募集人数: 10名(先着順)

参加費: 300円

※作業上、ズボン

での参加を

お願いします♪

介護老人保健施設 西寿
家族交流会(地域交流会)のご案内

テーマ インフルエンザの予防と対策

日時 令和8年11月28日(土) 10:00~

場所 介護老人保健施設 西寿 1Fリハビリ室

すでに流行が始まっているインフルエンザについて、感染症の専門医が分かりやすくお話しします。

また、感染予防のひとつとして効果的な手洗い方法と洗い残しの変化を、ブラックライトと無色の蛍光塗料を使って体験していただく予定です。地域の方々も是非ご参加ください。

ご不明な点などは ☎092-892-3060 西寿家族交流会担当までご質問ください。

外 来 診 察 表

診療科目	月 曜 日		火 曜 日		水 曜 日		木 曜 日		金 曜 日		土曜日
	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前
内 科	中村/山本		中村		中村				山本		山本
内 科	呼吸器内科	原田 原田(15時まで)	高野 高野	高野	原田 川床	和田	原田 高野	渡辺 高野	渡辺 石津	渡部	渡辺(1・3・5) 高野(2・4)
	呼吸器内科 睡眠時無呼吸	國武	國武	國武	國武(1・3・5)	國武			國武	國武	
	消化器内科		安藤(文)(予約制)	宮本	宮本		宮本		安部		
	循環器内科	大園 大園/松尾	藤井 松尾	松尾	藤井 松尾	藤井	松尾 当番医	松尾	松尾		
	糖尿病内科	下田	井野 下田	下田		下田	下田		井野		
	脳神経内科	当番医			当番医		当番医	当番医			
呼吸器外科							当番医	当番医			
乳腺外科		安部	安部			安部		安部	当番医	当番医	
外 科	整形外科	高比良	高比良		中垣 高比良		高比良		当番医	当番医	
	泌尿器科	当番医	当番医				当番医				
皮膚科	寺脇		寺脇		寺脇		寺脇		寺脇		
眼科	当番医		当番医						当番医		
耳鼻咽喉科	当番医						当番医		当番医		
婦人科	安藤/坂井	安藤/坂井	安藤/坂井	坂井	安藤/坂井	安藤	安藤/坂井	安藤/坂井	安藤/坂井	安藤/坂井	安藤
緩和ケア内科	森永		友岡		森永				森永		
腫瘍内科											
禁煙外来			國武(予約制)								
リハビリテーション科	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○

※ご質問は各科担当医あるいは外来看護長、外来医長までおたずね下さい。

※変更の場合がありますので、外来直通☎092-881-1371もしくは病院代表☎0570-09-1331までおたずね下さい。(一覧表もごさいます。)

2026
第22回

病院フェア

開催
案内

日程: 令和8年11月7日(土)

時間: 10:00~15:30

場所: 正面玄関前・3階食堂・会議室など

《テーマ》呼吸筋ストレッチ体操
～息切れを軽くしてもっと楽に動ける体へ～

午前10時~11時

講師: リハビリテーション科
理学療法士 山口 倅平

受講無料 予約不要



内容: 健康講話、介護保険相談・用品展示、セラピーテック・ケア、健康相談・糖尿病教室・肺年齢測定など、食品(露店)、射的、ステージイベント、くじ引き大会

※雨天決行! <雨天時、ステージイベントは中止>

※都合により内容が一部変更になる場合がありますので、ご了承ください。



ナビダイヤル開始のお知らせ

お取次ぎの混雑緩和のため、当院へのお電話は
下記のナビダイヤル番号にお掛け頂きますようお願い致します。●発行 医療法人
西福岡病院〒819-8555 福岡市西区生の松原3-18-8
(事業所個別番号)☎0570-09-1331・FAX 092-881-1333
https://www.nishifukuhp.or.jp

広報誌『生きがい』の配付が不要な場合は配付を中止しますので、住所・電話番号をお知らせいただきますようお願い致します。