

ご自由にお持ち帰り下さい。



MY HOME DOCTOR

生きがい

医療法人 西福岡病院

2010年
8月号



散歩道

中呉服町

中呉服町と言えば、古い博多の商家、町家が残る静かな町筋であった。絵は16年前のスケッチ、現在は道幅も少し広くなり、高層マンションと駐車場ばかりになっていた。嬉しかったのは絵の中央の小さな居酒屋さんが一軒だけ、しっかり残って営業していた。夜、出直して、いちど行ってみましょう。



西福岡病院の理念

私たちは、医療の基本に則り、更なる研鑽につとめ、常に地域の人々の立場に立った病院づくり、最適な医療提供を目指します。

(株式会社九電工 代表取締役社長)

私が今こうして元気に生かしてもらっているのは、両親や祖先がいてくれたおかげです。子ども時代の思い出から、両親の教えや言葉を思い返すにつれ、その大切さをかみ締めています。次は私が子どもや孫の世代に伝えていきたいと思っています。

一方、母は商家の出身で、ひと言でいうと「肝っ玉かあさん」でした。幼少の頃の私は、悪さをすると父からよく叱られたものです。そんなとき、母は笑って「あんただけが悪いんじゃないか」と、私のことをいつもかばってくれました。母の大きな懐に包まれ、気持ち安らぐことが何度となくあったことを思い出します。

父は「びまわりはひまわりとして、ひなぎくはひなぎくとして、精一杯に花を咲かせる」という例えを用い、人間も与えられた命を精一杯生きている限り、すべての人に価値があるということを父の持論である「人間純金論」という言葉でよく語ってくれました。

私の父は厳格な教育者でした。極貧の家庭に生まれ、9人兄弟の長男として苦学し、教師となりました。父は「びまわりはひまわりとして、ひなぎくはひなぎくとして、精一杯に花を咲かせる」という例えを用い、人間も与えられた命を精一杯生きている限り、すべての人に価値があるということを父の持論である「人間純金論」という言葉でよく語ってくれました。

暑い盛りになりました。夏になると、子どもの頃よく遊んだ地行の浜を思い出します。私は6歳まで福岡市の今川というところで育ちました。夏は朝の6時ぐらいいから浜に行き、近所のお兄ちゃんたちに従って日が暮れるまで遊んだものです。魚や貝などを採ってきて自分達で食べるのです。家が貧しかったので、自給自足みたいな生活をしていました。大人がついていなくても、事故に遭うこともなく、遊びの中で秩序や手加減なんかを覚えていきました。今は大人が過保護になり過ぎているのかもしれない。



健康随筆

おかげさまの気持ちを大切に

橋田 紘一
はしだ こういち

特集

健康診断(特定健診)を受けましょう

健診部

保健師	中
事務	高橋
正	瑞穂
隆	

健康診断は、普段、健康だと思っている方こそ必要です。健康診断を受けることで、自分の体の状態を知ることができ、今までの生活習慣を見直す良いきっかけになります。

問い() 特定健診とは？

平成20年度からスタートした特定健診は、生活習慣病に対する予防の目的があります。

メタボリックシンドローム(内臓脂肪症候群)に着目し、生活習慣を見直しながら病気を未然に防ごうというものです。

問い() 生活習慣病とは？

以前は、中高年の病気として『成人病』と呼ばれていましたが、現在は、不規則な生活習慣から起こると考えられ『生活習慣病』と呼ばれています。

これには、様々な症状と病気が含まれます。特に、肥満、高血圧、脂質異常(高脂血症)、糖尿病の4つの症状は、自覚症状が出にくいため放置されることが多く、動脈硬化の原因にもなります。その他、がん、脳卒中、心臓病、肝臓病等の病気も入ります。

問い() メタボリックシンドロームとは？

内臓脂肪型肥満の人が、高血圧、脂質異常、高血糖といった生活習慣病の危険因子を2つ以上もっている状態を言います。ひとつひとつが軽くても、いくつか重なることで動脈硬化を進行させ、脳卒中や心臓病などを発症しやすくなります。

日本人男性の2人に1人、女性の5人に1人がメタボリックシンドロームといわれています。

問い() 内臓脂肪型肥満とは？

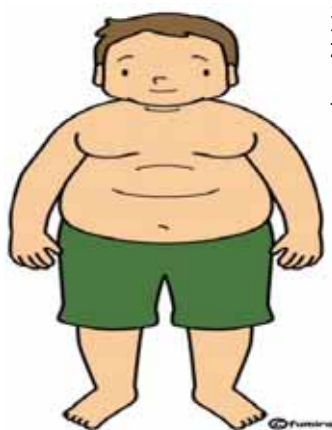
お腹の内臓まわり脂肪がたまるタイプの肥満が『内臓脂肪型肥満』です。

皮膚の下にある組織に脂肪がたまるタイプの肥満は『皮下脂肪型肥満』です。

メタボリックシンドロームの原因となる肥満は『内臓脂肪型肥満』です。

内臓脂肪はつきやすい半面食生活や運動などで減らしやすいといわれています。

生活習慣の改善で病気の予防ができれば健康的な生活が送れます。



地名の由来

一二八話

日本橋

飯田 良三

この橋は、ご存知東京銀座の東約2KM神田川に架かっている。

今は、銀座と同様商業地区にもなっているが、元々は江戸中期江戸城への交通手段として造られたらしいが、この橋が出来ることにより商業地区としても発展し、そのシンボルとして現在では三越デパートの本店はここにある。

今の橋は何代目か知らないが、初めは木橋で歌川広重の版画でもそう描かれている。ここを起点に、西に東海道五十次の宿場を昔の人は歩いて、駕籠で、馬で京都に向かい京三条大橋がターミナルになる。

数年前、小学生のグループが昔の姿そのままに10日位かかって歩いて京都三条大橋にたどり着き、目的達成の万歳をやっているのをみたが、

***対象年齢**
実施年度において40～74歳の方

1面	2面	3面
国民健康保険 被保険者証		特定健診 受診対象者の 氏名

***健康保険証の見本**

福岡市国民健康保険加入の方へ



健康保険組合により健康診断の内容が異なります。各健康保険組合から送られてくる**受診券**や**健康保険証**を確認して、年に一回は健康診断を受けましょう。

子宮頸がん・乳がん検診無料クーポン券

女性特有のがん検診の受診促進とがんの早期発見、正しい健康意識の普及啓発を図ることを目的に、受診のきっかけづくりとして、福岡市より特定の年齢の方に「がん検診無料クーポン券」が配布されています。

対象年齢の方は、是非この機会に受診されることをお勧めします。

対象年齢

子宮がん	20歳	25歳	30歳	35歳	40歳
乳がん	40歳	45歳	50歳	55歳	60歳

※昨年の4月2日から今年の4月1日までの間に対象年齢になられた方です。

検診内容

子宮がん	問診、子宮頸部細胞
乳がん	問診、視触診、マンモグラフィ検査(乳房X線検査)

※乳房エコーは該当しません。

受診方法

予約制です。検診実施日については、お電話でお問い合わせ下さい。



当院は、**子宮がん・乳がん検診**どちらも**実施可能**です。
ご予約お待ちしております。

～「健康診断」「クーポン券」のお申し込み・お問い合わせは下記まで～

医療法人 西福岡病院 健診部

代表☎(092)881-1331 直通☎(092)881-1385

***自己負担**

500円

(市民税非課税の方、70歳以上の方は無料)

***検査項目**

身長、体重、腹囲、血圧、血液検査、尿検査、心電図、診察(今年度から福岡市の国民健康保険では**心電図**と血液検査の中に**貧血検査**が追加)

医師が必要と判断した場合

眼底検査

***受診方法**

事前に予約、又は当日朝食をされずに来院いただいた

***持参するもの**

保険証、介護保険証、市民税非課税の方は非課税証明書

***注意事項**

10時間以上食事をせずに来院して下さい。水やお茶は飲まれても大丈夫です。

***検査結果について**

健康診断の結果から、生活習慣改善の必要に応じた保健指導が受けれます。(無料)

保健指導に関するお問合せは
健診部 高橋・中上まで

現在は新幹線で二時間半。

ところで、橋は造ったがそこに間を挟んで二本大木があった。それで初めは、二本橋であったが何時の時代も粋な人がいるもので橋の間から日本の自然の象徴富士山が見える。それで、漢字で日本橋になった。幕府によれば、ここが日本の中心地点という思惑もあったろう。

ところが、これが思わぬ反発に、それが大阪である。日本の中心は行政はともかく浪花である。江戸に負けてたまるか、こちらにも橋を造れと大阪商人は言い出し、やはり同名の橋、日本橋を御堂筋の南、難波に造り気炎をあげ江戸の「ニホンバシ」の発音じゃ駄目「ニッポンバシ」にしてしまった次第である。

何事につけても、現在でも対抗意識の強いこの二つの都市、今回は橋をネタに紹介した。もう一つ例をあげればプロ野球巨人阪神戦にも両都市の持つ意識の底流を見ることが出来る。

(西福岡病院非常勤顧問)

今月の街の行事予定

西陵公民館 ☎092-891-6342



夏休み子ども教室

☆紙粘土でティビアを作ろう☆

日 時 8月7日(土)10:00~12:00

◎ 場 所 西陵公民館 児童等集会室

◎ 講 師 粘土工芸講師(西陵公民館サークル)

田中 登美子さん

◎ 材料費 400円

持ってくるもの/手ふき・持ち帰り用のトレー

*小学校低学年児童(保護者と一緒に来て下さい)

~いずれもお申し込みの上ご参加ください。~ おまちしています。

★たのしくのびのび絵を描こう★

日 時 8月19日(木)・26日(木)13:00~15:00

四つ切りサイズを2回で仕上げます

◎ 場 所 西陵公民館 児童等集会室

◎ 講 師 子ども絵画教室講師(西陵公民館サークル)

古賀 ユリ子さん

◎ 材料費 100円

持ってくるもの/クレヨン・絵の具セット

*幼稚園生・低学年児童は保護者と一緒に来て下さい

高齢者教室

「歯の話~自分の力で元気に食べるために~」

日 時 8月10日(火)13:30~15:00

◎ 場 所 西陵公民館

◎ 指導 地域保健福祉課 保健師

口の健康は心と体の健康につながります。

保健師さんの血圧測定・健康相談もあります。

今回だけのご参加も大丈夫です。

詳しくは公民館にご確認ください。

教室のご案内

糖尿病教室 木曜日・金曜日 10:00~

●と き:8月5日(木)

●担 当:栄養士・薬剤師

●と き:8月20日(金)

●担 当:医師・看護師・理学療法士

※外来総合案内左手側奥

★ご参加は全く自由ですので、どうぞお気軽にお越し下さい。

呼吸器教室 毎月 第1 火曜日 10:00~

●と き:8月3日(火)

●場 所:外来総合案内左手側奥

●テーマ:「環境を整え体力を維持しましょう」

●担 当:看護師

お問い合わせ先

医療法人 西福岡病院 総務課 ☎092-881-1331

外 来 診 察 表

診療科目	月 曜 日		火 曜 日		水 曜 日		木 曜 日		金 曜 日		土曜日
	午 前	午 後	午 前	午 後	午 前	午 後	午 前	午 後	午 前	午 後	午 前
内 科		児玉				濱本		濱本	児玉	濱本	交代
内 科	呼吸器内科	原田	原田(15時まで)	原田	原田(15時まで)	原田	原田(15時まで)	原田	原田(15時まで)	廣田	
	消化器内科	平山			米嶋		高野	團(15時から)			
	循環器内科	國武	國武	國武	國武	國武			國武	國武	
	糖尿病内科	安藤(文)/山田		安藤(文)/山田	宮本	安藤(文)/宮本		安藤(文)/宮本	安藤(文)	山田	
	神経内科		松尾	松尾		松尾		松尾	松尾		
	精神科	大庭				大庭	大庭(4休診)				
精 神 科	非常勤				非常勤		非常勤			非常勤	非常勤(2休診)
外 科			松下(予約制) (3休診)								
整 形 外 科	中垣		非常勤		中垣		中垣		非常勤		非常勤
泌 尿 器 科	佐々木/勝野 (2・3休診)	高比良	高比良	佐々木(手術)	佐々木/勝野	高比良	勝野	佐々木(手術)	佐々木/高比良 (2・3休診)	勝野	非常勤
皮 膚 科		非常勤		非常勤				非常勤			
眼 科	宮地/今福 (1・3)		宮地		宮地		宮地		宮地(1休診)		
耳 鼻 咽 喉 科	非常勤		非常勤		非常勤		非常勤		非常勤		
婦 人 科			森園/非常勤 (5休診)		森園/非常勤		森園/非常勤		森園/非常勤 (4休診)		森園/非常勤 (4休診)
緩和ケア内科			非常勤								
禁 煙 外 来				國武(予約制)							

※整形外科は、手術が入ることがありますので、代医(休診)になることがあります。(火曜日と木曜日)

平成22年7月26日現在

※ご質問は各科担当医あるいは外来看護長、外来医長までおたずね下さい。*眼科、耳鼻咽喉科、婦人科、泌尿器科は交代で診察しております。

※変更の場合がありますので、外来直通☎092-881-1371もしくは病院代表☎092-881-1331までにおたずね下さい。

通所リハビリテーション

セタドライブ~白糸の滝



7月5・6・7日の3日間で、セタドライブに行きました。

1日目はあいにくの雨で買い物ドライブとなりましたが、2・3日は、なんとかお天気も回復し、白糸の滝に行くことができました。

下界の蒸し暑さがうそのように滝の側は肌寒いくらいでした。日頃の雑踏から、しばし離れ、滝の音に耳を傾け、マイナスイオンをたくさん浴びて、皆さんリラックスできたようです。

通所リハビリテーションでは、季節ごとの行事のとり入れをしています。ぜひ一度見学されてみませんか？



☆通所リハビリテーションでは、季節ごとの行事も取り入れています。ぜひ一度見学されてみませんか？

一日体験 随時受付

お問い合わせ ☎092-881-1346(直通)

●発行/ 医療法人
西福岡病院〒819-8555 福岡市西区生の松原3-18-8 ☎092-881-1331・FAX 092-881-1333
(事業者個別番号)<http://www.nishifukuhp.or.jp>