

ご自由にお持ち帰り下さい。



MY HOME DOCTOR

生きがい

2011年

10月号



創立1955年 医療法人 西福岡病院

日本医療機能評価機構
一般病院認定

散歩道 福岡城跡 多聞櫓

福岡城跡南西隅に位置する多聞櫓は、場内に残る唯一の国指定重要文化財。総延長約72mの多数の小部屋に分かれて、防御や倉庫の役割を持っていた。九州各地に天守閣を持つ城が幾つもあるなかで、当地も天守閣の復元を望む声が久しい。



西福岡病院の理念

私たちは、医療の基本に則り、更なる研鑽につとめ、常に地域の人々の立場に立った病院づくり、最適な医療提供を目指します。

健康 随筆

物忘れ

兵働 貞夫
ひょうどう きたお



今年十二月で満九十歳になります。年とともに物忘れがひどくなるようです。私が浜の町病院長のころ操縦間「多分先生はその頃今の私と同じ九十歳ぐらいでした」の部屋に行つて、あることを報告しましたら、しばらくして先生が「その話はこの間君から聞いたよ」といわれ、愕然とした事を思い出します。それから「これは前に一度お話ししたかも知れませんが」と前置きする癖がついてしまいました。以前から日記帳にメモを取る習慣はありましたが、後で読み返すことは少なかったようです。

昔博多のある料亭の下足番が宴会に集まった数十名の客から次々と靴を受け取り、下足札は渡さず、客が帰るときにその客の顔を見て的確にその人の靴を出して評判になったことがありました。またあるゴルフ場の受付の女性が東京から数年ぶりに来場した客の名前を覚えていて、挨拶をうけた客が感激したという話もあります。この記憶力のよさはどこからくるのでしょうか。

私は職員の顔や名前を覚えるのが苦手でした。職員の名札は近視と乱視の私にはよく見え、顔の特徴を瞬時に覚えようにも近くで見るとは失礼のような気がして適当な距離で対応していたからかもしれません。

この数年、話の途中で固有名詞が出て来なくて困る事が多くなりました。昔の操先生と話している時にはそんな印象を持ったことはありませんでした。やはり普段の読書や来客との応接の頻度、それに遺伝子の違いでしょうか。

(国家公務員共済組合連合会 浜の町病院 元病院長)

特集

放射線について

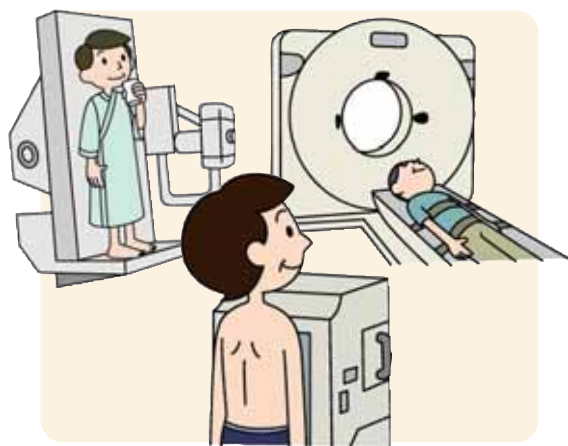
放射線科長

山中

知愛

当院の放射線科は、放射線科医師1名、放射線技師7名が働いています。診療放射線技師について少しだけお話をさせていただきます。

「診療放射線技師とは」3年もしくは4年の学校を出て、国家試験を受けて資格を取ります。厚生労働大臣の免許を受けて、医師または歯科医師の指示のもとに、おもに放射線を人体に対して照射することを業務としている者をいいます。一般に「X線技師」「レントゲン技師」などとよばれる者の正式名称です。



X線検査では、患者様にいくら被曝させてもよいというものではありません。検査を行うにあたっては、大事な2つの前提があります。1つは、不必要な被曝をさせないこと。2つ目は、被曝線量をできるだけ少なくすることです。

「放射線科の仕事」は

- 一般撮影（レントゲン）
 - CT撮影
 - MRI撮影（X線は使用しません）
 - マンモ撮影（乳房撮影）
 - 骨密度撮影
 - 胃透視撮影 などです。
- 放射線技師については以上です。

X線とは

ドイツの物理学者ヴィルヘルム・コンラート・レントゲンが1895年にX線の発見をしました。この為撮影を「レントゲン」と呼ぶようになりました。

X線は放射線と呼ばれる中の1つです。

では次はその放射線についてお

話します。

まずみなさんは放射線と放射能の違いがわかりでしょうか？

実は「放射線」と「放射能」は意味が違うのです。

放射線を出す物質を「放射性物質」といい、「放射線」は放射性物質から出されるエネルギーで、電磁波や高速の粒子のことです。放射性物質から放射線を出す能力を「放射能」といいます。簡単に懐中電灯に例えると懐中電灯が放射性物質で、電球から出る光が放射線です。光を出す能力、光を照らすことが放射能になります。

放射線にはいろんな種類があります。「X線」、「α線」、「β線」、「γ線」、「中性子線」などです。

ではこの放射線がどのようにすれば遮断されるのかをお話します。

α線は、紙1枚で止まり、β線はアルミ板で止まり、γ線・X線は厚い鉛で止まり、中性子線は水やコンクリートで止めることが出来ます。

〈図1〉のように、放射線の性質や物を通り抜ける力もさまざまです。

地名の由来

一四二話

伊佐市

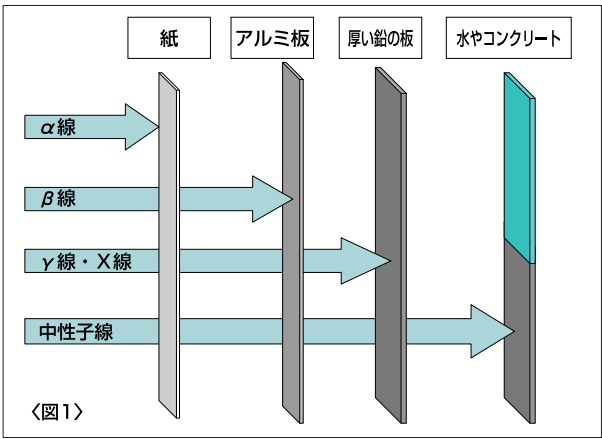
飯田 良三

この市は鹿児島県に新しく市制がしかれて出来た町で、県の内陸部に当り、判りやすく云えば、大口町がその中心である。以前は伊佐郡で、川内側の薩摩郡と隣り合わせと思えば宜しい。

この町には、日本的にも五指に在る有名な焼酎がある。郡の名前を現わす伊佐美と云う薯焼酎だが、生産が少なく原料も天草の隣、長島の私有の畑のものしか用いず、鹿児島人でも一般には入手が困難でプレミアが付いて5000円、時には福岡でも10000円位で販売されている。私の知人にも当り、時々頂戴しているが、伊佐の名前には別に気にとめてはいなかったが、最近TVで伊達正宗のことが報じられ、伊達氏は元々は伊

- 「放射線被曝」には、自然放射線被曝、職業被曝、医療被曝があります。
- 「自然放射線」とは自然界にもともと存在している放射線です。自然界では、放射線は4つのルートでやってきます。
- 第1のルート：宇宙からくる放射線（宇宙線）
 - 第2のルート：大地からの放射線
 - 第3のルート：食べ物からの放射線
 - 第4のルート：呼吸（大気中）による放射線です。

被曝について



「医療被曝」とは、患者様や集団検診の人達が病気の診断や治療のため、あるいは健康診断などのために受ける被曝です。

職業被曝は、医療法など法律にも定められておりますが、一方の医療被曝は、線量の限度が定められてはいないのです。なぜなら、これを制限することによって、患者さんの受ける利益が損なわれる恐れがあるからです。

続いて被曝線量についてです。当院の部位別被曝線量は下表の通りです。

《医療職業人の被曝限度》

全 身	1年間に50ミリシーベルト
眼	1年間に150ミリシーベルト
その他	1年間に500ミリシーベルト
妊娠可能な年齢の女子の腹部（生殖線）	3ヶ月間に13ミリシーベルト
妊娠している女子の腹部（胎児）	妊娠と診断されたときから出産まで期間10ミリシーベルト

「職業被曝」とは、放射線技師や医師、看護師などが仕事の上で受ける被曝のことです。これには、ICRP勧告にもとづいてその被曝をこれ以上受けてはならないという限度（制限）が定められています。

《被曝線量の影響》

250mGy	ほとんど臨床症状なし
500mGy	リンパ球の一時的減少
1000mGy	悪心、嘔吐、全身倦怠、リンパ球の著明な減少（危険限界量）
2000mGy	上記の他、長期の白血球減少死亡率5%
3500mGy	上記の他、感染出血傾向死亡率50%
6000mGy	上記の他、下痢などの消化器症状死亡率90%
7000mGy	死亡率100%

これによって、医療被曝が少なく、副作用が起きないことが理解されたと思います。

簡単にですが、以上が「放射線について」でした。何か質問等がございましたら放射線科におたずねください。

《被曝線量について》

部 位	当 院	日本放射線技師会	IAEA	胸部との較比
		低減目標値	ガイダンスレベル	
胸部（正面）	約0.09	0.3	0.4	—
腰椎（正面）	約1.7	5	10	19倍
マンモ	約2	2	3	22倍
透 視	約21/min	70	—	—
CT（腹部）	約15	20	—	167倍
CT（頭部）	約60	65	—	667倍

（Gyはあらゆる放射線に適用単位）Gy=Svと考えて下さい

では次は、被曝する線量によってどのような影響が出るのか書きました。

佐と古くは称し、戦国時代に伊達なる名前になったらしい。そこで思い出したのが薩摩川内である。

奥州仙台からお姫様が鹿児島
島の川内の領主に嫁に来られたことをこのシリーズで書いたことがあるが、本当かどうかは知らぬが、川内をセンダイと読ませ、姫の心を慰めた。隣の郡部は伊佐郡である。この名は伊達家の旧名である。遠くから来た嫁への心遣いか、若しそうであるなら、薩摩と奥洲の関係が辻褄があうことになるのだが。伊達家と島津家が藩政時代から仲が良かったらしいので若しかしたら本当かもと川内の同業のT先生に電話、また大口町の酒屋にも尋ねたが、そうかも知れないと必ずしも否定的ではなかった。それにしても此処の焼酎は幻の酒と云われるだけあって美味しいです。私は酒は好きだが下戸で、我が家では家内、娘がいつも愛飲している。

（西福岡病院非常勤顧問）

今月の街の行事予定

西陵公民館 ☎092-891-6342

地域づくり講座 味の素見学

日 時 10月17日(月)9:00出発
(西陵公民館に8:45集合)
西陵公民館着16:30予定

◎参加費 2,200円
◎申込み 10月1日~10日まで(定員16名)
参加費を添えてお申し込み下さい。

子育てミニミニひろば~スタンプあそび~

日 時 10月20日(木)10:00~12:00

◎場 所 西陵公民館
◎指 導 保育士 大園 美穂子さん

高齢者教室~秋をいただく料理教室~

日 時 10月24日(月)10:00~12:00

◎場 所 西陵公民館
◎講 師 管理栄養士 竹下 和子さん
◎費 用 500円(老人クラブ加入者は無料)
◎申込み 10月1日~18日まで(定員25名)
*エプロンを持参してください。

西陵校区文化祭2011

10月29日(土)~10月30日(日)

10月29日(土) 作品展示
9:30~ 友愛セール
10:00~ 軽食&喫茶(売り切れ次第終了)
☆メニュー
カレーライス、
おでん、ぜんざい、
クッキー&コーヒー

10月30日(日) 作品展示
13:00~16:00 演芸発表会

*10月28日(金)~10月30日(日)文化祭のため全館の利用を中止します。
*友愛セールの物品提供をお願いします。
陶磁器、日用雑貨、手芸品など。衣類は新品に限らせていただきます。10月20日(木)までに公民館へお願いします。

詳しくは公民館にご確認ください。

前立腺がん検診のお知らせ

☆早期発見のために前立腺検査を受けましょう☆

前立腺は、膀胱から出ている尿道を取り囲むようにある、男性特有の生殖器官の1つです。

血液検査によりPSA(前立腺特異抗原)を調べることで、前立腺がんの可能性の有無が分かります。PSAは、ガンだけでなく前立腺肥大や前立腺炎などでも高くなります。

対 象 者 福岡市内在住の満55歳以上の男性

実施期間 平成23年10月1日(土)~10月31日(月)
平日及び土曜日

費 用 1,000円

(満70歳以上(保険証など年齢が確認出来るものを提示)市民税非課税世帯の方などは、自己負担金が免除になる場合があります)

この機会に検査されることを
お勧めします。

●お問い合わせ
医療法人 西福岡病院
健診事業部 ☎092-881-1385



外 来 診 察 表

診療科目	月 曜 日		火 曜 日		水 曜 日		木 曜 日		金 曜 日		土曜日
	午 前	午 後	午 前	午 後	午 前	午 後	午 前	午 後	午 前	午 後	午 前
内 科		児玉	児玉			濱本		濱本		濱本(1休診)	交代
内 科	原田	原田(15時まで)	原田	原田(15時まで)	原田	原田(15時まで)	原田	原田(15時まで)	廣田		
	呼吸器内科	平山(3休診)	高野	高野	米嶋		高野	高野			
	消化器内科	國武	國武	國武	國武(1・3)	國武(4休診)			國武	國武	
	循環器内科	安藤(文)/山田	安藤(文)/山田	宮本	安藤(文)/宮本		安藤(文)/宮本		安藤(文)	山田	
	糖尿病内科	大庭	松尾	松尾	松尾		松尾	松尾	松尾		
神 経 内 科	非常勤				非常勤		非常勤		非常勤	非常勤	非常勤
外 科	中垣		非常勤		中垣		中垣		非常勤		非常勤
整 形 外 科	佐々木/勝野	高比良	高比良		勝野	高比良	勝野		佐々木/高比良	勝野	非常勤
泌 尿 器 科		非常勤		非常勤				非常勤			
皮 膚 科	八坂		八坂		八坂		八坂		八坂(1休診)		
眼 科	非常勤		非常勤		非常勤		非常勤		非常勤		
耳 鼻 咽 喉 科	非常勤		森園/非常勤		森園/非常勤		森園/非常勤		森園/非常勤		森園/非常勤
婦 人 科			非常勤								非常勤
緩和ケア内科			川上	川上					川上	川上	
禁 煙 外 来				國武(予約制)							

※ご質問は各科担当医あるいは外来看護長、外来医長までおたずね下さい。

平成23年9月26日現在

※変更の場合がありますので、外来直通☎092-881-1371もしくは病院代表☎092-881-1331までおたずね下さい。(一覧表もございます。)

当院では、気管支ぜんそくの患者さんを対象とした治験にご参加いただける方を募集しています。

この治験に参加いただける方

- *40歳までに気管支ぜんそくと診断された方
- *18歳以上75歳以下の方
- *吸入ステロイド薬を使用中的の方
- *気管支ぜんそく以外の呼吸器疾患をお持ちでない方
- *現在、喫煙されていない方

左記以外にも、治験参加にあたってはいくつかの基準があります。
治験の参加基準に合わない場合はご参加いただけないことがありますのでその際はご了承下さい。

- この治験に関心のある方は下記までお気軽にお問い合わせください。



◆お問い合わせ先◆ 医療法人 西福岡病院 治験管理室 ☎092-881-1331(代表)