



MY HOME DOCTOR

生きがい



散歩道

ベギーズ・コーブ

1995年にサミットが開催されたロブスターが美味しい街、カナダのハリファックスから車で約1時間のところにある美しい漁村「ベギーズ・コーブ」の灯台です。ここから車で約340kmのところに、赤毛のアンで有名なプリンス・エドワード島があります。



健康 随筆

難聴と認知症とわが身

しらいし
白石 君男



私には軽度の難聴があるため、仕事などでは補聴器をつけています。これまで福岡大学耳鼻咽喉科学教室や九州芸術工科大学（現、九州大学）音響設計学科に勤務していたため、難聴や最新の補聴器テクノロジーについて、多くの知識と経験を積むことができました。大学を定年退職した今では、2つの医療施設で言語聴覚士という資格で補聴器外来を行っています。

補聴器外来では、難聴や補聴器の効果などを、時には自分の補聴器を見せながら、説明します。すると、患者様は難聴による日常生活の悩みを知っているということで、親しみを持って補聴器をつけることに取り組んでいただくことが多くあります。最近、認知症には難聴が最も大きく関係し、難聴が悪化するほど認知症になるリスクが高くなることが報告されています。その原因はまだよくわかっていませんが、難聴によって聴覚情報が少なくなるため脳の構造や容積の変化が起これ、それが社会的活動を低下させてうつとなり、総合的に認知機能の低下をもたらすという仮説があります。

しかし、2023年7月にアメリカの研究者によって注目すべき報告がなされました。それは、「補聴器を装用すると認知機能の低下が抑制される」ということです。

わが身にもいつかは起こるであろう（もう起こっているかもしれない？）認知症に対策を行っているつもりですが、加齢性難聴でお困りの皆様、補聴器をつけて認知症を少しでも遅らせようではありませんか。

（九州大学名誉教授・福岡大学医学部耳鼻咽喉科客員教授）

西福岡病院の理念

地域の人々に信頼される納得と安心の医療・介護・福祉の提供を目指します。

西福岡病院だより「生きがい」通巻300号記念特集 ～25年の歩み・記念作品集のご紹介～

法人創立	編集長	発行年月	「生きがい」
44周年	(初代)井上 則之様	1999(平成11)年6月	1号
48周年		2003(平成15)年7月	50号
50周年		2005(平成17)年4月	71号
50周年	(第2代)安部 重彦様	2005(平成17)年5月	72号
50周年		2005(平成17)年11月	78号
50周年		2006(平成18)年3月	82号
51周年	(第3代)松井 俊規様	2006(平成18)年4月	83号
52周年		2007(平成19)年9月	100号
54周年		2009(平成21)年8月	123号
56周年		2011(平成23)年11月	150号
58周年		2013(平成25)年8月	171号
58周年	(第4代)植木 とみ子様	2013(平成25)年9月	172号
60周年		2016(平成28)年1月	200号
64周年		2019(令和元)年8月	241号
69周年		2024(令和6)年5月	300号



「生きがい」発刊
10周年



医療法人西福岡病院 開設50周年
「生きがい」表紙絵&健康随筆作品集
【井上 則之 編集長 追悼作品集】
【絵はがき集】発行



井上編集長の表紙絵作品の一つである
「小戸のヨットハーバー」の絵の陶板画を
正面玄関入口に掲示。(作成者高野政昭)



「生きがい」発刊20周年
【絵はがき集】発行



「生きがい」
表紙絵&健康随筆作品集
【通巻300号発行記念作品集】
【絵はがき集】発行



医療法人西福岡病院開設60周年
「生きがい」表紙絵&健康随筆作品集
【通巻200号発行記念作品集】発行

新任医師 紹介



■呼吸器内科 いがた ふみやす 井形 文保

福岡大学 平成23年卒
地域の皆様の健康を支える
ために全力を尽くします。
咳や息切れなどお気軽にご
相談ください。



■呼吸器内科 わだ けんじ 和田 健司

福岡大学 平成25年卒
今年度から新たに西福岡病院に
就職させていただきました。地域
に根ざした医療での貢献ができ
るように微力ながらがんばります。

芦屋町の東側の海岸線では、
風化作用で大きな穴が開いた
洞山や、九州本土では自生の北
限となるハマユウを見ることが
ができる。
JR鹿児島本線「折尾」駅か
ら北九州市営バスに乗り「山鹿
郵便局前」で降りて北へ。洞山
への誘導標識がある分岐①を
左へ行くと、歩き始めて20分程
で洞山の駐車場に着く。北西に
小高い堂山が見える。ここから
陸続きの洞山まで10分位。洞山



洞山の大穴(西側)

洞山とハマユウ自生群落

ふくおかの 自然探訪

体験活動協会FEA 理事長
谷 正之

その67

広報誌「生きがい」の誕生

1999年、理事長 安藤文英が初代編集長の故井上則之氏へ、院外広報誌の編集長を依頼したことがきっかけで「生きがい」は誕生しました。西福岡病院が生の松原に在るということに因んで「生きがい」と名付けられ、井上編集長自ら描いた表紙絵とともに毎月の連載が始まりました。表紙絵の中に、井上編集長ご夫婦が描かれているのをご存知ですか。表紙絵だけでなく、挿絵の一つ一つも井上編集長によって描かれ、ユーモア溢れる構成と皆様の健康に役立つ情報をお届けしたいという思いが歴代の編集長によって引き継がれてきました。

「健康随筆」は毎回さまざまな業界で活躍されている方々に編集長が執筆を依頼し、健康に対する考え方や“生きがい”を自由に書いていただき掲載しています。今後も、皆さんの健康に繋がる“生きがい”をお届けしていきますので、ご愛読の程よろしくお願い致します。



【画題】生の松原

●西の散歩道 このイラストは生の松原に因んで「生きがい」に名付けました。ご活用下さい。

健康
随筆



井上 則之

生の松原を歩こう

六月。水無月、涼月、夏月、焦月の名があります。春が過ぎ、暑い夏を迎えるこの月は各地で梅雨の入り。暑い日、涼しい日、雨の日と、この月の天候不順のこの月だからという異名がついたのでしょうか。六月。また松風月とも呼びます。この生の松原を吹き抜けてくる玄海の風は健康に「いちばん」。鬱陶しい梅雨ときの空気を明るくし、アヤメ、サツキ、紫陽花の色彩を際立たせます。

生の松原。昔は寺域と書いたのでしょうか。調べてみなければ解りませんが、ともかく健康を願う私たちにとって、皆さんの西福岡病院が生の松原の中に在るということとはなんと嬉しいことでしょうか。与えられた生命のある限り、最善を尽してこらんと生の松原の風は囁いています。この松原を歩いてみましょう。昨年までは九州大学の演習林でしたが、このほど、市が譲り受けて公園となり散歩道もできました。

名も無い草花の匂い。樹々の新緑。小鳥たちの歌。ゆつくりと歩いてください。万歩計や時計などで自分にノルマをかけたらしなないで、あなたの年齢と体調に合わせて「歩」を歩いてください。

この林の中で行き交うはじめての人たちが「こんにちは」と自然に声をかけ合う。優しいこの松林の中から生まれ出ます。もちろん、歩くのは生の松原でなくとも、ご自宅の近所や家の中、そして心の中も歩けます。歩くという字はカッパのように左右の足を前後に重ねてあることを表現してできた文字ですが、一つ処に止まって考え込むことなく、ゆつくり歩く、止まることを少なくとも書きまわす。

（本誌編集長）

●挿絵

第1号の表紙絵・健康随筆・挿絵（井上 則之編集長 追悼作品集より）



ハマユウの自生群落

場所 遠賀郡芦屋町
一口メモ 洞山と呼ぶ場合、とても紛らわしいが、堂山とその裏にある洞山の二つを合わせた総称として用いるとのこと。

には神功皇后ゆかりの大きな穴があいている。
分岐①に戻り北へ。25分程で、夏井ヶ浜はまゆう公園入口に着く。園内は10分位で周回でき展望もできる。公園入口から2分程下るとハマユウ自生群落がある。
洞山を訪れるのは干潮時がいい。満潮時は靴が濡れることがあるので長靴がおすすめ。

今月の街の行事予定

西陵公民館 ☎092-891-6342

シネマせりょう

「山嶺の女王 クルマンジャン」
日時 7月17日(水) 13:30～15:40

クルマンジャン・ダトカはキルギスの「国母」といわれる国民的英雄で、本作は彼女の生涯200年を記念して製作された国家的プロジェクトの歴史大作である。中央アジアの雄大な山岳地帯を舞台に繰り広げられた史実に基づいた映画をお楽しみください。

場所：西陵公民館 講堂
定員：予約先着30名
申込先：西陵公民館 (☎891-6342)



絵本の読み聞かせ

- ①親子おはなし会
日時 7月30日(火) 10:00～11:30
内容：幼児向け絵本の読み聞かせ
選び方や楽しみ方もお伝えします♪
- ②大人のおはなし会
日時 7月30日(火) 13:30～15:00
内容：大人向け絵本の読み聞かせ
- 場所：西陵公民館 児童等集会室
講師：絵本専門士 山本華子さん
※申込不要、たくさんの参加お待ちしております♪

健康講話

《テーマ》介護老人保健施設『西寿』について
～入所・通所のリハビリを中心に～

と き 令和6年7月27日(土)
午前10時～
場 所 医療法人西福岡病院 本館3階会議室
講 師 介護老人保健施設 西寿
作業療法士 重藤 多恵子・中島 豊隆
会 費 無料

お問い合わせ先 医療法人 西福岡病院 総務課 ☎0570-09-1331(代表)

外 来 診 察 表

診療科目	月 曜 日		火 曜 日		水 曜 日		木 曜 日		金 曜 日		土曜日
	午 前	午 後	午 前	午 後	午 前	午 後	午 前	午 後	午 前	午 後	午 前
内 科	中村/山本	中村	中村		中村						中村(1・3) 高野(2・4)
内 科	原田	原田(15時まで)	高野	高野	原田	原田(15時まで)	原田	原田(15時まで)	渡辺	渡部	渡辺(1・3)
	和田	井形			井形	和田	高野	高野	石津		
								渡辺			
	國武	國武	國武	國武	國武(1・3・5)	國武			國武	國武	
			安藤(文)(予約制)	宮本	宮本		安藤(文)(予約制)	宮本			
呼吸器内科											
消化器内科											
循環器内科	大園	松尾	松尾	松尾	松尾	大園	松尾	小牧	松尾	大園	
糖尿病内科	下田		井野	下田		下田	下田		井野		
脳神経内科	緒方				水谷		劉				
呼吸器外科							非常勤	非常勤	非常勤	非常勤	
外 科			非常勤		中垣		中垣				
整形外科	高比良		高比良			高比良	高比良		酒井	酒井	小田(※1)
泌尿器科		非常勤		非常勤				非常勤			
皮膚科	寺脇		寺脇		寺脇		寺脇		寺脇		
眼科	川村						池田/小柳		上野		
耳鼻咽喉科	非常勤		非常勤		非常勤		非常勤		非常勤		
婦人科	安藤	安藤			安藤	安藤	安藤	安藤	安藤	安藤	安藤
緩和ケア内科	森永		友岡		森永				森永		
腫瘍内科											
禁煙外来				國武(予約制)							
リハビリテーション科	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○

※ご質問は各科担当医あるいは外来看護長、外来医長までおたずね下さい。 ※1 整形外科の土曜診療は、第1のみになります。
※変更の場合がありますので、外来直通☎092-881-1371もしくは病院代表☎0570-091-331までおたずね下さい。(一覧表もございます。)

治験管理室からのお知らせです

本院では、**喘息の患者**さんを対象に新しいお薬（経口吸入薬）
の治験を行っています。



この治験に参加可能な方

- 以下の条件を満たす方
- ▶20歳以上、80歳以下の方
 - ▶喘息と診断されて半年以上経った方
 - ▶喘息のお薬を一定の量で2か月以上使用されている方

詳しくは、お電話で
お問い合わせください。
医療法人 西福岡病院
治験管理室
☎0570-091-331(代表)

ナビダイヤル開始のお知らせ

お取次ぎの混雑緩和のため、当院へのお電話は
下記のナビダイヤル番号にお掛け頂きますようお願い致します。

●発行 医療法人 西福岡病院 | 〒819-8555 福岡市西区生の松原3-18-8 ☎0570-091-331・FAX 092-881-1333
(事業所個別番号) http://www.nishifukuhp.or.jp

広報誌『生きがい』の配付が不要な場合は配付を中止しますので、住所・電話番号をお知らせいただきますようお願い致します。