

ご自由にお持ち帰り下さい。



MY HOME DOCTOR

2014年

6月号

生きがい

創立1955年 医療法人 西福岡病院



## 散歩道

### ビワ

果実の「枇杷」と楽器の「琵琶」はどちらが先なのでしょう？  
実は、果実の枇杷は、形が楽器の琵琶に似ていることからその名前が付けられたものなのです。「楽器の琵琶の形をした実のなる木」という意味で、これを枇杷と表記するようになりました。



## 健康 随筆

### 私の健康法

私は、検事を経て、平成11年から福岡で弁護士をしています。検事時代には、屈強な警察官を相手にお酒を飲むことも多く、酒量は次第に増えて行きました。

しかし、後輩の大酒飲みの検事が肝炎になって、一生の禁酒を言い渡されたのを見て、休肝日を設けねばと思い、それから週に1回はお酒を抜くことを心がけました。弁護士になってからは、金曜の夜に卓球をしており、卓球の後、お風呂に入って帰宅して寝るという生活で、週1回の休肝日が確保出来ています。

私が扱う仕事は殆どが深刻な採め事ですが、私は、依頼者が事務所に来られた時より、帰られる時の方が元気になることを目標に仕事をしています。そのためには私が元気であることが必要だと思っています。

今後は、定期的な健康診断、食べ物への関心を高める等、生活に注意せねばと思っていますが、1番大切なことは、健康に対するアンテナを常に立て、健康に良いこと悪いことに注意を払う、健康に関心を持つ態度が必要だと思っています。

今回、編集長の植木とみ子氏から原稿の依頼を受け、この「生きがい」を知りました。今後は、私もこの「生きがい」を手に取り、健康を維持して行きたいと思っています。

(警固法律事務所 弁護士)



まつばら  
松原 妙子

## 西福岡病院の理念

私たちは、医療の基本に則り、更なる研鑽につとめ、常に地域の人々の立場に立った病院づくり、最適な医療提供を目指します。

## 特集

## 難聴の話

加齢性難聴と  
補聴器の選び方

## その2

耳鼻咽喉科医師 **森園****哲夫**

## 聴こえの検査方法

聴こえの検査には、純音聴力検査があります。レシーバーを当てて耳から鼓膜を経て内耳に音を伝えます。（気導聴力検査）。耳の後ろの骨から振動を与えて直接に内耳の感覚細胞を刺激する検査もします。（骨導聴力検査）。

音の高さを周波数で表し、ヘルツという単位を使います。聴こえの検査では125、250、500、1000、2000、4000、8000ヘルツの7種類の高さを使います。数が多いほど高い音になります。

音の強さは圧力の単位であるデシベルで表し、各周波数ごとに正常な耳での音が聴こえるかどうかのギリギリの小さな音を0デシベルとして、これに比較

して何デシベル大きいかを調べます。検査の結果はオーディオグラムと呼びます。

この両方の検査が一致するかどうかで、感音難聴、伝音難聴に分れます。

伝音難聴は中耳の障害で、鼓膜穿孔、中耳炎、耳小骨連鎖異常、耳管機能異常などがあります。感音難聴は、内耳蝸牛、聴神経、大脳等の障害です。

## 補聴器を作る為には

補聴器を作る為には、言葉の聴き取りを調べる語音検査が必要で

この検査は、あ、か、さ、等の単音節を50個聴いてもらい、正解率を求めます。音を大きくすれば正解率が上がるなら補聴器の効果は良いと考えられます。

補聴器を快適に使うために

は、不快レベル検査も大事です。音を少しずつ大きくしていくと、あるレベルの音で、音が耳や頭に響いて不快に感じ、気分が悪くなるので、補聴器でこのレベル以上の音を自動的に抑える必要があります。

補聴器が必要かどうかは、医学的な問題であり、補聴器の選択や装用は医師の指導のもと、一人ひとりの聴こえに合わせるこ

とが大事です。まず、左右どちらの耳に使うか、どの周波数をどの程度補うか、どの大きさまで出すか、不快強大音のレベルなどを決めてもらいます。

補聴器に慣れるまでは、何度か再調整をして、一人ひとりの聴こえに合わせることが大切です。最近のデジタル化された補聴器は、アナログ型と違って、環境雑音を小さくする、会話を

## 福博寺 仏像めぐり ②

## 雷山観音（千如寺大悲王院）

霊場本執筆家

西原そめ子

雷山観音は雷山（標高九五五㍎）の中腹にある千如寺大悲王院の本尊である。千如寺は天平時代にインドの霊鷲山から渡来した高僧清賀上人が聖武天皇の勅願寺として創建した。その時、上人は油山で見つけた白椿の木で三体の観音像を彫り、それらが油山、雷山、光明寺（現在は廃寺）の本尊になったと伝えられる。

霊鷲山とはインドの著名仏蹟の一つ、ラージギル郊外にあり、山頂の岩の重なりが鷲の頭と嘴、羽そつくりの岩山で、お釈迦様が度々説法したと伝えられる。今も露天の石囲いの内陣に釈迦像を祀られ、周囲には修行僧たちが瞑想できる岩窟が幾つもある。

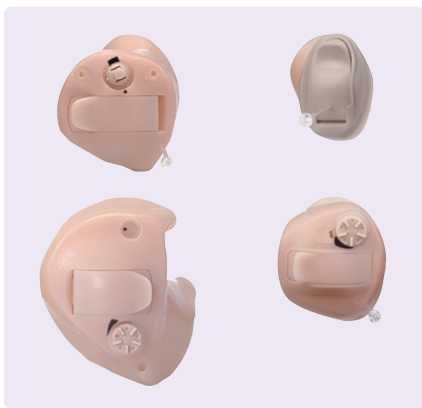
千如寺は昔から雨乞いに霊験あるとされる雷山の雷神社に付属して建てられた寺で、やはり清賀上人の創建と伝える怡土郡七ヶ寺の筆頭寺院だった。中世には後醍醐天皇や足利

大きくする、不快強大音を防止する、などの機能があります。6か月ごとに、聴力検査や補聴器の点検を行いましょう。

## 補聴器のタイプと特徴

### ●耳穴型（軽度～中等度）

メリット…耳の形に合わせるオーダーメイドが主流。目立ちにくく、眼鏡装用者や電話を使う人、運動する人に適している。デメリット…高価。小さくなるほど操作が難しい。価格帯…168,000～



### ●耳かけ型（軽度～重度）

メリット…機能が多く、出力も大きい、形や色、大きさの種類が豊富。

デメリット…汗に弱い。価格帯…50,000～



### ●箱型（軽度～重度）

メリット…出力は最高レベル、性能の割に安価、手元で操作が出来る。デメリット…本体が大きい。価格帯…38,000～



## 補聴器販売店選びのポイント

① 認定補聴器技能者（補聴器に関する知識と技能を持って

いる人）がいる認定補聴器販売店を選ぶ。

② 補聴器を必ず試聴させてくれる。

本人が満足するまで試聴期間を長くとる。

③ 再調整したら試聴させてくれる。

④ 試聴した補聴器に満足できない場合、返品、交換に応じてくれる。

⑤ 購入者の身になり福祉医療として対応してくれる。

まずは、日本耳鼻咽喉科学会が認定した補聴器相談医（現在全国で4000人います。）にご相談下さい。

当院の耳鼻咽喉科医師森園哲夫も認定補聴器相談医です。是非ご相談下さい。

.....

この文章は明日の友、2014号、2013年慶應義塾大学名誉教授神崎仁先生の文を参考にして作成しました。

## 日本耳鼻咽喉科学会が認定した補聴器相談医

<http://www.jibika.or.jp/members/nintei/hochouki/hochouki.html>

尊氏も祈禱寺にした由緒ある寺だったが後に衰退し、明治初年の神仏分離令で廃寺となり、本尊はじめ諸仏像や寺宝は大悲王院に引き継いだ。

大悲王院は江戸中期に福岡藩六代藩主黒田継高公が創建した。現在の本尊千手観音立像はもともと千如寺の本尊で雷神社境内に祀られていた。像高は四六四センチ、樞材寄木造、鎌倉時代の作、開山堂の清賀上人座像と共に国の重要文化財に指定されている。

また境内中央で枝を張る大楓は福岡県の天然記念物に指定され、「雷山のモミジ」として春秋には大勢の観光客が訪れる。



▲ 雷山観音

※当記事に関するお問い合わせは、直接お寺ではなく当院代表電話（092-881-1331）へお願いします。

## 今月の街の行事予定

## 西陵公民館 ☎092-891-6342

## 子育てミニミニひろば

## 「七夕会」

～ふれあいサロンかよう会と一緒に～

日 時 6月19日(木)  
10:00～12:00◎場 所 西陵公民館 講堂  
◎対 象 0～3歳児と保護者  
◎指 導 保育士 大歯 美穂子 さん

## 第46回 楽らんクラブ

日 時 6月22日(日)  
9:00～10:00(雨天中止)◎場 所 生の松原森林公園(自由参加サークル)  
◎対 象 校区住民

\*楽しく歩いたり、走ったりするサークルです。

## 高齢者教室

## 老人クラブ連合会交流会

日 時 6月24日(火)  
10:30～◎場 所 西陵公民館 講堂  
◎内 容 「笑って元気」  
◎講 師 おおいた観光大使 矢野 大和 さん◎対 象 60歳以上の人  
\*演芸会は12:30から(各老人クラブ会員)

詳しくは公民館にご確認ください。

## 健康講話

## 《今月のテーマ／介護力ー家族とともに》

と き 平成26年6月28日(土)  
午前10時より午前11時まで場 所 医療法人西福岡病院  
本館3階会議室

☎ 092-881-1331

住 所 西区 生の松原3-18-8

講 師 訪問看護ステーション 浦田 明美  
寺岡 知美

会 費 無料

お問い合わせ先

医療法人 西福岡病院 総務課 ☎092-881-1331

## 外 来 診 察 表

| 診療科目            | 月 曜 日    |           | 火 曜 日           |           | 水 曜 日           |                          | 木 曜 日           |           | 金 曜 日           |           | 土曜日           |
|-----------------|----------|-----------|-----------------|-----------|-----------------|--------------------------|-----------------|-----------|-----------------|-----------|---------------|
|                 | 午 前      | 午 後       | 午 前             | 午 後       | 午 前             | 午 後                      | 午 前             | 午 後       | 午 前             | 午 後       | 午 前           |
| 内 科             | 副島       | 児玉        | 飯田              | 副島/飯田     |                 | 副島                       |                 | 濱本        |                 | 副島        | 飯田/交代         |
| 内<br>科          | 原田       | 原田(15時まで) | 原田              | 原田(15時まで) | 原田              | 原田(15時まで)                | 原田              | 原田(15時まで) |                 |           |               |
|                 |          |           | 高野              | 高野        | 團               | 吉川                       | 高野              | 高野        | 吉川              | 金子(15時まで) |               |
|                 | 國武       | 國武        | 國武              | 國武        | 國武(1・3)         | 國武                       |                 | 團(結核)     | 國武              | 國武        |               |
|                 | 安藤(文)/山田 |           | 安藤(文)/山田        | 宮本        | 安藤(文)/宮本        |                          | 安藤(文)/宮本        |           | 安藤(文)           | 山田        |               |
|                 |          | 松尾        | 松尾              | 松尾        | 松尾              |                          | 松尾              | 松尾        | 松尾              |           |               |
| 循環器内科           |          |           |                 |           |                 |                          |                 |           |                 |           |               |
| 糖尿病内科           | 大庭       |           | 井野              | 若杉        |                 | 大庭                       | 大庭              |           | 若杉/井野           | 若杉(15時～)  |               |
| 神 経 内 科         | 非常勤      |           |                 |           | 非常勤             |                          | 非常勤             |           |                 |           | 非常勤           |
| 外 科             | 中垣       |           | 非常勤             |           | 中垣              |                          | 中垣              |           | 非常勤             |           | 非常勤           |
| 整形外科・リハビリテーション科 | 佐々木/勝野   | 高比良       | 高比良             |           | 勝野              | 高比良                      | 勝野              |           | 佐々木/高比良         | 勝野        | 非常勤           |
| 泌 尿 器 科         |          |           |                 | 非常勤       |                 |                          |                 | 非常勤       |                 |           |               |
| 皮 膚 科           | 福與       |           |                 |           | 福與              |                          | 福與              |           | 福與              |           |               |
| 眼 科             | 非常勤      |           | 非常勤             |           | 非常勤             |                          | 非常勤             |           | 非常勤             |           |               |
| 耳 鼻 咽 喉 科       | 非常勤      |           | 森園/非常勤<br>(2休診) |           | 森園/非常勤<br>(2休診) |                          | 森園/非常勤<br>(2休診) |           | 森園/非常勤<br>(2休診) |           | 森園/非常勤<br>(3) |
| 婦 人 科           |          |           | 非常勤             |           | 安藤(真)<br>(3・4)  | 安藤(真)<br>(1・2)(15時30分まで) | 安藤(真)           |           |                 |           | 非常勤           |
| 緩和ケア内科          |          |           | 川上              | 川上        |                 |                          |                 |           | 川上              | 川上        |               |
| 腫 瘍 内 科         |          |           |                 |           |                 |                          | 川上              |           |                 |           |               |
| 禁 煙 外 来         |          |           |                 | 國武(予約制)   |                 |                          |                 |           |                 |           |               |

※ご質問は各科担当医あるいは外来看護長、外来医長までおたずね下さい。

平成26年5月20日現在

※変更の場合がありますので、外来直通☎092-881-1371もしくは病院代表☎092-881-1331までおたずね下さい。(一覽表もごさいます。)

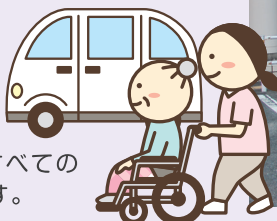
## 「ふくおか・まごころ駐車場」制度にご協力下さい

「ふくおか・まごころ駐車場」制度とは、障害のある方や高齢の方、妊産婦の方など、車の乗り降りや移動に配慮の必要な方が、公共施設、店舗等の障害者等用の駐車場に車を止め、安全かつ安心して施設を利用できるように支援する制度です。

当院では正面玄関前に「ふくおか・まごころ駐車場」を2台登録しております。

車の乗り降りや移動に配慮の必要な方専用の駐車場です。

皆様の思いやりのところで成り立つ制度です。すべての人々が快適に外出できるようご協力をお願いします。



●発行／医療法人  
西福岡病院

〒819-8555 福岡市西区生の松原3-18-8 ☎ 092-881-1331・FAX 092-881-1333  
(事業者個別番号) <http://www.nishifukuhp.or.jp>