



MY HOME DOCTOR

生きがい



散歩道

天神中央公園

福岡市の中心部に位置する天神中央公園。総面積は約3万1000平方メートル。隣接する複合施設アクロス福岡には「アクロス山」と呼ばれる壁面に施された植栽の山があります。都会にいながら自然を感じることが出来る県民憩いの公園です。



西福岡病院の理念

地域の人々に信頼される納得と安心の医療・介護・福祉の提供を目指します。

健康随筆

対話で耕す、健やかな未来

まつなみ さかえ
松浪 榮



私の転機は2023年11月、身近な人々への奉仕を通じ慎ましくも豊かな人生を歩もうと決意したことにあります。その具体的な実践が、当時94歳の母の半生を綴る「絵本づくり」でした。老人ホームに入居している母に物語を読み聞かせると、埋もれていた記憶が鮮やかによみがえり、自ら内容を正そうと熱心に語り始めたのです。母との深い対話を重ねるごとに、その意識は驚くほど明晰さを取り戻し、認知症の進行も食い止められました。個人の心に眠る記憶という「宝物」を丁寧に掘り起こす、魔法のスコップ。そこそが「対話」なのだと思えた瞬間でした。

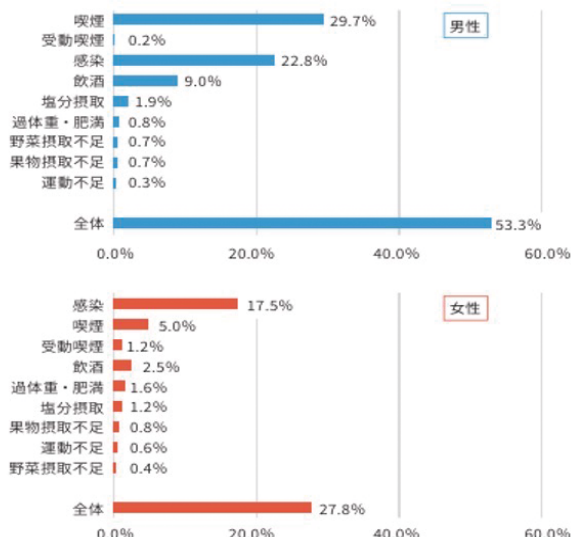
こうした実践と並行し、長年研究してきた「三人寄れば文殊の知恵の仕組み解明」が、2025年『知のオリンピック（日本イノベーション融合学会主催）』にて銀賞を拝受。これは42歳から積み上げてきた、個々の知識を知恵へと昇華させる工夫が評価されたものです。その工夫の核心もまた、三人という不思議な数による独自の「対話法」にあります。明確な目標を共有し、対話によって個々の強みを生かし合うことができれば、困難な社会課題も必ず解決できる。私はそう信じて疑いません。

2026年11月5日、ビジネスコーチング&人材育成指導を行う「松の緑」を本格的に稼働します。自らを磨き続け、文殊の対話が生む知恵と愛の力で、健やかな時代の創造に尽力してまいります。誰もが「生きていてよかった」と心から考える未来を、皆様と共に切り拓いていく所存です。
(松の緑 代表)

【図2】

がんの主なリスク

男性のがんの約50%、女性のがんの約30%は喫煙・大量の飲酒、不適切な食事、運動不足といった生活習慣や細菌・ウイルスが主なリスク。



※棒グラフ中の項目「全体」は、他の項目の合計の数値ではなく、2つ以上の生活習慣が複合して原因となる「がんの罹患」も含めた数値です。

図2 日本人におけるがんの主な要因

(「科学的根拠に基づくがんリスク評価とがん予防ガイドライン提言に関する研究 (Inoue, M. et al.: Ann Oncol, 2012; 23(5): 1362-9)」を基に国立がん研究センターがん情報サービスが作成)

宮頸癌が主な早期がん検診の対象になります。

胃癌検診であれば透視検査・胃カメラがあります。透視が白黒のモノトーンに対して胃カメラであればリアルタイムのカラーで異常な粘膜を発見できることがあります。大腸癌であれば便潜血検査や大腸カメラがあります。肺癌検診であればレントゲンやCT検査があり

ます。乳癌検診ではマンモグラフィーがあり、子宮頸癌であれば婦人科検診があります。

いずれにしても当院西福岡病院であれば全ての検診が可能です！

どんな治療が？

早期発見でがんが小さく限局している場合は、がんによっては外科手術での根治が期待されます。また外科切除できない場合は、放射線治療や重粒子線、殺細胞性の従来のがん剤と呼ばれる化学療法・分子標的薬、免疫チェックポイント阻害薬を代表するような免疫療法が標準治療となります。最近では『温熱療法』や『TT療法』など医療技術は日進月歩で進歩しています。

生活との向き合い方

『がん』と診断されれば、誰でもショックを受けるものです。そのような気持ちのケアや家族のケア、医療保障制度の案内など様々ながん患者のサポートを行うのが緩和ケアです。緩和ケアのイメージはホスピスやがん末期のイメージがつきまとうかもしれませんが、実はがんと診断された時から緩和ケアが始まっています。

最後に

実際の講話でのお話をすべて載せる事はできませんが、当院は早期発見する検査は整っている施設でありご興味があれば逐次ご相談ください。

大島は福岡県で一番大きな有人島だ。見所はいろいろあるが欲張らず気楽に巡る。
JR「東郷」駅から西鉄バスに乗り「神湊波止場」で下車。車の時は港に駐車する。神湊港から乗船し大島港で降りる。分岐①を左折し交点①は右の石段を上る。中津宮を抜け交点②を右へ行くと「御嶽入口」がある。山道を上って行くと港から45分程で御嶽頂上に着く。
舗装道を北へ下り交点②は上



岩瀬海岸

大島

ふくおかの
自然探訪

体験活動協会 FEA 理事長
谷 正之

92

「がん」とはどんな病気?

医療法人西福岡病院
呼吸器内科医師 和田 健司

人間を構成する最小の単位は『細胞』で、細胞が集まり『組織』となり、組織が集まり『臓器』となり、臓器が集まり『人体』を構成します。1個の細胞が細胞分裂を重ね、約37兆個以上の細胞により人体が構成されます。その細胞分裂の過程において、『癌細胞』が発生します。健康な体であれば免疫細胞が、癌細胞を破壊して健康を維持できますが、なんらかの理由で免疫細胞が、癌細胞を処理できないことが続き、増殖した癌細胞が『〇〇がん』を引き起こします。(図1)

次にがんの病態の特徴としては、「無秩序・無限の増殖」「血管新生」「転移」「免疫回避」があります。正常な細胞は細胞分裂する度にテロメアと呼ばれる糖鎖が減少し、いずれ細胞分裂は分裂ができなくなる有限と考えられていますが、癌細胞は無限に細胞

分裂・増殖します。増殖した癌細胞は正常な組織を圧排し正常な臓器の機能は失われます。どんどん増殖するがんは自らの栄養を確保するために血管新生因子と呼ばれる物質を発生させ癌細胞周囲に新たに血管をつくります。新たに作られた血管はもろく壊れやすいので、出血しやすく、喀血や消化管出血などを引き起こします。

また血管新生や浸潤した癌細胞は、他の臓器に転移し骨折や意識障害などの様々な症状を引き起こします。理由はまだわからないことも多いですが、癌が免疫細胞を回避するような信号を出し免疫細胞のパトロールを回避していることもわかっています。

原因と予防

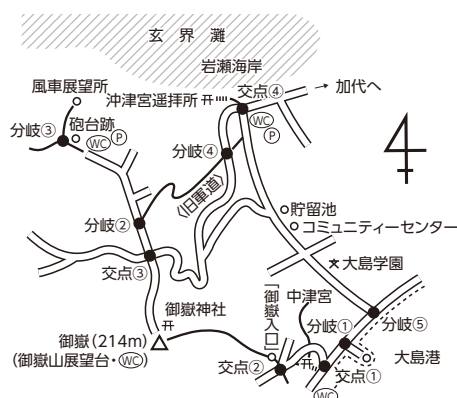
日本人の2人に1人はがんを発症し、病死の大半を占めます。高齢になればなるほど発症することわかっています。過去の歴史と比較して現在の平均寿命は長くなっており、過去にはがんを発症することなく感染症などで死亡していたことが原因と考えられます。がんの原因としては主には喫煙などの生活習慣が関わっていると考えられますが、ピロリ菌やヒトパピローマウィルスや肝炎ウィルスなどが関わっていることがわかっており、これらの治療やワクチンで予防することががんを予防する事となります。(図2)

検診は重要

早期発見が早期治療に繋がり、それが良好な生命予後に繋がります。胃癌、大腸癌、肺癌、乳癌、子

【図1】

●●がんの状態



風車展望所と草原

場所 宗像市
一口メモ 帰りの船を待つ間、
港周辺を散策するのも楽しい。

り坂を直進する。砲台跡を過ぎ少し下り分岐③を右に上ると風車展望所に着く。山頂から40分。分岐②まで引き返し左の旧軍道を下り分岐④は左へ。舗装道に変わる。交点④は左へ。岩瀬海岸が見え石段を上ると沖津宮(おきづのみや)がある。風車展望所から約40分。交点④に戻り南へ上る。貯溜池から下り坂となり分岐⑤は右へ。選拝所から30分程で大島港に帰り着く。

今月の街の行事予定

西陵公民館 ☎092-891-6342

♪ サマーコンサート ♪

みんなで歌おう真夏のフォークソング

日時 8月4日(火) 13:30~15:00

場所: 西陵公民館 講堂

対象: どなたでも

内容: ギター・パーカーを使って懐かし
フォークソング演奏

演奏者: スルーパス

(宮崎真行さん・野中敦さん・田中富士子さん)

定員: 30名(先着締切)

申込先: 西陵公民館 (☎891-6342)

☆物価高騰、エネルギー高騰に
負けない省エネ術☆
～地域へひろげるエコ～今日からできる省エネの工夫や賢いエ
ネルギーの使い方を学び、持続可能な地
域づくりにつなげましょう♪

日時 8月19日(水) 14:00~15:00

場所: 西陵公民館 講堂

講師: 林 真実 (はやしまみ) さん

(消費生活アドバイザー・環境カウンセラー)

定員: 30名(先着締切)

健康講話

《テーマ》 一問一答 ピロリ菌の疑問に答えます

と き 令和8年8月22日(土)
午前10時~11時

場 所 医療法人西福岡病院 本館3階会議室

講 師 医療法人西福岡病院 放射線診断科医師 植山 敏彦

会 費 無料 <<予約は不要です>>

お問い合わせ先 医療法人 西福岡病院 総務課 ☎0570-09-1331(代表)



外 来 診 察 表

診療科目	月 曜 日		火 曜 日		水 曜 日		木 曜 日		金 曜 日		土曜日
	午 前	午 後	午 前	午 後	午 前	午 後	午 前	午 後	午 前	午 後	午 前
内 科	中村/山本		中村		中村				山本		山本
内 科	呼吸器内科	原田 原田(15時まで)	高野 高野		原田 川床	和田	原田 高野	渡辺 高野	渡辺 石津	渡部	渡辺(1・3・5) 高野(2・4)
	呼吸器内科 睡眠時無呼吸	國武 國武	國武 國武	國武	國武(1・3・5)	國武			國武 國武		
	消化器内科		安藤(文)(予約制)	宮本	宮本		宮本		安部		
	循環器内科	大園 大園/松尾	藤井 松尾	松尾	藤井	松尾	小牧	松尾			
科	糖尿病内科	下田	井野 下田		下田		下田		井野		
	脳神経内科	緒方			入江		宮崎				
呼 吸 器 外 科							緑川 緑川				
外 科	乳腺外科	安部	安部		安部		安部	非常勤	非常勤		
	整形外科	高比良	高比良		高比良		高比良	非常勤	非常勤		
泌 尿 器 科		非常勤		非常勤			非常勤				
皮膚科	寺脇		寺脇		寺脇		寺脇		寺脇		
眼 科	非常勤		非常勤						非常勤		
耳鼻咽喉科	非常勤						非常勤		非常勤		
婦人科	安藤/坂井	安藤/坂井	安藤/坂井	坂井	安藤/坂井	安藤	安藤/坂井	安藤/坂井	安藤/坂井	安藤/坂井	安藤
緩和ケア内科	森永		友岡		森永				森永		
腫瘍内科											
禁煙外来			國武(予約制)								
リハビリテーション科	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○

※ご質問は各科担当医あるいは外来看護長、外来医長までおたずね下さい。

※変更の場合がありますので、外来直通☎092-881-1371もしくは病院代表☎0570-09-1331までおたずね下さい。(一覧表もございます。)

スタッフ募集

仕事内容 巡回健康診断の看護師業務

* 検診バスに乗り、事業所に出向いて健康診断を実施。

* 採血、血圧、検尿、心電図等の測定。

■雇用形態: パート労働者 ■必要な免許・資格: 看護師・准看護師いずれかの免許・資格所持で可

■賃金(時給): 正看護師 1,300円 准看護師 1,100円

※処遇改善手当、ベースアップ手当 勤務時間に応じて支給

■通勤手当: 実費支給(上限あり)

■就業時間: 概ね 6:00~18:00の間で 1 事業所につき 3~5 時間程度。週 1 日からの勤務も可能です。

■加入保険: 労災

一緒に
働きませんか

ナビダイヤル開始のお知らせ

お取次ぎの混雑緩和のため、当院へのお電話は
下記のナビダイヤル番号にお掛け頂きますようお願い致します。●発行/ 医療法人
西福岡病院〒819-8555 福岡市西区生の松原3-18-8
(事業所個別番号)☎0570-09-1331・FAX 092-881-1333
<https://www.nishifukuhp.or.jp>

広報誌『生きがい』の配付が不要な場合は配付を中止しますので、住所・電話番号をお知らせいただきますようお願い致します。