

ご自由にお持ち帰り下さい。



MY HOME DOCTOR

生きがい

2012年

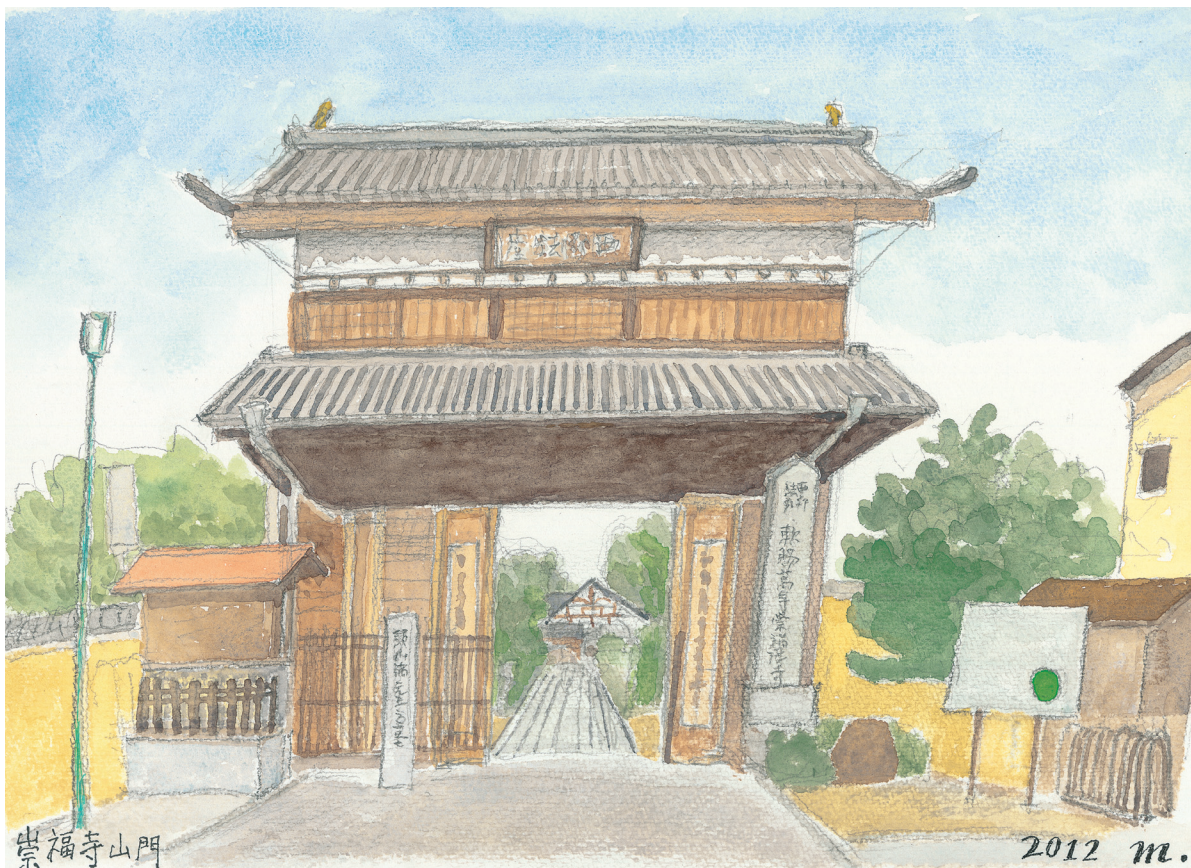
11月号



創立1955年 医療法人西福岡病院

散歩道 崇福寺

西暦一二四〇年に太宰府に建立された寺院、その後一六〇一年（慶長六年）黒田長政によって現在地（千代四丁目）に移された。黒田家代々の藩主や玄洋社頭山満の墓もあり、福岡の名刹のひとつ。境内にある旭地蔵尊も、多くの参拝者で賑わっている。



崇福寺山門

2012 m.

西福岡病院の理念

私たちは、医療の基本に則り、更なる研鑽につとめ、常に地域の人々の立場に立った病院づくり、最適な医療提供を目指します。

健康 随筆

〈沖縄とクジラ〉 貴重なタンパク源に

鳥巢 京一

博多出身の日本画家、富田溪仙（1879～1936）は、1916（大正5）年4月21日に、名護湾で偶然目撃したピトゥ漁を「沖縄三題」のなかに描いている。四幅対の中央二幅には豊漁に活気づく浜辺がみえる。

ピトゥ漁は沖縄県北部の名護湾周辺で行われてきた。ピトゥと呼ばれるクジラは、コビレゴンドウやカズハゴンドウ（通称グンピトゥ）を指す。

ピトゥ漁は古い歴史がありながら、それがいつの時代から鎌や銚などの道具を用いて捕獲してきたのかは不明である。

漁のシーズンは2月から4月にかけて。「ピトゥドイ（ピトゥドイ）（ゴンドウだぞー ゴンドウだぞー）」の叫び声が名護湾にこだますると、活気に満ちたピトゥ漁の始まりである。漁師は沖からピトゥの群れを湾の中央部目にかけて追い込んでくる。農作業をしている人は鎌や銚を持って海岸に急ぐ。浜辺の集落では、ピトゥ漁のために準備した船に乗り込み、ピトゥを追った。



ピトゥ漁の写真

ピトゥが湾中央部に追い込まれると、浜辺で待ち受ける人たちがピトゥに銚を打つ。捕獲作業が終わるとピトゥは解体される。肉は名護ではワキワキする（分ける）習慣があり、漁に参加した人みんなで分けた。

（福岡市博物館学芸員）



特 集

緩和ケアつてなあに

Part II

緩和ケア内科 医師 川上 豪仁



当日会場風景

去る9月29日土曜日、当院3階会議室において緩和ケアに関する健康講話を開催させていただきました。大変多くの方々がお集まりになり、様々なご質問もいただき、大変有意義な会になりました。

緩和ケアとは？

今回は昨年と同じテーマでの第2弾ということでしたが、初めてお越しの方々も多数いらつしやうたため、もう一度、緩和ケアとはどういった医療であるかを簡単におさらいさせて頂きました。

がんによる痛み、苦しみ、不安、その他のあらゆる症状に対するケア（手当て、配慮）を緩和ケアと

いいます。私どもの緩和ケア病棟や外来にご相談に来られる方々の多くは、ご自身もしくは大切な家族が、がんという大病に冒され、今まで手術、抗がん剤、放射線治療などを行ってこられた先生方から、“緩和ケア”という選択肢を示されたものの、そもそも“緩和ケア”という言葉にも馴染みはない。病院を移ることを勧められ、戸惑いを隠せない表情でお見えになる方が大勢といっても過言では



ありません。

“緩和ケア”とは、がんによる様々な症状を緩和するために行われる治療、ケアのことを指します。非常に漠然としていますが、決して“麻薬・モルヒネ”や“看取り”だけが緩和ケアではありません。痛みや吐き気、食欲不振、だるさ、気分の落ち込みなどに対する治療

地名の由来

一五五話

西油山

飯田 良三

油山については一度寄稿したが、福岡市平野の中の一大山塊であるが、我々がこの山に登ったとか、山の事跡に就いて語るのは殆ど東油山のことで、表題の西油山は話題にならない。

市内から見える頂上は妙見岳で、本当の頂上は100m位南で、高さもそんなに差は無く国見岩の約50m上、かく云う小生も同定出来なかったこともあるが、妙見を仮にテッペンとすれば、これから北に長いスロープの尾根が福道路路まで、東と西との分水嶺になっているのである。

西の頂上は何処か？山塊の西端、早良平尾の直ぐ上の梯而形の一峰である。ここは元々は安楽平山といつてたらしいが、



談話室はくつろぎのスペースです



談話室ベランダから福岡市街地が一望できます

が、“緩和ケア”ですし、薬でなくとも、ゆつくりお話や説明をすること、手を握り合う、背中をさすることなどで不安がなくなり心が軽くなる、よく眠れるようになる。これも立派な“緩和ケア”なのです。言葉として登場することは初めてでも、病気になったその時から、手術や抗がん剤投与を行いつつ、一緒に行われていたケアなのです。この“緩和ケア”をより専門的に、経験のあるスタッフ、医師で提供する場が“緩和ケア病棟”なのです。この、健康講話のような、

気軽な場で、少しでも多くの方々にこのことをお伝えすることで、がんでお困りの方々の戸惑いや誤解がなくなることを願って止みません。

.....

当日は、こういった“緩和ケア”の大切さ、内容について、医療用麻薬の重要さや、我が国における医療用麻薬に対する誤解や偏見について詳しく、しつこくお話をさせていただきました。また、緩和ケアを適切に受けることで、更なる輝きのある人生を全うされた有

名人の方々や当院で緩和ケアを受けられた患者さんのエピソードを交え、質疑応答も含め、盛況のうちに講話を終えることが出来ました。2度目の開催でしたので、実際にご家族のがんでお困りの方からの、かなり具体的な質問なども頂き、非常に有意義な会となったと自負しております。

ご来場の皆様、誠にありがとうございました。この紙面をご覧の皆様からの緩和ケアに関するご相談、ご質問がございましたら、いつでも構いません。

安藤公、川上（緩和ケア内科医師）、市丸（緩和ケア病棟師長）まで、ご連絡下さい。

2回にわたり、私の本分であります緩和医療についての講話にお付き合い頂き、ありがとうございます。次回、担当させて頂きました。次回、担当させて頂く折には、がんとは対極に位置する体力づくり、マラソン、自転車などについてのお話などを考えております。

ご期待下さい!!

藩制よりもっと昔の群雄割拠時代、小田部某なる豪族の城砦があつたらしく、これから見える範囲が彼らの縄張りで、普段は早良区の室見川の辺に居を構え、即ちそこが今で言う小田部地区、有田はその腹臣が住んでいたとか。安楽平山も時代の推移で荒平山に字も変わり、今日に至っている。

この辺りを散策した人に昔子供の頃聞いたところによると、山寨のあとがあるとか。小生は確かめた事も無く詳しくは知らない。この砦への本路は南側の脇山で、城ノ原、大門なる地名は城のあった名残であろう。

ことのついでに時代も同じころ、今の曲淵ダムの上トンネルを過ぎて小高い丘、急峻な石の階段登りつめた処、なんとこの豪族曲淵氏の山城の跡、結婚前ドライブのおり発見、それも50年程前の昔のことになった。

（西福岡病院非常勤顧問）

今月の街の行事予定

西陵公民館 ☎092-891-6342

子育てミニミニひろば

「かんたんおもちゃ作り」

日 時 11月22日(木)
10:00~12:00

◎場 所 西陵公民館 児童等集会室
◎対 象 0~3歳児と保護者
◎指 導 保育士 大崗 美穂子さん

子育てサロン「まっぼっくり」

日 時 毎週木曜日 10:00~13:00

◎場 所 西陵公民館 児童等集会室

子育てママと乳幼児のお友達作り…交流の場です。公民館で地域の方々と顔見知りになりませんか。

詳しくは公民館にご確認ください。



「高齢者教室」のご案内

健康づくり、仲間づくり、生きがいづくり、町づくり等バラエティーに富んだ講座を開催いたします。
おおむね60歳以上の方ならどなたでも申込みできます。
12月は、「人権学習教室」です。
内容が分かり次第お知らせいたします。
よろしくお願いします。



健康講話

《今月のテーマ / 帯状疱疹》

と き 平成24年 11月24日(土)
午前10時より午前11時まで

場 所 医療法人西福岡病院
本館3階会議室

☎ 092-881-1331

住 所 西区 生の松原3-18-8

講 師 当院皮膚科医師 八坂 典子

会 費 無料

★ご参加は全く自由ですので、どうぞお気軽にお越し下さい。

お問い合わせ先

医療法人 西福岡病院 総務課 ☎092-881-1331

外 来 診 察 表

診療科目	月 曜 日		火 曜 日		水 曜 日		木 曜 日		金 曜 日		土曜日
	午 前	午 後	午 前	午 後	午 前	午 後	午 前	午 後	午 前	午 後	午 前
内 科		児玉	児玉			濱本		濱本		濱本(1休診)	交代
内 科	原田	原田(15時まで)	原田	原田(15時まで)	原田	原田(15時まで)	原田	原田(15時まで)	廣田		
			高野	高野			高野	高野	緒方		
	國武	國武	國武	國武	國武(1-3)	國武			國武	國武	
	安藤(文)/山田		安藤(文)/山田	宮本	安藤(文)/宮本		安藤(文)/宮本		安藤(文)	山田	
		松尾	松尾	松尾	松尾		松尾	松尾	松尾		
循環器内科											
糖尿病内科	大庭			若杉		大庭	大庭		若杉	若杉(15時~)	
神 経 内 科	非常勤				非常勤		非常勤				非常勤
外 科	中垣(3休診)		非常勤		中垣		中垣		非常勤		非常勤
整形外科/リハビリテーション科	佐々木/勝野	高比良	真島/高比良	真島	真島/勝野	高比良	真島/勝野		佐々木/高比良	勝野	非常勤
泌 尿 器 科		非常勤		非常勤				非常勤			
皮 膚 科	八坂		八坂		八坂		八坂		八坂		
眼 科	非常勤		非常勤		非常勤		非常勤		非常勤		
耳 鼻 咽 喉 科	非常勤		森園/非常勤		森園/非常勤		森園/非常勤		森園/非常勤		森園/非常勤(3)
婦 人 科			非常勤								非常勤(3休診)
緩和ケア内科			川上	川上					川上	川上	
腫 瘍 内 科							川上				
禁 煙 外 来				國武(予約制)							

※ご質問は各科担当医あるいは外来看護長、外来医長までおたずね下さい。

平成24年10月25日現在

※変更の場合がありますので、外来直通☎092-881-1371もしくは病院代表☎092-881-1331までおたずね下さい。(一覧表もございます。)



★ **咳・痰が
気になる方**
★ **息切れに
お困りの方**

新しい COPD治療薬の 治験にご参加下さい

この治験について詳しく知りたい方、
参加を希望される方は当院までお問い合わせください。

●お問合せ先
医療法人 西福岡病院 治験管理室
☎092-881-1331



●発行／医療法人
西福岡病院

〒819-8555 福岡市西区生の松原3-18-8 ☎ 092-881-1331・FAX 092-881-1333
(事業者個別番号) <http://www.nishifukuhp.or.jp>