

ご自由にお持ち帰り下さい。



MY HOME DOCTOR

生きがい

医療法人 西福岡病院

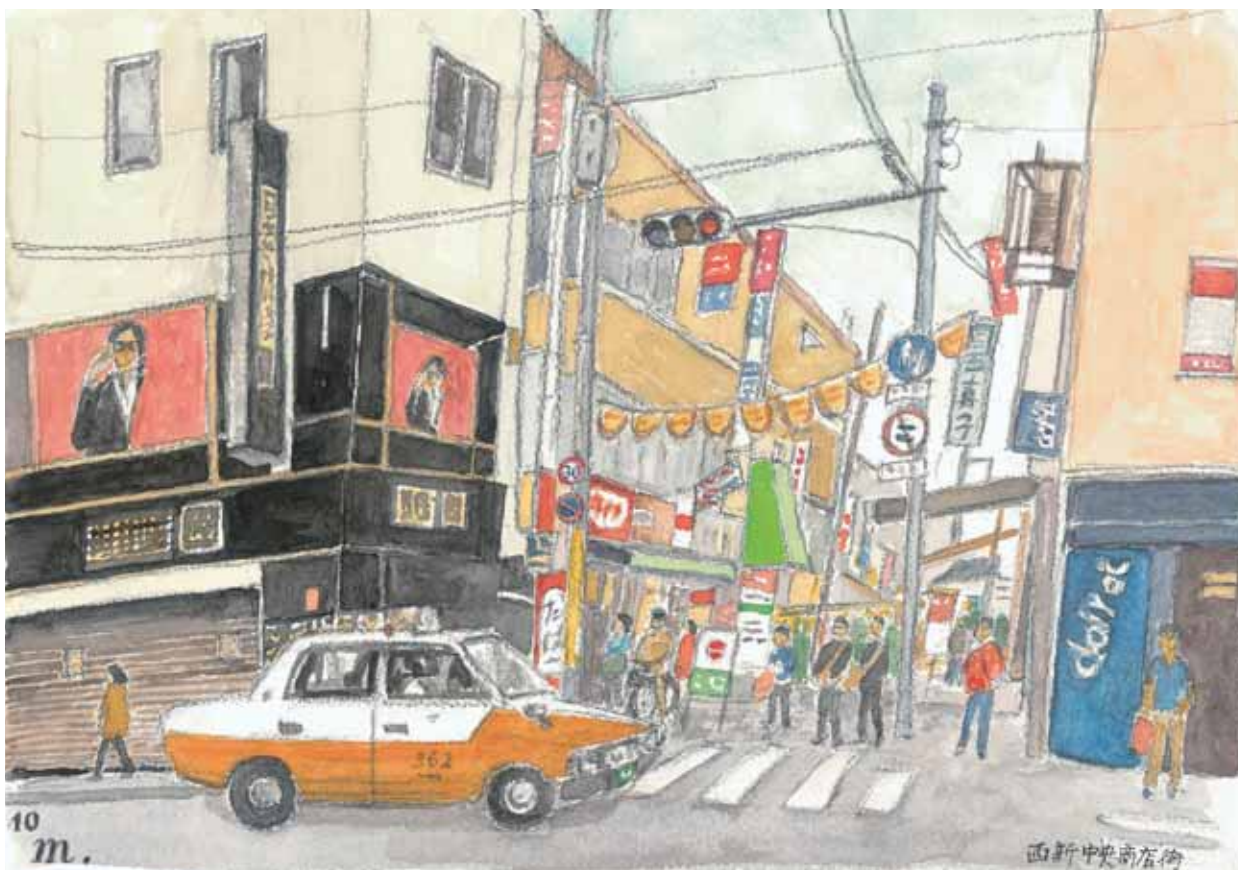
2010年
2月号



散歩道

西新中央商店街

リヤカー部隊でおなじみの西新中央商店街から西へ高取商店街、約1軒のぶらぶら歩きが楽しい。歴史の古い商店街に、新しいしゃれたお店も増えて来て、ヨン様の看板がニッコリ微笑んでいる。



健康 随筆

オクラの花

素晴らしい表紙絵の新年号を拝見し、安藤先生には健やかに米寿を迎えられ、西福岡病院はめでたく創立五十五周年の由、重々お祝い申し上げます。

二十世紀最後の年に定年を迎えた私は「今後は畑を耕し脳を鍛えつつ老いを迎え撃つ覚悟です」と調子のいい挨拶をして医業を離れ農耕民族の仲間入りをしました。南に背振、東に油山を望む早良の地にさる篤農家より百坪ほどの田畑を借り指導を受けないが四季折々の野菜づくりに専念しております。結構な収穫で知人友人にもご笑味いただき好評です。野菜は花も楽しめます。なかでもオクラの花は抜群、黒い瞳の恋人のようです。

きついながらも爽快な畑仕事は主として午前中、午後は自由を愉しむ時間と決めていましたが、「農夫」を暇な人間と思ったのか、近くに住む孫娘達の世話役にさせられ食事の用意や学習塾の送り迎えなどの雑事に忙殺されています。「晴耕雨読」とは程遠い日々ですが、お陰で料理の腕は上がり独り暮らしの準備万端整いました。畑を耕す体力がなくなったら何処か山奥の無医村にでも行って医業に復帰したいとも念っております。

難しい時代ですが人生の愉しみは可能ながぎり愉しまなければならぬと思っています。

(元福岡通信病院院長・内科医師)

本村 正治
もとむら まさはる



西福岡病院の理念

私たちは、医療の基本に則り、更なる研鑽につとめ、常に地域の人々の立場に立った病院づくり、最適な医療提供を目指します。

特集

インフルエンザについて

平成21年12月8日 福寿園健康講話より

老健施設西寿 施設長

北原 靖久

インフルエンザが流行っています。毎年冬になるとインフルエンザが流行しますが、今年は夏からずっと新型インフルエンザが続いています。そろそろ毎年流行る季節型インフルエンザの季節になりました。インフルエンザは怖い全身の病気です。かからないようにしっかりと予防し、もしかかったならば、しっかりと治療しなくてはなりません。

問い、インフルエンザになる原因は？

インフルエンザは、インフルエンザウイルスで起こります。ウイルスというのは、細菌（ブドウ球菌や大腸菌など、私達の周りで色々な病気の原因になっている微生物）の千分の1から十万分の1の大きさのものを凄く小さな生き物です。インフルエンザウイルスには、A型、B型とC型の3タイプがありますが、人で流行するのはA型、B型で、C型は流行しないので、ややひどい風邪として見過ごされています。A型ウイルスの粒子（ウイルスの場合細胞とは言いません）の表面は、HAとNAと呼ばれる二種類の突起で覆われています。HAには、16種の型があり、NAには9種の型がありますから、 $16 \times 9 = 144$ 種のインフルエンザが有ります。今までに人に病気を起こしたのは、HAの1型、2型と3型だけです。NAでは、1型と2型だけです。近年流行しているのは、HA1型でNA1型（略してH1N1型）と連型とHA3型でNA2型（H3N2型）とHA3型とB型です。HAはウイルスが細胞に取り付くとき、NAはウイルスが細胞から飛び出すときに働きます。インフルエンザワクチンは、このす。ウイルスというのは、細菌（ブドウ球菌や大腸菌など、私達の周りで色々な病気の原因になっている微生物）の千分の1から十万分の1の大きさのものを凄く小さな生き物です。インフルエンザウイルスには、A型、B型とC型の3タイプがありますが、人で流行するのはA型、B型で、C型は流行しないので、ややひどい風邪として見過ごされています。A型ウイルスの粒子（ウイルスの場合細胞とは言いません）の表面は、HAとNAと呼ばれる二種類の突起で覆われています。HAには、16種の型があり、NAには9種の型がありますから、 $16 \times 9 = 144$ 種のインフルエンザが有ります。今までに人に病気を起こしたのは、HAの1型、2型と3型だけです。NAでは、1型と2型だけです。近年流行しているのは、HA1型でNA1型（略してH1N1型）と連型とHA3型でNA2型（H3N2型）とHA3型とB型です。HAはウイルスが細胞に取り付くとき、NAはウイルスが細胞から飛び出すときに働きます。インフルエンザワクチンは、この

問い、インフルエンザの予防方法は？

インフルエンザウイルスは、自分で空中を飛びまわるわけでは有りません。くしゃみや咳の時に出るしぶきの中にいて、次の人に吸い込まれて伝染します。くしゃみや手で汚れた手摺りなどを触った手で鼻や口を触ったときなどにも伝染します。うがい、手洗いとマスクは、予防の基本です。特にマスクは大切で、罹っている人が周りの人にうつさない為にも使ってもらいたいものです。これをせきエチケットと言います。手洗いは、風邪の予防にも役に立ちます。栄養のバランスに気を付け、特にビタミンが、不足しないように気をつけます。睡眠不足は抵抗力を損ないます。日頃から体力を付けておくと、免疫が出来易くなります。そして、予防の決め手は、ワクチンです。ワクチンは、流行しているA型のH1N1型、H3N2型とB型の成分が入っています。予防接種ワクチンを接種すれば、その冬は、大体免疫が続きますが、次の年までは持ちません。HA型は同じでもほんの少しずつ形が変わってゆくから、毎年新しいワクチンが作られているので

HAに取り付いてウイルスが細胞に入らないように働きます。

問い、普通の風邪とインフルエンザとは、何が違うのでしょうか？

普通の風邪は、咳、くしゃみ、鼻水、のどの痛みが中心の喉から上（上気道）と言います。熱はあっても37.5度以下の微熱で持病のない人ならほとんどは自然に治ります。いっぽう、インフルエンザは全身の病気で、頭痛、筋肉痛、関節痛などの全身の痛み、何ともいえない体のだるさなどの全身的な症状と40度近い高熱と悪寒を伴います。子供では脳症を、高齢者や病弱な人では肺炎を起こします。インフルエンザは、命に係わることもあるけつして軽く見てはいけません。早期診断と早期治療が大切です。

普通の風邪は、咳、くしゃみ、鼻水、のどの痛みが中心の喉から上（上気道）と言います。熱はあっても37.5度以下の微熱で持病のない人ならほとんどは自然に治ります。いっぽう、インフルエンザは全身の病気で、頭痛、筋肉痛、関節痛などの全身の痛み、何ともいえない体のだるさなどの全身的な症状と40度近い高熱と悪寒を伴います。子供では脳症を、高齢者や病弱な人では肺炎を起こします。インフルエンザは、命に係わることもあるけつして軽く見てはいけません。早期診断と早期治療が大切です。

インフルエンザが流行っています。毎年冬になるとインフルエンザが流行しますが、今年は夏からずっと新型インフルエンザが続いています。そろそろ毎年流行る季節型インフルエンザの季節になりました。インフルエンザは怖い全身の病気です。かからないようにしっかりと予防し、もしかかったならば、しっかりと治療しなくてはなりません。

地名の由来

一二三話

大名町

飯田 良三

当市大名町は明治通赤坂門から万町あたりを呼んでいるが、維新前までは黒田藩の重臣・家老が主に住んでいた処でそれが大名のルーツである。最近は町を取り去り丁目で表示し区域が広くなった。

武士も上士の方、また学者など社会的にもハイクラスで戦前から環境が良く、学校も大名小は市NO.1の有名校でもあったが少子化の時代で学校もなくなるらしい。

過日ある集まりでこの通り大体真中北側にある大銀杏の木の話が出た。戦後はここがボウリング場やファミリーストランになったこともあるが、戦前は中野別邸とも、またその前の持ち主の名で飯田ドンとも言われた。

この銀杏のルーツは加藤清

す。その年のワクチンでないと効果が非常に弱くなります。

問い 予防接種ワクチンの効果は？

予防接種ワクチンを接種していてもインフルエンザに罹る人がいます。ワクチンの効果は、70%とされています。つまり、10人ワクチンをしたら、その内の3人位は、インフルエンザに罹ることがあるというわけです。あまり役に立たないのではないかと問われそうですが、そうでは有りません。ワクチンをした人は、罹っても、非常に軽くすみます。熱も38度以上に上がることは少なく、脳症や肺炎になることは殆どありません。日本では妊婦や心臓などに病気を持っている人には、ワクチン接種は出来ませんが、アメリカでは、妊婦へもワクチンの接種を勧めています。今後日本も接種を勧める方向に向かうと思います。

症状から、インフルエンザが疑われたときは、綿棒で鼻とのどの奥をこすりその綿棒を、インフルエンザ迅速診断キットに入れると約10分で、インフルエンザに罹っているかそれも、A型かB型かまで判ります。ただし、罹って12時間以内のときは、偽陰性といって、本当は罹っているのに陰性に出ることがあります。その時は、症状からインフ

答え

症状から、インフルエンザが疑われたときは、綿棒で鼻とのどの奥をこすりその綿棒を、インフルエンザ迅速診断キットに入れると約10分で、インフルエンザに罹っているかそれも、A型かB型かまで判ります。ただし、罹って12時間以内のときは、偽陰性といって、本当は罹っているのに陰性に出ることがあります。その時は、症状からインフ

問い

インフルエンザの診断方法はどのようにしますか？

ルエンザと考えて治療を開始します。

問い インフルエンザの治療はどのようなものですか？

一般的に、水分、栄養の補給、高熱が出ていれば解熱剤(微熱の時にはなるべく使わない)安静に保ち(人に伝染させないために外出しない)、抗インフルエンザ薬を使います。抗インフルエンザ薬は罹って48時間以内に使用しないと効果がありませんので早期診断が大切です。抗インフルエンザ薬には、アマンタジン、オセタミビルとザミナビルの3種類があります。アマンタジンは一番古くからありA型にしか作用しません。その上、最近では耐性ウイルスが増えていて、あまり使われません。オセタミビルは使い易い薬ですが、脳症状が出るという疑いで、10歳代の青少年には原則使用禁止になっています。またB型には、効果がやや弱いといわれています。ザミナビルは、吸入薬なので、やや使いにくいのですが、効果は安定しています。漢方薬を希望する人には、麻黄湯、葛根湯、桂枝加葛根湯あるいは麻黄附子細辛湯などが、漢方的証に従って処方されますが通常量よりかなり大量に処方されます。飲むときはお湯で飲まないとい効果が悪くなります。

答え

一般的に、水分、栄養の補給、高熱が出ていれば解熱剤(微熱の時にはなるべく使わない)安静に保ち(人に伝染させないために外出しない)、抗インフルエンザ薬を使います。抗インフルエンザ薬は罹って48時間以内に使用しないと効果がありませんので早期診断が大切です。抗インフルエンザ薬には、アマンタジン、オセタミビルとザミナビルの3種類があります。アマンタジンは一番古くからありA型にしか作用しません。その上、最近では耐性ウイルスが増えていて、あまり使われません。オセタミビルは使い易い薬ですが、脳症状が出るという疑いで、10歳代の青少年には原則使用禁止になっています。またB型には、効果がやや弱いといわれています。ザミナビルは、吸入薬なので、やや使いにくいのですが、効果は安定しています。漢方薬を希望する人には、麻黄湯、葛根湯、桂枝加葛根湯あるいは麻黄附子細辛湯などが、漢方的証に従って処方されますが通常量よりかなり大量に処方されます。飲むときはお湯で飲まないとい効果が悪くなります。

問い 新型インフルエンザとはどのようなものですか？

つい最近まで高病原性鳥インフルエンザが、世界的に流行するのではないか。

答え

日本にも入ってくるであろうと言われていました。この病気は罹ると致死率は、40~60%という恐ろしい病気ですが、これはまだ新型インフルエンザではありません。人から人へほとんど伝染する様になったら、そのとき新型インフルエンザに成ったと言えるのです。東南アジアでは絶えず患者が出ているのでまだ危険性が無くなったわけでは有りませんが、人から人へと広がってはいないので、当分は大丈夫でしょう。今流行している新型インフルエンザウイルスは、1918年に流行したスペイン風邪インフルエンザに別の3種類のウイルスがアメリカの養豚場の豚の体内で組み合わさって出来た新種と言われています。従って、まだ誰も免疫を持っていないので大流行が起きているのです。HA型は、1型ですがソ連型とは大分違うので、新型ワクチンで無いと効果が期待できません。65歳以上の人にはなぜかあまり罹る人がいません。幸いタミフルなどの薬はよく効くようです。致死率も高病原性鳥インフルエンザみたいに高いわけではありません。季節型とあまり変わりはないようです。

なお季節性インフルエンザの流行は、今までのところ世界中どこでも確認はされていない。

過去の歴史からみると、季節型インフルエンザA型は、新型Aと置き換わったかも知れないが、B型インフルエンザは入れ替わって消えてしまふことはないの今後流行すると思われる。

正に遡る。加藤家が幕府により改易となり肥後の武士は浪人となった。偶々清正の家来の飯田角兵衛がこの福岡で黒田長政に拾われ、家老級の重臣となりここはその居を構えたところである。では銀杏は何か？これは熊本城に行けば解る。城の天守閣やや西側に大きな銀杏の木がある。

清正が築城の折りこの木を植えこの木が天守閣を越える高さになると城は滅びると言ったとか！角兵衛はこの故事にならって銀杏をうえたらしい。

400年も経つと大木ではあるが中は空洞になっているとのことである。尚熊本城のそれは二代目である。これもかなりなもので初代は西南の役で熊本城が攻撃される前日不審火で天守閣が焼失、木も一緒に枯れたとのことである。

清正公時代から熊本は銀杏の木が多い。筆者も名は飯田であるが飯田ドンとは何の関係もない。

(西福岡病院非常勤顧問)

今月の街の行事予定

西陵公民館 ☎092-891-6342

高齢者教室／認知症予防教室(3回目)

～復習とレクレーション～

日 時 2月16日(火) 13:30～

◎ 場所 西陵公民館 講堂

◎ 講師 保健師 山口 麻希子 ほか

子育てミニミニひろば

おひなさま

日 時 2月18日(木) 10:00～

◎ 場所 西陵公民館

◎ 講師 保育士 大嶋 美穂子 さん

◎ 対象 0～3歳児と保護者

新年度サークル活動について

グループ・サークルの公民館や西陵小体育館・校庭の利用は1年限り(平成22年3月末日)です。

平成22年度活動を希望のグループ・サークルは、新たに登録申請が必要になります。公民館受付にお申し出ください。

申込期限／2月20日(土)

*サークルに加入ご希望の方はいつでも大歓迎。

まずは、どうぞ見学して下さい。

詳しくは公民館にご確認ください。

健康講話

《今月のテーマ／呼吸不全について》

と き 平成22年2月20日(土)
午前10時より午前11時まで

場 所 医療法人西福岡病院 本館3階会議室

☎ 092-881-1331

住 所 西区 生の松原3-18-8

講 師 呼吸器内科医師 高野 浩一

会 費 無料

★ご参加は全く自由ですので、どうぞお気軽にお越し下さい。

お問い合わせ先

医療法人 西福岡病院 総務課 ☎092-881-1331

外 来 診 察 表

診療科目	月 曜 日		火 曜 日		水 曜 日		木 曜 日		金 曜 日		土曜日
	午 前	午 後	午 前	午 後	午 前	午 後	午 前	午 後	午 前	午 後	午 前
内 科		児玉				大久保(16時まで)	大久保		児玉	大久保(16時まで)	交代
内 科	呼吸器内科	原田	原田(15時まで)	原田	原田(15時まで)	原田	原田(15時まで)	原田	原田(15時まで)	廣田	
		平山				福元			團(15時から)	高野	
		國武	國武	國武	國武	國武(11:30)	國武			國武	國武
	消化器内科	安藤(文)/山田		安藤(文)/山田	宮本	安藤(文)/宮本		安藤(文)/宮本		安藤(文)	山田
	循環器内科		松尾	松尾		松尾			松尾	松尾	
糖尿病内科	非常勤(予約制)							非常勤(予約制)			
神 経 内 科	有田					松岡		緒方			非常勤
精 神 科			松下(予約制)								
外 科	中垣		非常勤		中垣		中垣		非常勤		非常勤
整 形 外 科	佐々木/勝野	高比良	高比良	佐々木(手術)	佐々木/勝野	高比良	勝野	佐々木(手術)	佐々木/高比良	勝野	非常勤
泌 尿 器 科				非常勤				非常勤			
皮 膚 科	宮地/今福(11:30)		宮地		宮地		宮地		宮地		
眼 科	非常勤		非常勤		非常勤		非常勤		非常勤		
耳 鼻 咽 喉 科	非常勤		森園/非常勤		森園/非常勤		森園/非常勤		森園/非常勤		森園/非常勤
婦 人 科			非常勤								非常勤
緩和ケア内科					予約制(ご予約は医療相談室へ)						
禁 煙 外 来				國武(予約制)							

※整形外科は、手術が入ることがありますので、代医(休診)になることがあります。(火曜日と木曜日)

平成22年1月20日現在

※ご質問は各科担当医あるいは外来看護長、外来医長までおたずね下さい。※糖尿病内科、眼科、耳鼻咽喉科、婦人科、泌尿器科は交代で診察しております。

※変更の場合がありますので、外来直通☎092-881-1371もしくは病院代表☎092-881-1331までにおたずね下さい。

新年のご挨拶

院長 中垣 充

新年おめでとうござ

います。

皆様それぞれに良い

年をお迎えなられたと

思います。

「今年こそ、元気で幸せに長生きして」と「一年の計」を立てられた方も多いと思

います。

既に一ヶ月が経ち、まさに「1月は行く」です。

2月4日は太陽暦で「立春」、旧暦の中

国では「春節」(チユンジェ)と呼び元旦

を祝いますが、未だ寒さ厳しい中にも病

院の桜の固い蕾は少しずつ膨らんで春

の準備をしています。

私も昨年元旦より院長職を拝命し、こ

の1年間なんとか大過なく任務が遂行

できましたのも職員の皆様のみならず、

当院を利用される地域の皆様のお陰と

深く感謝致しております。

新年のご挨拶にそえてお礼申し上げ

ます。

本年は当院開設55周年。開設者 安藤

精彌先生は米寿をお迎えになられます。

本当におめでたい事です。この歳月の

長さとその重さは想像もつきませんが、

私も微力ながら病院の発展に貢献致し

たく存じます。

正月に偶然「逝者如斯夫、不舍昼夜」(ゆ

く者はかくの如きが、昼夜を(お)含みか

の言葉に出合いました。流れの良い深い

意味の言葉です。

本年はこれを「座右の銘」として、

2500年前の孔子を探りながら邁進

したいと思

います。

本年も宜しくお願い申し上げます。

