

ご自由にお持ち帰り下さい。



MY HOME DOCTOR

生きがい

2012年

12月号



創立1955年 医療法人 西福岡病院

日本医療品質計画機構
一般病院認定

散歩道

クリスマスローズ

クリスマスローズは毎年花を咲かせる多年草です。ヨーロッパ原産で明治の初めに渡来したと言われています。観賞用ではなく薬草として試験的に植えられたのが栽培の最初とされています。クリスマスローズはもともと12月末頃に開花する品種に多い名前ですが、日本ではもともと広い品種がこの名で呼ばれ、その多くは春に開花します。



健康随筆

〈房総半島とクジラ〉 組織化された突組

鳥巢 京一
とりす きやういち

江戸時代、房総半島における捕鯨の特徴は鯨網を用いないことである。他の地域ではクジラを鉋で突くにしても、鯨網が併用されていた。この海域で捕るツチクジラは深く潜る習性があり、海底の地形上からも鯨網がなじまなかった。



房総捕鯨は、江戸初期に浜名主の初代醍醐新兵衛（一六三〇―一七〇四）が、世襲制の突組（鉋突捕鯨）を組織化した。

何艘もの漁船がクジラを取り囲み、鉋の扱いに熟練した「セ」と呼ばれる船頭が各船から一斉に突鉋を投げる。一〇本余りの突鉋が刺さったクジラが弱ったところで、大縄をつないだ「アガシ鉋」でとどめを刺す。

アガシ鉋は、全長約四メートルの櫂の柄の先端に鉋を一本装着し、約一六メートルの麻縄「アガシ縄」を付ける。鯨にアガシ鉋が刺さると柄が外れ、縄を引くと鉋が体内で回転し、鯨体から抜けなくなるよう工夫されていた。この醍醐組による鉋突捕鯨は明治初期まで続いた。

ちなみに、幕末期におけるアメリカ捕鯨船の函館入港を受け、幕府は優れた鉋突捕鯨を行っていた醍醐組に、北海道で試験捕鯨を行わせている。試験ではアメリカ式の鉋や船を使っていたが、すぐには技術を習練できず失敗に終わる。しかし、この試験をきっかけにアメリカ式鉋が国内に導入されることになる。



醍醐新兵衛の肖像画

（福岡市博物館学芸員）

西福岡病院の理念

私たちは、医療の基本に則り、更なる研鑽につとめ、常に地域の人々の立場に立った病院づくり、最適な医療提供を目指します。

特集

『摂食嚥下障害』

く食べやすいもの・食べにくいものく

リハビリテーション科
言語聴覚士

柴崎 じはさき

康代 やすひ

今回は「嚥下障害」という、聞き馴染みのない名称ながら、将来自分や家族、周りの人に十分起こりうる障害についてお話しさせて頂きました。

まず、私たちが物を食べる為の仕組みについて。

噛み砕かれのどの奥まで運ばれた食物は、気道と食道の交差点に当たる場所で「嚥下反射」と呼ばれる働きによって食道へ送られます。この嚥下反射が滞る（誤嚥）と、食物や唾液と一緒に



口の中の細菌も気道へ入ってしまい、命の危険を伴う「誤嚥性肺炎」の引き金となってしまう。

嚥下反射機能の検査

この誤嚥の症状として普段から気をつけていただきたいのは、「むせ」があるかどうかです。特に水やお茶など、のどを通るスピードが速いものでむせてしまう場合は、前記の嚥下反射の機能が低下されている可能性があります。嚥下反射機能の検査は当院でも耳鼻科にて行っており、ますが、この検査は寝たきりであったり、言葉で意思を伝えるににくい方にも有効な検査です。また、絶食中の方のお食事開始の目安としても実施しています。



そして、水やお茶以外の食べ物でもむせがみられる方の場合、やはり噛む能力や飲み込む力の低下も考えられます。こういった方へは内視鏡下での検査が有効です。実際に食べ物を食べて頂き、どの程度噛み砕けて

地名の由来

一五六話

千々石

飯田 良三

雲仙温泉に諫早から行くにはバスで愛野、千々石、小浜経由があり、他にも二三の登山道路があるが、大体はこれが本路である。

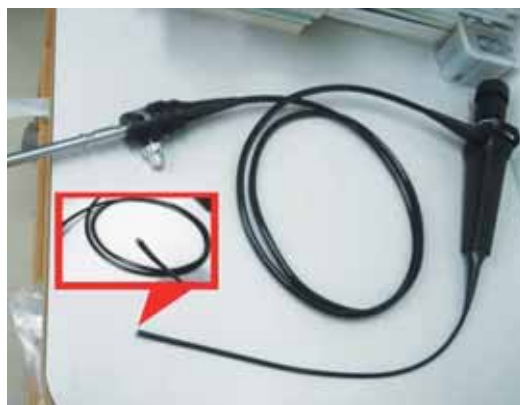
70年程前小学校の修学旅行で行ったが、この時は愛野から徒歩で千々石・木場から登り約20kmまさに強行軍であった。後年家族でドライブした時、学校も戦前とはいえ、酷いプランを子供に強いさせたものと少々怒りを感じたものである。

さて表題の「千々石」は私は最近までホテルの方から聞くまで「チジワ」の発音を間違っていた。字も「千々岩 チジワ」と勘違い、浅学もいところ。自分の無学はさておいて、この地名は町を囲んで海が湾

いるか、食道へきちんと送られたかどうか、のどに食べ物が残っていないか、などがはつきりわかりますので、将来誤嚥性肺炎を起こさない為の適切なアドバイスができます。



嚥下反射機能の検査器具



内視鏡

食べ物について

次に食べ物についてですが、

嚥下障害の方にとって**食べにくいもの**とは、

① 粘ちよう度の低いもの

3分／5分粥・味噌汁・ジュース・お茶など

② そしゃくし難いもの

餅・イカ・硬い肉・マッシュマロ・硬いせんべい・ピーナツなど

③ 乾燥しているもの

パン・焼き魚・生キャベツなど

④ 繊維成分を多く含んでいるもの
たけのこ・ごぼう・アスパラ・ワカメなど

です。

反対に**食べやすいもの**は、
① 粘ちよう度が高いもの

全がゆ・全がゆのミキサー・ゼリー・ヨーグルト・ネクターなど

② そしゃくしやすいもの

豆腐・茶碗蒸し・バナナ・メロン・乳幼児せんべいなど

③ 適度に水分が含まれているもの

かぼちゃの煮物・煮魚・野菜の煮物など

です。

お口の中を清潔に

最後に、2011年度の調査では、日本における死因疾患の第3位が肺炎でした。特に高齢の方の肺炎の原因としては、誤嚥によるものが少なくありません。最初に挙げましたように、「誤嚥性肺炎」は食物や唾液と一緒にへ口の中の細菌も食道へ入ってしまうことが原因です。今後ともむせの状態に気をつけられ、そして御病氣などでご自身での歯磨きが難しいような方には、しっかりと口の中の清潔さを保ってあげるようになさって下さい。



になっている。この海岸に大小の浜石が自然の堆積をなし千、万とあることから名前が発生、湾も千々石湾と名づけられたが、一名橘湾とも云う。明治の日露戦争で戦死した橘中佐を記念しての呼称であるが、近代の軍隊で初めて軍神になり、ここには同名の橘神社がある。戦いの神様だが、第二次大戦后軍隊は消滅。いまでは、彼はこの辺では大秀才であったので、先日お参りしたら学問の神に変身していた。ただ入り口の銅像は軍服姿のままである。この点日本の神道は真に都合がよい。

軍神第一号であるが、陸軍がそうなら、海軍も広瀬武夫中佐を軍神に仕立てあげた。この人は旅順港で戦死。ロシア人の女性と戦後結婚を約束の彼女がいたが、出身大分竹田の広瀬神社のご神体は、彼女と交わしたラブレターとのことである。

(西福岡病院非常勤顧問)

今月の街の行事予定

西陵公民館 ☎092-891-6342

地域づくり講座

シャボン玉石鹸工場見学

日 時 12月4日(火)
8:45 集 合(西陵公民館)
9:00 出 発
17:00 帰着予定

◎場 所 北九州市若松区
◎対 象 校区住民
◎参加費 1,000円(交通費、保険代)
食事代は含まれていません
◎申込み 公民館まで(定員17名)
定員になりしだいキャンセル。



高齢者教室 人権学習

風と大地と梨の木と～老いのいきさき～

日 時 12月10日(月)13:30～15:00
◎場 所 西陵公民館 講堂
◎対 象 60歳以上の人
◎指 導 西区生涯学習推進課
人権教育推進員 新田 芳男 さん

子育てミニミニひろば

クリスマス会

日 時 12月13日(木)10:00～12:00
◎場 所 西陵公民館 講堂
◎対 象 0～3歳児と保護者
◎指 導 保育士 大崎 美穂子 さん
◎申込み 公民館まで(定員20名)
定員になりしだいキャンセル。

詳しくは公民館にご確認ください。

健康講話

《今月のテーマ / 外用薬の正しい使い方》

と き 平成24年12月22日(土)
午前10時より午前11時まで

場 所 医療法人西福岡病院
本館3階会議室

☎ 092-881-1331

住 所 西区 生の松原3-18-8

講 師 当院薬剤師 田中 貴光

会 費 無料

★ご参加は全く自由ですので、どうぞお気軽にお越し下さい。

お問い合わせ先

医療法人 西福岡病院 総務課 ☎092-881-1331

外 来 診 察 表

※年末年始のご案内／12月30日(日)～1月3日(木)までお休みさせていただきます。

診療科目	月 曜 日		火 曜 日		水 曜 日		木 曜 日		金 曜 日		土曜日
	午 前	午 後	午 前	午 後	午 前	午 後	午 前	午 後	午 前	午 後	午 前
内 科		児玉	児玉			濱本		濱本		濱本	交代
内 科	原田	原田(15時まで)	原田	原田(15時まで)	原田	原田(15時まで)	原田	原田(15時まで)	廣田		
			高野	高野			高野	高野	緒方		
	國武	國武	國武	國武	國武 ⁽¹⁻³⁾	國武			國武	國武	
	安藤(文)/山田		安藤(文)/山田	宮本	安藤(文)/宮本		安藤(文)/宮本		安藤(文)	山田	
		松尾	松尾	松尾	松尾		松尾	松尾	松尾		
循環器内科											
糖尿病内科	大庭			若杉		大庭	大庭		若杉	若杉(15時～)	
神 経 内 科	非常勤				非常勤		非常勤				非常勤(1休診)
外 科	中垣		非常勤		中垣		中垣		非常勤		非常勤
整形外科/リハビリテーション科	佐々木/勝野	高比良	真島/高比良	真島	真島/勝野	高比良	真島/勝野		佐々木/高比良	勝野	非常勤
泌 尿 器 科		非常勤		非常勤				非常勤			
皮 膚 科	八坂		八坂		八坂		八坂		八坂		
眼 科	非常勤		非常勤		非常勤		非常勤		非常勤		
耳 鼻 咽 喉 科	非常勤		森園/非常勤		森園/非常勤		森園/非常勤		森園/非常勤		森園/非常勤(1-2-4)
婦 人 科			非常勤								非常勤
緩和ケア内科			川上	川上					川上	川上	
腫 瘍 内 科							川上				
禁 煙 外 来				國武(予約制)							

※ご質問は各科担当医あるいは外来看護長、外来医長までおたずね下さい。

平成24年11月26日現在

※変更の場合がありますので、外来直通☎092-881-1371もしくは病院代表☎092-881-1331までおたずね下さい。(一覧表もございます。)

治験管理室からのお知らせです。

現在、当院では、アレルギー性喘息の患者さんを対象に
新しいお薬(カプセル)の治験を行っています。

治験に参加いただける主な条件

- ★18歳以上65歳以下の方。
- ★医師により喘息と診断され、現在吸入ステロイドを使用中の方。

●詳しくは、お電話でお問い合わせ下さい。

医療法人 西福岡病院 治験管理室 ☎092-881-1331(代表)

