

ご自由にお持ち帰り下さい。

2008年

9月号



MY HOME DOCTOR



MY HOME DOCTOR

生かす

医療法人 西福岡病院



医療法人 **西福岡病院**

複合病院種別B

散步道 壱岐

壱岐島本島と4つの有人島17カ所の無人島からなる。古事記には「伊伎島」（いきしま）と記され、国土誕生の際日本で最初にできた大八島の一つとされる。魏志倭人伝には、邪馬台国の支配下にあった「一支国」（いきこく）の存在についての記述があり、太古より国境周辺の国であったため数々の苦難を経験した島でもある。今は何事もなかったかのように、美しい自然と長閑な風景が迎えてくれる。



健康
隨筆

長寿の要因探索経験

田中 潔 (たなか きよし)

若いころから、弱い体でスポーツは何一つできなかった私がなぜ95才の高齢で生きているのだろうか。昨年思い付いて新聞の片隅にある死亡者の年齢・病名・職業を記録する作業を始め、丸一年毎日実行して千人を
超す記録を作った。以下、その一部を



一般的死因の第1位と言われる癌は全例の29%（実数293人）でやはり首位だった。癌の始まりは70才代が最も多く、85才から減り始めて90才以上は1%に下つてしまふという現象（癌年齢は85才までと言われる所以）は、よく見られた。

なお、近年放射線で癌を破壊する技術が発見されたから、将来有望な治療法になると期待される。

老人に多い肺炎は18%に見られた。その原因として誤（まち）
えん（誤）った飲み方で気管に食物が入る、説が有力だが、
それと矛盾する症状が沢山あつて、全く別の方法で治療
して治つた例もあるから、確実な原因は未定である。

職業は寿命と大して関係ないようだった。スポーツ関係者30人のうち90才以上生きたのは二人だけで、昔職業的にスポーツをした人も老年期には普通人と変わりなくなる者が大部分だった。長寿のためにスポーツが有用という証拠は何もなかったと言える。

私のように机に向うことが多く音楽と散歩を趣味とする生活でも、長寿の資格があるようだと勝手に考え嬉しく思ったことだった。

(元九大医学部教授 薬理学)

西福岡病院の理念

私たちは、医療の基本に則り、更なる研鑽につとめ、常に地域の人々の立場に立った病院づくり、最適な医療提供を目指します。

特集

胆石症

（今回は2回に分けて
胆石の特集をします）

外科医師

中垣 なかがき

充 みつる

問い（胆石症とは？）

胆石症とは、肝臓から
十二指腸に続く胆汁の
通り道（胆道と言います）

に石が出来る病気です。

胆汁は、肝臓から1日に約6000
CC（9000CC分泌され、胆のう
で濃縮、貯蔵され十二指腸に送られ
ます。色は、黄色から暗緑色をして
おり、アルカリ性でとても苦く、有
名な中国の諺「臥薪嘗胆」の「胆」と
はこの胆汁の苦さのことを言っ
ています。

問い（胆石の症状とは？）

腹痛、発熱、悪寒、黄疸
など症状があります。

また、突然襲ってくる
みぞおちの痛みや、右わきばらの
刺し込むような痛みが代表的で、
右の背中や右肩に放散するのが

普通です。

卵や脂っこいものを食べたら
6時間後、突然襲ってくる痛
みは、胆石と考えられます。

痛みの他に、吐き気、食欲不振、
背中の不快感、肩こり、冷汗など
の症状が出る場合もあります。

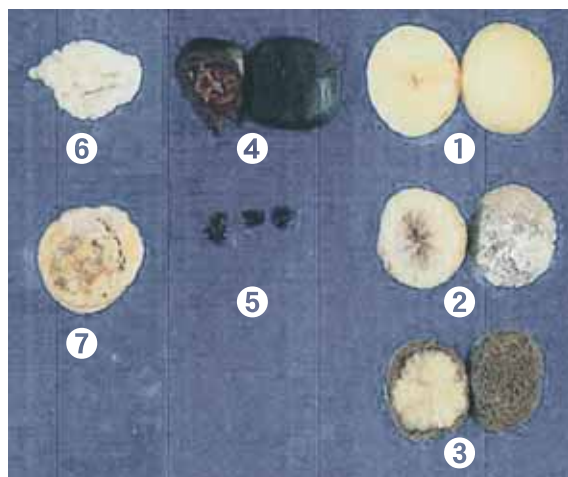
胆石が狭い管の中を通るため、
激しい腹痛（胆石症痛と言います）
が起こります。そのため、嘔
けいれんなどとも言われます。病
院を受診して初めて胆石だと分
かる場合も多くあります。



問い（胆石の大きさや種類は？）

胆石の大きさは様々
で、砂泥のサイズから
手拳大の大きさまで
あります。

成分によって、胆石の色が変
わります。



1 コレステロール系の胆石

コレステロールが主成分の為、割面
で結晶がキラキラ光るのが特徴です。

2 混合石

コレステロールが主成分で胆汁色
素のビリルビンが混ざっています。

3 混成石

コレステロール結石の外側にビ
リルビンが沈着しています。

4 ビリルビンカルシウム石灰石

5 黒色石（ブラックストーン）

金平糖状。日本の若い女性に多い。
外国の女性にはあまり見られない。

地名の由来

一〇五話

四十川
そとや五十川

飯田 良三

当院のサチライトクリニック？
渡辺通診療所がかつてあった。

1、2回移動したが、初めは今
のホテルニューオータニ博多の北
側辺りで地名を四十川と称して
いた。そして、さらに北側に県営
の四十川住宅があり、かつての九
大教授で米子名誉市民の下田光
造先生も住んでおられた。偶々、
私の父が知り合いで小生が医師
になった時に挨拶に伺い、今後
のあるべき医師としての心構え
についてご教示を受けたことも
ある。ついにながら、その時鰻飯
をそれも先生ご自身が釣られた
鰻をご馳走になった。

今ではこの地名は死語になっ
たが、最近薬院駅の前の新川か
ら分岐して左側に流れる水路が
四十川であることを知り、この
地名は昔、渡辺通も含め可也広
範なることが解った次第である。

6 炭酸カルシウム石
7 脂肪酸石灰石

大変珍しい石です。

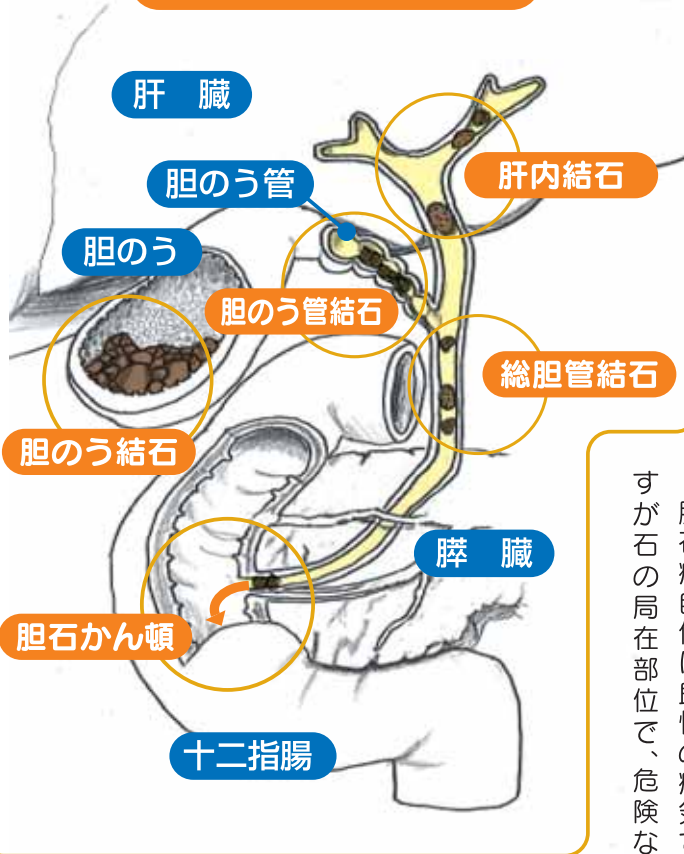
問い（胆石症の分類は？）

胆石症は、存在する部位によって決まります。

●胆のう結石

胆石の中でも最も多い病気です。胆のう内に出来た石。コレステロール石が増え無症状のことが多い。数百個の石があることもあります。

胆道系の結石



●総胆管結石

胆管内にある石。多くは胆のうの中に出来た石が胆管に落ちたものです。細い胆のう管のため、強い腹痛の症状が起こりやすい。重篤な病気の一つで、黄疸、胆管炎、敗血症と生命にかかわるため早急な対応が必要です。

●肝内結石

肝臓内の胆管に出来る石。高齢者に多く腹痛・発熱・黄疸が起こります。厚生労働省が難病に指定している病気です。

胆石症自体は良性の病気ですが石の局在部位で、危険な

状態に移行するので、専門家のアドバイスが必要です。
”たかが石されど石“

問い（胆石が出来る原因は？）

胆石の種類によって、原因は違います。

答え

コレステロール系の胆石は、食生活の欧米化が進み、肉類・脂肪・コレステロールなど、脂肪分の多い食事を摂取するようになったことが原因と考えられています。

肥満体質、女性、高脂血症、糖尿病患者にも多いと言われています。

全世界で40歳以上の女性の13%は胆石を持っていると言われ、更年期障害など、女性ホルモン療法（ビル）をしている方にも胆石が出来やすいと言われています。



次回、10月号に「胆石の治療法・予防法」を紹介致します。

四十川発音はシジュウカワである。さて、次なる五十川は全然別なところにある。現在は、博多区。昭和30年頃までは那珂珂川町竹下から井尻に向かう処の集落で更に時代を遡れば、筑紫郡日佐村に属していたらしい。

この辺は、那珂川の伏流水が良質でAビール、T製粉、M乳業など食品工業があった。五十川の地名も地元の人以外には忘れ去られようとしているが、此処は二次大戦中マレイ半島で反英テロをやった台某なる人物の出身地で戦中はマレイのハリマオなる流行歌も出現した。ハリマオはマレイ語で虎を意味し、最後はダムか何かを崩壊に出撃し、英軍にやられたらしいが、戦中は、日本では英雄扱いであった。五十川は最近ではゴジウカワと表記されているが、地元ではゴジッカと発音している。

四十川、五十川その間の関係は、調べた限り見出せぬが、病名でも肩の痛みを四十肩五十肩と言うので何かあるかもしれない。

（西福岡病院非常勤顧問）

今月の街の行事予定

西陵公民館 ☎092-891-6342

高齢者交通安全教室(最終回です)

～交通安全講習を受けて温泉に行こう～

日時 9月18日(木)13:30～

◎ 場所 西陵公民館 ◎ 内容 ビデオとお話 ◎ 指導 西警察署署員

「目からウロコのまちづくり」講座

～楽しく町づくりを考えてみましょう!～

日時 9月22日(月)13:30～

◎ 場所 西陵公民館 ◎ 講師 まちづくり計画研究所 代表取締役 今泉 重敏さん

子育てミニミニひろば

～ミニミニ運動会～

日時 9月24日(水)10:00～

◎ 場所 西陵公民館 ◎ 指導 保育士 大歯 美穂子さん

詳しくは公民館にご確認ください。

健康講話

《9月の／ぼけ予防》

と き 平成20年9月20日(土)
午前10時より午前11時まで

場 所 医療法人西福岡病院 本館3階会議室

☎ 092-881-1331

住 所 西区 生の松原3-18-8

講 師 老人保健施設西寿 施設長 北原 靖久

会 費 無料

★ご参加は全く自由ですので、どうぞお気軽にお越し下さい。

お問い合わせ先

医療法人 西福岡病院 総務課 ☎092-881-1331

外 来 診 察 表

診療科目	月 曜 日		火 曜 日		水 曜 日		木 曜 日		金 曜 日		土曜日
	午 前	午 後	午 前	午 後	午 前	午 後	午 前	午 後	午 前	午 後	午 前
内 科		児玉						児玉／交代 (1,2,3,5)	児玉		
内 科	原田	原田(15時まで)	原田	原田(15時まで)	原田	原田(15時まで)	原田	原田(15時まで)	廣田	平山	交代
	平山	水田(15時から)	石橋	水田(15時から)	水田／高野 (1,3,5)	平山(15時から)	石橋	高野(15時から)	高野		
	安藤(文)／山田		安藤(文)／山田	森	安藤(文)／下橋／森		安藤(文)／下橋		安藤(文)	山田	
	しばらくの間休診します。※内科で対応可能な方は内科で対応致します。もしくは、近隣の医療機関へのご紹介も致します。										
循環器内科											
糖尿病内科	井野					井野	井野				
神 経 内 科	広岡				松岡		緒方				吉村／姫野 (1,3,5) (2,4)
精 神 科			福大								
外 科	荒木	荒木	中垣	中垣(手術)	中垣	荒木	中垣	中垣	荒木	荒木	荒木／中垣 (1,3,5) (2,4)
整 形 外 科	佐々木／勝野	松本	松本	佐々木(手術)	佐々木	松本	勝野	佐々木(手術)	佐々木／松本	勝野	九大
泌 尿 器 科				福大				福大			
皮 膚 科	今福								久保田		
眼 科	福大		福大		福大		福大		福大		
耳 鼻 咽 喉 科	福大		森園／福大		森園／福大		森園／福大		森園／福大		森園／福大
婦 人 科			福大								福大
緩和ケア内科			安藤(公)				安藤(公)				
禁 煙 外 来				水田							

※外科系の診療科は手術が入ることがありますので、代医(休診)になることがあります。(火曜日と木曜日)

平成20年8月26日現在

※ご質問は各科担当医あるいは外来看護長、外来医長までおたずね下さい。※眼科、耳鼻咽喉科、皮膚科、婦人科、泌尿器科は交代で診察しております。

※変更の場合がありますので、病院代表☎092-881-1331もしくは外来直通☎092-881-1371までにおたずね下さい。

介護老人保健施設 **西寿だより** 「夏祭り」

8月2日、老健西寿で夏祭りを行いました。

入所者、デイケア利用者に加え、ご家族102名のご参加がありました。ボランティアによる沖縄三線の演奏・マジックショー・光のショー・フラダンスや、スタッフによる踊り、バイキング形式での食事、ビンゴでの抽選会を楽しんで頂き、午後8時からは打ち上げ花火を行いました。

老健の三大イベントということもあり、4ヶ月前より準備を始めましたが、その甲斐もあり無事に成功出来たと思います。入所者の方々、ご家族の方々が皆様笑顔で過ごして頂いた事がなによりでした。お疲れ様でした。



趣向を凝らした夏祭り。みなさんの笑顔が一番の喜びです。



ボランティアのみなさんの見事なフラダンス。