



MY HOME DOCTOR

生かがい



散歩道

福岡市総合図書館

福岡市早良区にある市立図書館で、1996年に開館しました。「図書・映像・文書」を3つの柱とし、新しい形の公立図書館を目指しています。ここを中心としたシーサイド百道地区は都市景観百選に選ばれています。



健康 随筆

明けまして
おめでと〜ございます

植木 とみこ



昨年はオリンピックイヤーの幕開けということで、希望に満ちたお正月でした。でも、その直後から新型コロナウイルス感染症のパンデミックに見舞われ、世界中が大変な思いをしました。

しかし、コロナのワクチンももうすぐ使用可能になるそうだし、何ととっても昨年暮れの「はやぶさ2」の快挙！持ち帰ったカプセルで、四六億年前の太陽系や生命の誕生の歴史に迫ることができるようになって、まるで夢みたい。本年、丑年は「黙々と目の前の仕事をこなして、将来の発展につなげる年」だそうです。その通り、今年は次に大きく羽ばたくための礎を築く年にしなければ。

本院の安藤理事長を会長に頂く私も社会福祉法人福岡市民生事業連盟は、二〇二六年にはその前身「福岡市方面事業助成会」発足百周年を迎えます。当時方面委員と呼ばれていた民生委員が集い、福岡市長を会長に「相互扶助」「助け合い」の精神で、生活に困っている方たちのために救護や職業指導、葬具貸出などの事業を始めました。

戦後法人化され現在の形になり、一昨年、高齢者複合施設「ケアタウン茶山」も開設致しました。お陰で「ケアタウン茶山」の運営が軌道に乗ったことを踏まえ、創設された方々の思いを今後もつなぐべく、百周年事業の計画を進めてまいります。

本年もこの紙面を通じ、皆さまと「生かがい」を分かちあえればと願っています。

今後ともどうぞよろしくお願い致します。

（「生かがい」第四代編集長・元福岡市総合図書館長・社会福祉法人福岡市民生事業連盟統括施設長）

西福岡病院の理念

地域の人々に信頼される
納得と安心の医療・介護・
福祉の提供を目指します。

特集

薬薬連携について
（お薬手帳、かかりつけ薬局・薬剤師）

薬剤部 薬剤部長 小島 道長

聞きなれない言葉ですが、「薬薬連携」とは、薬局薬剤師と病院薬剤師が情報を共有し、入院・退院後も充実した医療が受けられるサポート体制のことをいいます。

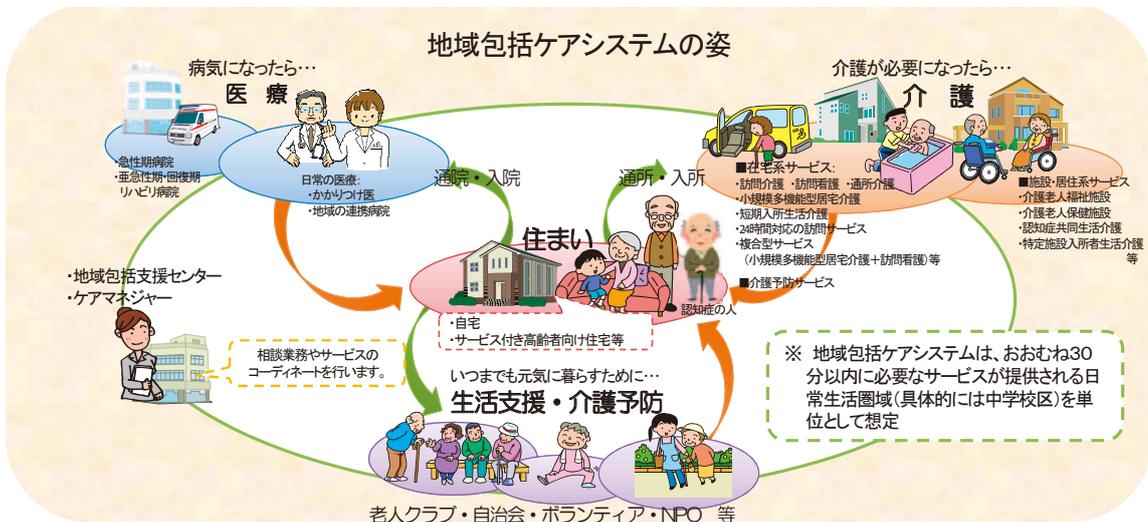
れた地域で、自分らしい暮らしを人生の最期まで続けることができよう、地域の包括的な支援・サービス提供体制（地域包括ケアシステム）の構築を推進しています。

地域包括ケアシステムの医療（薬剤部分）で、「薬薬連携」が必要と判断されました。

日本は、諸外国に例をみないスピードで高齢化が進行しています。65歳以上の人口は、現在3,000万人を超えており（国民の約4人に1人）、2042年の約3,900万人でピークを迎え、その後も、75歳以上の人口割合は増加し続けることが予想されています。このような状況の中、団塊の世代（約800万人）が75歳以上となる2025年以降は、国民の医療や介護の需要が、さらに増加することが見込まれています。

このため、厚生労働省においては、2025年を目標に、高齢者の尊厳の保持と自立生活の支援の目的のもとで、可能な限り住み慣

実際にかかりつけ医の紹介で患者様が入院された場合、かかりつけ医は入院したことを知っていますが、調剤薬局の薬剤師は知りません（もちろん急な入院となればかかりつけ医も入院されたことを知らないかもしれません）。入院すると、たくさんの検査をする必要があります。その結果、服用している薬剤が中止・変更・追加されることもあります。退院して元のかかりつけ医を受診した際、その情報をかかりつけ医や調剤薬局の薬剤師が何も知らされないままであれば、変更され



福岡市東区和白から志賀島まで約8 km延びる海の巾道。海流で運ばれた砂が堆積してきた砂嘴で、日本の白砂青松百選にも選ばれている。マイカーで県道59号を南西へ。両脇に防風林のクロマツが続く。やがて海の巾道海浜公園内に入る。マリンワールド、JR「西戸崎」駅を過ぎると、海の巾道で唯一の丘陵である大岳(41m)が目にとまる。西鉄「大岳バス停」そばに駐車しのぼってみる。大嶽神社がある山頂まで



立花山より望む海の巾道

海の巾道

ふくおかの自然探訪

体験活動協会 FEA 理事長 谷 正之

25

る前の薬剤が処方されることになりません。

そのようなことが無いように、医師は情報提供書を発行し薬剤師はお薬手帳に入院中の情報を貼付します。



この薬薬連携では、入院中の情報を調剤薬局の薬剤師へ詳しく伝えることで（入院中に追加・中止・変更された薬の理由等）、退院後もし入院前の薬が処方されたとしても、調剤薬局の薬剤師が処方医へ疑義照会（疑わしい内容があった時に処方医へ確認すること）することができ、最新の治療を継続することが出来ます。

ここで大事なことは、かかりつけ薬局を決めておくことです。お薬を医者から処方された際、近隣の調剤薬局で調剤してもらうことが多いと思います。お薬手帳をしっかりと持っていれば毎回処方内容を貼付し、薬剤師が薬の飲み合わせなども調べてくれるので問題ありません。しかし、持っていくのを忘れてたり、そもそも持っていない

なかったりすると、複数のクリニックや病院でもらった薬の飲み合わせが悪かったり、同じ系統の薬剤が処方され、副作用が出やすい状況になる可能性があります。

出来るだけ一つの薬局（かかりつけ薬局）を決めて、そこでお薬を調剤してもらうことでその問題は解消できますし、現在はかかりつけ薬剤師制度が出来たので、薬について何か聞きたいときに24時間対応してくれます（ドラッグストアで購入した薬剤についても相談にのってくれます。詳しくはご自分のかかりつけ薬局で聞いてみましょう！）

また、一つの薬局で薬をもらうことにより、支払う費用も安くするというメリットがあります。



当院薬剤部でも、入院中のお薬情報を「薬剤管理(退院)サマリー」として、退院する際、患者様の承認を得て、かかりつけ薬局へFAX

Xさせていただいています。

入院中に開始された薬剤の情報を先に入手できると、患者様が薬を調剤してもらう時、開始された薬剤の準備が出来ている（不足していることが無い）という利点もあります。

かかりつけ薬局が無かったり、利用している薬局（名前）がわからない際は、FAXではなく、封書でお渡ししています。

しかし、封書だと調剤薬局に行く時に忘れたり、当日調剤薬局の薬剤師にお渡ししても読む時間が無かったり、前もって薬の準備が出来ない可能性があります。そのため、かかりつけ薬局（出来ればかかりつけ薬剤師も）を決めておくと、シームレスな（切れ目のない）医療を受けることが出来ます。

少しでも患者様が安心して治療継続出来るよう努力して参りますので、ご協力の程宜しくお願い致します。



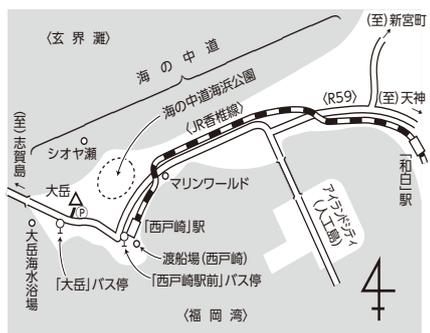
10分程。北側からシオヤ瀬、大島などを少し拝める。山から下り車で西へ。海の中道西端にある志賀島橋に着く。ここから玄界灘と福岡湾の対照的な景色が一望できる。公共交通機関を利用して訪れるなら、西戸崎に停留所、渡船場があるので、そこから歩き始めるとよい。

場所 福岡市東区

一〇メモ 海の中道海浜公園は、国営の海浜公園として日本一の広さを誇る。



大岳(海の中道唯一の丘陵)



今月の街の行事予定

西陵公民館 ☎092-891-6342

シニア塾

初めて触るスマホ塾・入門編

日時 1月12日(火)
13:30
～ 15:30



- ◎場所 西陵公民館 講堂
- ◎対象 校区住民
- ◎講師 ソフトバンク(株)
- ◎定員 先着15名
- *体験用のスマホをご用意いたします。申し込みは公民館まで。

子育てミニミニ広場

豆まき

日時 1月14日(木)
10:00～12:00

- ◎場所 西陵公民館 児童等集会室
- ◎対象 0～3歳児と保護者
- ◎指導 保育士 大齒美穂子さん
- *飲み物を持参してください。お友達お誘いの上参加してください。



詳しくは公民館にご確認ください。

健康講話

令和3年3月まで
健康講話は中止いたします。

お問い合わせ先 医療法人 西福岡病院 総務課 ☎092-881-1331

外来診察表

年始は1月4日(月)から診療いたします。

診療科目	月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日		土曜日	
	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	
内科	中村	中村	中村		中村							中村(3) 高野(2・4) 下田(5)
呼吸器内科	原田	原田(15時まで)	原田	原田(15時まで)	渡辺	原田(15時まで)	原田	原田(15時まで)	渡辺		落合	渡辺
呼吸器内科 睡眠時無呼吸	國武	國武/久富	國武	國武	國武(1・3)	國武	安藤(文)(予約制) 宮本	久富	國武	國武		
消化器内科	蓼田	中垣	安藤(文)(予約制)	宮本	宮本	中垣	中垣	中垣	中垣	中垣		
循環器内科	大園	松尾	松尾	松尾	松尾	大園	松尾	松尾	大園/松尾			
糖尿病内科	下田		井野	下田		下田	下田		井野			
脳神経内科	緒方				入江		西村					
呼吸器外科							非常勤	非常勤	非常勤	非常勤		
外科	中垣		非常勤	中垣	中垣		中垣	中垣	非常勤	中垣	非常勤	非常勤
整形外科/リハビリテーション科	高比良		高比良		泉	高比良	高比良		非常勤	非常勤	交代	
泌尿器科		非常勤		非常勤				非常勤				
皮膚科	田原		田原		田原		田原		田原			
眼科	非常勤		非常勤		非常勤		非常勤		非常勤			
耳鼻咽喉科	非常勤		非常勤		非常勤		森園/非常勤		非常勤		非常勤	非常勤
婦人科							非常勤				非常勤	非常勤
緩和ケア内科			川上	川上					川上	川上		
腫瘍内科							川上					
禁煙外来				國武(予約制)								
リハビリテーション科	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○

※ご質問は各科担当医あるいは外来看護長、外来医長までおたずね下さい。

※変更の場合がありますので、外来直通☎092-881-1371もしくは病院代表☎092-881-1331までおたずね下さい。(一覧表もございます。)

法人創立66周年、「生きがい」は発行22年目(通算260号)を迎えました。このように災禍の中ですが、引き続き元気に発行してまいります。今後とも宜しくお願いいたします。

あけましておめでと。ごきげんよう。令和3年の初春を読者の皆様とともに寿ぎます。昨年(2020年)の1月号で、東京オリンピック開催年を迎える、と何の懸念も無く書き進めましたが、直後に新しい感染症の蔓延が始まり、大きな混乱が収まらないままに年を越してしまいました。今年こそは良い年にと、か細く書き進めています。皆様方におかれましては、日常生活の制限など大きな影響を受けられたこととお見舞い申し上げます。私どもの法人も直接影響を受けました。それでも二度にわたる従業員からの感染者出現も、一次的に止め「クラスター」の発生には至りませんでした。これも、かねて常設の「院内感染対策委員会」がその趣旨通りに機能したからにはほかりません。良質な医療をご提供するのに不可欠なもう一つの柱であります「医療安全管理委員会」とともに、普段から有事に備えた議論と準備を怠らなかつた成果であります。勿論これだけではありません。目に見えない「感染症」の脅威を医療人としてしっかりと受け止め、一層の努力を怠らないように全従業員と一緒に最善を尽くします。

医療法人 西福岡病院
理事長 安藤 文英

