



MY HOME DOCTOR

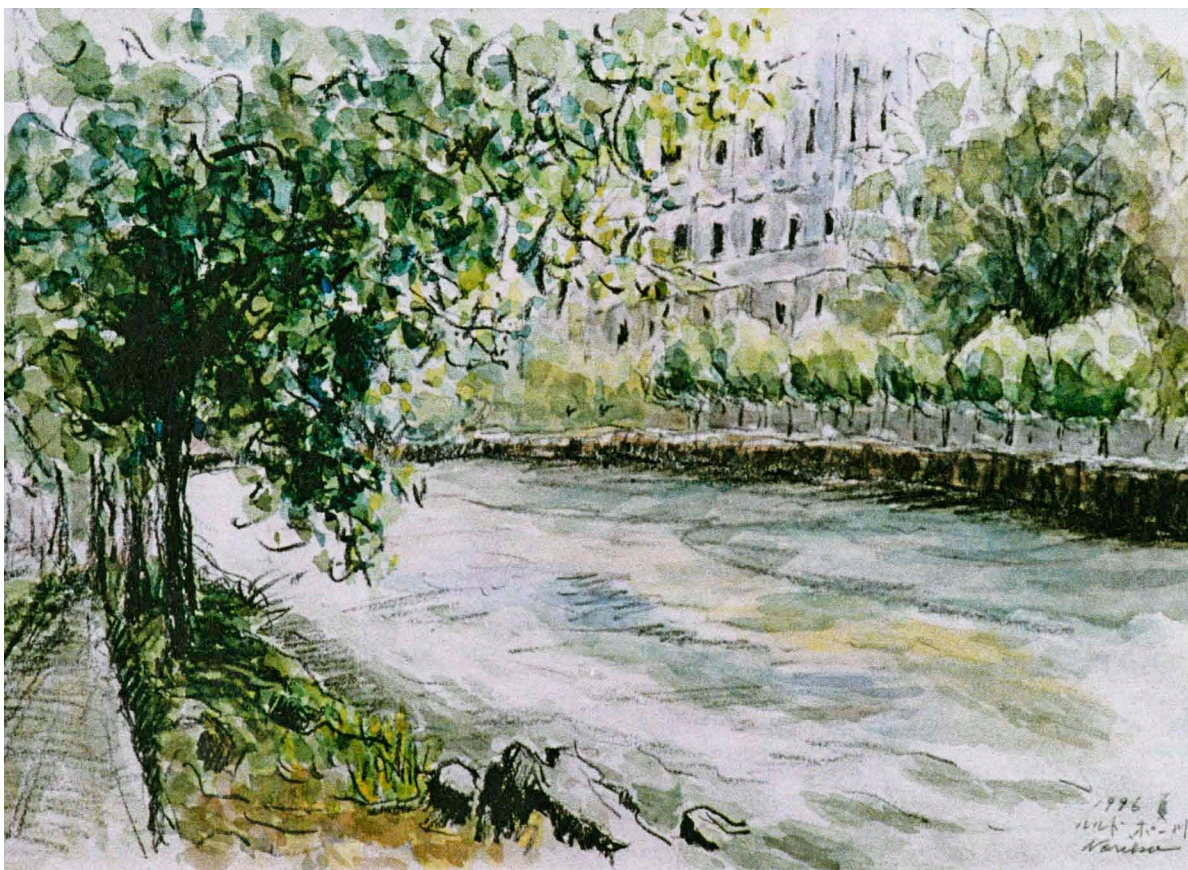
生きがい



散歩道

フランス ルルド

ルルドはピレネー山脈の緑やガーヴ・ド・ポー川が流れるのどかな小さな村です。心のよりどころを求めて多くの人々が訪れています。



西福岡病院の理念

地域の人々に信頼される
納得と安心の医療・介護・
福祉の提供を目指します。

健康 随筆

ロコモ脱出作戦進行中！

かわさき
川崎 末美



七十歳で退職し、第二の人生の入り口に立った矢先、歩行時に右下肢が突然ガクンとなる症状が出始めました。やがて、右の向こう脛から足の甲あたりが時々痛み、足を引きずって歩くことが多くなりました。足を

踏ん張る力も弱くなるに至ると、さすがにロコモティブシンドロームと自覚。このままでは健康寿命が短くなるのは必定と、慌てて整形外科医さんや整体師さんにみてもらいました。足を見るなりの「筋肉が落ちてしまっています」という診立てには衝撃を受けるも納得。三十年間も車通勤を続けたのですから。また、過去二回の右足首捻挫のせいで足首が固くなっていることもわかりました。

さて、この状態からいかにして脱するか。私を心配した女医の友人は、「まず、車を手放すことね。そして、意欲が大切よ」と言いました。もう一人、画家の友人は、大作に挑み続けるために彼女自身が続けているロコモ予防体操を伝授してくれました。整体師さんには、私に必要な運動をピンポイントで教えてもらいました。

友の存在はありがたいものです。何ごとにも三日坊主の私ですが、友を裏切るわけにはいかないと、「意欲」の持続と「運動」の継続を心がけ、少しずつ筋肉を取り戻し、スムーズに歩けるようになりつつあります。車を諦める決断はまだできませんが、自転車への切り替えも選択肢の一つかと目下思案中です。

(東洋英和女学院大学名誉教授)

図1

感染症発生動向調査とは

- 情報を収集・解析して、還元するシステム(対策を含む)
- 国レベル(県・行政区単位；保健所単位；医療機関単位)
- 決められた一定の感染症(追加、類型の変更)
感染症法等で規定・分類
- 全数把握、あるいは定点把握対象感染症
- 疾患定義、届出基準(臨床症状・検査所見)が設定
- 定期的に収集・解析・報告(週毎、月毎)
- 情報公開(多くはインターネット)
福岡県医師会ホームページ
国立感染症研究所・感染症疫学センターホームページ

インフルエンザは冬の病気として有名で、発生が多いとか少ない、流行が開始したとかピークであるなどと報告される。近年では麻しん、風しんの流行が報告されているし、デング熱の国内流行や、海外でのエボラ出血熱の国内発生が不安視されている。これらは病原微生物で起こる疾患で、感染症と呼ばれる

特集

インフルエンザ

発生数をどうやって数えるのか

が、その発生数などとはどのように数えられているのでしょうか。その代表的なもののが感染症発生動向調査です(図1)。単に数を収集するだけではなく、解析を行い、還元することであり、情報を公開することには大きな意味がある。ほとんどはインターネット上で情報を見ることが出来る。

感染症法が1999年4月に施行され、法律にもとづく感染症発生動向調査が開始された。感染症は種類が多く、感染力や重篤性により、大きく1類から5類に分類され、より緊急の対応が必要な感染症は全数把握(診断した場合全例を届け出る)、発生数が多く、情報を収集・



図2

インフルエンザ 発生動向調査の種類

患者発生状況

- インフルエンザ定点サーベイランス
インフルエンザ過去10年との比較(感染症発生動向調査)
インフルエンザ流行レベルマップ
インフルエンザ入院サーベイランス
- インフルエンザ脳症サーベイランス
- インフルエンザ関連死亡迅速把握システム
- インフルエンザ様疾患発生報告(学校サーベイランス;欠席者数)
- 血清疫学調査(感染症流行予測血清疫学調査)

ウイルス情報

- インフルエンザ病原体サーベイランス(ウイルス分離・検出)
亜型別の推移・年齢群
抗インフルエンザ薬耐性株サーベイランス
- インフルエンザウイルス流行株遺伝子系統樹

公開して発生や拡大を防ぐことが大切な感染症は定点把握(一定の医療機関のみが届け出る)となっている。インフルエンザは定点把握、麻しん、風しん、デング熱などは全数把握対象感染症である。

インフルエンザは非常に数が多く、毎年流行し、集団発生もあり、脳症などの合併症もある

医療法人 西福岡病院
介護老人保健施設 西寿

青木

知信

朝鮮半島の白村江の戦い(663年)で敗れた翌年、敵の侵襲から大宰府を守るために築かれた堤防の水城。1953年には水城跡として国の特別史跡に指定された。今では木々に覆われた緑の丘になっている。景観が美しい東門跡(太宰府市)周辺を訪れてみる。

車なら、「水城3丁目」交差点そばの無料駐車場に止める。西鉄電車を利用するときは、「都府楼前」駅で降り、25分程歩くと東門跡に着く。

雑木林の山道を20分程上ると



展望所②から眺める水城跡

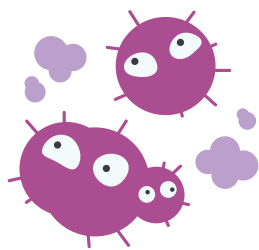
水城跡

ふくおかの自然探訪

3014

体験活動協会 FEA 理事長

谷 正之



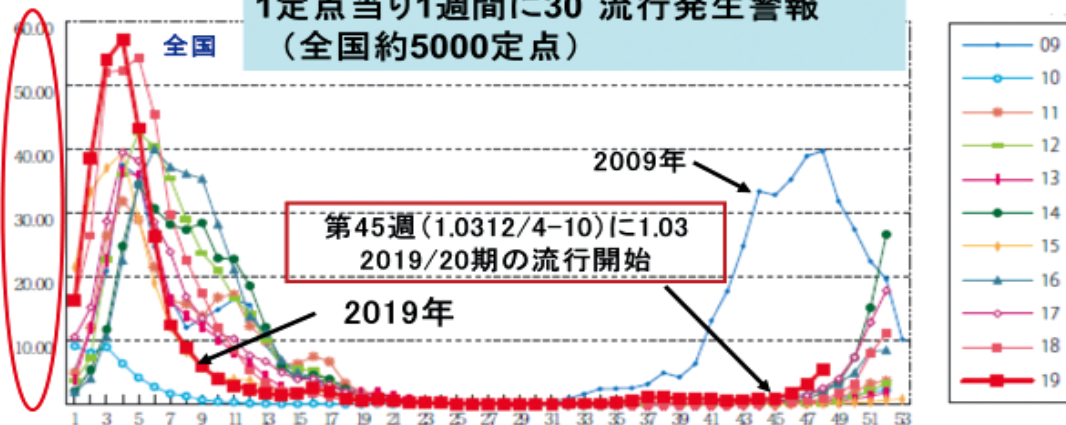
インフル
エンザは原
因ウイルス
が複数あり、ウイル
スの変異す
るため病原

ため、発生情報は他の感染症にくらべてより多面的に実施・報告されている（図2：患者発生状況）。代表的な患者発生情報は1週間毎（月1日）の1定点当り届け出数で、10年間の折れ線グラフとして表される（図3）。これは全国の数を含めた図であるが、インフルエンザ流行レベルマップには各県毎の流行レベルが色別されて示されている。福岡県単位の情報は全県、および4地区にわけた情報が福岡県医師会や県庁などのホームページに公開されている。有名な合併症の脳症は別途収集・報告されている。また、学校サーベイランスと呼ばれるインフルエンザ流行期の欠席者数などの集団発生の状況も把握されている。

図3

インフルエンザ 全国;R1年48週(11/25-12/1)まで

1定点当り1週間に1 流行発生開始
1定点当り1週間に10 流行発生注意報
1定点当り1週間に30 流行発生警報
(全国約5000定点)



福岡県結核・感染症発生動向調査事業資料集・IDWR

体自身の情報も大切です（図2：ウイルス情報）。現在、A/H3香港、A/H1pdm2009のA型2種と、B型山形系、B型

の発生に関する情報に興味を持たれ、気軽な気持ちでインターネット検索していただければ幸いです。

皆さんも感染症の発生に関する情報に興味を持たれ、気軽な気持ちでインターネット検索していただければ幸いです。



ビクトリア系のB

型2系統のウイル

スが流行し、それ

ぞれ変異（ウイル

スの遺伝子が変わ

り抗原が変わること

と）するためウイル

ス自身を収集・

解析する必要があ

る。これらの解析

から流行株の性質

を判断したり、薬

剤耐性を評価した

り、翌年のワクチ

ン株の候補ウイル

スを選出したりし

ている。

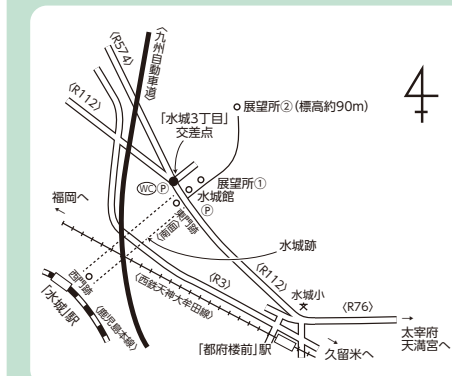
皆さんも感染症

の発生に関する情報

に興味を持たれ、

気軽な気持ちで

インターネット



水城跡の木立(東門跡南面から)

展望所②に到着する。眼下に、森と化した水城跡が1km位直線状に延びている。また、その先に点在する上大利(大野城市)、天神山・大土居(春日市)の小水城跡も眺めることができる。

東門跡付近の南面では、水城跡の森の木々と間に触れ合える。梅並木もあるので、初春には梅花も楽しめる。

場所 太宰府市

一ロメモ 東門跡そばにある水城館には展示物、トイレがあり、休憩もできる。

今月の街の行事予定

西陵公民館 ☎092-891-6342

子育てミニミニひろば

おだいり様・おひな様

日時 2月13日(木)
10:00~12:00

- ◎場所 西陵公民館
児童等集会室
- ◎対象 0~3歳児と保護者
- ◎指導 保育士 大歯美穂子さん
- *皆さまの参加を
お待ちしております。



高齢者教室

笑って健康

日時 2月19日(水)
13:30~15:00

- ◎場所 西陵公民館 講堂
- ◎対象 60歳以上の人
- ◎講師 音楽療法士 野口美恵さん
- *皆さまの参加をお待ちしています。

健康講話

《今月のテーマ／腰痛について》

と き 令和2年2月22日(土)

午前10時より午前11時まで

場 所 医療法人西福岡病院 本館3階会議室

☎ 092-881-1331

住 所 西区 生の松原3-18-8

講 師 リハビリテーション科 理学療法士

花田 豪

会 費 無料

お問い合わせ先 医療法人 西福岡病院 総務課 ☎092-881-1331

外 来 診 察 表

診療科目	月 曜 日		火 曜 日		水 曜 日		木 曜 日		金 曜 日		土曜日
	午 前	午 後	午 前	午 後	午 前	午 後	午 前	午 後	午 前	午 後	午 前
内 科	中村	中村	中村		中村	児玉					中村(1-3) 高野(2-4)・松尾(5)
呼吸器内科	原田	原田(15時まで)	原田	原田(15時まで)	渡辺	原田(15時まで)	原田	原田(15時まで)	渡辺		渡辺
消化器内科	轟木	轟木(15時まで)	高野	高野	落合(2-4) 轟木	吉川	高野	高野	吉川	落合	
循環器内科	國武	國武/久富	國武	國武	國武(1-3・5)	國武	久富	國武	國武		
糖尿病内科	養田	中垣	安藤(文)(予約制)	宮本	宮本	中垣	安藤(文)(予約制) 宮本	養田	中垣		
脳神経内科	大園	松尾	松尾	松尾	松尾	大園	松尾	松尾	大園/松尾		
呼吸器外科	下田		井野	下田		下田	下田		井野		橋本(1-3・5) 姫野(2-4)
外科	緒方				齋藤		西村				
整形外科・リハビリテーション科	中垣		非常勤	中垣	中垣		非常勤	非常勤	非常勤	非常勤	非常勤
泌尿器科	高比良		高比良		高比良		高比良		非常勤	非常勤	岩本(1-3) 松本(2-4)・交代(5)
皮膚科	非常勤	非常勤	非常勤	非常勤	非常勤	非常勤	非常勤	非常勤	非常勤	非常勤	非常勤
眼科	非常勤	非常勤	非常勤	非常勤	非常勤	非常勤	非常勤	非常勤	非常勤	非常勤	非常勤
耳鼻咽喉科	非常勤	非常勤	非常勤	非常勤	非常勤	非常勤	非常勤	非常勤	非常勤	非常勤	非常勤
婦人科	非常勤	非常勤	非常勤	非常勤	非常勤	非常勤	非常勤	非常勤	非常勤	非常勤	非常勤
緩和ケア内科	非常勤	非常勤	非常勤	非常勤	非常勤	非常勤	非常勤	非常勤	非常勤	非常勤	非常勤
腫瘍内科	非常勤	非常勤	非常勤	非常勤	非常勤	非常勤	非常勤	非常勤	非常勤	非常勤	非常勤
禁煙外来	非常勤	非常勤	非常勤	非常勤	非常勤	非常勤	非常勤	非常勤	非常勤	非常勤	非常勤

※ご質問は各科担当医あるいは外来看護長、外来医長までおたずね下さい。

※変更の場合がありますので、外来直通☎092-881-1371もしくは病院代表☎092-881-1331までおたずね下さい。(一覧表もごさいます。)

治験管理室からのお知らせです

本院では、難治性慢性咳嗽の患者さんを対象に
新しいお薬(錠剤)の治験を行っています。



この治験に参加可能な方

「難治性慢性咳嗽」と診断されたことがある患者さんで以下の条件を満たす方

- ▶ 18歳以上、80歳以下の方。
- ▶ 1年以上、咳が継続しており、原因疾患に対する治療を行っても十分な改善が認められない又は原因となる疾患が特定できない方

●詳しくは、お電話でお問い合わせください。 医療法人 西福岡病院 治験管理室 ☎092-881-1331(代表)

●発行 医療法人
西福岡病院〒819-8555 福岡市西区生の松原3-18-8 ☎ 092-881-1331・FAX 092-881-1333
(事業所個別番号) <http://www.nishifukuhp.or.jp>