



MY HOME DOCTOR

生きがい



散歩道

新潟 湯沢

新潟県の人気観光地、湯沢町は川端康成の名作『雪国』が生まれた土地として有名です。上越新幹線の停車駅である越後湯沢駅前には温泉街が広がり、苗場や湯沢高原などスキー場へ向かう観光客でにぎわっています。



西福岡病院の理念

地域の人々に信頼される
納得と安心の医療・介護・
福祉の提供を目指します。

健康 随筆

日々是好日

にちにちこれこうにち

「行住坐臥、24時間すべて修行だ」。

四十歳まで修行道場で過ごしました。

日常は、朝3時に起きて朝課、粥座、

坐禅、作務（作業）、夜は、薬石（夕食）、

坐禅で夜9時消灯です。夜中も単布

団を室内より持ち出して夜坐です。

古い人から順番に室内に戻り柏布団に入って一日が終わり

ます。大接心ともなれば一日中禅堂で坐り続け、睡眠時間

も三時間程取ればよい方です。若さ故こんな生活も苦も

なく過ごせたのではないかと思います。

この博多に来てからも雲水（修行僧）がいる時は朝4時、

いない時は5時、夜は11時過ぎまでは起きて何かをしています。

又、居士方（一般の坐禅をする人）が来て年六回大接

心をするので、それにも付き合っています。70歳を過ぎ

片足をカンオケに突っ込んだと同じ、残り少ない時間を悔

いの無いように過ごさなければと思っています。

若い時からずっと坐禅を続けて来っていますが、坐禅の初

心者には、現世的利益を求めるな、死ぬ時（人生を終える時）

坐禅をしていて良かったなあと思えば良い。死に直面し

た時、自分の人生が良かったと思えるような人生を送れ、

他の人の評価は何も必要が無い。自分自身の心を満たすも

のでなくてはと思います。

これが、「日々是好日」だと思います。唐時代の雲門禪師

の言葉で、古来、「にちにちこれこうにち」と読むのが正

しい読み方です。

又、一休禪師は、「正月や冥途の旅の一里塚めでたくも

ありめでたくもなし」と歌を残しています。さて皆さんは

何を思い、何を感じますか？

（聖福寺第133世住職）



細川白峰老師
ほそかわびやくほうろうし

特集

心房細動

循環器内科 医師 松尾 勇まつ お いさむ

今回は、心房細動という疾患につきましてご紹介いたします。

心房細動とはたくさんある不整脈の中のひとつです。不整脈というすべてが病気のようにきこえますが、すべての不整脈が治療やお薬が必要なのわけではありません。しかし、今回ご紹介する心房細動という不整脈は、治療やお薬の対象となる、いわゆる病気の範疇にはいる不整脈になります。

通常、脈は規則正しくうっています。これは、心臓がリズムよく収縮したり拡張したりしているからです。ところが、心房細動ではその名の通り、心房（心臓の上部の部屋、ちなみに下部の部屋は心室といいます）が不規則に細かく震えるように動いたため、脈の間隔が一定とならず、ばらばらとなってしまうのです。このため、動悸や息切れのもとになったりしますが、無症状で気がつかないことも

珍しくありません。

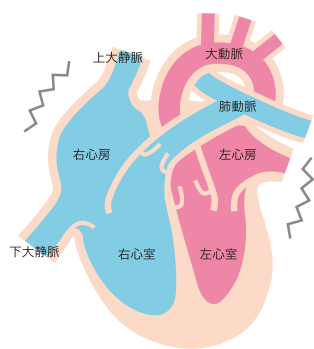
心房細動は年齢とともにその頻度が増えていきます。50代くらいまでは1%以下なので頻度は少ないのですが、60代で1〜2%、70代で2〜3%、80歳以上ともないますと3%以上の頻度となってきますので、決してまれではなくありふれた疾患ということになります。

年齢以外にも心房細動の原因となるような基礎の病気が知られています。身近な高血圧をはじめとして、虚血性心臓病（心臓自体を栄養している冠動脈という血管が狭くなるためにおこる病気の総称



です。代表的なものに心筋梗塞があります。）、心臓弁膜症などがそうです。また、心臓以外の原因として甲状腺機能亢進症もよく知られています。

では、心房細動になると、何が問題となるのでしょうか？動悸や息切れも困るのですが、心房細動になると心房が不自然に細かく震えるように動いたために、心臓の中で小さな血液のかたまりがでやすくなってしまうのです。この血液のかたまりを血栓といいます。そしてこの血栓が、血流にのって移動してしまうと、流れ着いた先の小さな血管につまってしまうこと



九州四県展望と

臥龍梅

ふくおかの自然探訪

vol.2

体験活動協会 FEA 理事長

谷 正之



展望適地から望む長崎県の雲仙岳

九州自動車道南関ICより車で約25分走り、普光寺の駐車場に止めて徒歩5分位。西鉄バス利用では、大牟田駅前から乗車し、終点の普光寺で降り、15分程歩くと普光寺に着く。

この先、自然とふれあいながら50分程山道を上り三池宮へ。境内にはツガ二伝説が残る三ツ池がある。お姫様を襲う大蛇をハサミで切り、その血が3つの池になったというもので、三池の地名の由来でも



があるのです。代表的な例をあげますと脳を栄養している血管に詰まった場合で、脳梗塞という病気の原因になります。脳梗塞になると、詰まった血管の場所や程度にもよりますが、手足が不自由になる、しゃべることが不自由になる、ものが見える範囲に異常をきたす、などといった症状や、認知症やうつなどの症状のもとになったり、重症であれば寝たきりや命にかかわることもあります。

したがって、心房細動の患者さんにとってはこの血栓の予防（脳梗塞の予防といってもいいかもしれませんが）が重要となります。心房細動に加えてあわせてもつ病気や状態によって脳梗塞発症の頻度が上がることが知られています。年齢、高血圧、糖尿病、心不全（その他の心臓の病気でもともと心臓の機能が低下している状態）、すでに脳梗塞をおこしたことがある、といった項目がそれらになります。これらの項目をあわせてもつ数が増えれば増えるほど、より脳梗塞を発症する確率が高くなるというわけになりますので、そういう人ほど血栓の予防が大切です。

その方々のために、血栓の予防のための内服薬がありますので、それを病院で処方してもらうことが必要になります。

一方、心房細動そのものに対するお薬もあります。一つは抗不整脈薬といって、心房細動を停止させたり、発症の頻度を抑制したりする作用をもったお薬です。もう一つは、心拍数が早すぎて動悸や息切れの原因となるのを軽減する目的で使用される薬物になります。必要に応じてこれらのお薬を血栓予防のお薬と組み合わせる服用していただきます。

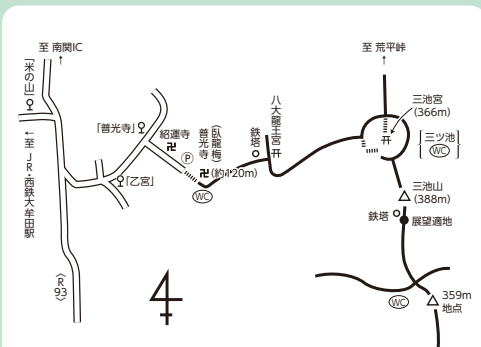
さらに最近では、心房細動の根本治療としてカテーテルアブレーションという方法も一般的になってきました。心臓の壁の一部をカテーテル（体の外から血管を通して心臓まで挿入し、遠隔操作でき



る細い管のこと）の先端から電気を通電したり、冷凍凍結させたりして、部分的に組織を壊死させ、心房細動の原因となる異常な電気信号が心臓全体に伝わらなくなる治療法です。

これらのお薬や治療法を、患者さんの条件にあわせて考えていくことが必要になります。

心房細動という不整脈は、ご自身では気づかないことも多いので、健康診断をうけたり、何かのきっかけで病院を受診された際には、脈をみてもらったり、聴診器をあててもらったりしてその可能性がないかチェックしてもらいましょう。そして疑わしい場合には、心電図をとって確認することが重要です。



福岡県指定天然記念物の臥龍梅

ある。

南に15分程歩くと三池山の頂上。さらに5分程進むと展望適地に着く。ここから有明海、雲仙岳、荒尾市街など、福岡・佐賀・長崎・熊本の四県の景色が一望できる。

帰り道、普光寺境内の臥龍梅（がりゅうばい）を觀賞するもよい。龍が臥せるような樹形の八重咲の紅梅で、2月下旬から3月上旬が見頃。

場所 大牟田市今山

一コマメモ 普光寺手前の米の山バス停で下車する方がバス便は多い。普光寺バス停まで徒歩約15分。

ご案内

西陵公民館 ☎092-891-6342

高齢者教室

「防犯かるた」

日時 2月19日(火)
13:30 ~ 15:00

◎場所 西陵公民館 講堂
◎対象 60歳以上の人

*昔より様々なカルタが子どもから大人まで多くの人々に親しまれ愛されてきました。童心に帰ってカルタ取りに参加して下さい。



子育てミニミニひろば

「おひな様」

日時 2月14日(木)
10:00 ~ 12:00

◎場所 西陵公民館 児童等集会室
◎対象 0~3歳児と保護者
◎指導 保育士 大歯美穂子さん



健康講話

《今月のテーマ》放射線機器について》

とき 平成31年2月23日(土)
午前10時より午前11時まで

場所 医療法人西福岡病院 本館3階会議室

☎ 092-881-1331

住所 西区 生の松原3-18-8

講師 放射線科 診療放射線技師 科長 山中 知愛

会費 無料

お問い合わせ先

医療法人 西福岡病院 総務課 ☎092-881-1331

外来診察表

診療科目	月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日		土曜日
	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前
内科	中村	中村	中村		中村	児玉				北原	交代
内 科	原田	原田(15時まで)	原田	原田(15時まで)	原田	原田(15時まで)	原田	原田(15時まで)	渡辺		
		久富	高野	高野	落合(2・4)	吉川	高野	高野/久富	吉川	落合	
	國武	國武	國武	國武	國武(1・3・5)	國武			國武	國武	
	山田	山田	安藤(文)(予約制)	宮本	山田/宮本	山田	安藤(文)(予約制)	山田	山田	非常勤(15:00まで)	山田(月2回)
	大園	松尾	松尾	松尾	松尾	大園	松尾	松尾	大園/松尾		
循環器内科											
糖尿病内科	下田		井野	下田		下田	下田		井野		
神経内科	非常勤				非常勤		非常勤				非常勤
外科	中垣		非常勤		中垣		中垣		非常勤		非常勤
整形外科・リハビリテーション科	高比良		高比良			高比良	高比良		非常勤	非常勤	非常勤
泌尿器科		非常勤		非常勤				非常勤			
皮膚科	赤星		赤星		赤星		赤星		赤星		
眼科	非常勤		非常勤		非常勤		非常勤		非常勤		
耳鼻咽喉科	非常勤		非常勤		森園/非常勤		森園/非常勤		非常勤		非常勤
婦人科			非常勤								非常勤
緩和ケア内科			川上	川上					川上	川上	
腫瘍内科							川上				
禁煙外来				國武(予約制)							

※ご質問は各科担当医あるいは外来看護長、外来医長までおたずね下さい。

※変更の場合がありますので、外来直通☎092-881-1371もしくは病院代表☎092-881-1331までおたずね下さい。(一覧表もごさいます。)

曾田豊二文庫が 1/15(火)開館しました

～蔵書3万冊を地域の皆さまに開放～

私も医療法人西福岡病院の理事・医師として20年間ご参画頂きました故曾田豊二先生(1925~2017)がご自宅に保管されておりました蔵書等を病院隣接地に「曾田豊二文庫」として開設する運びとなりました。医学医療における足跡や業績を顕彰し、地域の皆さまに知って頂ければと思います。開館時間中は自由に閲覧出来ます。貸出しは行っておりません。



曾田豊二文庫

〒819-0055

福岡市西区生の松原3丁目18番3号
(西福岡病院隣接地)

TEL: 092-260-1860

FAX: 092-260-7510

開館時間: 10:00~15:00

休館日: 月曜日・火曜日

※お越しの際は事前にお電話でご確認下さい。

●発行 医療法人
西福岡病院

〒819-8555 福岡市西区生の松原3-18-8 ☎ 092-881-1331・FAX 092-881-1333
(事業者個別番号) <http://www.nishifukuhp.or.jp>