



MY HOME DOCTOR

生きがい



散歩道

平戸城

平戸のシンボルとも言える平戸城は別名亀岡城とも呼ばれ、日本100名城にも指定されています。天守閣は高台の上に建てられており、平戸の街・海を一望できてとても綺麗です。



西福岡病院の理念

地域の人々に信頼される納得と安心の医療・介護・福祉の提供を目指します。

健康随筆

出会いで決まった我が人生、その生甲斐

いのち え 井上 壽夫

私の趣味は、音楽。好きな音楽をやっていたためにはと、東京の大学に進学し、法律家を目指していました。

ところが大学で合唱団に入った私は、先輩の指示で、「日本合唱協会」という

プロの合唱団を受験しなんと合格。とても狭き門でしたが、東京混声合唱団を作った方々が新たに作った合唱団が、「日本合唱協会」でした。ノンビブラートで山田耕柞や、ヨーロッパの宗教音楽を歌う24名編成の混声合唱団。当時、全国の合唱指導者は、毎月開かれる日唱のコーラスサロンに参加していました。今の私の基盤になった合唱団です！

大学卒業後は、日唱に残るか、迷いましたが、音大にいないというハンデもあり、男声合唱団「ミュージカル・アカデミー」に入りました。レギュラー番組は、ミュージックフェア、歌は友だち、お母さんと一緒、モーニングショー。

他に各地の学校公演、キャバレー巡り、ミュージカル出演などなど。昭和48年のソビエト連邦への3ヶ月間の演奏旅行は、最大の思い出であり、森繁久弥、美空ひばり、越路吹雪さん、等との共演は、人生の宝です。

今後は、お年寄りが笑顔になれる「童謡」を中心にして、各施設等をギター片手に歌い巡る活動をしていきたいと思っています。今は、別の道へ進もうとしていた私を、音楽の道へと誘ってくれた先輩に、大感謝です。音楽こそわが命であり生甲斐です！

(ヴォイストレーナー、シンガー、アクター)



介護老人保健施設西寿にて敬老会開催

2022年9月21日(水)介護老人保健施設西寿にて敬老会を開催しました。今年は的野テル様(104歳)、苅木キミエ様(102歳)、緒方アキヨ様(百寿100歳)をはじめ、白寿(99歳)、卒寿(90歳)、米寿(88歳)、傘寿(80歳)、喜寿(77歳)、緑寿(66歳)を迎えられた26名と、今日までお元気に過ごして来られたすべてのご利用者のお祝いをしました。コロナ禍のため、各フロア



苅木キミエ様
(102歳)

的野テル様
(104歳)

緒方アキヨ様
(100歳)

に分かれての開催になりましたが、施設長から祝辞、祝賀者への記念品の贈呈、記念撮影を行い、皆さんで歌を歌いアットホームで和やかなひと時を過ごす事ができました。



2022(令和4)年度 インフルエンザ予防接種開始

当院では2022年10月3日より、インフルエンザ予防接種を開始しています。月～金曜日の受付時間内(最終受付は16時まで)にご来院いただき外来受付にお申し出下さい。(予約不要)

一般 3,900円 65歳以上 1,500円 60歳以上65歳未満の方で
障害者手帳1級相当有する方

ご不明な点は外来受付にてお尋ねください。

福岡市の都心から近い油山(597m)。見所はたくさんあるが欲張らず、油山の森を満喫できる道を歩いてみる。
西鉄「油山団地」バス停で降りて上り始める。南へ向かい博多工業高校の先から山道へ。車道との分岐を左折し市民の森のゲートを抜け南へ。途中、道路を縫うように階段をのぼり駐車場を通り過ぎる。マイカーの時はここに駐車する。やがてバス停から60分位で市民の森の管



油山の特色ある景色(展望適地より)

油山の森

体験活動協会 FEA 理事長
谷 正之

ふくおかの
自然探訪

その47

献血活動報告

2022年9月9日(金)13時30分～16時、当院敷地内にて福岡県赤十字血液センターの協力のもと献血を実施しました。例年西陵校区自治会と共同で行っており、当院従業員も含めて30名の方にご協力頂きました。

新型コロナウイルスの感染症拡大により献血に協力していただける方が減少しており、このような状況が続くと輸血を必要とする方々に安全な血液製剤を安定的に届けられなくなる恐れがあります。今回の皆様のご協力で少しでも貢献できたのではないかと思います。



院外清掃活動報告

2022年9月30日(金)17時～18時、22回目となる今回は約140名の従業員が参加し、病院周辺道路のごみ拾いや草取りを行いました。今後も病院及



び病院周辺の美化活動を継続し、患者様や地域の方々に気持ちよくご利用いただけるよう努めていきたいと思っています。



中央展望台からの見晴らし

場 所 福岡市南区
一口メモ 管理事務所にバス停はあるが、運行日は限定的なので確認を。

理事事務所(265m)に着く。
 南へ進み橋の手前から、もみじ谷の山道に入る。吊り橋をくぐり左に曲がると吊り橋に到着。秋はカエデ類が紅葉する。少し上がった所(★展望適地)から油山らしい景色を堪能できる。
 橋を渡り北へ。管理事務所から25分程で中央展望台(347m)に着く。見晴らしはとてもよい。帰りは来た道を下る。

今月の街の行事予定

西陵公民館 ☎092-891-6342

西陵シニア塾

「知って得する歯の話」

日時 11月7日(月)13:30~15:00

場所：西陵公民館 講堂

対象：だれでも

講師：西区地域保健福祉課 歯科衛生士 小山 ありさ さん

内容：フレイル予防と歯、フレイル予防の運動

定員：20名(予約先着 定員になり次第締切)

*皆さまお誘いあわせの上 参加をお待ちしております。

シネマせりょう



【DVD映画鑑賞】「幸せは、ここにある」

日時 11月9日(水)13:30~15:30

場所：西陵公民館 講堂

対象：だれでも

定員：30名(予約先着

定員になり次第締切)

申込先：西陵公民館 ☎891-6342

*飲み物を持参してください。

ベテランのコメディライター、チャーリー・
パーソンズは初期の認知症を患っており、家
族のことすら十分に思い出せないという
有り様だ。しかし、自らが業界内の伝説的存
在であるという自負はまだ彼に残っていた。

*新型コロナウイルス感染拡大対策のため、開催中止を行う場合がありますので、事前に公民館へお問い合わせください。

詳しくは公民館にご確認ください。

健康講話



今月も
中止
致します。

外 来 診 察 表

診療科目	月 曜 日		火 曜 日		水 曜 日		木 曜 日		金 曜 日		土曜日
	午 前	午 後	午 前	午 後	午 前	午 後	午 前	午 後	午 前	午 後	午 前
内 科	中村	中村	中村		中村						中村(1-2) 高野(3-4)
呼吸器内科	原田	原田(15時まで)	原田	原田(15時まで)	渡辺	原田(15時まで)	原田	原田(15時まで)	渡辺	渡部	渡辺(1-3(5))
呼吸器内科 睡眠時無呼吸	國武	國武	國武	國武	國武(1-3(5))	國武	安藤(文)(予約制) 宮本	高松	國武	國武	
消化器内科	高松		安藤(文)(予約制)	宮本	宮本	高松	安藤(文)(予約制) 宮本	高松	高松	高松	
循環器内科	大園	松尾	松尾	松尾	松尾	大園	松尾	松尾	松尾	大園	
糖尿病内科	下田		井野	下田		下田	下田		井野		
脳神経内科	緒方(九大)				入江(九大)		居積(九大)				
呼吸器外科							非常勤	非常勤	非常勤	非常勤	
外 科			非常勤		中垣		中垣				非常勤
整形外科	高比良		高比良			高比良	高比良		非常勤	非常勤	
泌尿器科		藤川(福大)		中村(福大)				松崎(福大)			
皮膚科	寺脇		寺脇		寺脇		寺脇		寺脇		
眼科	川村(福大)						池田(福大)		上野(福大)		
耳鼻咽喉科	非常勤		非常勤		非常勤		森園/非常勤		非常勤		
婦人科	安藤	安藤	安藤	安藤			安藤	安藤	安藤	安藤	安藤
緩和ケア内科	森永		友岡		森永				森永		
腫瘍内科											
禁煙外来				國武(予約制)							
リハビリテーション科	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○

※ご質問は各科担当医あるいは外来看護長、外来医長までおたずね下さい。

※変更の場合がありますので、外来直通☎092-881-1371もしくは病院代表☎0570-091-331までおたずね下さい。(一覧表もごさいます。)

診療時間・受付時間

※診療科によって曜日、診療時間、受付時間が異なります。上記の診療案内と照らし合わせながらご確認ください。
※耳鼻咽喉科・皮膚科・整形外科は小児も診察可能です。事前にお電話にてご相談下さい。

診 療 時 間 () 内 は 受 付 時 間			
	平 日 (月 ~ 金)		土
	午 前	午 後	午 前
内科/呼吸器内科/外科	9:00 ~ 12:00(8:30 ~ 11:30)	13:00 ~ 17:00(12:30 ~ 16:30)	9:00 ~ 12:30(8:30 ~ 12:00)
消化器/循環器/糖尿病/整形/呼外/緩和ケア/腫瘍	9:00 ~ 12:00(8:30 ~ 11:30)	13:00 ~ 17:00(12:30 ~ 16:30)	_____
脳 神 経 内 科	*月) 9:30 ~ 12:00(8:30 ~ 11:30)	_____	_____
	9:00 ~ 12:00(8:30 ~ 10:40)	_____	_____
泌 尿 器 科	_____	13:30 ~ 17:00(13:00 ~ 16:00)	_____
皮 膚 科	9:00 ~ 12:00(8:30 ~ 11:30)	_____	_____
眼 科	10:00 ~ 12:00(8:30 ~ 11:30)	_____	_____
耳 鼻 咽 喉 科	9:00 ~ 12:00(8:30 ~ 11:00)	_____	_____
婦 人 科	9:00 ~ 12:00(9:00 ~ 11:30)	13:00 ~ 17:00(12:30 ~ 16:30)	9:00 ~ 12:00(9:00 ~ 11:30)
禁 煙 外 来	_____	予約制	_____

ナビダイヤル開始のお知らせ

お取次ぎの混雑緩和のため、当院へのお電話は
下記のナビダイヤル番号にお掛け頂きますようお願い致します。

●発行

医療法人

西福岡病院

〒819-8555 福岡市西区生の松原3-18-8
(事業所個別番号)

☎0570-091-331・FAX 092-881-1333
<http://www.nishifukuhp.or.jp>

広報誌『生きがい』の配付が不要な場合は配付を中止しますので、住所・電話番号をお知らせいただきますようお願い致します。