



MY HOME DOCTOR

生きがい



散歩道

福岡市中央区港

造船所や工場などが密集する福岡市中央区の港地域は落ち着いたレトロな雰囲気のある街並みでありながら、福岡市中心街までのアクセスが非常に良い場所です。近くには大濠公園がありランニングをする人や散歩を楽しむ家族連れでいつもにぎわっています。



健康 随筆

生きがい

右翼、国士、黒幕、国家主義者、国権主義者などと書かれる曾祖父・茂丸（其日庵）をご存知ですか？

ペンネームは、博多弁で、うすらばかほどの意味と書かれる祖父・夢野久作をご存知ですか？

インドにギネス記録の10倍以上の並木を遺しグリーン・ファーマーと言われる父・龍丸をご存知ですか？

私の3人の先人は、地位、名誉、金を求めることなく、三代で、全ての資産を失って、亡くなりました。残念ながら、地位を持たなかった人物の業績は評価されず、次々と消されていくというのが、現状です。「正しい情報を遺し、正しい理解を得て、正しい評価につなげたい」との想いを胸に、現在、細々と活動を続けています。

茂丸は、権力者に付度せず、自らの判断で、献策を続け、福岡では、筑豊炭田鉱区権取得提案、九州鉄道設立の献策、博多湾築港株式会社創設などなど、全国では、（財）日本相撲協会設立、日本興業銀行設立、台湾銀行設立などなど、他にアジアの独立運動家への援助や茶の湯・刀剣・浄瑠璃などへの貢献があります。

夢野久作は、近年、文化庁から日本の近代作家27名として海外に紹介され、文豪ストレイドックスや文豪とアルケミストなどのキャラクターになり、全国的には、文豪と認知されていますが、地元福岡での知名度が低く、子孫の私は、なぜ？なぜ？と問われ続けています。

龍丸は、中村哲さんとも交流があり、最近、知られるようになってきました。

（夢野久作と杉山三代研究会 副会長）



すぎやま
みつまる
杉山 満丸

西福岡病院の理念

地域の人々に信頼される納得と安心の医療・介護・福祉の提供を目指します。

- 11:50  **口 腔 体 操** ●お口の体操を行います。
- 12:00  **昼 食** ●**栄養バランス**に配慮した食事をご用意します。
- 13:00  **半日送り開始**
- 個 別 活 動** ●個々の好まれる活動の提供を行っています。
- 機 能 訓 練** ●午前中リハビリをされなかったご利用者。
- 14:00  **余 暇 活 動** ●身体を使った簡単なゲームを行います。
月間行事：フラワーアレンジメント・茶道・誕生会など
年間行事：運動会・西寿祭り・敬老会・忘年会など
- 15:00  **おやつ・ティータイム**
- 健康チェック**
- 集 団 体 操**
- 16:10  **送 り 開 始**



※都合により、内容や時間に変更になることがあります。

費用について 介護保険一部負担金（1～3割）＋食事代・日常生活用品代
※介護保険一部負担金は要介護度によって異なります

半日利用料（9:40～13:00）

昼食代 550円 日常生活用品代 50円

1日利用料（9:40～16:10）

昼食・おやつ代 610円 日常生活用品代 100円

ご利用空き状況

お問合せ TEL 092-892-3060

受付時間（月～土 8:30～17:00）

担当：通所リハビリテーション職員（吉田）

※要支援、要介護度の認定を受けた方がご利用できます。 土曜・祝日…営業 日曜・ゴールデンウィーク・年末年始…休み

月		火		水		木		金		土	
半日	1日	半日	1日	半日	1日	半日	1日	半日	1日	半日	1日
○	○	×	○	△	○	△	○	×	×	×	○

○ 空きあり
△ 若干
空きあり
× 空きなし

耳納連山みのつれんざんの南側、上陽町じやうようまちの山奥に縁結びで知られる滝の宮（滝の宮不動尊）がある。滝の宮が納又滝だ。マイカーで訪れてみる。

広川ICから国道3号、国道442号、県道52号の順に進む。北川内きたかわうち交差点を左折し、県道70号に入る。県道804号との分岐は左へ。納又・滝の宮標識がある分岐を左へ上ると、滝の宮の駐車場に着く。きれいな溪流に沿って苔むした石段を上



納又滝（左上に滝の宮がある）

納又滝

体験活動協会 FEA 理事長
谷 正之

ふくおかの
自然探訪

44



介護老人保健施設 西寿 通所リハビリテーション ～1日の過ごし方～

通所リハビリテーションとは・・・

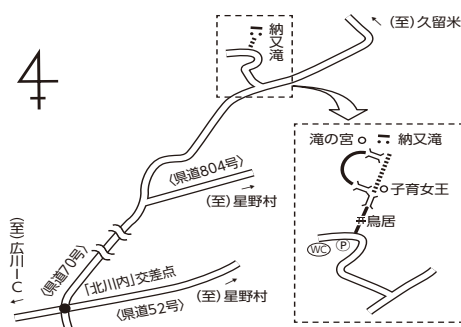
食事・入浴などの生活支援やリハビリテーション・趣味活動・レクリエーションを通して
人身機能の維持と向上を図ります。医師・看護師・理学療法士・作業療法士・介護士・
管理栄養士などの専門職が皆様の生活をサポートしていきます。

明るく家庭的な雰囲気の中で楽しく過ごしましょう。

- 8:30** **① お迎え開始** ●ご自宅までお迎えに伺います。
(送迎範囲：西区・早良区の一部)
- 9:30** **② 西寿到着** ●体温や血圧などの測定をします。
健康チェック ●体重測定も行います。(1回/月)
- 10:00** **③ 脳トレーニング** ●読み書き計算等のプリントを提供しています。
機能訓練 ●ご利用者の状態や希望に沿ったプログラムを作成いたします。
作業活動 ●脳機能の活性化を目的とした活動を提供しています。
入浴 ●お風呂には『光明石温泉』を使用しており、肌に優しく血行を促進します。
●ご利用者の状態に応じて **車イスや寝たまま入浴できる特殊浴槽**を備えています。



4



納又滝へ向かう苔むした参道

場 所 八女市上陽町
一口メモ 星野村への観光のついでに立ち寄るとよいだろう

る。周囲は自然林に囲まれ、夏はヤブミョウガ、ヤブランなどの花を目にする。間もなく落差18mの納又滝が現れる。水は優しく落ち近づきやすい。橋を渡るとすぐに滝の宮がある。

この滝の横に不動尊を祭ったところ、多くの人々が良縁に恵まれたため、縁結びの不動尊として有名になったとのこと。駐車場から20分程で巡回できる。

食堂運営業者を探しています！

西福岡病院の3階のフリースペースにおいて、面会者や来訪者、地域住民の方の利便性と従業員の福利厚生の一環として、食堂の運営を行って頂ける業者を探しています。設備は整っております。

＜お問合せ先＞

西福岡病院ナビダイヤル番号：0570-091-331
音声ガイダンスが流れますので、4番(その他のお問合せ)を選択し、総務課(野田・小島)をお尋ね下さい。



外 来 診 察 表

診療科目	月 曜 日		火 曜 日		水 曜 日		木 曜 日		金 曜 日		土曜日
	午 前	午 後	午 前	午 後	午 前	午 後	午 前	午 後	午 前	午 後	午 前
内 科	中村	中村	中村		中村						中村(1-2) 高野(3-4)
呼吸器内科	原田	原田(15時まで)	原田	原田(15時まで)	渡辺	原田(15時まで)	原田	原田(15時まで)	渡辺	渡部	渡辺(1-3(5))
呼吸器内科 睡眠時無呼吸		中尾	高野	高野	石津(2・4)	吉川	高野	高野/中尾	吉川		
消化器内科	國武	國武	國武	國武	國武(1・3・(5))	國武	安藤(文)(予約制) 宮本	高松	國武	國武	
循環器内科	高松		安藤(文)(予約制)	宮本	宮本	高松	安藤(文)(予約制) 宮本	高松	高松	高松	
糖尿病内科	大園	松尾	松尾	松尾	松尾	大園	松尾	松尾	松尾	大園	
脳神経内科	下田		井野	下田	下田	下田	下田		井野		
脳神経内科	緒方(九大)				入江(九大)		居積(九大)				
呼吸器外科							非常勤	非常勤	非常勤	非常勤	
外 科			非常勤		中垣		中垣				非常勤
整形外科	高比良		高比良			高比良	高比良		非常勤	非常勤	
泌尿器科		藤川(福大)		中村(福大)				松崎(福大)			
皮膚科	寺脇		寺脇		寺脇		寺脇		寺脇		
眼科	川村(福大)						池田(福大)		上野(福大)		
耳鼻咽喉科	非常勤		非常勤		非常勤		森園/非常勤		非常勤		
婦人科	安藤	安藤	安藤	安藤			安藤	安藤	安藤	安藤	安藤
緩和ケア内科	森永		友岡		森永				森永		
腫瘍内科											
禁煙外来				國武(予約制)							
リハビリテーション科	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○

※ご質問は各科担当医あるいは外来看護長、外来医長までおたずね下さい。

※変更の場合がありますので、外来直通☎092-881-1371もしくは病院代表☎0570-091-331までおたずね下さい。(一覧表もごさいます。)

診療時間・受付時間

※診療科によって曜日、診療時間、受付時間が異なります。上記の診療案内と照らし合わせながらご確認ください。
※耳鼻咽喉科・皮膚科・整形外科は小児も診察可能です。事前にお電話にてご相談下さい。

	診 療 時 間 () 内 は 受 付 時 間		
	平 日 (月 ～ 金)		土
	午 前	午 後	午 前
内科/呼吸器内科/外科	9:00～12:00(8:30～11:30)	13:00～17:00(12:30～16:30)	9:00～12:30(8:30～12:00)
消化器/循環器/糖尿病/整形/呼外/緩和ケア/腫瘍	9:00～12:00(8:30～11:30)	13:00～17:00(12:30～16:30)	_____
脳 神 経 内 科	*月) 9:30～12:00(8:30～11:30)	_____	_____
	9:00～12:00(8:30～10:40)	_____	_____
泌 尿 器 科	_____	13:30～17:00(13:00～16:00)	_____
皮 膚 科	9:00～12:00(8:30～11:30)	_____	_____
眼 科	10:00～12:00(8:30～11:30)	_____	_____
耳 鼻 咽 喉 科	9:00～12:00(8:30～11:00)	_____	_____
婦 人 科	9:00～12:00(9:00～11:30)	13:00～17:00(12:30～16:30)	9:00～12:00(9:00～11:30)
禁 煙 外 来	_____	予約制	_____

ナビダイヤル開始のお知らせ

お取次ぎの混雑緩和のため、当院へのお電話は
下記のナビダイヤル番号にお掛け頂きますようお願い致します。

●発行

医療法人
西福岡病院

〒819-8555 福岡市西区生の松原3-18-8
(事業所個別番号)

☎0570-091-331・FAX 092-881-1333
<http://www.nishifukuhp.or.jp>

広報誌『生きがい』の配付が不要な場合は配付を中止しますので、住所・電話番号をお知らせいただきますようお願い致します。