

ご自由にお持ち帰り下さい。



MY HOME DOCTOR

生きがい

医療法人 西福岡病院

2010年
3月号



散歩道 前原 八反田にて

福岡から二丈に向かい、東の交差点を山へと向かう途中に八反田があり、県道49号の八反田交差点を、直進すると夏のそうめん流しや秋の紅葉の美しい白糸の滝、また、左折すると雷山千如寺などがあり、心を癒すのに訪れては。



健康 随筆

「希望の星！」

神田

紅

東京に住んでいる私は、両親の面
倒は福岡の姉弟に頼りっぱなしで、
一人っ子ではなくてよかったと思
う今日この頃だ。



父が最初に倒れたのは、平成13年
の11月(78歳)だった。救急病院では脳梗塞と診断され、
命の危険と重度の障害が残るだろうと言われた。

ところが約三ヶ月後、意識朦朧だった父が突然立ち
上がり、「天皇陛下バンザイ」と言ってスタスタ歩き
始めたのだ。

講釈師だから話を作ったわけではない。これは本当
にあったこと。病院で父は「希望の星」と言われ、それか
ら6年間、家で普通に生活が出来たのだ。何事もあきら
めてはいけなかつくづく思った。

平成19年12月、父は再び倒れた。今度の病名は「可逆
性白質脳症」という日本でも珍しい脳症の一種。先生が
6年前も「脳梗塞」ではなく「脳症」だったのではないかと
おっしゃった。

入院直後の命の危機を乗り越えて、父は二度目の正
月を病院で迎えることができた。

現在86歳。意識はしっかりしているもののなかなか
歩いてはくれない。

見舞いに行くたびに、お世話をして下さる先生や看
護士さんたちの大変さがわかり、頭が下がる。

その恩返しは、再び「希望の星」になること。一度ある
ことはきつと二度ある、と私も家族も強く信じている。

(講談師)

西福岡病院の理念

私たちは、医療の基本に則り、更なる
研鑽につとめ、常に地域の人々の立場
に立った病院づくり、最適な医療提供
を目指します。

特集

薬物の相互作用について

～平成22年1月23日 健康講話より～

当院 薬局長

荒巻 まさ

邦博 ひろ

病院などへ治療に行っても

らう薬は、大抵1種類ではなく、複数の薬が処方されるがこのように複数の薬を併用した場合、ある薬が併用した他の薬の効果を増強させたり、減弱させたりする場合があります。これを「薬物相互作用」と呼んでいます。

薬物相互作用のうち望ましい相互作用は、高血圧やある種の感染症の治療に併用療法として応用され、複数の薬を併用することにより治療効果が増

大し、単独で服用するよりも毒性を発現しにくくさせています。他方、望ましくない相互作用もあり、これは「副作用」として扱われます。

薬物相互作用には、臨床上大きく2つに分類され、

1 薬動力学的相互作用と

2 薬物動態学的相互作用となります。

薬動力学的相互作用とは、同じような（あるいは反対の）薬理作用をもつ薬を同時に服用したときに、作用が増強されてしまったり、減弱されてしまったりする現象です。

薬物動態学的相互作用は、併用された薬物の体内での挙動に関しての相互作用であるので非常に複雑で、相互作用を引き起こす薬物同士が薬理学的に無関係の場合がしばしばあるので予測が難しい相互作用です。この例として「ソリブジン事件」があります。ソリブジ



ンは带状疱疹の治療に用いられる抗ウィルス薬ですが、これと抗ガン剤の「5-FU」の併用で5-FUの血中濃度が非常に高くなり、強い毒性がでて死亡例が発生しています。

また食品や嗜好品、健康食品との相互作用もある。食品・嗜好品として、牛乳、乳製品、納豆、グレープフルーツジュース、カフェイン含有飲食物、アルコールなど、健康食品としてセントジョーンズワート（セイヨウオトギリソウ）、クロレラ、ビタミン含有品などが知られている。グレープフルーツジュース

地名の由来

一二三話



飯田 良三

人參畑なる地名が当市にあったのをご存知だろうか。

若い方は既に忘却ののかなたであろう。事実私の少年時代は畑変じて人參町になっていた。

おそらく、昔は農家で人參の畑が作られ質のいいものだったに違いない。それに聞くとところによると朝鮮人參で徳川八代將軍吉宗にも献上されたらしい。

此処に明治維新前まで畑のなかに寺子屋があった。そして、塾長さんが高場乱才サムという人で本業は眼科医師で女性であった。子供を集めかなり程度の高い学問を教授していたのである。

時代は、維新前後でかの有名な野村望東尼モト二と同じ勤皇派の女傑であつたらしいが生まれつき体が弱く直接政治的行動はやらなかった。

ところで、その塾跡が解らな偶々先日バスで博多駅南通

知って

基礎健康用語

えん
嚥げ
下

食べ物や飲み物を飲み込むこと。飲食物を①舌の運動によって口からのどへ送る、②嚥下反射によってのどから食道へ送る、③食道の蠕動運動によって胃まで送る、という3つの段階があり、この流れのどこかに支障が出ることが嚥下障害です。嚥下障害は年齢からくる嚥下機能の低下や、脳卒中、パーキンソン病、のど・食道・歯・あごの異常などの原因で起きます。②では、食道の口が開くと同時に気管の入り口が閉まりますが、このタイミングがずれると飲食物が気道に入ってしまう誤嚥を起こします。

コラーゲン

全身のあらゆる組織に含まれる繊維状のたんぱく質で、人間の体内のたんぱく質の約30%を占める。皮膚や腱、骨、軟骨、血管などに多く含まれ、細胞と細胞をつなぎとめる働きをしている。もともと体内で分解・合成されるが、加齢とともに合成が分解

に追いつかなくなると減少したり、紫外線や喫煙などによりその働きを失うことで、皮膚や血管の弾力性が失われたり、軟骨がすり減ったりする。

こ
五がつ
月びょう
病

新入生や新入社員などの新しい環境になった人に、新入1ヵ月後の5月ごろ見られる精神的な落ち込みや疲れなどを指す言葉です。これは、医学的には正確な定義づけはなく、一般的な用語です。

そく
足よく
浴

両足の膝から下をお湯で温める入浴法。肩までお湯につかる全身入浴と違って、身体に水圧がかからないため、心臓や肺への負担が少ない。足で温められた血液が体中を循環して全身が温まり、むくみや冷え、不眠の改善、疲労回復などの効果があるとされている。温泉地での「足湯」や、家庭ではフットバス(足浴器)を使って手軽に足浴ができる。かぜや体調不良などで入浴できないときの部分浴としても有効。

と血圧を下げるカルシウム拮抗剤との併用で、薬物の分解を阻害してカルシウム拮抗剤の作用増強、牛乳、乳製品と抗生物質のテトラサイクリン系抗生物質やニューキノロン系抗菌剤との併用で牛乳のカルシ

ウムと結合して薬物の吸収を低下させ、作用減弱となる。薬物の相互作用を防ぐには、今飲んでいる薬をお医者さんや薬剤師と一緒に飲んでもよいか聞いてください。一緒に服用してはいけない場合と注意

をした上で一緒に飲み場合があります。相互作用により、薬の作用が出過ぎるか、弱まることがあるかもしれない、という可能性があっても、承知の上で、処方される場合もあります。



4丁目元広島銀行の南向かいに通りに面してビルとビルの間にかなり大きな石碑を発見。そこが塾跡とされたが興味があれば見逃しやすすい、何回か往来するうちに字は頭山満とある。

この人も、新しい世代の私たちは知る人もすくないだろうが戦前の一世を風靡した右翼の大立者戦中昭和19年90余才で亡くなったが人から頼まれても見返りを貰わず所謂正統派である。福岡生まれで乱の塾出身である。

私の中学の親友M君の祖父もこの塾で頭山翁とは兄弟弟子で壮年の頃北朝鮮今のピョンヤンで事業を興し巨万の富を築いたがその大半は頭山の活動資金となったらしい。

人參町付近は歴史を偲ばせる町名が多くあった。管絃町これは楽器を作ったり修理する職人の町、他にも矢倉門、瓦町などみられるが小生はそのルーツは知らない。

終わりに塾と眼科医でこの碑の裏通りに現在福岡でも有名な眼科が盛業中でこれも何かの因縁だろう。

(西福岡病院非常勤顧問)

今月の街の行事予定

西 陵 公 民 館 ☎092-891-6342

恒 例

第26回 西陵校区
ふれあい卓球大会

日 時 3月7日(日) 9:00~

◎ 場所 西陵小体育館

* 西陵中卓球部と
公民館卓球サー
クルの交流をモ
ットーに始まっ
た大会です

高齢者教室／開講式と講演

~「ニコニコ笑って
元気に生きる」~日 時 3月17日(水)
13:30~

◎ 場所 西陵公民館 講堂

◎ 講師 薬剤師
大内 士郎 さん

サークル会員人権学習

講演「在宅でのちと向き合って」

日 時 3月20日(土) 14:30~

◎ 場所 西陵公民館 講堂

◎ 講師 にのさかクリニック院長
二ノ坂保喜さん* いずれも、興味のある方どうぞご参加を
お待ちしております。

詳しくは公民館にご確認ください。

外 来 診 察 表

診療科目	月 曜 日		火 曜 日		水 曜 日		木 曜 日		金 曜 日		土曜日
	午 前	午 後	午 前	午 後	午 前	午 後	午 前	午 後	午 前	午 後	午 前
内 科		児玉				大久保(16時まで)	大久保		児玉	大久保(16時まで)	交代
内 科	呼吸器内科	原田	原田(15時まで)	原田	原田(15時まで)	原田	原田(15時まで)	原田	原田(15時まで)	廣田	
		平山				福元		團(15時から)	高野		
		國武	國武	國武	國武	國武(13:30)	國武		國武	國武	
	消化器内科	安藤(文)/山田		安藤(文)/山田	宮本	安藤(文)/宮本		安藤(文)/宮本	安藤(文)	山田	
	循環器内科		松尾	松尾		松尾		松尾	松尾		
	糖尿病内科	非常勤(予約制)					非常勤(予約制)				
神 経 内 科	有田					松岡		緒方			非常勤
精 神 科			松下(予約制)								
外 科	中垣		非常勤		中垣		中垣		非常勤		非常勤
整 形 外 科	佐々木/勝野	高比良	高比良	佐々木(手術)	佐々木/勝野	高比良	勝野	佐々木(手術)	佐々木/高比良	勝野	非常勤
泌 尿 器 科				非常勤				非常勤			
皮 膚 科	宮地/今福(13:30)		宮地		宮地		宮地		宮地		
眼 科	非常勤		非常勤		非常勤		非常勤		非常勤		
耳 鼻 咽 喉 科	非常勤		森園/非常勤		森園/非常勤		森園/非常勤		森園/非常勤		森園/非常勤
婦 人 科			非常勤								非常勤
緩和ケア内科					予約制(ご予約は医療相談室へ)						
禁 煙 外 来				國武(予約制)							

※整形外科は、手術が入ることがありますので、代医(休診)になることがあります。(火曜日と木曜日)

平成22年2月23日現在

※ご質問は各科担当医あるいは外来看護長、外来医長までおたずね下さい。※糖尿病内科、眼科、耳鼻咽喉科、婦人科、泌尿器科は交代で診察しております。

※変更の場合がありますので、外来直通☎092-881-1371もしくは病院代表☎092-881-1331までにおたずね下さい。

治験管理室からのお知らせです

現在、当院では「機能性ディスペプシア」の試験を
実施しています。お気軽にお問い合わせください。

治験に参加いただける主な条件

- 3ヶ月以上前から、以下の症状が週に3回以上ある
「すぐにお腹がいっぱいになってしまっ、おいしく食べられない」
「ごはんの後、胃がもたれる感じが辛い」
- 年齢が20歳以上65歳未満

詳しくは電話でお問い合わせください

西福岡病院 治験管理室(担当/仲・赤田) ☎092-881-1331(代)

すぐにお腹がいっぱい
になってしまっ、
おいしく食べられないごはんの後、
胃がもたれる感じが
辛い