ご自由にお持ち帰り下さい。

2008年10月号
MY HOME DOCTOR
生きがい
医療法人 西福岡病院
日本医療機能評価機構 複合病院種別B

散歩道
油山遠景

子供の頃から遠足や昆虫捕りで親しんで来た油山。昔は市内のどこからでも、その優しい姿が見られたが、今は高層ビルにさえぎられて見えにくくなった。場所によってはその全容が望まれてホッとさせられる。標高592m、眺めるには丁度良い高さである。（絵は金屑川庄橋西岸より）

健康随筆
隣町釜山は福岡の若者が一杯

石井 幸孝

福岡・釜山を2時間55分で結ぶ超高速船（時速83キロ）ビートル航路も開設17年を迎えました。当初お客様が少なくて苦労しましたが、いまでは韓国籍のコビーと合わせて7隻が活躍、年間70万人位を運んでいます。おそらく国際航路では世界一でしょう。

21年前、東京ばかり向いていた国鉄から、分割民営化でJR九州になり、お隣の鉄道が海の向う韓国にあることに気付きました。早速、韓国鉄道庁とお付き合いして、この航路開設にこぎつけました。釜山は人口400万近い近代的大都市です。福岡と釜山はこの航路の開設で、両国の若者が気楽に往来する、隣町のような関係になりました。韓国では今も両親、先生、年上の人を大切にする習慣が確り残っています。釜山では見ず知らずの年配者が若者に注意します。地下鉄でも自分より年配の人がいればさっと席を譲ります。若者もそんな良い点を感じてもらいたいものです。日本も昔はそうでした。年配の人がこういう大事な気質を、勇気を持って、若者に伝えたいものです。

（元 九州旅客鉄道 社長・会長）

西福岡病院の理念

私たちは、医療の基本に則り、更なる研鑽につとめ、常に地域の人々の立場に立った病院づくり、最適な医療提供を目指します。

表紙題字　会長　安藤　精彌
表紙絵　宮原　克良

特集

胆石の治療法・予防法

外科医師　中垣（なかがき）　充（みつる）

問い（胆石を発見するには？）

右上腹部痛などの症状があり、血液検査・肝機能検査などで異常値が出た場合は、まず胆石を疑います。

答え）

石灰化した胆石は、お腹のレントゲン写真1枚で見つかることがあります。一般的には、腹部超音波検査（エコー）を活用し、高率に診断が出来ます。お腹にゼリーを塗り、プローブをあてて、胆のうを同定し、胆石の有無を調べます。胆石の検出率は非常に高く、無症状の胆石も発見することが出来ます。胆のうポリープやガンなどの発見も可能です。検査は、痛くも苦しくもありません。

また、CT（コンピューター断層撮影）やMRI（磁気共鳴画像）は、肝臓の状態、胆のうの位置、胆のうの壁の状態、胆石の有無や大きさなどの胆道系の情報が得られ、胆石の診断・治療上、有効です。

胆石が総胆管内にある場合は、腹部超音波検査（エコー）では発見しにくく、MRIや内視鏡的胆道造影法（ERCP）で検査します。9月号で述べた通り、総胆管結石は、無症状でも重篤な病気の1つで、黄疸・胆管炎・敗血症などの合併症は、生命にかかわるため早急な検査治療をおすすめます。

胆のうは、食事で収縮しますから、病院に行かれる時は、空腹（絶飲絶食）で受診して下さい。

《エコーでの胆のう結石のパターン》

地名の由来　一〇六話

福岡の公園

飯田　良三

記憶によれば、戦前当市には公園は四つしかなかったようである。東公園、西公園、大濠公園それに那珂川が分岐する新川のデルタ地帯・西中洲の水上公園位のもので南公園は、戦後のことで大休山変じて公園と称するようになった。この辺りは、戦前戦後にかけては浄水池があり、今でも浄水通なる名前が残っているが、これも動物園、植物園に様変わりしてしまった。

西とか東とかの冠は、一寸無粋な感じで、現在の福岡市の拡大では、西公園は中央公園と呼ぶのが似合っているのでは？それは兎に角東公園は、千代ノ松原の一区画を公園にしたわけで、他の全てもどうも昭和の初めに同時期に造られたらしい。公園ともなると何かメインのものをと云うことで、場所も箱崎八幡に近く元寇の故事にちなんで日蓮上人、亀山上皇の銅像を造った。ところが、銅像

問い（胆石の治療法は？

答え） 自然消失の可能性もありますが、基本的に胆石は治療しなければ治りません。

胆石の状況で治療にはいくつかの方法があります。

経口胆石溶解剤（ウルソデオキシコール酸やケノデオキシコール酸）は、唯一の内科治療で、症状のない胆石に使われます。

石の種類によっては効果のないものもありますので、検査でどのような石かを調べる必要があります。この方法は、10mm以上の大きな石やコレステロール系でないものには、あまり有効ではありません。

症状がある場合や大きな石が発見された場合は、外科的手術治療になります。胆石のみを取るのではなく胆のうを摘出します。

手術は、腹部に4ヶ所の穴を開け、腹腔鏡を挿入して胆のうを摘出する腹腔鏡下胆のう摘出手術が主流ですが、炎症がひどい場合は開腹手術になることもあります。

胆石の患者さんは、胆のう機能が低下していることが多く、切除することでの影響は意外と少ないようですが、胆のう機能が残っている患者さんの場合は、術後は胆汁成分が薄いので脂肪性下痢をすることもあります。これも、一時は大変ですが、3～6ヶ月で体が適応してきますのでご安心下さい。

問い（胆のうがんとの関係は？

答え） 胆石の手術をした患者さんの1～2%の割合で、胆のうがんが発見されることがあります。胆のうがんの患者さんの95%は、胆石を持っており、無症状胆石の人は、定期的な検査が必要です。

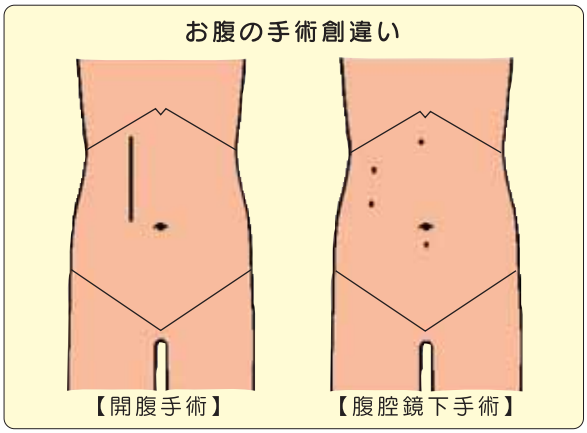
問い（胆石を予防するには？

答え） コレステロール系の胆石は、食生活の欧米化が進み、肉類・脂肪・コレステロールなど高カロリーな食事により、胆汁中のコレステロールが増加したことが原因の1つと考えられています。

コレステロールは、胆汁の主成分である胆汁酸・各種のステロイドホルモン・細胞膜を作るのに必要な成分で肝臓や小腸で合成されていますが過剰なコレステロールの摂取で、高脂血症・脂肪肝・動脈硬化などに深く結びついているといわれています。

食事の習慣も大変重要です。過食、欠食、就寝直前の夜食などは、寝ている間に胆汁中のコレステロールを上げると言われていますので、食事の内容とともに重要です。

まさに『医食同源』と云われている所以です。



設立基金が日蓮の方が、圧倒的に多く上皇のブロンズを上人が上回る大きさになった。皇室より大きいので時代では、世間の批判もあって、上皇像の台座を大きくし、日蓮様より高くしたらしい。

話をさらにすすめ、この二つのブロンズの間に動物園があったのをご存知だろうか。丁度、今の県庁のあるあたり子供心にはかなり大きく感じていた、ライオン、虎、象と一応はそろっていたが、戦時下に無くなったが、入口にオットセイの池があり、餌をあたえる四阿がなかなかのもので破棄するのは勿体無い、それでこれのみが移転して、現在、大濠公園の池の中道真中あたりに残されている。

ところで福岡は市街地として公園の面積は日本有数になった。本当でもあるがこれにはカラクリがある。海の中道は、戦後米軍基地となり、30年位前に返還後、市は雁ノ巣地区も含め公園にしてしまった。博多湾の外海の防波堤まるごと公園でその割合が大きくなっただけだが、変な造成よりは、まだましで市にしては粋なことをやったと誉めておこう。

（西福岡病院非常勤顧問）

今月の街の行事予定

西陵公民館 ☎092−891−6342

第17回 西陵校区運動会

主催　自治連合会

日　時　10月19日(日) 9:00〜

◎ 会　場　西陵小学校グランド
（雨で中止の場合は、広報車で案内します。）

秋のコンサート

〜クラッシックからポピュラーまで弾き語り〜

日　時　10月15日(水)19:30〜

◎ 場　所　西陵公民館

◎ 指　導　ピアノとボーカル
トニー・ボットさん

子育てミニミニ広場

〜七・五・三の袋をつくろう〜

日　時　10月23日(木)10:00〜

◎ 場　所　西陵公民館

◎ 指　導　保育士　大歯 美穂子さん

高齢者料理教室

日　時　10月27日(月)10:00〜

◎ 場　所　西陵公民館

◎ 講　師　管理栄養士　竹下 和子さん

◎ 材料代　500円
（但し、老人クラブ加入者は無料）

☆ 持ってくるもの　エプロン・三角巾・マスク

☆ 申込み　10月23日(木)までに公民館へ申し込んで下さい。

詳しくは公民館にご確認ください。

治験管理室からのお知らせです

現在、当院では『変形性関節症又は腰痛症に伴う、慢性的な痛み（慢性疼痛）』の試験を実施しています。

対象となる方

- 変形性関節症または腰痛症による痛みが12週間以上前より継続している方
- 満20歳以上の方

詳しくは下記までお電話でお気軽にお問い合わせください。

お問い合わせ先　西福岡病院 治験管理室（担当/仲・赤田）
☎092-881-1331（代）

外来診察表

診療科目		月曜日 午前	月曜日 午後	火曜日 午前	火曜日 午後	水曜日 午前	水曜日 午後	木曜日 午前	木曜日 午後	金曜日 午前	金曜日 午後	土曜日 午前
内科	内科		児玉						児玉／交代 (1.2.3(5)) (4)	児玉		交代
内科	呼吸器内科	原田	原田(15時まで)	原田	原田(15時まで)	原田	原田(15時まで)	原田	原田(15時まで)	廣田	平山	
内科	呼吸器内科	平山	水田(15時から)	石橋	水田(15時から)	水田／髙野 (1.3(5)) (2.4)	平山(15時から)	石橋	髙野(15時から)	髙野		
内科	消化器内科	安藤(文)/山田		安藤(文)/山田	森	安藤(文)／森		安藤(文)／森		安藤(文)	山田	
内科	循環器内科	しばらくの間休診します。※内科で対応可能な方は内科で対応致します。もしくは、近隣の医療機関へのご紹介も致します。										
内科	糖尿病内科	井野					井野	井野				
内科	神経内科	廣岡				松岡		緒方				吉村／姫野 (1.3(5)) (2.4)
精神科				福大								
外科		荒木	荒木	中垣	中垣(手術)	中垣	荒木	中垣	中垣	荒木	荒木	荒木／中垣 (1.3(5)) (2.4)
整形外科		佐々木／勝野	松本	松本	佐々木(手術)	佐々木	松本	勝野	佐々木(手術)	佐々木／松本	勝野	九大
泌尿器科					福大				福大			
皮膚科		今福								久保田		
眼科		福大		福大		福大		福大		福大		
耳鼻咽喉科		福大		森園／福大		森園／福大		森園／福大		森園／福大		森園／福大
婦人科				福大								福大
緩和ケア内科				安藤(公)				安藤(公)				
禁煙外来					水田							

※外科系の診療科は手術が入ることがありますので、代医（休診）になることがあります。(火曜日と木曜日)　平成20年9月26日現在
※ご質問は各科担当医あるいは外来看護長、外来医長までおたずね下さい。※眼科、耳鼻咽喉科、皮膚科、婦人科、泌尿器科は交代で診察しております。
※変更の場合がありますので、病院代表☎092-881-1331もしくは外来直通☎092-881-1371までにおたずね下さい。

第7回 病院フェアご案内　〜おかげさまで創立53年〜

医療法人 西福岡病院 **病院フェア〜第7回〜**

※ 当日は、地下鉄姪浜駅・ＪＲ下山門駅より送迎バスを運行しております。

●とき：**平成20年10月18日(土)**　●場所：**西福岡病院　本館棟3階**

第1部　午前10時より

●10:00〜11:00　健康講話「転倒予防」
作業療法士　高木 純子

●11:00〜11:45　救急蘇生法　ＡＥＤ講習会
看護師主任
向井智美・筒井真理

第2部　正午より

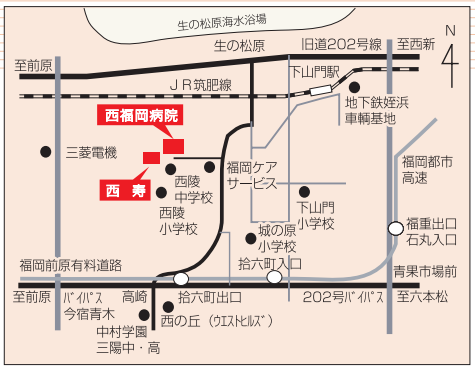
●12:00〜　各種イベント
（餅つき・ヨーヨー釣り等）
各種展示

●13:00〜　健康診断

●13:30〜　抽選会

●15:00〜　チャリティーバザー

※内容、時間は異なることがあります。ご来場前にご確認ください



※詳しいお問い合わせは・・・・西福岡病院　総務課 ☎ 092-881-1331

●発行／医療法人 西福岡病院　〒819-8555 福岡市西区生の松原3-18-8 (事業者個別番号)　☎ 092-881-1331・FAX 092-881-1333　http://www.nishifukuhp.or.jp