

ご自由にお持ち帰り下さい。



MY HOME DOCTOR

2009年

12月号

生きがい

医療法人 西福岡病院



散歩道 西南学院 旧本館

福岡の代表的な赤煉瓦建築では、天神の赤煉瓦文化館（明治42年）が有名だが、西新の西南学院旧本館（大正10年）も見事な姿で見る者に安らぎを与えている。同時に学院創始者C・K・ドージャーのすぐれた志を表していることが、内部の展示物を観覧すればよくわかる。



西福岡病院の理念

私たちは、医療の基本に則り、更なる研鑽につとめ、常に地域の人々の立場に立った病院づくり、最適な医療提供を目指します。

健康 随筆

健康が一番

林田 スマ



人間の最大関心事は、健康、お金、生きがい、人間関係だという。確かにそうだと思う。この「生きがい」の初代編集長だった井上則之さんの楽しい語録はたくさんあるが、あるとき「77歳、もう欲しいものは何もないね。ただ欲しいのは健康、健康さえあれば命もいらん！」と飄々とした顔で話され、皆で大笑したときのことをよく覚えている。みんな健康が欲しくて、命がけて健康法にすぎる光景を見かけるくらいだ。

お金もないよりはあった方がいいし、生きがいとなる仕事や趣味もあった方がいい、勿論いい人間関係の中で暮らしたいと願う。しかし、健康はその源となるものだ。健康にいいと聴けばすぐに取り寄せ、同じような症状がよくなったと誰かが言えばすぐに買いに走る、元氣そうな人にその秘訣を聞いて真似てみる。

60を過ぎると、同窓会の最大の話題は孫と健康。先日も同級生と集まってしゃべっていたら「耳が遠くなつた」「大腸検査で...」「胃カメラで...」「腰がよくない」「頭が...」と、なんだか症状のオンパレードだ。その合間に「そうそう」「そう!」という共感の相づちで話が膨らんでいく。高校時代の笑顔と白髪まじりの今の表情が重なって、何とも不思議な時間である。みんな一緒に実感し、そして別れ際に「元氣で、また!」を繰り返している。帰りの車の中で時計を見ると12時前、解散時間も若い頃より随分早くなっていることに気づく。

（フリーアナウンサー 大野城まどか ぴあ女性センター所長）

特集

肺がんについて

平成21年9月19日 健康講話より

第2回

呼吸器内科

福元 重太郎

重太郎

「肺がんの治療」

次に治療法に移ります。“肺がん”の治療は外科的手術、化学療法（いわゆる抗ガン剤治療）、放射線治療の3つが柱になります。どの治療法が選択されるかは、“肺がん”の種類、進行度、患者さんの年齢・体力、治療意欲などを総合的に判断して決められます。一般的には、“がん”

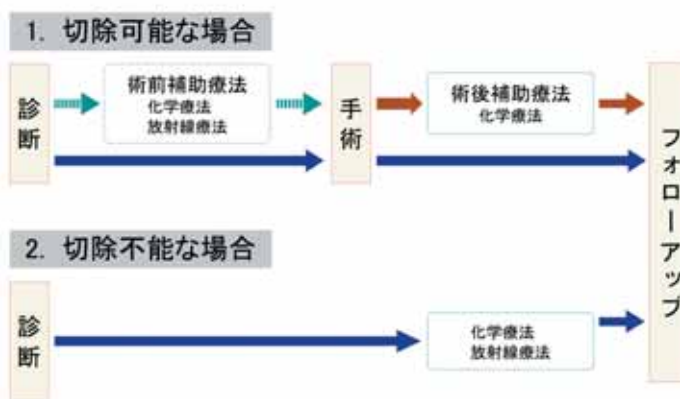


表6 治療の流れ

術で“がん”を全て切除できる可能性がある人に対しては外科的手術が選択されます。再発のリスクを減らすために術前や術後に化学療法や放射線療法を行うこともあります。手術で“がん”を全て切除することが難しい人に対しては、化学療法や放射線療法が選択されま

す（表6）。“がん”が非常に進行している人、臓器機能が落ちて体力が極度に落ちている人などについては積極的な治療は行われず、呼吸困難や疼痛の緩和などを目的とした緩和治療のみが行われることもあります。

「肺がんの予防」

さて、肺がん対策として、個々の皆さんの側で何ができるでしょうか。まず、一つめにできるのが肺がんの一次予防です。一次予防とは肺がんにならないように予防策を講じることです。禁煙、受動喫煙の回避、環境の悪いところでのマスク着用などがあります。次に、肺がんの二次予防です。二次予防とは肺がんを早期に発見し、早期に治療することです。肺がんの早期発

地名の由来

一〇話

女 岳

飯田 良三

背振山塊の西のはずれ糸島と佐賀の県境の一端で西端は十坊山トンボヤマ次いで浮岳その更に東に女岳はある。羽金山、雷山と続くがこの山は700mくらいの小ピークで、縦走ついでに立つことはあっても普通この山のみを登頂する人は少ない。女と名のつく山であれば男の山が対をなすものであるのが、一般的、例をあげれば日光の男体山に女峰山、北海道の雄阿寒岳に雌阿寒岳となるのが相場である。ところがこの女岳の対に男岳は存在しない。前から一寸疑問をもっていたが最近この近くの出身の方に尋ねたらこの山の南北側の二丈岳が男性を意味するらしい。そう考えると二丈岳の山容と女岳の釣り合いがとれて合点がいくが何故男でなくなったか？ 実際、男が居なくなったのであ

知って

基礎健康用語

増

悪

病状が悪化すること。もともと悪かった状態がさらに悪くなることをいい、一時的に良くなった状態から悪化することとは別の意味。慢性呼吸器疾患などの慢性疾患の例をあげると、何らかの誘因により急激に状態が悪化することを「急性増悪」という。また、「増悪期」、「急性増悪期」などのように用いられる。

トリアージ

大規模災害などで多数の負傷者が発生した場合に、重症度や緊急度などによって治療や搬送の優先順位を決定すること。フランス語のtriage(選別)が語源。医療スタッフ、施設、医薬品などが限られた状況下で、助かる可能性のある人を確実に救命し、できる限り多くの負傷者を治療することを目的とするシステム。負傷者を優先度によって4段階に区分し、トリアージタグのマーカの色で優先順位を表す。タグの色は優先度が高い順に赤(最優先治療群)、黄(非緊急治療群)、緑(軽処置群)、黒(不処置群)となる。



見に有用なのは胸部CTです。しかし、CTは普通のレントゲン写真と比べて放射線の被爆量も多く、又、費用の問題もあるため、全ての人が早期発見のた

めに胸のCTを撮影するというのは現実的ではありません。そこで、先ほど触れたリスクファクター、(前頁3段目8行)などから判断しリスクファクターが多い人、つまり“肺がん”になる危険性の高い人ほど積極的にCT検査を受けてもらうというのがよいと思います。最後になりますが、最近では、肺がんについての市民向けの公開講座などが時々開かれておりますので機会があれば是



非で参加ください。また肺がんについての詳しい情報が日本肺癌学会のホームページ(<http://www.haigan.gr.jp/>)にのっていますので興味のある方は一度ご覧になってみてください。

る。約400年前この糸島地区を支配していた豪族原田氏が豊臣秀吉の九州征伐に敗れ追い詰められ全滅した二丈岳の合戦で男がいなくなった。そこでいつの間にか二丈岳が一般名になってしまった。私の少年時代にはまたの名を深江山とも云っていた。そして外来の人が登山するのを嫌がっていたと昭和初期の郷土資料に記載されているのを見たことがある。また聞くとところによると戦前は女人禁制であつたらしい。私見として山も寂しからうから男を意味する名前を復活させたらと思うが。20年位前に浮岳からの下山中この山のすそのから二丈岳側を下った時、野之井原?という大きな岩のある、かなり広いプラトーがあつたが原田氏一族はここで滅びたのかも、植林などして土が掘り起こされると錆びた刀や槍の矛先が昔は出たという。兵どもの夢のあとで本稿を締めくくる。

(西福岡病院非常勤顧問)

今月の街の行事予定

西陵公民館 ☎092-891-6342

12月4日～10日は人権尊重週間です

高齢者教室 人権学習

～ドラマ『若いを生きる』を通して考える～

日 時 12月7日(月) 13:30～

◎ 場所 西陵公民館

◎ 講師 西市民センター 人権教育推進員
青柳 賢次さん

学校週5日制事業

『健やかカルタ』かるた会

子ども会育成会 共催

日 時 12月13日(日) 13:00～

◎ 場所 西陵小体育館

◎ 講師 久留米警察署サポートセンター
堀江 係長

子育てミニミニひろば

みんなで楽しくクリスマス

日 時 12月25日(金) 10:00～

◎ 場所 西陵公民館 講堂

◎ 講師 大齒 美穂子さん

◎ 対象 0～3歳児と
保護者

公民館利用グループ・サークル会員による

公*民*館*大*掃*除

日 時 12月26日(土) 10:00～

《年末年始休館のお知らせ》

12月29日(火)～1月3日(日)休館します

詳しくは公民館にご確認ください。

地域清掃活動を行いました!!

10月22日(木)西陵校区を中心に日頃の地域の方々への感謝の気持ちを込めて、職員(120名)で清掃を行いました。



写真は清掃活動の様子

外 来 診 察 表

診療科目	月 曜 日		火 曜 日		水 曜 日		木 曜 日		金 曜 日		土曜日
	午 前	午 後	午 前	午 後	午 前	午 後	午 前	午 後	午 前	午 後	午 前
内 科	内 科	児玉					大久保		児玉	大久保(16時まで)	交代
		原田	原田(15時まで)	原田	原田(15時まで)	原田	原田(15時まで)	原田	原田(15時まで)	廣田	
	呼吸器内科	平山			福元		團(15時から)		高野		
		國武	國武	國武	國武(2)	國武			國武	國武	
	消化器内科	安藤(文)/山田		安藤(文)/山田	森/宮本	安藤(文)/森/宮本	安藤(文)/森/宮本		安藤(文)	山田	
	循環器内科		松尾	松尾		松尾		松尾	松尾		
	糖尿病内科	非常勤(予約制)					非常勤(予約制)				
精 神 科	神 経 内 科	小野			松岡		緒方				非常勤
	精 神 科		松下(予約制)								
外 科	外 科	中垣	非常勤		中垣		中垣		非常勤		非常勤
	整 形 外 科	佐々木/勝野	高比良	高比良	佐々木(手術)	佐々木/勝野	高比良	勝野	佐々木(手術)	佐々木/高比良	勝野
泌 尿 器 科	泌 尿 器 科			非常勤				非常勤			
	皮 膚 科	宮地/今福		宮地		宮地		宮地		宮地	
眼 科	眼 科	非常勤	非常勤		非常勤		非常勤		非常勤		
	耳 鼻 咽 喉 科	非常勤	森園/非常勤		森園/非常勤		森園/非常勤		森園/非常勤		森園/非常勤
婦 人 科	婦 人 科		非常勤								非常勤
	緩和ケア内科				予約制(ご予約は医療相談室へ)						
禁 煙 外 来				國武(予約制)							

※整形外科は、手術が入ることがありますので、代医(休診)になることがあります。(火曜日と木曜日)

平成21年11月26日現在

※ご質問は各科担当医あるいは外来看護長、外来医長までおたずね下さい。※糖尿病内科、眼科、耳鼻咽喉科、婦人科、泌尿器科は交代で診察しております。

※変更場合がありますので、外来直通☎092-881-1371もしくは病院代表☎092-881-1331までにおたずね下さい。

※年末年始のご案内/12月30日(水)～1月3日(日)までお休みさせていただきます。

第8回 病院フェア レポート

10月24日(土)第8回病院フェアを開催しました。

午前中の健康講話を皮切りに、沖縄民謡・フラダンス・ジャズ演奏の催し物、フリーマーケット・野菜販売の模擬店・バザー、大島部屋の旭照天他2人のお相撲さんのお手製のちゃんこ鍋の無料配付などの内容で行いました。

天候にも恵まれ、大勢の皆様にお越し頂き、盛況のうちに終わることが出来ました。

ご協力・ご配慮を頂きました皆様に心から感謝いたします。

ジャズ演奏が
病院フェアを
一層盛り上げます。力士さん特製の
ちゃんこが好評!!