

ご自由にお持ち帰り下さい。



MY HOME DOCTOR

2009年

7月号

生きがい

医療法人西福岡病院



散歩道 立花町北山

立花町北山には、柳川藩主・立花宗茂が朝鮮半島より連れ帰った陶工が始めたとする男ノ子焼が御用窯として栄えました。再興の目的で「男ノ子焼の里」という施設があります。4月には窯開きがあり、「れんげまつり」としてイベントが開催されます。

今頃は、田植えも終わり、満々と水を湛えた田んぼが広がり、渡る風もさわやかな頃を里山は迎えているのでは。



健康 随筆

昭和24年7月に生まれて

安藤 文英
あんどう ぶんえい



「四十、五十は湧垂れ小僧、六十、七十は働き盛り、九十になって迎えが来たら百まで待てと追い返せ。」91歳まで活躍した明治から昭和初期の実業家、渋沢栄一の言葉とされています。現在の長寿社会では尚のこと、還暦など平凡な事であり重宝ではなくりましたが、限りある命の一区切りとなることは間違いなく、やつぱり心のどこかで気にはなります。とくに、厄落としては早々に済ませました。

あつという間のように感じられますが、冷静に振り返れば、まア実に様々出来事がありましてそれらを積み上げれば60年の歳月は説明でき、長い時間経過であると辿れます。いやなことも随分とありました。そのさなかにあつては、逃れるための苦闘や解決への模索に精一杯であり、耐え忍んで投げやりになつたり絶望したりするのかが何と回避してきました。かのゲーテは言いました。「84年の自分の生涯の中で、本当に幸せだったのは2週間も無かった」と。しかし彼は、幸せではなかったとした時間で数多くの名作を残し、そしてえらい人物でした。比べるのも愚かですが、苦しかった出来事の一つ一つは今日の私の心の糧になっています。

神が与え給うた生涯時間を何%消費し残り時間がどのくらいかは知りませんが、これから先がどんなに過酷なものであると、これまでに得た知恵を活用しながら賢く切り抜けてゆきたいものです。そしてその真つ最中にあつても、それこそが人生における大切なひととき(precious moment)なのだ、と感得できれば、「これからの私の人生においては多くのことが「生きがい」として実感できるのでありましよう。全ての事象をかみしめながら一事一刻を大切に過したいものです。

読者の皆さんには「Bonne chance (お幸せに)！」
(医療法人西福岡病院 理事長)

西福岡病院の理念

私たちは、医療の基本に則り、更なる研鑽につとめ、常に地域の人々の立場に立った病院づくり、最適な医療提供を目指します。

特集

介護保険の改定について

平成21年5月23日 健康講話より

介護老人保健施設「西寿」
中野 真由美

平成21年度の介護保険報酬改定により、今年の4月から介護の内容が少し変わりました。そのことについてお話をさせて頂きます。



問い 今回、改定で何が変わったのですか？

答え ポイントとして介護従事者の人材確保・処遇改善が目的で次の点が変わりました。

- ・介護従事者のキャリア（経験・資格）に着目した評価
- ・夜勤業務負担など負担の大きな業務に対して的確に人員を確保する場合の評価
- ・賃金の地域差への対応として地域区分毎の単位設定などの見直し
- ・基本サービス費に組み込まれる加算の導入：今回新設された**体制加算***1です。各事業所によって算定点数が違います。サービスを利用される前に確認して下さい。

*1体制加算とは・・・算定条件をクリアした施設のみが利用者全員に対して算定できる加算

例として、地域区分・人件費割合の見直しで、1単位あたりの単価が変わります。

1単位は10円ではありません。地域やサービスにより掛率が違っています。今回はこの掛率が改正されています。

問い どうして見直しになったのですか？

答え 介護報酬改定になった理由としては、『三年毎に改定される事が決まっているから』です。前回は平成18年、次回は平成24年になります。今回は、高齢者（要介護者）が増加しているのに反して、介護職の離職率が高く、この状況を変えないと近い将来、介護職不足となる為、前述のような見直しとなりました。

問い 西福岡病院で提供している「介護サービス」にはどのような種類がありますか？

答え サービス別にポイントを簡単に解説します。

訪問介護

・ホームヘルパーがご家庭を訪問し、介護や生活のお手伝いをするサービス。
「短時間でも来て欲しい」↓身体介護であれば30分からの利用から受けられます。（生活介助は1時間から）

訪問看護

・看護師等がご家庭を訪問し、医師の指示のもとで医療的なケアをするサービス。
「症状が重くなっても自宅で暮らしたい」↓症状が重くなっても、自宅で手厚い看護が受けられます。

訪問リハビリ

・リハビリ専門職がご家庭を訪問し、実際に生活している場面で行うリハビリ。
「体力が落ちて生活に不安」↓必要な時に必要とする、集中したりリハビリが受けられます。

地名の由来

一一五話

志岐島

飯田 良三

志岐は、博多から2時間たらずで船で行き日帰りできるが、40年位前までは4時間タツブリかかり準僻地でもあった。

登山の趣味で糸島の雷山に、何回か登ったが、志岐は、霞んで見えることが多く一度だけよほど、空気がクリアーか石田村の学校の白い建物が見えたことがある。

志岐から来られる患者さんに、尋ね間違いないと確認した。この島は、古事記、倭人伝に出てくる伊伎、一支国であるが、ここには百合若伝説がある。

百合若大臣と云つても今の時代では、知らない人も居ようが、昔々のメルヘンの世界の人物で豊後の国の武将であった。

或るとき、外征し恐らく朝鮮辺りだろうが、勝利して帰国の途中志岐によった。

あまりの戦いの疲れから、昼寝をしている間、悪い家来に置き去りにされ、ただ一人島に残った。

家来は、帰国後、奥方に大臣は

居宅サービス	介護サービス	介護予防サービス
	●訪問系サービス 訪問介護（ホームヘルプサービス） 訪問看護 訪問リハビリテーション 訪問入浴看護 居宅療養管理指導	●訪問系サービス 介護予防訪問介護（ホームヘルプサービス） 介護予防訪問看護 介護予防訪問リハビリテーション 介護予防訪問入浴看護 介護予防居宅療養管理指導
	●通所系サービス 通所介護（デイサービス） 通所リハビリテーション（デイケア）	●通所系サービス 介護予防通所介護（デイサービス） 介護予防通所リハビリテーション（デイケア）
	●短期入所サービス（ショートスティ） 短期入所療養介護 短期入所生活介護	●短期入所サービス（ショートスティ） 介護予防短期入所療養介護 介護予防短期入所生活介護
	●その他 特定施設入居者生活介護 特定福祉用具販売 福祉用具貸与 住宅改修費の支給	●その他 介護予防特定施設入居者生活介護 介護予防特定福祉用具販売 介護予防福祉用具貸与 介護予防住宅改修費の支給
サービス施設	介護老人福祉施設 介護老人保健施設 介護療養型医療施設	利用できません
地域密着型サービス	小規模多機能型居宅介護 夜間対応型訪問看護 認知症対応型通所介護 認知症対応型共同生活介護（グループホーム） 地域密着型特定施設入居者生活介護 地域密着型介護老人福祉施設施設入居者生活介護	介護予防認知症対応型通所介護 介護予防小規模多機能型居宅介護 介護予防認知症対応型共同生活介護

問い（ ）
介護保険で受けられるサービスには、
どのようなものがありますか？

通所リハビリテーション
・自宅から送迎車で施設などに通
い、機能訓練や介護などを受けら
れるサービス。
「足腰が弱って歩けなくなるのが心
配」↓在宅生活を維持できるように
専門的な機能訓練が受けられます。

介護老人保健施設
・病院から退院した後などに、療
養しながら自宅への復帰を目指
す為の、入所期間限定の介護施設。
「退院後、以前と同じように生活
できるか心配」↓目標に応じた
生活リハビリが受けられます。

私たちは、介護内容、利用状況、料
金など十分に理解をしていますので、
気兼ねなくご相談頂きたいと思いま
す。ご本人様やご家族の方がどのよ
うに利用したいかを伝えてもらう
ことが一番大切です。皆様のお役に
立ちたいとお待ちしていますので、
気軽に些細なことでもご相談下さい。



私たちが、ケアマネジャー
(介護支援専門員)です。

西福岡病院 居宅介護支援事業所 ケアプランサービス

介護老人保健施設に入所した場合の
新旧基本料金比較(1ヶ月入所の場合)

介護度	1	2	3	4	5
多床室	85,500	87,000	88,650	90,300	91,920
個室	160,470	162,000	163,620	165,270	166,890

↓

介護度	1	2	3	4	5
多床室	86,610	88,110	89,730	91,410	93,030
個室	161,580	163,080	164,700	166,380	168,000

↓

差額	1	2	3	4	5
多床室	1,100	1,100	1,080	1,100	1,100
個室	1,100	1,080	1,080	1,100	1,100

問い（ ）
例えば西寿に入所した場合
の1ヶ月あたりの代金
はいくらぐらいですか？
また改定後のぐらい金額が変
わったのですか？

戦いの傷が元で島で亡くなったと、
報告、更に奥方に横恋慕、しかし、
彼女は大臣の生存を信じていた。
一方、百合若の方には、とある日、
彼が故郷で飼っていた鷹が、飛来
彼はその足に自分の生存の手紙
を託し、やがて数年艱難辛苦のす
え島を脱出、ボロボロの姿で豊後
に現れた。

偶々、弓矢の大会があり、彼も
参加全ての的を射当てた。かつて
の家来が、これは、昔大臣の五人
張りの強弓だ、お前は引けるかと
渡したところ、大臣、ツッコミ笑って、
我こそ、その百合若だと自分を
置き去りにした家来を射殺した。

この話何処かで、聞いたことが
ある。それは、ギリシャ神話のホ
メロスのオディセイの話と一致す
る。別名英語でのユリシーズ物語
がイギリス経由で、日本更に吉岐
まで行ったのかも、島名も大臣が
生きていた生きの島、本土上陸地
がここ生ノ松原とすれば話が合
うのでは。

尚、此処には吉岐風があるが、
これも百合若が暇つぶしに鬼退
治斬られた首が飛んで百合若の
兜に噛み付いたのを現している
とのことである。

(西福岡病院非常勤顧問)

今月の街の行事予定

西陵公民館 ☎092-891-6342

高齢者教室

認知症予防教室(1回目)
～今日から出来る認知症予防～

日 時 7月21日(火) 13:30～

◎ 場所 西陵公民館

◎ 指導 保健師

◎ 内容 認知症の基礎知識や予防のお話

*保健師さんによる健康相談もあります。

第16回西陵校区夏祭

主催:自治協議会

日 時 7月25日(土)
18:00 開会式

◎ 場所 西陵中グラウンド

◎ 内容 *子どもみこし *総踊り

*模擬店 *花火ほか

子育てミニミニひろば

プールで水遊び

日 時 7月23日(木) 10:00～

◎ 場所 西陵公民館

◎ 指導 保育士 大歯美穂子さん

*戸外ですので水分補給・タオル・着替え等準備をお忘れなく

*小学生のお姉ちゃんと一緒に遊びましょう



詳しくは公民館にご確認ください。

健康講話

《今月のテーマ／新型等インフルエンザについて》

と き 平成21年7月18日(土)
午前10時より午前11時まで

場 所 医療法人西福岡病院 本館3階会議室

☎ 092-881-1331

住 所 西区 生の松原3-18-8

講 師 当院 内科 森 博威

会 費 無料

★ご参加は全く自由ですので、どうぞお気軽にお越し下さい。

お問い合わせ先

医療法人 西福岡病院 総務課 ☎092-881-1331

外 来 診 察 表

診療科目	月 曜 日		火 曜 日		水 曜 日		木 曜 日		金 曜 日		土曜日
	午 前	午 後	午 前	午 後	午 前	午 後	午 前	午 後	午 前	午 後	午 前
内 科	児玉						大久保 (2・3・5)		児玉	大久保(16時まで)	交代
	原田	原田(15時まで)	原田	原田(15時まで)	原田	原田(15時まで)	原田	原田(15時まで)	廣田		
	平山		石橋		福元		石橋	團(15時から)	高野		
	國武	國武	國武	國武	國武	國武	廣田 (1・4)		國武	國武	
	安藤(文)/山田		安藤(文)/山田	森	安藤(文)/森		安藤(文)/森		安藤(文)	山田	
		松尾	松尾		松尾			松尾	松尾		
	松山				松山		松山				
循環器内科											
糖尿病内科	小野				松岡		緒方				吉村/姫野 (1・3)(2・4)
神経内科											
精神科			松下(予約制)								
外科	中垣		非常勤		中垣		中垣		非常勤		非常勤
整形外科	佐々木/勝野	高比良	高比良	佐々木(手術)	佐々木/勝野	高比良	勝野	佐々木(手術)	佐々木/高比良	勝野	非常勤
泌尿器科				非常勤				非常勤			
皮膚科	宮地/今福 (1・3)		宮地		宮地		宮地		宮地		
眼科	非常勤		非常勤		非常勤		非常勤		非常勤		
耳鼻咽喉科	交代		交代		交代		交代		交代		交代
婦人科			非常勤								非常勤
緩和ケア内科											
禁煙外来				國武(予約制)							

※整形外科は、手術が入ることがありますので、代医(休診)になることがあります。(火曜日と木曜日)

平成21年6月26日現在

※ご質問は各科担当医あるいは外来看護長、外来医長までおたずね下さい。※眼科、耳鼻咽喉科、婦人科、泌尿器科は交代で診察しております。

※変更の場合がありますので、病院代表☎092-881-1331もしくは外来直通☎092-881-1371までにおたずね下さい。

呼吸器教室のご案内

呼吸不全や在宅酸素療法中の患者様とその家族の方、肺疾患のある方で息切れを感じている方々を対象に呼吸器教室を開催しています…。

■ 日 時 毎月第1火曜日
10:00～10:30
(祝日の場合は第2火曜日)■ 場 所 外来総合案内
左手側奥
(自販機コーナー付近)

■12月までの日程

開催日	テーマ	講 師
7月 7日	薬について～呼吸器疾患によく使う薬について	薬剤師
8月 4日	環境を整え体力を維持しましょう	看護師
9月 1日	慢性呼吸不全の人の食事のコツ	栄養士
10月 6日	感染予防について～自分の体調を管理をしましょう	看護師
11月10日	息切れとうまく付き合っていくために～運動と日常生活動作のコツ	理学療法士
12月 1日	HOTについて	フクダライフテック

※変更がある場合がございますが、上記のように予定しております。
参加無料、予約は不要ですのでお気軽にお立ち寄り下さい。●発行/ 医療法人
西福岡病院〒819-8555 福岡市西区生の松原3-18-8 ☎ 092-881-1331・FAX 092-881-1333
(事業者個別番号) <http://www.nishifukuhp.or.jp>