

ご自由にお持ち帰り下さい。

2009年

1月号



MY HOME DOCTOR

生かかい

医療法人 西福岡病院



散歩道

福岡西区  
金武乙石

西鉄バス「2番線」の終点の一つ。他の終点が廃止となる中、「乙石」は県道大野城―二丈線の日向峠の麓に今も残っている。真冬は雪や道路の凍結で難渋する所ではあるが、筑前国続風土記付録にも記されているような古い遺跡が多いからか、ここに来ると「ほっ」とすると同時に「わくわく」するのは私だけだろうか。



健康  
随筆

笑わず門には福徳来たる

小ノ上マン太郎

新年、明けましておめでとうございます。



ワツ、ハツハツと大声で笑える一年になりますように、本年は丑年、ウツシイシイと福を招き入れ、徳を得ましょう。昔から笑う門には福来ると言って、いつも楽しそうにニコニコしている人の家には、自ずと幸せがやってくる。辛さ悲しさにくじけることなく、明るく暮らしていれば、いつか必ず幸せが訪れる。苦しい時こそ笑ってみよう、腹の底から大笑いをいたしましょう。

博多笑い塾は今年で設立十年を迎え、笑いの健康普及活動を推進してまいりました。笑い続けた十年間、一九九九年八月に日本笑い学会の十番目の支部として発足以来、毎月一回の笑例会も百十四回、笑招人の派遣件数では、今年度中に通算千件を達成いたしました。

笑いが健康づくりになることは体内の免疫力の向上と脳神経細胞の活性化によることが各専門の方々によって発表され、笑いを医療や社会福祉に役立たせようと様々な取り組みが行われています。さて、これからの時代は笑うだけでは福を招くだけ、笑わせる人が福と徳を得る。真の健康とは心身だけではなく社会的な役割を担い、未来に向かって積極的に生きていく人のことなのです。笑う人から笑わせられる人になりましょう。

そうすれば、あなたの人生が今よりもっと、もっと、輝いて素晴らしい人生になることでしょう。

生きがいは求めるものではなく、与えるものです。そして、病気を悔やむことなく、あなたの夢を実現することがハリハピリテーションなのです。

あなたにとって、より良い一年になりますように。  
(社会笑学者 NPO 法人博多笑い塾理事長)

西福岡病院の理念

私たちは、医療の基本に則り、更なる研鑽につとめ、常に地域の人々の立場に立った病院づくり、最適な医療提供を目指します。

特集

分かりにくい医療用語

総務課長 森村 信二

「生きがい」をご覧の皆様、新年明けましておめでとございます。今年も皆様に取りまして良い年でありますよう祈念いたしております。

さて新年でありますので、ここでもう一度「分かりにくい医療用語」について皆様と一緒に勉強してみたいと思います。

1 インフォームド・コンセント

病院側が診断や治療にあたって、患者さんに

- ① 診断の結果に基づいた現在の病状を正しく伝える。
  - ② 治療に必要な検査の目的と内容をわかる言葉で説明する。
  - ③ 治療の危険性を説明する。
  - ④ 成功の確率を説明する。
  - ⑤ その治療以外の方法があれば説明する。
  - ⑥ あらゆる治療を拒否した場合にどうなるかを説明する。
- 説明を受けた患者さんがそれぞれ

を理解・納得・同意し、治療に参加することを言います。



2 高額療養費制度

病院や診療所で支払った医療費の1か月あたりの自己負担額（私費分を除く）が一定額を超えたとき、本人からの請求に基づき超過分が健康保険から戻ってくる制度です。

3 開放型病床

病院のベッドの一部を医院の医師（病院と契約をして登録し

ている医師に限ります）開放型登録医）に開放した病床のことです。開放型病床に入院した患者さんを医院の医師が訪問し、病院の医師と共同して治療を行うことができます。患者さんは退院後引き続き医院の医師のもとで治療を受けられます。患者さんは入院中から退院後まで一環した治療を受けられます。尚、現在、当院の登録医は96名です。

4 セカンドオピニオン

病気の理解を深めるために主治医以外の専門医の意見（第2の意見）セカンドオピニオン）を聞いて情報収集することです。

- ① 主治医の診断や治療方針に対する確認ができる。
- ② 治療の妥当性を確認できる。
- ③ 主治医の示す治療法以外の治療法が得られる可能性がある。

セカンドオピニオン外来は、保険適用ではありません。事前に料金等をご確認下さい。

地名の由来

一〇九話

初春人名を想う

飯田 良三

元旦、三賀日と年賀状が古き友人、知人、中には新しき知人の方もおられるがこれはこの歳になると少ない。約400枚位頂いていたが最近300枚前後に減った。なかには面白い苗字もあるが同じ漢字でも角田さんはスミタ、カクタ、ツノダ、カドタさんと四通りも揃ってやってくる。日本人の苗字は40万位あるらしいが同姓多い方はさておいて中には珍しい名前もある。珍しいといっても鹿児島薩摩半島の鰻池の鰻さんは改名消滅したと思っていたらテレビで出演、まだご健在の方を知った。珍名変名と云っては失礼だが知人のネーム屋さんから目サガン、一寸木チョッキなど、また読物で小鳥鳴タカナシ、月見里ヤマナシなど判じ物発生を思わせる名前を知ったがこれらは大体曲がりなりにも判読はできた。しかし最近全く判らない苗字、

## 5 緩和ケア

悪性腫瘍の患者さんで治すのが難しい、あるいは治療を希望しない方の疼痛やその他の苦しく不快な諸症状のコントロールを行うことです。精神的・心理的ケア、社会的ケア、スピリチュアルケア（ご家族等のケア）を行い、死が訪れるまで患者さんがご自分らしく、積極的に生きていけるような支援を行います。

## 6 既往歴

現在の病気にかかる前の体の状態や、かかった病気のことを言います。診断や治療法を決定するうえで重要な要素となります。

## 7 メタボリックシンドローム

生活習慣病の代表格に肥満症、高血圧症、糖尿病、高脂血症があります。これらの疾患は肥満、特に内臓に脂肪が蓄積した肥満が原因であるとされ、内臓脂肪によりさまざまな病気が引き起こされる状態をメタボリックシンドロームといいます。高血圧、脂質異常、糖

尿病などひとつひとつの症状は軽くても、複合すると心筋梗塞や脳梗塞の危険性が急激に高まることから注目されています。診断基準の必須項目としてウエスト周りがあり、男性85センチ以上、女性90センチ以上がメタボリックシンドローム診断の力ギとなります。



## 8 特定健康診査・特定保健指導

内臓脂肪型肥満を見つけたための「腹囲測定」や、心臓病や脳卒中などの危険因子を判定するのに効果的な「LDLコレステロール」検査項目を加え、メタボリックシンドロームの該当者や予備群をいち早くみつけられる健診を、特定健康診査といいますが、この健診結果に基づき、ご本人が自らの健康状態を理解し、生活習慣改善のための自主的な取り組みを継続的に行うことができるよう、専門家（医師・保健師・管理栄養士）による生活習慣改善のサポートを行うことを「特定保健指導」と

いいます。「特定保健指導」は「動機づけ支援」と「積極支援」の2通りがあります。

## 9 "PET検査"って何?

PET検査とは陽電子放射断層撮影のことです。がんの診断に優れた検査装置ですが、PETのみでは限界があり超音波検査（エコー）やCT検査などと併用して行われます。

高額な検査ですので、受診されたい場合には施設によく問い合わせられるのが良いと思います。

.....  
 いかがでしょうか。最近特によく耳にされるであろう「医療用語」を取り上げてみました。「内容は良く分からないけど、今さら聞きたい」と思われずに、分からない言葉は医師はじめスタッフにどんどん質問して理解してください。それが「インフォームド・コンセント」の一環でもあります。



雲英さんなる方が新聞欄でお目にかかりルビで私は教えられたがランダムに20人位知人に問うてみたが誰も判読できなかった。結論から云へばキラあの吉良上野介と同じ発音、21人目が偶々帰宅した我が娘、判ったら10000円やるよと云ったら彼女は即座にそれはキラと正解した。何で知ってるのかと尋ねれば私は国語の教師だったとのたまわせられ10000円取られる羽目になった。それはともかく何故雲英がキラなのか？小生なりに一考ルーツとおぼしきことを発見した。石の中に雲母ウンボがある。これは一名キララと称しキララではおかしい母を英にして雲英さんになったのかも？年の初め地名変じて人名考それも人権侵害にならぬ程度、今年も心はキララ、キラキラでやりましょう。ぼんやり下らぬ夢のなかに天の声あり、雲英。濁点打ってみろ、はいそうします。そしたら文英！  
 当院理事長さんの名前、では今年がキラキラ。キンキラで。

(西福岡病院非常勤顧問)

