



MY HOME DOCTOR

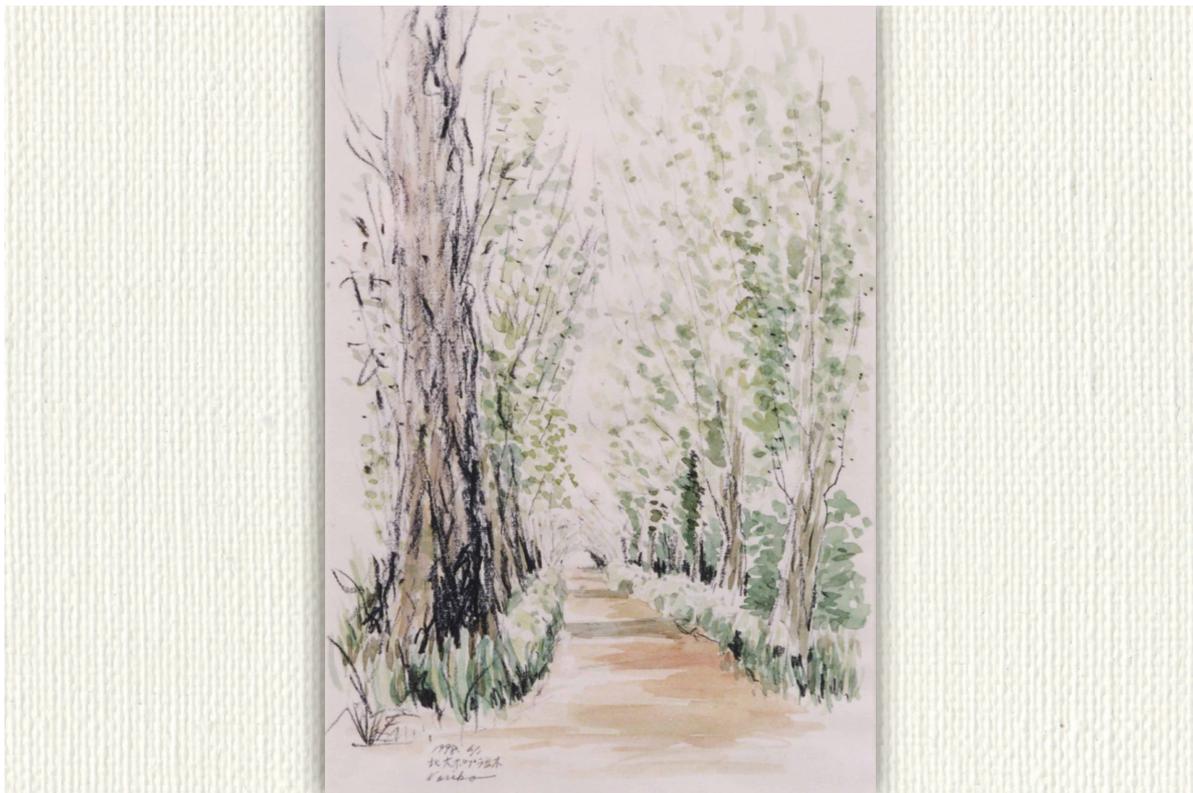
生かかろ



散歩道

北大ポプラ並木

自然豊かな北海道大学のシンボルとも言えるポプラ並木です。2004年の台風18号により半数近くが倒壊してしまいましたが、全国からの支援で「ポプラ並木再生事業」が行われています。今ではウッドチップが敷かれた約80mの並木道を散歩できるようなっています。青々と葉が茂る夏はもちろん、雪に覆われた幻想的な冬の風景も北海道ならではの魅力ですね。



健康 随筆

アートで国境を越えた思い遣りを

こうづる
高鶴 丹穂



1980年春、父がハーバード大学のヴィジティングフェロー(客員研究員)として招かれ、家族で渡米しました。当時小学6年生になったばかりの私はABCも判らぬまま、地元の小学校へ通い始めました。高校は英語を早く習得するために私立高校の寮に入れさせられ、大学はニューヨーク市のパースンス美術大学へ進みました。この学校の面白いところは、一年時に必ず隣のロングアイランド市にある「イサム・ノグチミュージアム」を見学させることでした。

私は今マサチューセッツ州セラム市にある、大森貝塚の発見者エドワード・モースも館長を務めた「ピーボディ・エセツクスミュージアム」でアドバイザーをしています。今年、私が卒業したケンブリッジスクール(高校)の生徒達15名が政府の招待で日本へ向います。東京では一番に国立博物館を訪ねるように薦めました。日本の歴史と文化をコンパクトに学んで欲しいためです。発つ前に彼らをピーボディ・エセツクスミュージアムに呼んで、150年前日本との深い絆を作ったモースコレクションの品を見学させました。彼らが日本で何をどのよう

に会得して帰ってくるのか楽しみにしています。「イサム・ノグチ」の展覧会がジョージア州のアトランタで来年、その後ピーボディ・エセツクスミュージアムでも巡回展として開催される予定です。アート作品を通して、アーティストその人、その背景にある国(環境)をより理解し、国境を越えてお互いに思い遣る心を深めていけるよう願っています。(ピーボディ・エセツクスミュージアムアドバイザー ポストン在住)

西福岡病院の理念

地域の人々に信頼される納得と安心の医療・介護・福祉の提供を目指します。

【主な内容】

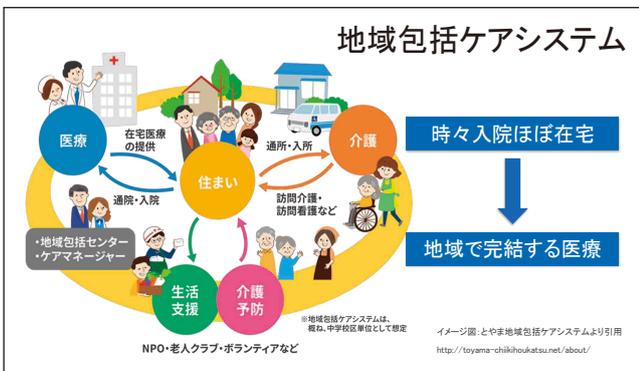
- 病院や診療所との連携
- 福祉施設や介護サービス機関との連携
- 通院や入院中、退院後の生活や暮らしについての相談対応

【具体的には】

- 入院の調整 ～前方支援～
 - ・ 診療所や施設等からの入院相談
 - ・ 急性期病院からの転院調整
- 退院後の生活調整 ～後方支援～
 - ・ 在宅医療や介護サービス利用の調整
 - ・ 介護や障がい者施設利用の調整
- 各種相談
 - ・ 介護保険、障がいなどの福祉制度利用
 - ・ 経済的問題への対応
- 他医療機関への逆紹介
- 広報活動

地域包括ケアシステム

厚生労働省が推進するしくみのことです。2025年



(令和7年)以降、医療や介護の需要の増加が見込まれ、**要介護状態**になっても可能な限り住み慣れた地域や自宅で自分らしく生活したいと希望する人が、必要なサービスを受けながら**在宅で自立した生活**を続けられるように**地域ぐるみ**で支えることであり、それを実現するための「しくみ・体制」です。

かかりつけ医

「かかりつけ医」をもつことで、日頃の健康相談や大きな病院への受診など、判断に困った時に「どうすればよいか」を相談でき安心につながります。専門的な検査や治療が必要な場合には適切な医療機関を紹介してくれます。

当院からももちろん紹介が可能ですがご自身で情報を得たい場合は、厚生労働省が住民、患者による医療機関の適切な選択を支援することを目的として2006（平成18）年から導入した医療機能情報提供制度（医療情報ネット）で各都道府県の医療機関の情報を検索できます。福岡では“ふくおか医療情報ネット”と検索してください。

終わりに

診察してほしい、施設の相談がしたい、介護のことが聞きたいなどお困りの時は、「ちょっとかかれてしっかり紹介してくれる安心感、やっぱり西福岡病院やね!!」と思って頂けるよう、時代の流れにアンテナを張りその時々にあった支援ができるよう日々の業務にあたります。どうぞお気軽にご相談ください。

遠賀川の上流、八木山を流れる小谷川の支流の溪流には岩や滝が続く。マイカーで訪れてみる。

飯塚市の八木山峠を通る国道201号から県道450号に入り北へ。郡界橋を過ぎ、左の小さな橋を渡ると溪流公園の駐車場に着く。トイレはない。

杉、ヒノキ林で苔むした溪流沿いの山道を上る。分岐①は右へ。6月上旬ごろ、シライトソウの花が群生する。やがて左側に



八木山の溪流(涼の滝)

八木山の溪流

体験活動協会 F E A 理事長
谷 正之

ふくおかの
自然探訪



地域医療連携室のご紹介

医療法人西福岡病院
地域医療連携室 社会福祉士 石川としみ

地域医療連携のはじまり

少子高齢化が進む日本では、2025（令和7）年には4人に1人が75歳以上になり、医療や介護などの社会保障費が増大。加えて2030（令和12）年には3人に1人が65歳以上になり労働力不足も懸念。2040（令和22）年代には高齢者人口がピークに達し、現役世代は急減するとされています。

生産年齢人口の減少は近い将来、医療や介護、看護や福祉の分野において需給のひっ迫が予測され、そうなれば効率の良い医療提供は困難になり、本当に治療を必要とする患者さんに対し、適切な医療を提供できなくなります。そこで急性期から回復期を経て自宅に戻るまで、地域の医療機関同士が連携することにより、スムーズに切れ目のない医療を提供できるシステムが必要と考えられるようになりました。

役割分担

- **高度急性期病院**
救命救急などの命の危険のある患者さんを**24時間体制**で受け入れる
- **急性期病院**
病気を発症してから**注意して観察**ができる体制がある
- **回復期病院**
症状が落ち着きリハビリや治療を通して**体の回復**を図る
- **慢性期病院**
症状が落ち着き**長期の治療や療養**が必要となる患者を受け入れる



2000（平成12）年以降、医療機関相互の役割分担が明確になっていき、特に病院と診療所との連携、いわゆる病診連携の体制が整っていききました。

地域医療連携室の誕生

医療機関同士の連携が進む中、情報を共有したり診療を協力したりしながら患者さんが適切な医療を受けられるように**連絡の窓口**として**サポートする部署**を置き、より充実した連携の実践のため医療ソーシャルワーカーや看護師といった多職種を配置する病院が多くなりました。

地域医療連携室の役割

地域医療連携室は患者さんを中心に自院、他院や他施設をつなぎ、病態に適したサービスを受けることができるよう調整する部署です。

ここからは当院の地域医療連携室が行っている業務内容をお伝えします。

私たちは院内のみんな以最善策を考え、縦横のつながりを重視した医療や介護サービスの提供を図れるような調整を心掛け、患者さん自身が自分で決定することを支援できるような関わりを大切にしています。

【スタッフ紹介】

- 医師（室長）…1名
- 退院調整看護師…3名
- 医療ソーシャルワーカー（MSW）…2名
- 事務員…1名

多職種がチームとなり連携を図っています。



シライツソウ

場所 飯塚市八木山
一口メモ 山道の途中、不明瞭な所もあるので仲間と一緒に訪れるほうがよいだろう。

涼の滝、九条の滝が現れる。分岐②を右へ行くとキャンプ場がある。設備はほとんどない。さらに南へ上ると、豊前坊の滝がある。この先は山道が崩壊している所があるので引き返す。帰りは分岐②を右へ向かう方が歩きやすい。駐車場から豊前坊の滝まで片道40分程。溪流沿いを歩くので、滑りにくい運動靴または軽登山靴を履いている方が無難。

今月の街の行事予定

西陵公民館 ☎092-891-6342

アレンジフラワー講座

自分のため、誰かのため、色鮮やかに
アレンジフラワーを作りましょう♪

日時 6月26日(水) 13:30~14:30

場所：西陵公民館 講堂

対象：どなたでも

定員：15名(予約先着定員になり次第締切)

参加費：1,500円

講師：あおやぎ

※持って来るもの：

花ばさみがある方はご持参ください。

西陵シニア塾

ババちゃんのジジ(時事)放談
～風雲急を告げる永田町

自民党の裏金問題で揺れている国会。
衆院補選で3敗の自民党と3勝の立憲民主党。
解散も含め、国政はどうなるのか…。

日時 6月5日(水) 13:30~

場所：西陵公民館 講堂

講師：馬場周一郎さん

(元西日本新聞記者、日本新聞協会賞受賞)

定員：30名

申込先：西陵公民館 (☎891-6342)

健康講話

〈テーマ〉女性の健やかな人生のために
～医師と看護師からのメッセージ～

と き 令和6年6月22日(土)
午前10時～

場 所 医療法人西福岡病院 本館3階会議室

講 師 医療法人西福岡病院
婦人科医師 安藤 真理子 (日本産科婦人科学会専門医)
看護師 松下 眞美子 (乳がん看護認定看護師)

会 費 無料

お問い合わせ先 医療法人 西福岡病院 総務課 ☎0570-09-1331(代表)

外 来 診 察 表

診療科目	月 曜 日		火 曜 日		水 曜 日		木 曜 日		金 曜 日		土 曜 日	
	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	
内 科	中村/山本	中村	中村		中村							中村(1-3) 高野(2-4) 松尾(5)
呼吸器内科	原田	原田(15時まで)	高野	高野	原田	原田(15時まで)	原田	原田(15時まで)	渡辺	渡部		渡辺(2・3)
呼吸器内科 睡眠時無呼吸	和田	井形			井形	和田	高野	高野	石津			
消化器内科			安藤(文)(予約制)	宮本	宮本		安藤(文)(予約制) 宮本					
循環器内科	大園	松尾	松尾	松尾	松尾	大園	松尾	小牧	松尾	大園		
糖尿病内科	下田		井野	下田		下田	下田		井野			
脳神経内科	緒方				水谷		劉					
呼吸器外科			非常勤				非常勤	非常勤	非常勤	非常勤		
外 科			非常勤		中垣		中垣					
整形外科	高比良		高比良			高比良	高比良		酒井	酒井		小田(※1)
泌尿器科		非常勤		非常勤				非常勤				
皮膚科	寺脇		寺脇		寺脇		寺脇		寺脇			
眼科	川村						池田		上野			
耳鼻咽喉科	非常勤		非常勤		非常勤		非常勤		非常勤			
婦人科	安藤	安藤			安藤	安藤	安藤	安藤	安藤	安藤		安藤
緩和ケア内科	森永		友岡		森永				森永			
腫瘍内科												
禁煙外来				國武(予約制)								
リハビリテーション科	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○

※ご質問は各科担当医あるいは外来看護長、外来医長までおたずね下さい。

※変更の場合がありますので、外来直通☎092-881-1371もしくは病院代表☎0570-091-331までおたずね下さい。(一覧表もごさいます。)

診療時間・受付時間

※診療科によって曜日、診療時間、受付時間が異なります。上記の診療案内と照らし合わせながらご確認ください。

※耳鼻咽喉科・皮膚科・整形外科は小児も診察可能です。事前にお電話にてご相談下さい。※1 整形外科の土曜診療は、第1のみになります。

	診療時間 ()内は受付時間		
	平 日 (月～金)		土
	午 前	午 後	午 前
内科/呼吸器内科/外科/整形※1	9:00～12:00(8:30～11:30)	13:00～17:00(12:30～16:30)	9:00～12:30(8:30～12:00)
消化器/循環器/糖尿病/呼外/緩和ケア/腫瘍	9:00～12:00(8:30～11:30)	13:00～17:00(12:30～16:30)	—
脳 神 経 内 科	*月) 9:30～12:00(8:30～11:30)	—	—
	9:00～12:00(8:30～10:40)	—	—
泌 尿 器 科	—	13:30～17:00(13:00～16:00)	—
皮 膚 科	9:00～12:00(8:30～11:30)	—	—
眼 科	10:00～12:00(8:30～11:30)	—	—
耳 鼻 咽 喉 科	9:00～12:00(8:30～11:00)	—	—
婦 人 科	9:00～12:00(8:30～11:30)	13:00～17:00(12:30～16:30)	9:00～12:00(9:00～11:30)
禁 煙 外 来	—	予約制	—

ナビダイヤル開始のお知らせ

お取次ぎの混雑緩和のため、当院へのお電話は
下記のナビダイヤル番号にお掛け頂きますようお願い致します。

●発行 医療法人
西福岡病院

〒819-8555 福岡市西区生の松原3-18-8
(事業所個別番号)

☎0570-091-331・FAX 092-881-1333
http://www.nishifukuhp.or.jp

広報誌『生きがい』の配付が不要な場合は配付を中止しますので、住所・電話番号をお知らせいただきますようお願い致します。