

ご自由にお持ち帰り下さい。

創立1955年 医療法人 西福岡病院

2026年

1

月号

MY HOME DOCTOR



西福岡病院の理念

地域の人々に信頼される納得
と安心の医療・介護・福祉の
提供を目指します。



このたび、西福岡病院の理事長を拝命いたしました安藤真理子です。地域の皆さま、そして日頃より当院を支えてくださる医療関係者の皆さまに、心より感謝申し上げます。

私が医師を志した原点は、若い頃に経験した月経前症候群や月経困難症にあります。女性が抱える不調や悩みに寄り添いたいという思いから産婦人科医を志し、これまで多くの患者さんと向き合つてまいりました。診療を続けてきた中で、忘れられない患者さんがいます。強い月経痛を主訴に受診した大学生の女性です。検査の結果、卵巣の悪性腫瘍が判明し、突然の告知に泣き崩れるご両親、言葉を失った彼女の姿は今も胸に残っています。妊娠の可能性を残す術式を選び、治療の間、私は毎日彼女の病室に足を運びました。言葉は返らなくとも、そばにいることが力になると信じて寄り添いました。その後、異動で離れましたが、一年後に彼女から届いた手紙には、「看護師を目指しています。先生が毎日来てくれたことが支えでした」と綴られていました。その言葉は、私が大切にしてきた「患者さんに伴走する医療」という姿勢を確かなものとしてくれました。

私は二児の母でもあります。働く姿を子どもたちに見せたいという思いで日々を過ごしてきました。医師としての厳しさと、母としての柔らかさ。その両方を大切にする姿勢は、これから病院づくりにも必ず生きると感じています。家族とよく話し、よく笑い合う時間が、私の大きな原動力です。

理事長として目指すのは、「ここに来てよかったです」と思つていただける病院です。女性理事長としての視点を生かし、多様な価値観を尊重しながら、職員一人ひとりが力を發揮できる温かく風通しの良い組織を育ててまいります。そして地域の皆さまの生活と健康を支える医療機関として、より安心・信頼いただける病院づくりを進めてまいります。西福岡病院は、これからも地域とともに歩み続けます。今後ともどうぞよろしくお願い申し上げます。

このたび、西福岡病院の理事長を拝命いたしました安藤真理子です。地域の皆さま、そして日頃より当院を支えてくださる医療関係者の皆さまに、心より感謝申し上げます。

私が医師を志した原点は、若い頃に経験した月経前症候群や月経困難症にあります。女性が抱える不調や悩みに寄り添いたいという思いから産婦人科医を志し、これまで多くの患者さんと向き合つてまいりました。診療を続けてきた中で、忘れられない患者さんがいます。強い月経痛を主訴に受診した大学生の女性です。検査の結果、卵巣の悪性腫瘍が判明し、突然の告知に泣き崩れるご両親、言葉を失った彼女の姿は今も胸に残っています。妊娠の可能性を残す術式を選び、治療の間、私は毎日彼女の病室に足を運びました。言葉は返らなくとも、そばにいることが力になると信じて寄り添いました。その後、異動で離れましたが、一年後に彼女から届いた手紙には、「看護師を目指しています。先生が毎日来てくれたことが支えでした」と綴られていました。その言葉は、私が大切にしてきた「患者さんに伴走する医療」という姿勢を確かなものとしてくれました。

私は二児の母でもあります。働く姿を子どもたちに見せたいという思いで日々を過ごしてきました。医師としての厳しさと、母としての柔らかさ。その両方を大切にする姿勢は、これから病院づくりにも必ず生きると感じています。家族とよく話し、よく笑い合う時間が、私の大きな原動力です。

理事長として目指すのは、「ここに来てよかったです」と思つていただける病院です。女性理事長としての視点を生かし、多様な価値観を尊重しながら、職員一人ひとりが力を發揮できる温かく風通しの良い組織を育ててまいります。そして地域の皆さまの生活と健康を支える医療機関として、より安心・信頼いただける病院づくりを進めてまいります。西福岡病院は、これからも地域とともに歩み続けます。今後ともどうぞよろしくお願い申し上げます。

ご挨拶



安藤
まり子



安藤 精彌
女賀信太郎

表紙題字
表紙絵

とで優先順位を考えられず、目についた物に取り組んでしまうといったことがみられます。この機能に対しての対策は難易度を調整した間違った探しなどを通して複数の情報から特定の対象を見つけ出すようなトレーニングが効果的です。

●転換性注意

注意を向けた対象から別の対象に意識を切り替える機能のことをいいます。例えば買い物中、突然の館内放送がなったときに買い物を一旦中断し、そちらに耳を傾けられるか、といった状態を指します。この機能が低下すると作業中に電話がなっても気づかず、同じ作業を必要以上に繰り返し行ってしまう等といったことが起きます。対策としては、トランプによる色分け課題や作業を切り替えるタイミングでアラームを鳴らしたりメモを貼ったりして注意喚起する事が重要です。

●配分性注意

俗にいう2重課題といったものになります。

エクササイズ② 奇数・偶数

基本動作：「奇数の動き」、「偶数の動き」を覚える



レベル1 指揮者が「奇数」もしくは「偶数」と言うので言わされた動きを行う

レベル2 指揮者が数字を言うのでその数字が「奇数」であれば奇数の動き、「偶数」であれば偶数の動きを行う

レベル2 指揮者が言った数字に頭の中で3を足してそれが奇数であれば奇数の動き、偶数であれば偶数の動きを行う

★期待できる効果：持続性注意力、選択性注意力、配分性注意力、転換性注意力、判断力、記憶力、ボディイメージ向上

この機能が低下すると料理中に火の管理をしながら食材の処理ができない。2人以上と話すと会話が頭に入らない。等の症状がみられます。対策としては、時計をみながら作業を行ったり、しりとりをしながら館内を歩いたりなど常に複数の個所に気を払いながら行動することが大事になります。

3. 交通事故と注意機能

福岡県の交通事故発生件数は東京、大阪、愛知、神奈川に次いで全国ワースト5位であることはご存じですか？さらには、2023年には交通事故による死者数の増加がワースト1位であるということ。また、福岡市中央区の「渡辺通り1丁目の交差点」はなんと2022年から3年連続県内で最も人身事故が発生している交差点となっているそうです。一見、注意機能と交通事故にどんな接点があるのかと思いつくが、これから冬季を迎えた暮れがより早くなるにつれ運転手の視界は狭まり気持ちは自然と焦ってしまいます。また、歩行者はマフラー、ニット帽、厚着をすることで車の音が遮断され、存在を把握しづらく左右確認を怠る傾向にあるそうです。このように注意はしていても運転手・歩行者双方の注意が一瞬でも欠落する事で事故やトラブルの発生に繋がってしまいます。これ以上悲しいニュースを増やさないために、普段から一人一人が注意力を高めた状態での行動を心がけていきましょう。

学問の神様、菅原道真公（菅公）を祀る太宰府天満宮。全国の天神様の総本宮と称えられる。クスノキの大樹で形成された境内は「天神の森」として県天然記念物に指定されている。「太宰府」駅から歩き始めると参道を抜け左折すると太鼓橋を見回すと、大きなクスノキの森であることが実感できる。心字池の縁から樹冠を渡つて楼門をくぐると、駅から10分程度で本殿の前に着く。正



心字池と天神の森

太宰府天満宮の森

体験活動協会 FEA 理事長
谷 正之

ふくおかの
自然探訪

その85

注意機能について

～エクササイズを通して楽しく簡単に注意力UP～

医療法人西福岡病院
リハビリテーション科 作業療法士 山本 順史

1. 注意機能の概要

注意機能とは「外界から得られる多くの情報に対して特定の情報に意識を集中させたり、選択したり、必要に応じて切り替える機能のこと」と記載されています。要は、一言に注意機能といつてもその時の状況や状態によっては様々な種類に分けられるということなのです。では、どのような事が起きると注意機能が低下してしまうかというと交通事故や転落事故、もしくは脳出血や脳梗塞といった脳の病気、または日常生活における刺激量が低下する事が原因で脳が萎縮し損傷を受けます。そうなることで様々な形で注意機能の低下がみられはじめます。ちなみに注意機能とは脳の前頭葉という部分が司っていますが、ここは注意

エクササイズ① 相違じゃんけん

基本動作：後出しじゃんけん



- レベル1 指揮者が出した手に対して、参加者は後出しで違う手を出す
例)パーを出していたら後出しでチョキかグーを出す
- レベル2 指揮者が出した手に対して、参加者は後出しで負ける手を出す
例)パーを出していたら後出しでグーを出す
- レベル2 指揮者が出した手に対して、参加者は右手は勝手、左手は負ける手を出す
例)パーを出していたら後出しで右手はチョキ、左手はグーを出す

★期待できる効果：持続性注意力、選択性注意力、転換正注意力、判断力

機能と同時に理性や感情といった部分も同じように司っている為、その時の感情や理性状況によっては注意力にも影響を及ぼしてしまいます。人間は焦っている時にミスをしがちですよね。そういう時もこのような感情の変化が影響しているかもしれません。

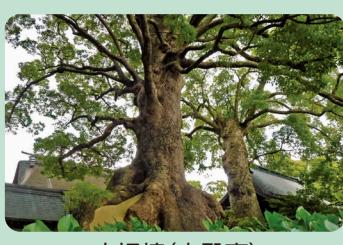
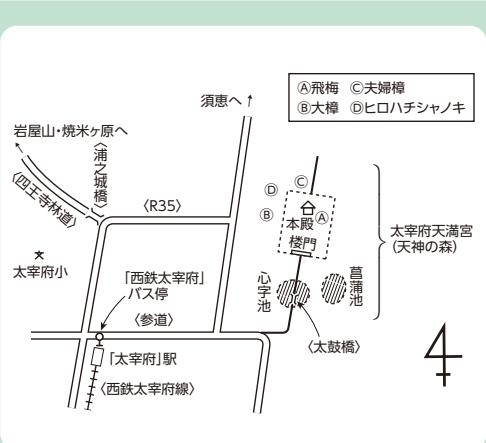
2. 注意機能の種類と対策方法

●持続性注意

1つのことを集中して続ける機能のことをいい、集中力のことを指します。日常での具体例としては長時間の聴講や作業など注意を切らさずに行えている状況のことです。この機能が低下すると少しの音や何かが視界に入るだけで気が逸れてしまい集中できなくなり、飽きっぽく途中で作業を投げ出しやすくなってしまいます。そのような場合の対策としては、まずは苦手な作業ではなく得意な作業を通して集中できる習慣をつけること。あとは、集中し易い環境を整えることです。なるべく同じ場所・時間帯などを繰り返して行うことで徐々に苦手作業に対しても持続的に注意力を維持できるようになります。

●選択性注意

多くの情報の中から必要な情報だけを選択する機能のことをいい具体例としては、「図書館で読みたい本を探す」や「スーパーで夕食の食材を探す」といった状況です。この機能が低下すると買い物に必要な商品が見つけられないこ



場 所 太宰府
一口メモ 大宰府政府跡へ行くには「西鉄太宰府駅」バス停から乗車すると便利。

面右にはご神木の飛梅(※A)がある。本殿の西には天神の森の中で最も大きい大樟(※B)が寄り添うように立っている。この2本は国指定天然記念物になっている。大樟の近くにあるヒロハチシャノキ(※D)も国指定の天然記念物だ。上部は折れてしまつたが曰本最大級を誇る。

西福岡病院からのお知らせ

帯状疱疹予防接種費用の助成について

福岡市では、令和7年4月より定期接種及び任意接種()内の年齢の方は接種費用の一部が助成されます。期間を過ぎると接種費用の全額が自己負担になりますので、対象者に該当する方は、期間中の接種をご検討ください。

【対象者】

<定期接種>65歳以上の方

(65歳・70歳・75歳・80歳・85歳・90歳・95歳・100歳以上)

<任意接種>50歳以上の方

(50歳・55歳・60歳)

【実施期間】

令和8年3月31日まで ※予約は不要です

【料金】

生ワクチン：1回につき4,900円(全1回接種)
組換えワクチン：1回につき12,000円(全2回接種)



健康講話

『テーマ』 健やかに暮らす

とき 令和8年1月24日(土)

午前10時～11時



場所 医療法人西福岡病院 本館3階会議室

講師 医療法人西福岡病院 院長 渡辺 憲太郎

会費 無料 «予約は不要です»

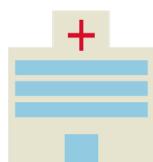
お問い合わせ先 医療法人 西福岡病院 総務課 ☎0570-09-1331(代表)

外来診察表

診療科目	月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日		土曜日
	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前
内科	中村/山本	中村	中村		中村						中村(3) 高野(2-4) 松尾(5) 渡辺(3-5)
呼吸器内科	原田	原田(15時まで)	高野	高野	原田	原田(15時まで)	原田	原田(15時まで)	渡辺	渡部	渡辺(3-5)
内科	和田	渡部			石津(2-4)	和田	高野	高野	石津		
呼吸器内科	國武	國武	國武	國武	國武(1-3-(5))	國武			國武	國武	
消化器内科			安藤(文)(予約制)	宮本	宮本		安藤(文)(予約制) 宮本				
循環器内科	大園	松尾	松尾	松尾	松尾	大園	松尾	小牧	松尾	大園	
糖尿病内科	下田		井野	下田		下田	下田		井野		
脳神経内科	緒方				入江		宮崎				
呼吸器外科							諸鹿	諸鹿	古賀	古賀	
外科学			非常勤		中垣		中垣				
整形外科	高比良		高比良		高比良		高比良			非常勤	
泌尿器科		非常勤		非常勤				非常勤			
皮膚科	寺脇		寺脇		寺脇		寺脇		寺脇		
眼科	大屋						小柳		安武		
耳鼻咽喉科	非常勤		非常勤		非常勤		非常勤		非常勤		
婦人科	安藤/坂井	安藤/坂井	坂井	坂井	安藤/坂井	安藤	安藤/坂井	安藤/坂井	安藤/坂井	安藤/坂井	安藤
緩和ケア内科	森永		友岡		森永				森永		
腫瘍内科											
禁煙外来				國武(予約制)							
リハビリテーション科	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○

*ご質問は各科担当医あるいは外来看護長、外来医長までおたずね下さい。

*変更の場合がありますので、外来直通☎092-881-1371もしくは病院代表 ☎0570-09-1331までおたずね下さい。(一覧表もございます。)



治験管理室からのお知らせです

本院では、子宮内膜症の患者さんを対象に新しいお薬(錠剤)の治験を行っています。

この治験に参加可能な方

💡 以下の条件を満たす方

- ▶ 年齢が20歳以上の方
- ▶ 月経周期中に子宮内膜症による骨盤痛(下腹部痛・腰痛)を有する方
- ▶ BMIが30未満の方



●他にも参加条件がありますので、詳しくは、お電話でお問い合わせください。医療法人 西福岡病院 治験管理室 ☎0570-09-1331(代表)

ナビダイヤル開始のお知らせ

お取次ぎの混雑緩和のため、当院へのお電話は

下記のナビダイヤル番号にお掛け頂きますようお願い致します。