

ご自由にお持ち帰り下さい。



MY HOME DOCTOR

生きがい

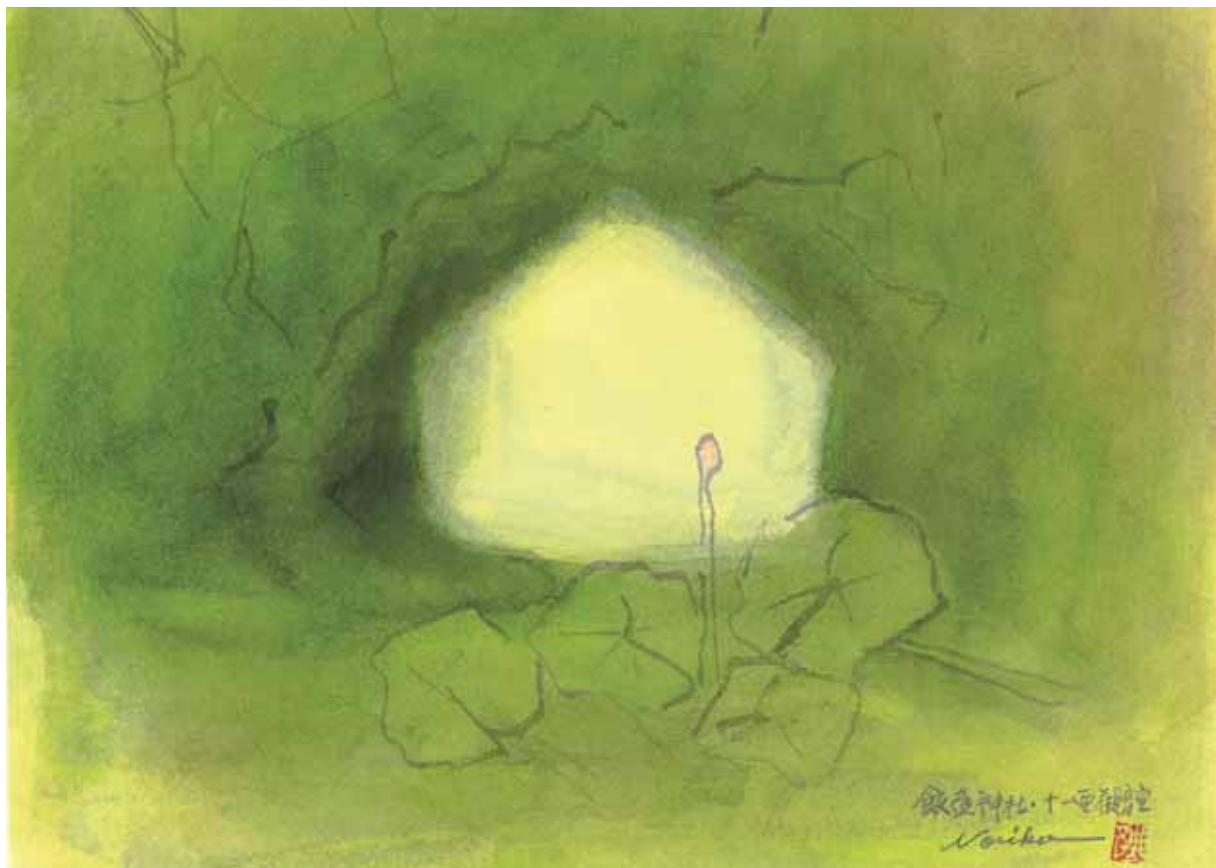
医療法人 西福岡病院

2010年
5月号



散歩道 飯盛神社

福岡市の西区、早良平野の中心の飯盛山に鎮座します。
この地は、古代からの宮殿築城に相応しい「四神相応の地」にあり、東に清流室見川、南に早良平野の田園、西に北から南に延びる背振山系、北には玄海灘に浮かぶ島々、即ち此の飯盛山を神奈備とします。



飯盛神社十一重御堂
Noriko

健康 随筆

「永生き」

小林 庄一郎
こばやし しょういちろう



儒風廃れ、敬老から嫌老の世相の中で、恥多きを忍んで、満八十八を迎える心境は、複雑です。
事実、散歩は嫌い、体操も嫌い。ゴルフのスタート前に、老齡のパートナーが柔軟運動を入念にしているのを、不思議な気持ちで眺めています。

週日は7時半過ぎ、休日には10時過ぎに起床です。日中も、山椒魚の様に動きませんから、食も細く、会社での昼食は、三角お結び一個か、素うどんです。

ただ、八十四の家人が、みのもんだのテレビに感化され、ヘビーな朝食を律儀に用意してくれるのを、家庭平和のためにも拒むことは許されません。

コーヒー、トースト、目玉焼の他に、生野菜、南瓜、高野豆腐、ひじきの煮付と、スモークサーモン、ヨーグルトと果物という多彩さです。

食後には、掌に山盛りのサプリメントも服用しなければなりません。

そのご褒美に、夕食時の晩酌と、寝酒は一日も欠かさず、しっかりと摂取します。

かくして永生きをしております。

(関西電力相談役 旧制旅順高等学校一回文甲卒)

西福岡病院の理念

私たちは、医療の基本に則り、更なる研鑽につとめ、常に地域の人々の立場に立った病院づくり、最適な医療提供を目指します。

特集

TQM活動 TQM活動委員会

昨年12月に院内にて小規模ではありますが、TQM活動の第1回発表会を行いました。

業務改善活動に力を入れる手段の一環として、TQM活動を過去8年ほど前から行ってきましたが、発表まで至らずにいました。

まず、TQMとは？ もとは産業界から始まった言葉で、最近では医療現場でもTQM（総合的な医療内容の管理）の考え方が浸透しています。

活動のアイデア

法人内の21サークルが、職員の持

ち場での改善点のアイデアを出し合って活動を進めて行きました。テーマについては、特に制限が無く、その内容は身近な職場環境から患者様サービスや業務の効率化に関するものまでバラエティーに富んでいました。（表1）

（表1）平成21年4月に提出した各サークルのテーマ

サークル名	テーマ	選定理由
スマイリートリオ	相談しやすい環境作りを目指して	ストレスで志気が下がったときに盛り上げるため。
清潔戦隊ゴレンジャー	整理・整頓（劇的？ビフォーアフター）	薬剤科は5人で、日々業務に追われ整理整頓する時間もなかなかとれず殺伐としている。整理整頓を意識することによって自分達だけでなく薬剤科に関する全ての職種の方に分かりやすい環境を整え、それに伴いミスの軽減につながるのではないかと考えた。
これがよからう	人間らしさ保持	身体抑制を減らす。
安全管理委員会	安心、安全あなたの暮らしを守り隊	専門棟入所者のインシデントが多いため、スタッフがどの様に関われれば安全に過ごせるかと思い取り組んだ。
通所リハビリ（アラフォー）	トイレ誘導チェックリストの導入	トイレで排泄することは、人間の基本動作の1つです。しかし、利用者の中には、排泄の自立が困難になり、間に合わず失禁したり、リハビリパンツ内に排泄することが当たり前のようになりオムツかぶれをおこす人もいます。今までスタッフ間の確認が不十分だったこともあり、今後より確認のトイレ誘導が出来ないかと考え、チェックリストの導入を考えた。
放射線科	案内カード（MDL用の運用）	MDLの簡易説明により、MDLを不安なく安全に行う検査中の技師の説明の理解度を向上する。
ちけんのわ	治験のイメージアップ	治験イコール「実験」というマイナスイメージを被験者、職員、共に抱えていることが多い新薬を誕生させるための大切なプロセスであることを広く理解して欲しいと考えテーマとした。
リハビリ	整理整頓	書類作成が多すぎるためもっと簡素化し、業務効率を上げるため。
けんさ	生体検査説明パンフレット作成	患者様の不安を軽減するため。
2階病棟	快適なおムツライフ	オムツ使用の工夫により、患者家族の負担の軽減。
健診部	美化に心がけよう	
4F	痰の採取方法と指導の徹底	転院後ガフキーが確認され再入院となる症例が数件あった。
訪看	効率の良い情報共有方法について考える	利用者数の増加に伴い、担当利用者以外の訪問が増えている。その為申し送り、連携の取り方が問題となるが、業務的にスタッフがそろそろ事が少なく、全体の申し送り時間が限られている現状にて、より良い効率の良い伝達方法を考えるべきと思い、このテーマとした。
外来	知って得する受診術	
中材	洗浄液は何回使用できるか	超音波洗浄器の洗浄液が連続何回使用可能かを知るため。
総務課	法人内の情報伝達の向上	全職員が法人内情報意識に疑問ある。
医事課	レシーブ&アタック	収益UP。

テーマには各職場の特性が反映

表1からも分かるように、テーマには各職場の職員の観察力や問題意識などがよく表れています。

清潔戦隊ゴレンジャーのテーマは、身近な整理整頓ですがこれに取り組むことにより、重篤なミスや業務時間の短縮など、いろいろな事柄に波及します。

ちけんのわのテーマは、イメージと言う曖昧なものをどのように変えるかと病院の職員では難しいテーマなどが職員から出てきました。

地名の由来

一二五話

獅子舞岳

飯田 良三

糸島にこんな山があるのは最近では知る人も少ないだろうが、羽金山の別称である。雷山から西に長野峠を越え、半円ドーム型の山で、糸島側からは、はつきりした道は無かった。昔佐賀県からは獅子舞、福岡側からは羽金とよばれていたと何かの本で読んだように記憶していたが、佐賀の長い山越しにはこの山は見にくく、糸島平野からは大きな山容のドームと二つの丸を挟んで小さなドームの形が獅子に似ていることから私は逆に理解していたのであろう。更に若い頃白糸の滝沿いに登山この山の谷合いがぐるりとU字形となりそれが尻尾の形を成している。最近麓の長野の方に聞いたが今でもそう呼んでおられる方がおられるとか。

優れた活動及び発表を表彰
 今回、発表を理事長・院長をはじめ
 評価委員10名の方に評価していただ
 きました。
 順位に関してはこの場では控えま
 すが、優秀と評価されたのは順不同
 ですが、薬局の「整理整頓」劇的!?
 Before after」外
 来「知って得する受診術」2階病棟

「快適なオムツライフ」4階病棟「痰
 の採取方法と指導の徹底」痰が命
 その後の診療を左右する」5階病棟
 「カーデックス用紙の見直し」の5サ
 ークルになりました。
 今年第2回目の発表会に向け活
 動を開始しますが、一般的に医療機
 関の業務活動は各部署などのグルー

プ単位で行うことが多いですが、職
 員間の時間の調整や活動の時間外に
 なることなど問題も考えられるので、
 業務効率を考えると意味がないと思
 われる。長期に渡りTQM活動を存
 続する中で、自発的に少数や個人で
 も活動する仕組みを検討することも
 必要かも。
 今後も活動を通して、最適な医療
 提供を目指します。

(表2) 発表会プログラム

第1回 TQM発表会プログラム		
	9:30~ 9:35	開会式 理事長
1グループ	9:35~ 9:43	① 総務課 「法人内の情報伝達の向上」
	9:43~ 9:51	② 医療相談 「相談しやすい環境作りをめざして」~香りの効果
	9:51~ 9:59	③ 医事課 「診療報酬算定の呼びかけ~レシーブ&アタック~」
	9:59~10:07	④ 健診部 「美化に務めよう」
	10:07~10:15	⑤ 経理課 「医療材料システムSPDを導入し、業務効率化と経費削減を目指す」
	10:15~10:20	休憩
2グループ	10:20~10:28	① 薬局 「整理整頓 ~劇的!? Before after~」
	10:28~10:36	② 通所リハビリテーション 「トイレ誘導チェックリストの導入」
	10:36~10:44	③ 西寿 「専門棟での安全対策」
	10:44~10:52	④ リハビリテーション科 「整理整頓~業務効率をあげるための第一歩~」
	10:52~11:00	⑤ 放射線科 「胃透視検査の手引き」
	11:00~11:08	⑥ 検査科 「簡単な、からだの検査」生理検査用説明パンフレット作成
	11:08~11:15	休憩
3グループ	10:28~10:36	① 透析センター 「あなたの肌を守りたい~固定テープの見直しから~」
	11:23~11:31	② 治験管理室 「治験のイメージアップ」
	11:31~11:39	③ 外来 「知って得する受診術」
	11:39~11:47	④ 中央材料室 「超音波洗浄機の洗浄液は何回まで使用できるか」
	11:47~11:55	⑤ 緩和ケア 「入浴介助を円滑に行うための取り組み」
	11:55~12:00	休憩
4グループ	12:00~12:08	① 2階病棟 「快適なオムツライフ」
	12:08~12:16	② 4階病棟 「痰の採取方法と指導の徹底~痰が命~その後の診療を左右する」
	12:16~12:24	③ 5階病棟 「カーデックス用紙の見直し」
	12:24~12:32	④ 6階病棟 「身体抑制をへらす」
	12:32~12:40	⑤ 3階病棟 「効果的な処置一覧表を使った、情報の共有化」
	12:40~	閉会式 院長

平成二十年十二月十六日(土)

発表会を通しての プレゼンテーションカUP

院内に自発的にテーマを選択す
 ることで、各々活動したことを発表
 に向け、パソコンを用いて資料を作

成し、普段書類や報告などを人前で
 発表の機会が少ない職員にもよい
 機会となりました。また、普段同じ
 病院内にいるけれど、他の部署で問
 題や認識の違いを理解することが
 でき、情報の共有を図れました。



それはさておきこの山には
 一寸面白い話がある。10万両
 程の埋蔵金があるらしい。

時代は江戸期島原の乱、黒
 田藩から軍資金として山越
 えして運んだが、その間に乱
 は鎮圧され必要がなくなった。
 持って帰るのも面倒、何かの
 非常に時にそなえこの山のな
 かには隠しておこう、それにあ
 たっては目印に大岩塊のある
 ところを選んだ。本当かどう
 か知らぬが50年位前に話題
 となったが噂はすぐに立ち消
 え、ところが最近佐賀側中腹
 の東西に林道が出来たが、こ
 の大岩塊にぶち当たり、さて
 はかの10万両は?となつて将
 来の観光用に整備され、金の
 由来に説明の看板まで出来
 上がった。

小生もこの道をドライブし
 たが雰囲気的にはふさわしい。
 今のところまだ発見された
 とは聞いてはいないが、医療
 情勢苦難のおり、当院でも調
 査にかけ発見すれば、半分
 の5000億円位は貰えて病
 院経済も安泰、一件落着にな
 ること間違いなし。

(西福岡病院非常勤顧問)

今月の街の行事予定

西 陵 公 民 館 ☎092-891-6342

高齢者教室

健康づくり、仲間作り、生きがい作り、町作り等バラエティに富んだ講座を開催いたします。

おおむね60歳以上の方ならどんなでも申込できます。

「食事で作る健康ライフ」

日 時 5月18日(火) 10:00~

◎ 場所 西陵公民館

◎ 指導 管理栄養士 竹下和子 さん

◎ 費用 500円

(老人クラブ加入者は無料)

◎ 申込 5月12日(水)まで

子育てミニミニひろば

講師の指導のもと、乳幼児の健やかな成長を応援するために、毎月開催する講座です。(8月はお休みします)

「フーフー風船あそび」

日 時 5月27日(木) 10:00~

◎ 場所 西陵公民館

◎ 指導 保育士 大歯 美穂子 さん

◎ 対象 0~3歳児と保護者



詳しくは公民館にご確認ください。

健康講話

《今月の笑って健康》

と き 平成22年5月15日(土)
午前10時より午前11時まで

場 所 医療法人西福岡病院 本館3階会議室

☎ 092-881-1331

住 所 西区 生の松原3-18-8

講 師 NPO法人 博多笑い塾 副理事 笑つ亭 風太郎

会 費 無料

★ご参加は全く自由ですので、どうぞお気軽にお越し下さい。

お問い合わせ先

医療法人 西福岡病院 総務課 ☎092-881-1331

外 来 診 察 表

診療科目	月 曜 日		火 曜 日		水 曜 日		木 曜 日		金 曜 日		土曜日
	午 前	午 後	午 前	午 後	午 前	午 後	午 前	午 後	午 前	午 後	午 前
内 科		児玉							児玉		交代
内科	原田	原田(15時まで)	原田	原田(15時まで)	原田	原田(15時まで)	原田	原田(15時まで)	廣田		
	呼吸器内科	平山			米嶋		高野	團(15時から)			
		國武	國武	國武	國武	國武			國武	國武	
	消化器内科	安藤(文)/山田	安藤(文)/山田	宮本	安藤(文)/宮本		安藤(文)/宮本		安藤(文)	山田	
	循環器内科		松尾	松尾	松尾			松尾	松尾		
	糖尿病内科	大庭				大庭	大庭				
神 経 内 科	非常勤				非常勤		非常勤			非常勤	非常勤
精 神 科			松下(予約制)								
外 科	中垣		非常勤		中垣		中垣		非常勤		非常勤
整 形 外 科	佐々木/勝野	高比良	高比良	佐々木(手術)	佐々木/勝野	高比良	勝野	佐々木(手術)	佐々木/高比良	勝野	非常勤
泌 尿 器 科		非常勤		非常勤				非常勤			
皮 膚 科	宮地/今福		宮地		宮地		宮地		宮地		
眼 科	非常勤		非常勤		非常勤		非常勤		非常勤		
耳 鼻 咽 喉 科	非常勤		森園/非常勤		森園/非常勤		森園/非常勤		森園/非常勤		森園/非常勤
婦 人 科			非常勤								非常勤
緩和ケア内科					予約制(ご予約は医療相談室へ)						
禁 煙 外 来				國武(予約制)							

※整形外科は、手術が入ることがありますので、代医(休診)になることがあります。(火曜日と木曜日)

平成22年4月21日現在

※ご質問は各科担当医あるいは外来看護長、外来医長までおたずね下さい。※糖尿病内科、眼科、耳鼻咽喉科、婦人科、泌尿器科は交代で診察しております。

※変更の場合がありますので、外来直通☎092-881-1371もしくは病院代表☎092-881-1331までにおたずね下さい。



平成22年4月 OPEN

働くママ パパ を応援します!!

医療法人 西福岡病院に勤務する職員が子どもを預けて安心して業務に専念できることを目的として設置した福利厚生のための施設です。

●発行/ 医療法人
西福岡病院〒819-8555 福岡市西区生の松原3-18-8 ☎ 092-881-1331・FAX 092-881-1333
(事業者個別番号)<http://www.nishifukuhp.or.jp>