



MY HOME DOCTOR

生きがい



散歩道

旧福岡県公会堂
貴賓館

明治43年(1910年)、第13回九州沖縄八県連合共進会に際し、来賓接待所を兼ねて建設されました。その後、県の公会堂、福岡高等裁判所、県立水産高校、県教育庁舎などに利用され、現在は天神中央公園の一角となり「貴賓館カフェ」や「レトロなドレスを体験できるコーナー」があります。明治時代のフレンチ・ルネサンス様式の公共建築物として、国の重要文化財に指定されています。



健康 随筆

コミュニケーションの時代

のうとみ
まさこ
納富 昌子

地元の放送局に長年勤めた後、ビジネス学校で社会人学生にコミュニケーションを教えています。自分の起業アイデアを効果的にプレゼンするための授業で、いかに相手に自分の思いやビジョンをわかってもらえるかが到達目標です。

人はおぎゃーと生まれ落ちた赤ん坊の時からすでにコミュニケーションを始めています。やがて家族に始まり友人、学校の先生、職場の同僚や上司、地域社会、グローバル社会へと出会いは広がっていきます。どんな場面においてもコミュニケーションがカギを握っているのです。

コミュニケーション不全が国家間の戦争、家族の不和、地域共同体の崩壊、学校現場や職場のハラスメントを招き、ビジネスの命運をも左右することを考えるとコミュニケーション能力の重要性が今、ますます高まっていることを痛感させられます。私自身、「人生は人との出会いによってつくられる」とつくづく感じる年齢になりましたが民族や性差、経済格差や世代などによって自分の身の回りから世界まで分断が広がっているのを肌で感じるこの頃です。

世界規模でのコミュニケーション・ギャップを人はどう埋めていくのか。ここまで社会が目指してきたダイバーシティを後戻りさせることなく進化を止めないためにも、私たちは己のコミュニケーション能力を不断に磨き続けなくてはなりません。

(事業構想大学院大学客員教授・フリーキャスター)



西福岡病院の理念

地域の人々に信頼される納得と安心の医療・介護・福祉の提供を目指します。

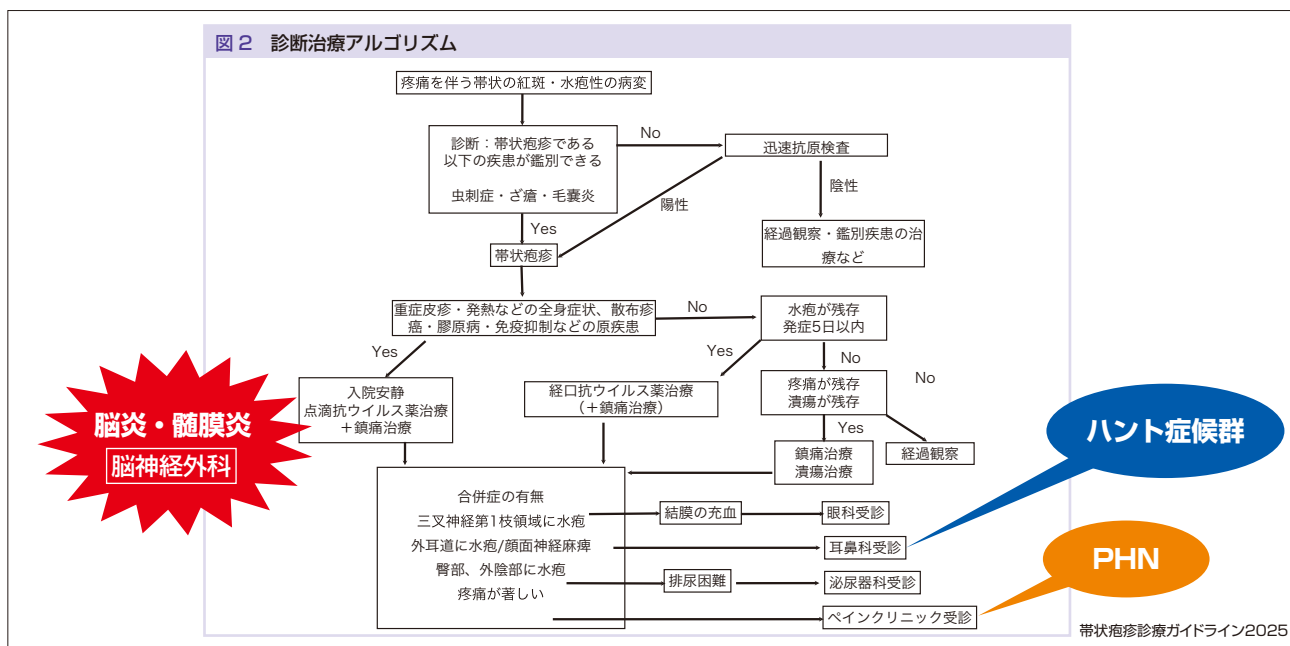
うな原理で検査できるキットがあり、診断の大きな助けになっています。その後は、図に示した带状疱疹のガイドラインに沿って診療を進めていきます。

治療については、大きく外来治療と入院治療の2種類に分かれます。概ね外来と入院の比は8対2程度です。まずは外来治療ですが、内服薬の効果が高くなっていますので、ご本人の年齢や腎機能、アレルギーなどを加味して治療薬を選択します。新しい薬剤のアメナビルについては腎機能による調整が必要ないため、比較的高齢者でも標準量を投与できることが多いです。また、重症の素因が見受けられれば、できるだけ入院治療を勧め、入院できなければ2-3日以内での再診をしてい

たきます。それ以外に、頭頸部の带状疱疹であれば眼科や耳鼻科の医師と連携をとりながら治療にあたります。特に顔面の带状疱疹の場合は顔面神経など運動神経が障害され、日常生活に影響を及ぼしますので強い抗炎症作用のある薬剤を早期から併用することがあります。それでも、重度のPHNになってしまった場合はなるべく早く痛みの専門医へ相談させていただきます。

このように、带状疱疹はほとんどの場合は外来通院で改善していく病気ではありますが、重症化することもあります。予防ワクチンもありますし、今回の健康講話で带状疱疹の知識が増え、ご自身やご家族、お知り合いの方がスムーズな診療を受けることができると幸いです。

図2 診断治療アルゴリズム



春日神社にクスノキが11本あることから「春日の杜」と呼ばれ、県天然記念物に指定されている。神社の裏一帯は「春日の森緑地(特別緑地保全地区)」にもなっている。

JR「春日」駅を出発。終始舗装された平坦で開けた道を歩く。南東へ向かい、春日市役所を過ぎ、春日公園に沿って進む。天田「標識を右に行き、「春日」丁目」標識はそのまま南へ。駅から30分程で春日神社に着く。



春日の杜と呼ばれるクスノキの一部

春日の杜

体験活動協会 FEA 理事長
谷 正之

ふくおかの
自然探訪

84

带状疱疹 基本の「き」

医療法人西福岡病院

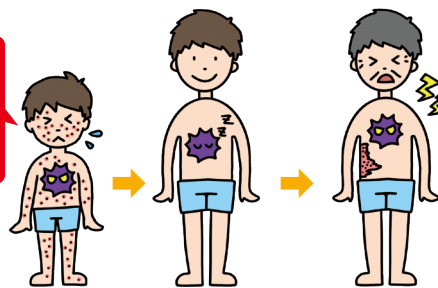
皮膚科医師 寺脇 志帆

带状疱疹は、水痘带状疱疹ウイルス（Varicella zoster virus: VZV）の再活性化により引き起こされる病気です。罹患率は年齢とともに上昇し、80歳までに3人に1人が発症するといわれています。1980年代に抗ヘルペスウイルス薬が登場して、治療成績は飛躍的に向上しました。しかし、高齢化や免疫状態、発症部位、治療開始時期、原疾患の有無などにより病状が千差万別なため、带状疱疹の診療は一筋縄にはいかないこともあります。特に、带状疱疹後神経痛（Postherpetic Neuralgia: PHN）に長年苦しんでいる方も少なくありません。近年、新たな抗ヘルペス薬の登場や迅速な診断法の開発、さらに带状疱疹を予防するワクチンの開発、導入が進み、带状疱疹の診療を取り巻く状況は変化しています。

带状疱疹は幼少時にかかった水痘が体内に残り、様々な理由で再活性化を起こすことで発症すると文頭で述べましたが、特定の年齢層では発症が少ないことが有名でした。20-30代の子育て世代です。ブースター効果といって、子どもから排出される水痘ウイルスに接触することで自身の免疫を再強化していることを指します。その反応を再現したのがワクチンです。

生活史

空気感染
潜伏期2週間



小児期に
水ぼうそう

ウイルスは
体内に保持

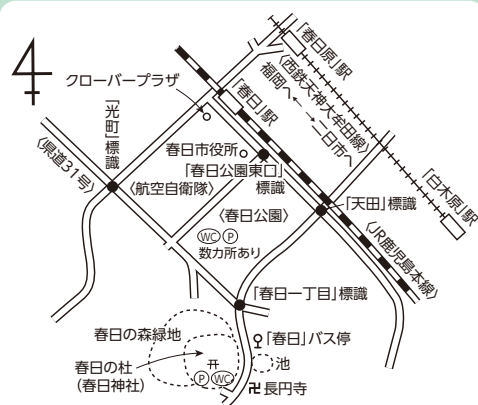
体が弱った時に
再活性化

何回か
かかる
人も
いる

加齢 病気 手術
ストレス
季節の変わり目

現在日本国内で使用されているワクチンは2種類あります。1つは以前から子どもたちの水痘の予防に使用されていた生ワクチンです。こちらは50歳以上の成人で予防目的に1度の接種を行うことが認められています。ただし、本物のウイルスを接種するため免疫の低下している状態の方には接種が難しいのがネックでした。もう1つが不活化ワクチンですが、2ヵ月から最長でも6ヵ月の間隔を空けて2度の接種が必要です。ネックになっていた癌や膠原病、白血病などの免疫が低下している方にも接種可能で、値段についても今年度から特定の年齢の方に対しては助成金がつくようになっていきます。興味がある方は、お住まいの市町村のホームページを確認してください。

次に、带状疱疹になってしまった場合です。典型症例には視診だけで十分診断可能なことが多いのですが、紛らわしい症例についてはコロナやインフルエンザで有名になった迅速検査と同じよ



社殿背後に春日の森緑地

場 所 春日市
一口メモ 春日公園、クローバープラザにも気軽に立ち寄ることができる。

入口そばの池に、実を羽子板の玉に用いるムクロジがある。境内に入るとクスノキが点在し、中には木が癒着して一本に見えるものなどある。春日の森緑地には県天然記念物のセンリョウが自生する。ただし盗掘され数は減少している。帰りは来た道を戻る。西鉄天神大牟田線「春日原」駅から徒歩約10分。

西福岡病院からのお知らせ

帯状疱疹予防接種について

【対象者】
<定期接種>65歳以上の方
(65歳・70歳・75歳・80歳・85歳・90歳・95歳・100歳以上)
<任意接種>50歳以上の方
(50歳・55歳・60歳)

【実施期間】
令和8年3月31日まで ※予約は不要です

【料金】
生ワクチン：1回につき4,900円(全1回接種)
組換えワクチン：1回につき12,000円(全2回接種)
※福岡市より接種券が届いている方は、予防接種料金が一部助成されます。



健康講話

《テーマ》外用薬の正しい使い方
～点眼薬・塗布薬・貼付薬～

と き 令和7年12月20日(土)
午前10時～11時

場 所 医療法人西福岡病院 本館3階会議室

講 師 医療法人西福岡病院 薬剤師 愛甲 恵美

会 費 無料 <予約は不要です>

お問い合わせ先 医療法人 西福岡病院 総務課 ☎0570-091-331(代表)

外 来 診 察 表

診療科目	月 曜 日		火 曜 日		水 曜 日		木 曜 日		金 曜 日		土曜日
	午 前	午 後	午 前	午 後	午 前	午 後	午 前	午 後	午 前	午 後	午 前
内 科	中村/山本	中村	中村		中村						中村(1・4) 高野(2・3)
内 科	原田	原田(15時まで)	高野	高野	原田	原田(15時まで)	原田	原田(15時まで)	渡辺	渡部	渡辺(1・3)
	和田	渡部			石津(2・4)	和田	高野	高野	石津		
								渡辺			
	国武	国武	国武	国武	国武(1・3・5)	国武			国武	国武	
			安藤(文)(予約制)	宮本	宮本		安藤(文)(予約制)				
							宮本				
消化器内科			安藤(文)(予約制)	宮本	宮本		安藤(文)(予約制)				
循環器内科	大園	松尾	松尾	松尾	松尾	大園	松尾	小牧	松尾	大園	
糖尿病内科	下田		井野	下田		下田	下田		井野		
脳神経内科	緒方				入江		宮崎				
呼吸器外科							諸鹿	諸鹿	古賀	古賀	
外 科			非常勤		中垣		中垣				
整形外科	高比良		高比良		高比良		高比良		津村	津村	小田(※1)
泌尿器科		非常勤		非常勤				非常勤			
皮膚科	寺脇		寺脇		寺脇		寺脇		寺脇		
眼科	大屋						小柳		安武		
耳鼻咽喉科	非常勤		非常勤		非常勤		非常勤		非常勤		
婦人科	安藤/坂井	安藤/坂井	坂井	坂井	安藤/坂井	安藤	安藤/坂井	安藤/坂井	安藤/坂井	安藤/坂井	安藤
緩和ケア内科	森永		友岡		森永				森永		
腫瘍内科											
禁煙外来			国武(予約制)								
リハビリテーション科	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○

※ご質問は各科担当医あるいは外来看護長、外来医長までおたずね下さい。 ※1 整形外科の土曜診療は、第1のみになります。
※変更の場合がありますので、外来直通☎092-881-1371もしくは病院代表☎0570-091-331までおたずね下さい。(一覧表もごさいます。)

2024年12月17日 貝原益軒の誕生日

「非営利団体 曾田豊二記念 養生訓の里ネットワーク」が発足しました。

ホームページ URL/yojokun.org



実践！養生訓／江戸時代にいち早く、健康の大切さを説いた貝原益軒。『養生訓』には健康を損なわないよう、生命を養うことの大切さが事細かに説かれています。益軒・東軒夫妻はともに若い頃は蒲柳の身でありながら、一病息災、多病息災で健康長寿を果たし、夫妻仲良く、人生を謳歌しました。今まさに人生100年時代。夫妻にあやかって、養生訓の教えを実践しよう。

益軒資料所蔵館／地元にある大学や市の博物館などにも、貝原益軒の資料が所蔵されています。近くまで行ったら、立ち寄ってみよう。ほか、多数の情報を掲載しています。



「非営利団体 曾田豊二記念 養生訓の里ネットワーク」は、故曾田豊二が医学者として生涯畏敬した貝原益軒の顕彰を進めるため、運営委員会が中心となり、地元で結成された団体です。当団体は、一般財団法人曾田豊二記念財団の助成の一部を受けています。この活動を全国に呼びかけ、趣旨に賛同される方々、団体の参加(無料)を募ります。



賛同者登録申込

事務局 一般社団法人 曾田豊二文庫 (月～土曜の10時～15時) 担当/事務局長 藤野博史
お問合せ 〒819-0055 福岡市西区生の松原3丁目18-3 tel.092-260-1860 e-mail contact@yojokun.org

ナビダイヤル開始のお知らせ

お取次ぎの混雑緩和のため、当院へのお電話は下記のナビダイヤル番号にお掛け頂きますようお願い致します。

●発行 医療法人 西福岡病院

〒819-8555 福岡市西区生の松原3-18-8 ☎0570-091-331・FAX 092-881-1333
(事業所個別番号) https://www.nishifukuhp.or.jp