



MY HOME DOCTOR

# 生きがい



## 散歩道 イギリス地方

イギリスの家と聞くと、どのようなイメージが浮かびますか。赤レンガ造りの重厚な家、草原に建つ茅葺屋根の愛らしい家…。ハチミツ色の外観のこちらの家もイギリスのイメージにぴったりなとても可愛らしいお家ですね。



## 健康 随筆

### 日々感動

三月生まれの私にとって、春は特に待ち遠しい季節です。寒い間、土の中でじっとしていた生き物たちが動き始め、植物たちにも生気が漲ってきます。暖かい日差しを受けると私達人間も元気になる、と同時に自然の一部として生かされていると感じます。庭に植えてある多種の椿の木々は寒い冬の終わりに一番乗りで花を咲かせ始めます。目には見えない土の中で栄養を蓄えながら、じっと出番が来るのを待ち色鮮やかな花で見る目を楽しませてくれます。同じ木に咲く花でもまったく同じ模様というのではなく、自然の美には感動させられ、想像力を掻き立てられます。

私も職業柄、陶土を練り、目に見えない自分の心を形にし、表現しているのですが、粘土という素材は出来上がった作品を見ると作者の性格や作った時の気持ちなどが驚くほど見てとれるのです。陶芸の世界に私が最も引かれた理由は自然界との距離の近さでした。粘土、水、木など自然の素材を使い、鳥や鹿の鳴き声が聞こえる場所で生活、仕事をしたいと思っただけです。

日々移り変わる回りの小さな変化から季節は着々と進行しているのだと見てとれ、たまに見る流れ星などで幸せを感じます。自然の花たちが誰が見ようと見まいとも銜いなく素直に育ち花を咲かせるように、私も淡々と過ぎて行く毎日の中に少し見る角度を変える事によって見えてくる驚きや発見を大切に、作陶に励んでいきたいと思っています。

(陶芸家)



こうづる  
高鶴

だい  
大

## 西福岡病院の理念

地域の人々に信頼される  
納得と安心の医療・介護・  
福祉の提供を目指します。

## 特集

# 短時間デイケアセンターについて

リハビリテーション科 理学療法士

大賀 直おが なたし

「短時間デイケア」とは文字通り1〜2時間程度の利用時間で、リハビリテーションに特化したデイケアです。当デイケアでは約1時間（70分）で実施しています。今回は短時間デイケアのサービスの内容やどのような特徴やメリットがあるのかをご紹介します。



### 短時間デイケアの対象は

短時間デイケアをお勧めする対象者として、要支援や要介護などの介護認定を受けていることを前提とし、

- ①1日のデイケアは長いからリハビリだけを受けたい
- ②専門的なリハビリを集中的に受けたい

③医療でのリハビリが出来ないと  
言われた

④リハビリを受けたいが交通手段がない

といった点が挙げられます。

### ①1日のデイケアは長いからリハビリだけを受けて帰りたい

短時間デイケアでは食事や入浴、レクリエーションなどのデイケアでよくあるような介護サービスは提供していません。あくまで「個別リハビリ（徒手療法・運動療法）や「物理療法による痛みの軽減」「マシンでの全身運動」などが中心となります。また「マッサージだけでなく、個別で運動や運動指導などをしてほしい」「自宅でできる自主訓練を教えてほしい」といった方に向いています。当法人には長時間のデイケアも西寿にございますので、入浴や食事が必要で、更にリハビリもして欲しいという方はそちらで対応させて頂きます。

### ②専門的なリハビリを集中的に受けたい

短時間デイケアでは国家資格である理学療法士、作業療法士など



によるマンツーマンで対応する「個別リハビリテーション」を最低でも約20分行っています。この約20分の中でマッサージやストレッチによる治療に加え、筋力訓練・動作訓練なども、利用者一人一人にあったやり方で提供していきます。

### ③医療でのリハビリが出来ないと 言われた

2019年4月の診療報酬改定により、介護認定を受けられた方がリハビリを受け続ける事が困難となりました。その為、「ずっとリハビリしてきたのに卒業と言われた…」とお困りの方が出てこられるようになりました。当院では介護保険を持っている方は介護

## 小呂島

ふくおかの  
自然探訪

体験活動協会 FEA 理事長

谷 正之



漁港の防波堤から見た小呂島

小呂島は姪浜から約40km沖合にある島で、福岡市の最北端に位置する。とつくりのような形をした孤島を訪ねてみる。

姪浜の渡船場から約65分で小呂島に着く。海はとても美しい。七社神社を過ぎ、嶽宮神社への誘導標識がある交点①は右へ。きつい上り坂になる。

渡船場から20分程で嶽宮神社に到着する。境内にはピロウ、ソテツなど熱帯性植物が繁茂している。

交点①に戻り右折し上り坂を北進する。薬師堂の先から下

保険でのリハビリへ完全に移行し、外来リハビリと同じ雰囲気・同じ内容でのリハビリを提供しております。リハビリの質や内容なども医療保険のリハビリに負けておらず、質の高いものとなっています。

#### 4 リハビリを受けたいが交通手段がない

外来で来院される際に病院バス以外にタクシーなどを利用される方も多いですが、交通費などの問題が発生します。短時間デイケアでは「送迎サービス」を行っています（介護認定によって変動あり）ので、交通手段で悩まれる必要がありません。送迎範囲につきましては、パンフレットに記載している通りとなっています。



#### 当事業所の特徴

1番の特徴は専門的なりハビリを個別に実施する『リハビリ特化型』のデイケアであることです。また一般的に要支援1の方は週1回の提供を行っている施設が多いですが、当院は外来リハビリからの移行で運動機会を減らさない、自立した生活をいつまでも

送っていただくという観点から週2回のサービスも提供しております。但し、要支援1の方の送迎は原則1回とし、もう1回はご自分で来ていただくことにしていますのでご了承ください。

#### ご利用の流れ

基本的には、スタッフがご自宅までお迎え↓血圧と体温測定↓20分以上の個別リハビリ↓物理療法や全身運動機器などで運動↓スタッフがご自宅までお送りとなっています。

#### 利用時間

月曜～金曜（土日祝日、年末年始を除く）午前：10時50分から12時00分まで 午後：14時10分から15時20分まで となっております。その他料金など、ご不明な点がありましたらいつでも気軽に声をかけください。



#### 健康講話

新型コロナウイルス感染症の収束目途が立つまで中止致します。



#### 今月の街の行事予定

##### 西陵公民館 ☎092-891-6342

##### 西陵シニア塾

だまされんばい悪質商法

日時 6月7日(月) 13:30～14:30



- ◎場所 西陵公民館 講堂
- ◎対象 校区住民
- ◎講師 福岡市消費生活センター
- ◎定員 25名

◎申込先 5月24日(月)から予約開始します。西陵公民館までお願いします。

\*飲み物を持参してください。

##### 子育てミニミニ広場

パクパクカエル

日時 6月17日(木) 10:00～12:00

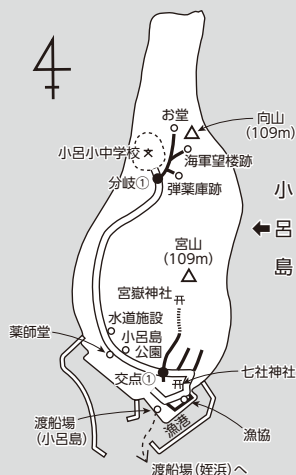
- ◎場所 西陵公民館 児童等集会室
- ◎対象 0～3歳児と保護者
- ◎指導 保育士 大歯美穂子さん

\*飲み物を持参してください。

\*新型コロナウイルス感染拡大対策のため、開催中止を行う場合がありますので、事前に公民館へお問い合わせください。

詳しくは公民館にご確認ください。

4+



熱帯性植物が繁茂する嶽宮神社

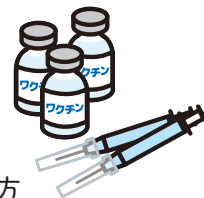
り坂に変わる。初夏には県内でここだけに自生するクロバナイヨカズラの花、珍鳥のヤツガシラと出会う機会もある。小中学校手前の分岐①は右へ。クロマツが目立つ木陰の山道の坂を上る。嶽宮神社から35分程で海軍望楼跡へ辿り着く。帰りは来た道を引き返す。

場 所 福岡市西区

一口メモ

小呂島への船便は少なく、波や霧で欠航になることがあるので注意を。

# 新型コロナウイルスワクチン個別接種開始



当院で接種できる方は、

- ① 住民票記載の住所（接種券番号）が**福岡市**で、接種券をお持ちの65歳以上の方
- ② 住民票記載の住所（接種券番号）が**福岡市以外**（例：糸島市や春日市等）で、接種券をお持ちの65歳以上で、**当院にかかりつけの方**

福岡市以外の方が福岡市で接種を希望される場合は接種前に住所地外接種届の申請が必要です。  
福岡市ワクチン接種コールセンター電話：092-260-8405へ連絡して下さい。（インターネット・郵送も可）

**予約受付日** 平日（月～金）9:00～16:00【5月24日（月）から開始】

**予約方法** 電話受付のみ 092-881-1331（代表）

**接種日** 平日（月～金）【5月31日（月）から開始】

**接種時間** 14:00

※土日祝は予約受付もワクチン接種も行っていない。



※お手元に接種券をご用意の上お電話ください。  
※電話の混雑が予想されます。ご迷惑をおかけしますが、ご理解の程お願いいたします。  
※予約受付は状況により変更となる可能性があります。

## 外 来 診 察 表

| 診療科目            | 月 曜 日 |           | 火 曜 日      |           | 水 曜 日   |           | 木 曜 日            |           | 金 曜 日 |     | 土曜日                |
|-----------------|-------|-----------|------------|-----------|---------|-----------|------------------|-----------|-------|-----|--------------------|
|                 | 午 前   | 午 後       | 午 前        | 午 後       | 午 前     | 午 後       | 午 前              | 午 後       | 午 前   | 午 後 | 午 前                |
| 内 科             | 中村    | 中村        | 中村         |           | 中村      |           |                  |           |       |     | 中村(1・3)<br>高野(2・4) |
| 呼吸器内科           | 原田    | 原田(15時まで) | 原田         | 原田(15時まで) | 渡辺      | 原田(15時まで) | 原田               | 原田(15時まで) | 渡辺    | 落合  | 渡辺(1・3・5)<br>(友岡)  |
| 呼吸器内科<br>睡眠時無呼吸 | 國武    | 國武/久富     | 國武         | 國武        | 國武(1・3) | 國武        |                  | 久富        | 國武    | 國武  |                    |
| 消化器内科           | 高松    |           | 安藤(文)(予約制) | 宮本        | 宮本      |           | 安藤(文)(予約制)<br>宮本 |           | 高松    | 高松  |                    |
| 循環器内科           | 大園    | 松尾        | 松尾         | 松尾        | 松尾      | 大園        | 松尾               | 松尾        | 大園/松尾 |     |                    |
| 糖尿病内科           | 下田    |           | 井野         | 下田        |         | 下田        | 下田               |           | 井野    |     |                    |
| 脳神経内科           | 非常勤   |           |            |           | 非常勤     |           | 非常勤              |           |       |     |                    |
| 呼吸器外科           |       |           |            |           |         |           | 非常勤              | 非常勤       | 非常勤   | 非常勤 |                    |
| 外 科             |       |           | 非常勤        |           | 中垣      |           | 中垣               |           |       |     | 非常勤                |
| 整形外科            | 高比良   |           | 高比良        |           |         | 高比良       | 高比良              |           | 非常勤   | 非常勤 |                    |
| 泌尿器科            |       | 非常勤       |            | 非常勤       |         |           |                  | 非常勤       |       |     |                    |
| 皮膚科             | 寺脇    |           | 寺脇         |           | 寺脇      |           | 寺脇               |           | 寺脇    |     |                    |
| 眼科              | 非常勤   |           |            |           |         |           | 非常勤              |           | 非常勤   |     |                    |
| 耳鼻咽喉科           | 非常勤   |           | 非常勤        |           | 非常勤     |           | 森園/非常勤           |           | 非常勤   |     |                    |
| 婦人科             |       |           |            |           |         |           | 非常勤              |           |       |     | 非常勤                |
| 緩和ケア内科          |       |           | 川上         | 川上        |         |           |                  |           | 川上    | 川上  |                    |
| 腫瘍内科            |       |           |            |           |         |           | 川上               |           |       |     |                    |
| 禁煙外来            |       |           |            | 國武(予約制)   |         |           |                  |           |       |     |                    |
| リハビリテーション科      | ○     | ○         | ○          | ○         | ○       | ○         | ○                | ○         | ○     | ○   | ○                  |

※ご質問は各科担当医あるいは外来看護長、外来医長までおたずね下さい。

※変更の場合がありますので、外来直通☎092-881-1371もしくは病院代表☎092-881-1331までおたずね下さい。（一覧表もごさいます。）