



MY HOME DOCTOR

# 生きがい



## 散歩道

### 博多湾

福岡県北西部、糸島半島と海ノ中道、志賀島に囲まれる湾で、福岡湾ともいいます。湾内には能古島があり、湾の南には福岡市街がひろがっています。



## 西福岡病院の理念

地域の人々に信頼される  
納得と安心の医療・介護・  
福祉の提供を目指します。

## 健康 随筆

### 笑顔の本質

人生は糾える縄のごとく「いいことあれば悪いこともある」

そう思うと良い時は楽しめるのですが、悪い時はそこから逃げようとしてしまいがちです。しかし人生は自分の「思い通り」と言う真実が明かされる時代になりました。

「そんなはずはない、人生なんて思い通りはいかない」そう思っている人は「思い通りにいかない」と思った通りの人生になっているのです。そこでこれからは良い悪いを、強い弱いに切り替えてみてはいかがでしょう。人生は強い時もあれば弱い時もある。「強い時は楽しむ、弱いときは味わう」と。

人生は楽しむ時と味わう時により糾える縄のごとく訪れるのだと……そう意識しただけで笑顔になりましたか？

次に明るい思いを抱くためには、明るいのが良くて暗いのが悪いと決めないことなのです。明るいと言う文字は「日」と月が仲良く並んだ文字ですが、暗いと言う文字は「お日様の音」と書かれています。「目の前が真っ暗になってもなお暖かいお日様の音が聞こえてくるでしょ」と文字からはそんなメッセージが聞こえてきそうです。明るいと言う文字の中に「日は1つ」ですが、暗いと言う文字の中には「日」が2つも付いているのです。お日様が横と下に付き添いながら早く立ち上がりなさいと全面応援している味わい深い文字には見えないでしょうか。

暗いといえどもお日様の音だと思ふ心の優しさが笑顔の本質なのです。

(笑顔共和国大統領/㈱Oneスマイル代表取締役)



ふくだ 純子  
福田 純子

## 特集①

新型コロナウイルス感染症  
基礎と歴史

医療法人 西福岡病院  
介護老人保健施設 西寿  
理事 青木 知信  
あおき とものぶ

新型コロナウイルスは2019年12月31日に中国から初めて公式に報告されたが11月頃から発生がみられている。当初は感染力や死亡率など楽観的な見方が主流であったが、その後重症者・死亡例が報告され、世界中に蔓延している。新しいウイルス・疾患であり、その歴史を振り返り、基礎的な解説をする。表に2020年6月までの歴史を示した。

新しく発見された感染症は新興感染症と呼ばれ、多くは野生動物が持っている微生物(ほとんどもはウイルス)とヒトが接触することにより起こる。今回のコロナウイルスも野生のCoVモリからヒトにより身近な動物(センザンコウ・タケネズミ・アナグマ等が疑われている)に入り、野生動物も扱う中

国武漢市の海鮮市場で動物→ヒト感染が起こったと考えられている。その後ヒト→ヒトと発生が広がった。ウイルス名や疾患名を決めるルールがあり、正式なウイルス名はSARS-CoV-2、疾患名はCOVID-19となった。以前は地名・人名・動物名を付けることもあったが現在は禁止されている。世界的流行はパンデミックと呼ばれる。14世紀のペストを始め天然痘、コレラ等では多数の死者をだした。近年ではSARS、新型インフルエンザ、エボラ出血熱等があるが、今回のコロナは流行域・感染者数・死者数の規模が大きく、現在も拡大し続けている。国際的大規模スポーツ大会でも感染症事例が報告されているが、今回の東京大会のように感染症でオリンピックが延

期されたのは初である。日本においては2020年2月1日に指定感染症・検疫感染症に指定、14日に対策専門家会議を設置、25日に対策基本方針を決定、27日に全国小中学校一斉休校を要請、3月13日改正新型インフルエンザ等特措法が成立、28日に基本的対処方針を決定等が行われた。これらにより医療提供体制や社会機能の維持、3密(密閉・密集・密接)を避ける、積極的疫学調査によるクラスター封じ込め、人との接触を8割減らす(10のポイント)、新しい生活様式(日常生活で取り入れる実践例)等が発表された。そして、4月7日に特措法に基づく緊急事態宣言が初めて発令され、外出・イベント自粛陽性、休業要請等を当初は福岡県を含む7都府県に、16日には全都道府県に拡大され、効果があつた。その後順次制限が解かれ、5月25日に全都道府県が解除され現在に至っているが、感染拡大が再燃している状況である。

新型コロナウイルスは発生報告から半年以上経っても世界の問題であり続けている。世界共通の問題として対応すべきだが、一国主義・自国主義で対立も目立つ。人文主義や歴史学の専門家は、医学による対策・対応も大事だが、過去の経験や知恵を生かすべく、全人類が力を合わせてウイルスや環境問題に対応すべきであると述べている。

- 【表】新型コロナウイルスの歴史
- 2019
- 11/20 中華人民共和国湖北省武漢市で「原因不明のウイルス性肺炎」として最初の症例確認
- 12/8 武漢市保健機関から原因不明の肺炎が初めて報告
- 12/30 原因不明の肺炎について記載された公文書を勤務先の病院で発見した李文亮がWeChatに画像として投稿
- 12/31 世界保健機関 (WHO) への最初の報告
- 2020
- 1/1 局地的流行の中心地の華南海鮮卸売市場を閉鎖
- 1/3 武漢市の警察当局はSNSで肺炎に関するデマを拡げたとして医師ら8人に対して訓戒処分
- 原因が新種のコロナウイルスであることを確認
- 1/9 最初の死者が出た
- 1/10 1/25の春節の大型連休で延べ30億人の大移動開始
- 1/13 中国国外として初となるタイでの感染者を確認
- 1/15 日本で初めての感染者を確認
- 1/20 習近平総書記「感染蔓延の阻止」「迅速な情報開示」を指示
- 1/20 中国国家衛生健康委員会の鍾南山会長は広東省でヒト→ヒト感染が確認と発表
- 1/23 武漢市都市封鎖宣言：バス、地下鉄、フェリー、空港、鉄道
- 1/27 中国は以降の海外団体旅行を禁止
- 1/29 日本のチャーター便が武漢を出発 (1/29第1便帰国206人) 100万枚のフェイスマスクを武漢市に寄付
- WHO「国際的に懸念される公衆衛生上の緊急事態 (PHEIC)」宣言
- 1/31 日本 中国湖北省滞在歴がある外国人の入国拒否を決定
- 2/1 指定感染症・検疫感染症とする政令施行
- 2/3 ダイアモンド・プリンセス号 横浜港入港・検疫開始
- 2/5 ダイアモンド・プリンセス号で10人感染と発表
- 2/11 WHOが疾患名を「COVID-19」と命名
- ICTVがウイルス名を「SARS-CoV-2」と分類、命名
- 2/13 日本で初の死亡者が確認
- 2/14 政府が新型コロナ対策専門家会議の設置を決定
- 2/16 同上 初会合 国内発生早期と認定
- 2/25 政府が新型コロナウイルス対策の基本方針を決定
- 2/27 安倍首相が全国小中高校に3/2から一斉休校要請
- 3/5 中国習近平国家主席の国賓訪日の延期発表
- 3/11 WHOがパンデミック (世界的な大流行) と表明
- 3/13 新型インフルエンザ等対策特別措置法改正が成立
- 3/24 東京五輪・パラリンピックの延期決定
- 1年程延期で合意、2021年開催
- 大会名称は「TOKYO 2020」のまま
- 3/28 新型コロナウイルス感染症対策基本的対処方針決定
- 3/29 志村けん死去1950 (S25) 2/20生まれ70歳
- 4/7 緊急事態宣言発令 初：7都府県 (福岡県を含む) 人と人の接触を7-8割減らすよう求めた
- 4/16 緊急事態宣言を全都道府県を対象に拡大
- 5/4 緊急事態宣言の全国一斉延長を決定
- 5/4 政府新型コロナ対策専門家会議が「感染拡大を防ぐ「新しい生活様式」を提示
- 5/14 39県 (福岡県を含む) に解除 (残り8都道府県)
- 5/21 京都府、大阪府、兵庫県は解除 (残り5都道府県)
- 5/25 すべての都道府県で緊急事態宣言の解除
- 6/19 県境をまったく移動自粛を全面解除

ふくおかの  
自然探訪

体験活動協会 FEA 理事長 谷 正之

## 鷹巣原高原のススキ群



ススキ草原 (高原のトイレ付近)

国道500号線を車で英彦山方面へ向かい、県立英彦山青年の家の駐車場に止める。10分程歩くと、鷹巣原高原の斜面下に着く。

英彦山の中腹(標高約800m)にある約6万平方メートルの高原で、10月から11月は見事なススキの草原になる。英彦山で修行していた山伏たちが、宿坊のかやぶき屋根として、このススキを用いていたこと。毎年11月下旬頃には刈り取られる。

高原から九州自然歩道を30

## 特集②

新型コロナウイルス感染症  
～内科医が学んだこと～

医療法人 西福岡病院

院長

渡辺憲太郎  
わたなべ けんたろう

新型コロナウイルス感染症に関する情報は時々刻々変化するので、これから書くことは2020年8月10日現在の情報をもとにしていることをお断りしておく。やっと発症数が減少に転ずる時期に來たと思いたいのだが……。

2020年8月10日現在のわが国の累計感染者数は49,749人、死亡者は1,053人にのぼる。人口10万人当たりの死亡率は0.88であるが、感染者の死亡率は2.12%である。2009年の新型インフルエンザパンデミックの際の人口10万人当たりの死亡率0.16、感染者の死亡率0.13と比べれば、重症化する危険性が高いといえる。しかし緊急事態宣言が出されていた頃と比べれば、この疾患の予後ががらりと変わった。

8月6日から10日までの全国のPCR陽性者総数は69,411人であるが、第一波（と呼ばせていただく）の死亡者数がピークになった4月20日から24日までの陽性者は20,555人であった。しかし、死者数はそれぞれ107人と24人である。大雑把にいうと、PCR陽性者数が3倍に上昇しているにもかかわらず、死亡者数は4分の1に減少したのである。発症数の一番少ない6月中旬を真ん中にして、左右を比較すれば一目瞭然である（図）。

PCR件数を増やしたことや第二

波の発症者が若年成人に多いことにもよるが、軽症化したことは間違いない。第二波の上昇期にさしかかった頃、新型コロナウイルス感染症は発症後1週間以上経過して重症化することが多いので、（軽症が多いといっても）これから危険なフェーズに入るかもしれないと専門家が警告を発していた。幸いなことに第一波でみられた新規発症数と重症化（死亡）のピークの1～2週間のずれは、第二波ではなさそうにみえる。

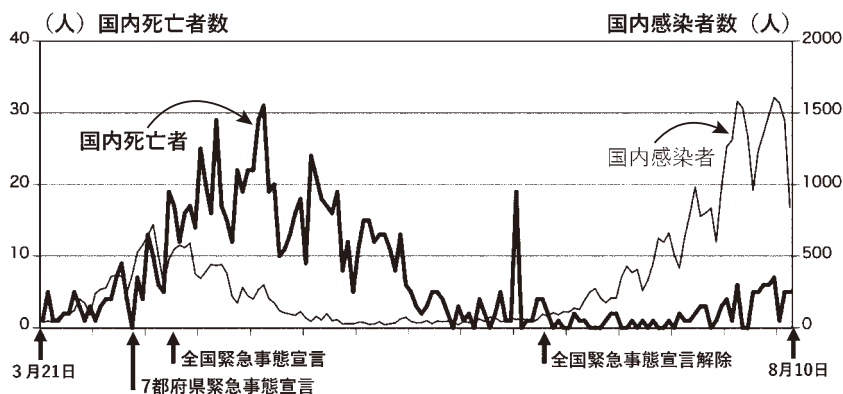
新型コロナウイルス感染症に対する行政の対応を批判するTV番組はいまなお多い。欧米のみならず近隣のアジア諸国と比べても極端に少ないPCR件数をいまでも問題視している。さすがに最近少し増えたが、一気に10～100倍になるとかいう話ではない。わが国の結核の制圧に果たした保健所の役割は全世界に誇れるものであったが、そのシステムをそのまま新型コロナウイルス感染症に活用できると考えたところに不都合が生じた。しかし、いまだからこそいえることである。SARSで甚大な被害がなく、学習できなかった分、新型コロナウイルスの痛烈な洗礼を受けた。

コロナ時代の今、最悪の事態を想定しない感染対策を提案しようものなら袋叩きにあいそうであり、いうのも憚れるが、生ぬるい規制のいいところもあるはずである。中途半端

な日本モデルはまんざらでもないと言える日がいつか来ると勝手に思っている。

昨日早朝の通勤電車の中で、学生風情の数が全員マスクをつけずに座席を占領して談笑していたので、さすがに『おい、君たち』と注意してしまった。世の中、うるさいオヤジ（ジイさん）もたまには必要である。

【図】我が国の新型コロナウイルス感染者数（PCR陽性者）と死亡者の推移



杉の並木道(高住神社への途中)

分程歩いたところに、豊前坊の高住神社(標高約810m)がある。途中の杉の並木道は心地よい。神社には神木の天狗杉がそびえ、紅葉シーズンは多くの行楽客で賑わう。

場所 田川郡添田町英彦山

一メモ 添田町バスを利用して訪れることもできる。本数が少ないので事前準備を怠りなく。

## 今月の街の行事予定

## 西陵公民館 ☎092-891-6342

## 子育てミニミニ広場

ミニうんどうかい

日時 9月24日(木)  
10:00 ~ 12:00

- ◎場所 西陵公民館 講堂  
◎対象 0~3歳児と保護者  
◎指導 保育士 大園美穂子さん  
\*動きやすい服装と飲み物を持参。



## 公民館コンサート

二人のボーカルユニット  
foo コンサート日時 9月13日(日)  
13:30 ~ 15:00

- ◎場所 西陵公民館 講堂  
◎対象 だれでも(先着30名)  
◎申し込み先 西陵公民館  
◎主催 西陵校区  
人権尊重推進協議会



西陵シニア塾 「認知症にならないために」の講演は中止します。

詳しくは公民館にご確認ください。

## 健康講話

## 《今月のマ / 特定健診・特定保健指導(支援)》

と き 令和2年9月26日(土)  
午前10時より午前11時まで

講 師 医師 蓑田 俊二

場 所 医療法人西福岡病院 本館3階会議室

☎ 092-881-1331

住 所 西区 生の松原3-18-8

会 費 無料

新型コロナウイルスの感染状況により、延期とする場合があります。事前に西福岡病院へご確認いただきますようお願い致します。

## 外 来 診 察 表

| 診療科目            | 月 曜 日 |           | 火 曜 日      |           | 水 曜 日   |           | 木 曜 日            |           | 金 曜 日 |     | 土曜日                |
|-----------------|-------|-----------|------------|-----------|---------|-----------|------------------|-----------|-------|-----|--------------------|
|                 | 午 前   | 午 後       | 午 前        | 午 後       | 午 前     | 午 後       | 午 前              | 午 後       | 午 前   | 午 後 | 午 前                |
| 内 科             | 中村    | 中村        | 中村         |           | 中村      |           |                  |           |       |     | 中村(1-3)<br>高野(2-4) |
| 呼吸器内科           | 原田    | 原田(15時まで) | 原田         | 原田(15時まで) | 渡辺      | 原田(15時まで) | 原田               | 原田(15時まで) | 渡辺    | 落合  | 渡辺                 |
| 呼吸器内科<br>睡眠時無呼吸 | 國武    | 國武/久富     | 國武         | 國武        | 國武(1-3) | 國武        |                  | 久富        | 國武    | 國武  |                    |
| 消化器内科           | 蓑田    | 中垣        | 安藤(文)(予約制) | 宮本        | 宮本      | 中垣        | 安藤(文)(予約制)<br>宮本 | 中垣        | 中垣    |     |                    |
| 循環器内科           | 大園    | 松尾        | 松尾         | 松尾        | 松尾      | 大園        | 松尾               | 松尾        | 大園/松尾 |     |                    |
| 糖尿病内科           | 下田    |           | 井野         | 下田        |         | 下田        | 下田               |           | 井野    |     |                    |
| 脳神経内科           | 緒方    |           |            |           | 入江      |           | 西村               |           |       |     |                    |
| 呼吸器外科           |       |           |            |           |         |           | 非常勤              | 非常勤       | 非常勤   | 非常勤 |                    |
| 外 科             | 中垣    |           | 非常勤        | 中垣        | 中垣      |           | 中垣               | 中垣        | 非常勤   | 中垣  | 非常勤                |
| 整形外科・リハビリテーション科 | 高比良   |           | 高比良        |           |         | 高比良       | 高比良              |           | 非常勤   | 非常勤 | 交代                 |
| 泌尿器科            |       | 非常勤       |            | 非常勤       |         |           |                  | 非常勤       |       |     |                    |
| 皮膚科             | 田原    |           | 田原         |           | 田原      |           | 田原               |           | 田原    |     |                    |
| 眼科              | 非常勤   |           | 非常勤        |           | 非常勤     |           | 非常勤              |           | 非常勤   |     |                    |
| 耳鼻咽喉科           | 非常勤   |           | 非常勤        |           | 非常勤     |           | 森園/非常勤           |           | 非常勤   |     | 非常勤                |
| 婦人科             |       |           |            |           |         |           | 非常勤              |           |       |     | 非常勤                |
| 緩和ケア内科          |       |           | 川上         | 川上        |         |           |                  |           | 川上    | 川上  |                    |
| 腫瘍内科            |       |           |            |           |         |           | 川上               |           |       |     |                    |
| 禁煙外来            |       |           |            | 國武(予約制)   |         |           |                  |           |       |     |                    |

※ご質問は各科担当医あるいは外来看護長、外来医長までおたずね下さい。

※変更の場合がありますので、外来直通☎092-881-1371もしくは病院代表☎092-881-1331までおたずね下さい。(一覧表もごさいます。)

## 創立65周年を迎えました。

1955(昭和30)年9月1日、前身の結核専門長垂療養所が開設され、2020(令和2)9月1日に創立65周年を迎えました。今後も周辺病院との連携を深め、地域医療に邁進していく所存です。ご指導ご鞭撻のほど宜しくお願い申し上げます。



長垂療養所(正画)