

月間献立表

					8月1日（金）	8月2日（土）
Aランチ					御飯 鶏肉とほうれん草のクリーム煮 彩りサラダ コンソメスープ	
Bランチ					ひやしぶっかけうどん 彩りサラダ コンソメスープ	
	8月3日（日）	8月4日（月）	8月5日（火）	8月6日（水）	8月7日（木）	8月8日（金）
Aランチ		ご飯 麻婆豆腐 春巻き 中華スープ	ご飯 ささみのとり天 菜の花のゆず和え 味噌汁(もやし)	ご飯 豚の生姜焼き 胡瓜とちくわの酢の物 すまし汁(椎茸)	ご飯 和風おろしハンバーグ 大根のそぼろ煮 野菜スープ	ご飯 鶏の唐揚げ ほうれん草の白和え すまし汁
Bランチ		ひやしぶっかけうどん 春巻き 中華スープ	ひやしぶっかけうどん 菜の花のゆず和え 味噌汁(もやし)	挽肉カレー 胡瓜とちくわの酢の物 すまし汁(椎茸)	挽肉カレー 大根のそぼろ煮 野菜スープ	味噌ラーメン 付) おにぎり ほうれん草の白和え すまし汁
	8月10日（日）	8月11日（月）	8月12日（火）	8月13日（水）	8月14日（木）	8月15日（金）
Aランチ		★祝日★	ご飯 八宝菜 ブロッコリー-の中華和え 中華スープ	ご飯 焼肉風炒め 春雨の酢の物 すまし汁(椎茸)	ご飯 メンチカツ 大根のそぼろ煮 味噌汁	ご飯 豚のオイスター炒め 切干大根の炒め煮 かきたま汁
Bランチ			味噌ラーメン 付) おにぎり ブロッコリー-の中華和え 中華スープ	味噌ラーメン 付) おにぎり 春雨の酢の物 すまし汁(椎茸)	バリバリ皿うどん 大根のそぼろ煮 味噌汁	バリバリ皿うどん 切干大根の炒め煮 かきたま汁
	8月17日（日）	8月18日（月）	8月19日（火）	8月20日（水）	8月21日（木）	8月22日（金）
Aランチ		ご飯 鯖の味噌煮 豚じゃが すまし汁	ご飯 とんかつ 胡瓜の酢の物 味噌汁	ご飯 回鍋肉 しゅうまい 中華スープ	ご飯 厚揚げとナッツのオイスターソース炒め 大根と茎わかめのサラダ かきたま汁	ご飯 鶏肉の竜田揚げ 小松菜のお浸し すまし汁
Bランチ		カルボナーラ（生パスタ） 豚じゃが すまし汁	カルボナーラ（生パスタ） 胡瓜の酢の物 味噌汁	ちゃんぽん しゅうまい 中華スープ	ちゃんぽん 大根と茎わかめのサラダ かきたま汁	ちゃんぽん 小松菜のお浸し すまし汁
	8月24日（日）	8月25日（月）	8月26（火）	8月27日（水）	8月28日（木）	8月29日（金）
Aランチ		ご飯 照り焼きチキン ほうれん草ごま和え 味噌汁	ご飯 油淋鶏 春雨サラダ 中華スープ	ご飯 チキンのトマト煮 ｽｯﾌﾟｲﾝﾄﾞﾙのサラダ 肉団子スープ	ご飯 豚肉と野菜のごま味噌炒め スパサラダ すまし汁(えのき)	ご飯 かつとし 南瓜サラダ 味噌汁
Bランチ		ペペロンチーノ ほうれん草ごま和え 味噌汁	ペペロンチーノ 春雨サラダ 中華スープ	カレーうどん ｽｯﾌﾟｲﾝﾄﾞﾙのサラダ 肉団子スープ	カレーうどん スパサラダ すまし汁(えのき)	カレーうどん 南瓜サラダ 味噌汁
	8月30日（土）					