

ご自由にお持ち帰り下さい。



MY HOME DOCTOR

生きがい

医療法人 西福岡病院

2009年
2月号



散歩道 福岡 福岡ドーム

日本初の開閉式ドーム球場として15年前に竣工した時には、正直なところ一寸不気味な感じもしていたが、今はすっかり風景になじんで、福岡名所のひとつとして、堂々と勇姿を誇っている。何よりも王監督の14年間、有難う。秋山監督でまた輝かしい歴史を作って欲しい。



健康 随筆

悪がきの80年の人生

溝口 竜四郎
みぞぐち りゅうしろう

新年とともに八十路を迎えました。旧制中学の同期の中には太平洋戦争で特攻隊として散っていった者もいます。

戦後の混乱期に青春時代を過ごした私達の世代は、衣・食・住全てが皆無でそれはひどい状態でした。中学時代の私は、3月の末から11月の初めまで屋外プールで水泳に熱中し冬になると剣道にのめりこみ、また当時の悪戯鬼で、よくもまあ東京の三流大学に入れたものだとも信じられません。大学時代の食生活は芋ばかり、今では考えられない惨憺たるものでしたが、中学時代の体力の貯えは有難いですね。

生来、私は健康に恵まれていましたので、ビリッ欠で大学を卒業してマスコミの世界に入り、よど号事件の全国中継や諸々の事件の渦の中での34年間のマスコミ生活でした。良きにつけ悪きにつけ、全ての事象に前向きに興味を持つ、マスコミ時代の癖が未だに顔を出します。

八十路に入りましたので多少のモノ忘れはあるにせよ、心身共に60才、70才の人たちには負けない気がします。

要は世の中全て、何事にも興味を持って前向きに捕えようとする事、これが若さと健康の秘訣なのかも知れません。

まだ頭にはチャーンと髪が乗ってかっています。若いお嬢さんに「60才位ですか?」なんて云われるとチョッと照れますがね。

(古き良き時代の元ニュースアナウンサー)



西福岡病院の理念

私たちは、医療の基本に則り、更なる研鑽につとめ、常に地域の人々の立場に立った病院づくり、最適な医療提供を目指します。

特集 特定健診・特定保健指導と 後期高齢者健康診査について

健診事業部

医師 中上 瑞穂
医師 中上 瑞穂
保健師 中上 瑞穂
保健師 中上 瑞穂

平成20年度から健康診断の仕組みが変わりました。福岡市国民健康保険及び福岡県後期高齢者医療連合にご加入の方につきましては、福岡市が行っていた「ミニドック」が、「特定健康診査・特定保健指導」「後期高齢者健康診査」に移行されました。

特定健診・特定保健指導

◆ 対象者

実施年度において40歳～74歳となる福岡市国民健康保険加入者

◆ 特定健診の目的

糖尿病等の生活習慣病、特に内臓脂肪症候群（メタボリックシンドローム）を早期に見つけるための検査で検査結果によっては保健指導が行われることになります。

◆ 受診券

平成20年5月以降、順次、受診券が届きます。

この受診券を持って医療機関・各保健福祉センター等で受診して頂きます。

◆ 料金

500円（70歳以上の方、市民税非課税世帯の方（証明書が必要です）は無料）

◆ 受診時に必要なもの

受診券、被保険者証、65歳以上の方は介護保険被保険者証

◆ 検査内容

身長、体重、腹囲、血液検査、尿検査、血圧測定、診察。医師の診察により心電図、貧血検査、眼底検査が追加実施。

◆ 注意事項

受診の際は、10時間以上食事をせずに来院して下さい。水やお茶は飲まれても大丈夫です。



◆ 保健指導

医師・保健師・管理栄養士等による生活習慣の改善に向けた支援を行います。

健診結果等から生活環境の見直しや生活習慣の改善に必要な情報を提供する「情報提供」、又は内臓脂肪蓄積の程度とリスク（危険度）要因の数に着目し、リスクの高さや年齢に応じて保健指導を行う「動機づけ支援」「積極的支援」の三つに分類されます。

封筒の見本



《ご自宅に届いてますか？》

地名の由来

一〇話

もっしつ 七ツ釜

飯田 良三

ご当地の方でこの名を聞けば唐津半島東の突端白山火山脈の溶岩の結晶でできた玄武洞をまず考える。ところが七ツ釜は九州にはもう一つある。それは長崎西彼杵の外海町、いまは西海町と云うらしいが此処にももう一つ存在する。以前から名前は知っていたが今回知人と探訪に出かけた。西海橋を渡り之も最近は二つあるが古いほうの橋からすぐ右手に入り案内そこから遠く12 Kmの道程でここは唐津のそれと違い鍾乳洞それも珊瑚と海藻が化石化した洞穴で入口も小さいが洞内も人がやととつれるところ広い処様々で約1 Kmの周回で全体の三分の一位を見学出来る。人も少なく行楽にはもってこいである。石灰岩ではないのでカルスト台地は無い。入洞したのは清水洞と云うが他にも幾つか洞があるのであろう。ここを見学後近くの呼子なる処

後期高齢者健康診査

◆対象者

健診当日に75歳以上で「福岡県後期高齢者医療連合」に加入している方。

65歳から74歳の方で「福岡県後期高齢者医療連合」に加入している方。

◆健診の目的

生活習慣病の早期発見、後期高齢者の健康の保持増進。

◆受診券

平成20年7月以降、順次、受診券が届きます。

◆料金

500円。

◆受診時に必要なもの

受診券、被保険者証。

◆検査内容

身長、体重、腹囲、血液検査、尿検査、血圧測定、診察。

医師の診察により心電図、貧血検査、眼底検査が追加実施。

◆注意事項

受診の際は、10時間以上食事をせずに来院して下さい。水やお茶は飲まれても大丈夫です。

◆保健指導

基本的にはありませんが、何か解らないこと等ありましたらお尋ね下さい。



新しい健診のポイント

▽腹囲を測ります。

メタボリックシンドローム（内臓脂肪症候群）の判定を行うために重要な項目です。

▽健康診断の目的が異なります。

今までは病気の早期発見・早期治療が目的とされていましたが、これからは予防に重点が置かれます。

▽特定健診の結果に応じて保健指導があります。

自分の健康状態を理解し、生活環境を見直す良い機会と考え、少しずつ生活改善が出来るように支援させて頂きます。

前立腺がん検診のお知らせ

☆早期発見のために前立腺検査を受けましょう☆

前立腺は、膀胱から出ている尿道を取り囲むようにある、男性特有の生殖器の1つです。

血液検査によりPSA（前立腺特異抗原）を調べることで、前立腺がんの可能性の有無が分かります。PSAは、ガンだけでなく前立腺肥大や前立腺炎などでも高くなります。

対象者 福岡市内在住の満55歳以上の男性

実施期間 平成21年2月2日(月)～2月28日(土)
平日及び土曜日

費用 1,000円
(満70歳以上(保険証など年齢が確認出来るものを提示)市民税非課税世帯の方などは、自己負担金が免除になる場合があります)

この機会に検査されることをお勧めします。

●お問い合わせ
医療法人 西福岡病院
健診事業部 ☎092-881-1385



で昼食をとった。呼子、七ツ釜更に木場地名も唐津地区同様揃って三位一体ただし地名96話の殿の浦は存在せず地の方に聞くとこちらの呼子の由来は子供が瀬にでて夕方釣から早く帰宅せよがルーツとのこと。この辺りは僻地も良いところ最近道路も整備されて海を隔てて大島、崎戸島にも橋が架かり簡単に行けるようになった。これから先は手前ごとで恐縮だが私の姉が同業の医師と結婚晩年は京都に住んでいたが実家が崎戸島の浦で開業、益、正月は帰省していた。戦時下は佐世保から船で1時間位かかると記憶、折角のついでに訪ねてみた。それも60年以上も前のこと、わかるあてもなく偶々散歩中の90才位の女性にわけを話尋ねるとその方もなつかしげに住宅のあった場所を同定してくれそこは空き地で駐車場となっていた。写真に収め佐渡の両津で開業している姉の息子我が甥に送ってやったら喜んだのなんの直ぐに電話してくれ旧交を暖めた次第である。

(西福岡病院非常勤顧問)

今月の街の行事予定

西 陵 公 民 館 ☎092-891-6342

講 演 会

～地域社会における生涯スポーツとは～

日 時 2月16日(月)
13:30～15:00◎ 講 師 福岡大学名誉教授
大谷善博さん

子育てミニミニひろば

～楽しいおひなさま～

日 時 2月18日(水)
10:00～◎ 指 導 保育士
大齒 美穂子さん高齢者教室
「生活習慣病予防講座」

～高血圧の予防は味噌汁から～

日 時 2月26日(木)13:30～

◎ 指 導 保健師さん 他
◎当日可能な方は、味噌汁を100CC程お持ち下さい。
◎桜井神社のお餅で、ぜんざいを用意しています。

配食ボランティア募集

日 時 2月27日(金)13:00～

☆ 申込み 前日までに公民館へ
お申し込み下さい。

◎三角巾・マスク・エプロンをご持参下さい。

※会場は全て西陵公民館です。

詳しくは公民館にご確認ください。

健康講話

《今月のテーマ／関節痛について》

と き 平成21年2月14日(土)
午前10時より午前11時まで

場 所 医療法人西福岡病院 本館3階会議室

☎ 092-881-1331

住 所 西区 生の松原3-18-8

講 師 当院整形外科医師 勝野 雷二郎

会 費 無料

★ご参加は全く自由ですので、どうぞお気軽にお越し下さい。

お問い合わせ先

医療法人 西福岡病院 総務課 ☎092-881-1331

外 来 診 察 表

診療科目	月 曜 日		火 曜 日		水 曜 日		木 曜 日		金 曜 日		土曜日
	午 前	午 後	午 前	午 後	午 前	午 後	午 前	午 後	午 前	午 後	午 前
内 科		児玉						児玉／交代 (1,2,3,5)	児玉		
内 科	呼吸器内科	原田 原田(15時まで)	原田 原田(15時まで)	原田 原田(15時まで)	原田 原田(15時まで)	原田 原田(15時まで)	原田 原田(15時まで)	原田 原田(15時まで)	廣田 平山		交代
	消化器内科	安藤(文)／山田	安藤(文)／山田	森	安藤(文)／森		安藤(文)／森	高野(15時から)	高野		
	循環器内科	しばらくの間休診します。※内科で対応可能な方は内科で対応致します。もしくは、近隣の医療機関へのご紹介も致します。									
	糖尿病内科	井野				井野	井野				
神 経 内 科	廣岡				松岡		緒方				吉村／姫野 (1,3,5) (2,4)
精 神 科			福大								
外 科	荒木	荒木	中垣	中垣(手術)	中垣	荒木	中垣	中垣	荒木	荒木	荒木／中垣 (1,3,5) (2,4)
整 形 外 科	佐々木／勝野	松本	松本	佐々木(手術)	佐々木	松本	勝野	佐々木(手術)	佐々木／松本	勝野	九大
泌 尿 器 科				福大				福大			
皮 膚 科	宮地		宮地		宮地		宮地		宮地		お問い合わせ下さい。
眼 科	福大		福大		福大		福大		福大		
耳 鼻 咽 喉 科	福大		森園／福大		森園／福大		森園／福大		森園／福大		森園／福大
婦 人 科			福大								福大
緩和ケア内科			安藤(公)				安藤(公)				
禁 煙 外 来				水田							

※外科系の診療科は手術が入ることがありますので、代医(休診)になることがあります。(火曜日と木曜日) 平成21年1月23日現在

※ご質問は各科担当医あるいは外来看護長、外来医長までおたずね下さい。※眼科、耳鼻咽喉科、婦人科、泌尿器科は交代で診察しております。

※変更の場合がありますので、病院代表☎092-881-1331もしくは外来直通☎092-881-1371までにおたずね下さい。

治験管理室からのお知らせです

現在、当院では『機能性ディスペプシア(機能性胃腸症)』の試験を実施しています。お気軽にお問い合わせください。

治験に参加いただける主な条件

- 胃もたれ、むかつき、胃が痛い、お腹が張る感じがする、少量の食事ですぐお腹がいっぱいになる、吐き気や嘔吐(吐くこと)などの症状がある。
- 年齢が20歳以上64歳以下
- ◆詳しくは電話でお問い合わせ下さい

西福岡病院 治験管理室(担当/仲・赤田) ☎092-881-1331(代)

