



MY HOME DOCTOR

生きがい



散歩道

中央区小笹

南側の鴻巣山と北側の南公園に囲まれ、風のそよぐ音が心地よく響くことから「緑と風のまち」とも呼ばれています。周辺には福岡市動物園があり、中央区に位置しながら自然の豊かさを感じられる街です。



健康 随筆

まちの優しいあかり

よしひろ
吉村 展子



私は長年、自治体で福祉行政に携わり、現在はオーストラリアに本部のあるSOS子どもの村インターナショナルという団体の日本人（福岡市）で働いています。日本では児童相談所に一日600件の虐待相談が寄せられ、毎週一人以上の子どもの命を落としています。虐待は決して許されることではありませんが、地域の繋がりが希薄になり、頼れる人もいないまま、親も子も静かに追い詰められていった結果なのです。この現状を解決し、皆が安心して子育てをするためには、行政の制度も重要ですが、人々の緩やかな繋がりがりや暖かなまなざしが、とても大切だと思います。

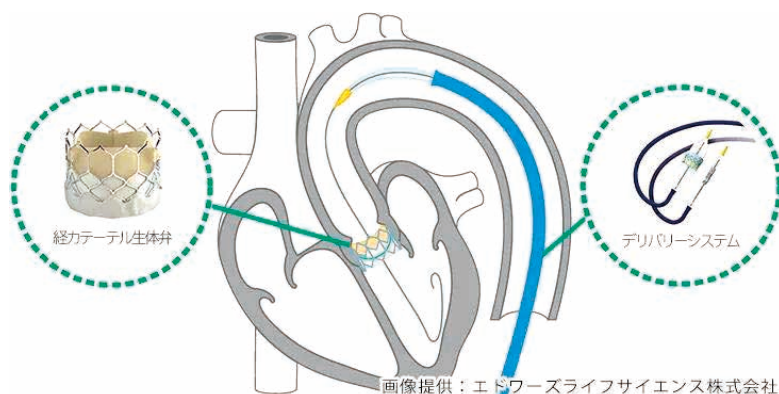
2016年、西区今津に親と離れて暮らす子どもたちを里親と専門チームが家庭的養育を行う「子ども村福岡」が発足しました。多くの企業や個人から寄せられた寄付によって実現したものです。私たちの団体は、この子ども村を基盤として、社会全体が優しく子どもとその家族を見守り、不安なとき、少し疲れてしまったとき、支えられる仕組みをつくろうと諸事業に取り組んできました。その過程で思うことは、「子どもは社会の宝、自分に何かできることがあれば」と考えてくださる方がとても多いということです。私たちは今年、誰もが気軽に立ち寄れる子どもと家族のための拠点を開設しますが、これは、街に灯る優しい気持を繋ぐ場という意味を込めて「あかり」と名付けました。ここが子どもたちの灯りとなってくれたらいいと願っています。

（特定非営利活動法人SOS子どもの村JAPAN事務局）

西福岡病院の理念

地域の人々に信頼される納得と安心の医療・介護・福祉の提供を目指します。

【図2】大動脈弁狭窄症に対するカテーテル治療



お薬によっても症状がコントロールできない場合や、検査での指標で弁そのものを治療した方がいいと判断される場合には、外科的な治療の対象となります。外科手術により、弁を人工的なものに取り替える弁置換術という手術や、弁を修復する弁形成術があります。しかしながら心臓の弁の手術の場合、人工心肺を用いたり、胸を開けることにより大きな創もできるため、術

確認します。聴診で弁膜症が疑われますと、胸部X線写真や心電図の検査を行います。そして、さらに具体的に弁の状況を観察することができる心臓超音波検査を行います。これにより、弁がどのくらい狭くなってきているかや、きれいに閉じなくなっていることなどにより、どのくらい心臓全体に影響しているかを推測することができます。治療の目安となる指標がいくつかありますので、それに該当するようだと、さらに詳しくわかる心臓カテーテル検査をおこなう場合もあります。

このような検査で心臓弁膜症があることがわかってくると、次に治療方法を考えます。まずは、お薬による治療があります。お薬で弁の機能そのものを直接治すことはできないのですが、お薬の作用で心臓の負担を軽減することで、症状を軽減する対症療法となります。

後の体力回復もご高齢の方にとってはなかなか大変になります。

そこで、最近では胸を開く必要もなく、人工心肺も用いずに、カテーテルという細い管を使い、血管を経由してカテーテルを心臓まで到達させ、弁を治療するという方法も可能となってきました。全ての心臓弁膜症にカテーテル治療ができるわけではありませんが、代表的には大動脈弁狭窄症に対する人工弁留置術や、僧帽弁閉鎖不全症に対する治療方法があります。これにより、治療後の体への影響も少なくすることができています。

心臓弁膜症はご自分では気づきにくい病気です。以前に比べて歩くとき息切れが目立つようになったなどの症状が気になる時は、まずはお気軽に病院を受診し、聴診器で心臓の音を確認してもらいましょう。

かんだまち 対田町の西側は平尾山に連なり、その一角の内尾山に内尾薬師がある。ご本尊の巨大な薬師如来坐像は県文化財だ。境内の周辺は自然林に囲まれている。

JR日豊本線「対田」駅の西口から県道254号を南へ。舗装道を歩く。「馬場」交差点は右へ。東九州自動車道をくぐると上り坂になる。駅から35分程で「九州四十九院薬師霊場」の看板が立つ分岐①(標高70m)に着く。



内尾山中腹にある鍾乳洞

内尾薬師

体験活動協会FEA 理事長
谷 正之

ふくおかの
自然探訪

93

心臓弁膜症

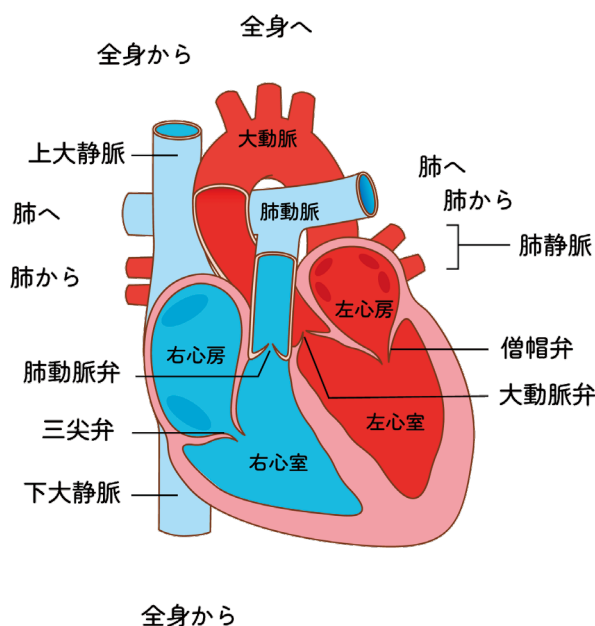
医療法人西福岡病院
循環器内科医師 松尾 勇

今回は心臓弁膜症についてご紹介いたします。

心臓には、血液が一方方向に進むように、4つの弁という構造がついています。

- ① 大動脈弁：左心室と大動脈（全身につながる血管）の間にある
- ② 僧帽弁：左心房と左心室の間にある
- ③ 肺動脈弁：右心室と肺動脈（肺につながる血管）の間にある

【図1】心臓の弁とは…



の間にある

- ④ 三尖弁：右心房と右心室の間にある

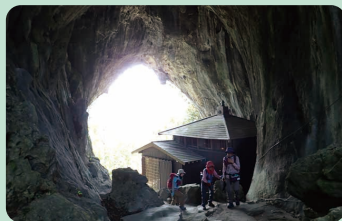
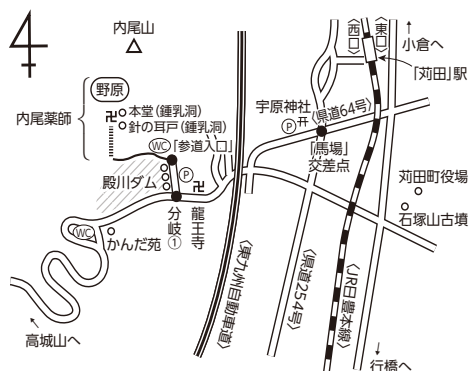
心臓弁膜症とは、これらのいずれかの弁に機能の異常があり、心臓の必要な働きができなくなってくる病気です。

弁の機能異常には大きく2種類あります。ひとつは、弁が固くなって、うまく開かない場合で、狭窄症といいます。もうひとつは、弁がゆるくなって、うまく閉じなくなる場合で、閉鎖不全症とか逆流症といいます。つまり、4つの弁に関して、単独だったり、複数の弁であったり、狭窄症や閉鎖不全症（あるいはその両方）の可能性があるため、組み合わせがいろいろあります。

弁に機能異常がおこってくる原因には、先天性（生まれつきの異常）、外傷（外部からの物理的な力でこわれてしまう）、感染性（細菌感染が弁におこって、その結果、弁がこわれてしまう）、虚血性心臓病（心臓自体を栄養している冠動脈に問題があり、その結果弁が正常に働かなくなる）、加齢によるものなどがあります。

弁に多少の狭窄や閉鎖不全があっても、すぐに問題となるわけではありませんが、自覚症状としては、動悸や息切れ、むくみ、運動した時の胸の痛み、突然気を失う失神発作などをきっかけに、治療を要するような心臓弁膜症が見つかる場合があります。

病院では、まず聴診器による心音の聴診で



鍾乳洞内に建つ本堂

場所 みやこぐん 京都府 刈田町
一口メモ 内尾薬師の周辺には
県内有数のナンテンが群生して
いる。

右へ行き殿川ダムを渡る。車の時はこの辺に駐車する。ダムの上から展望できる。内尾薬師の「参道入口」から貯水池沿いに歩く。まもなく石段の急な上りとなる。目の前に「針の耳戸」と呼ばれる鍾乳洞が現れ、さらに上り詰めると分岐①から15分位で二つ目の鍾乳洞に着く。この中に本堂（標高130m）があり薬師如来坐像が安置されている。帰りは来た道を駅まで戻る。

今月の街の行事予定

西陵公民館 ☎092-891-6342

懐かしの歌コンサート

～戦後の日本をハッピーにした音楽～

日時 9月7日(月)13:30～14:30

場所: 西陵公民館 講堂

対象: どなたでも

内容: 懐かしの

歌謡曲コンサート

演奏者: カミンデニコ

(新井理恵子さん・中橋麻衣子さん・末金美由紀さん)

定員: 50名(先着締切)

申込先: 西陵公民館 (☎891-6342)

ウェストコーストバンド

メンバー13名で奏でるジャズの演奏をお楽しみください

四川・川劇 変面師 タン ブンカイ

中国の国家一級俳優資格を持ち、「変面王」の称号を得ている著名な変面師。伝統芸能「川劇」に伝わる特技をお楽しみください

日時 9月13日(日)14:00～15:00

場所: 西陵公民館 講堂

定員: 予約先着30名

健康講話

《テーマ》 排便コントロールについて



と き 令和8年9月26日(土)

午前10時～11時

場 所 医療法人西福岡病院 本館3階会議室

講 師 医療法人西福岡病院 皮膚・排泄ケア認定看護師 香川 麻衣子

会 費 無料 <<予約は不要です>>

お問い合わせ先 医療法人 西福岡病院 総務課 ☎0570-09-1331(代表)

外 来 診 察 表

診療科目	月 曜 日		火 曜 日		水 曜 日		木 曜 日		金 曜 日		土曜日
	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前
内 科	中村/山本		中村		中村				山本		山本
内 科	呼吸器内科	原田 原田(15時まで)	高野 高野	高野	原田 川床	和田	原田 高野	渡辺 高野	渡辺 石津	渡部	渡辺(1・3・5) 高野(2・4)
	呼吸器内科 睡眠時無呼吸	國武	國武	國武	國武(1・3・5)	國武			國武	國武	
	消化器内科		安藤(文)(予約制)	宮本	宮本		宮本		安部		
	循環器内科	大園 大園/松尾	藤井 松尾	松尾	藤井 松尾	藤井	松尾 当番医	松尾	松尾		
科	糖尿病内科	下田	井野 下田	下田		下田	下田		井野		
	脳神経内科	当番医			当番医		当番医	当番医			
	呼吸器外科						当番医	当番医			
	乳腺外科		安部	安部		安部		安部	当番医	当番医	
外 科	整形外科	高比良	高比良	高比良	高比良	高比良	高比良	高比良	当番医	当番医	
	泌尿器科		当番医	当番医				当番医			
	皮膚科	寺脇	寺脇	寺脇	寺脇	寺脇	寺脇	寺脇	寺脇	寺脇	
	眼科	当番医	当番医	当番医					当番医	当番医	
耳鼻咽喉科	耳鼻咽喉科	当番医					当番医		当番医	当番医	
	婦人科	安藤/坂井 安藤/坂井	安藤/坂井 坂井	坂井	安藤/坂井 安藤	安藤	安藤/坂井 安藤/坂井	安藤/坂井	安藤/坂井 安藤/坂井	安藤	安藤
	緩和ケア内科	森永	友岡	友岡	森永	森永			森永		
	腫瘍内科										
禁煙外来	禁煙外来		國武(予約制)								
	リハビリテーション科	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○

※ご質問は各科担当医あるいは外来看護長、外来医長までおたずね下さい。

※変更の場合がありますので、外来直通☎092-881-1371もしくは病院代表☎0570-09-1331までおたずね下さい。(一覧表もございます。)

スタッフ募集

仕事内容 巡回健康診断の看護師業務

* 検診バスに乗り、事業所に出向いて健康診断を実施。

* 採血、血圧、検尿、心電図等の測定。

■雇用形態: パート労働者 ■必要な免許・資格: 看護師・准看護師いずれかの免許・資格所持で可

■賃金(時給): 正看護師 1,300円 准看護師 1,100円

※処遇改善手当、ベースアップ手当 勤務時間に応じて支給

■通勤手当: 実費支給(上限あり)

■就業時間: 概ね6:00～18:00の間で1事業所につき3～5時間程度。週1日からの勤務も可能です。

■加入保険: 労災

一緒に働きませんか



ナビダイヤル開始のお知らせ

お取次ぎの混雑緩和のため、当院へのお電話は
下記のナビダイヤル番号にお掛け頂きますようお願い致します。●発行/ 医療法人
西福岡病院〒819-8555 福岡市西区生の松原3-18-8
(事業所個別番号)☎0570-09-1331・FAX 092-881-1333
<https://www.nishifukuhp.or.jp>

広報誌『生きがい』の配付が不要な場合は配付を中止しますので、住所・電話番号をお知らせいただきますようお願い致します。