

ご自由にお持ち帰り下さい。



MY HOME DOCTOR

生きがい

2008年
8月号



医療法人 西福岡病院

散歩道 城下町 長府

下関駅から電車で15分くらいの長府には、毛利秀元五万石の城下町の武家屋敷長屋とか門、土塀がよく残されていて、心が癒される。福岡市でも「博多の街並みを守ろう」運動とか「福岡城跡市民の会」運動が進行中、大に期待したい。



健康 随筆

後期高齢の私のボランティア事始

木村 昭子



西寿のボランティア、八十歳を越えた私は不安でした。患者さん達も黙ったまゝ、じっと私を見ていました。頭をさげて「木村昭子です。今日からお習字のお手伝いを致します。よろしくお願いします。挨拶を終えて、筆を持っているAさんの手に触ると、「温かい」。私血流が悪いからいつも冷たい。」と、ふり返って私を見てくれました。横のBさんの後ろに立つと、Bさんは「私、何でも知ってるから習わなくていい」と、筆を持って、さっと書き始めました。硬い背中が私を拒んでいるように見えました。少し右手が不自由のようにでしたが、字の配置余白の取り方は、キチンと書道を勉強したことのある方の作品でした。「Bさん、書道の勉強、すごかったですよ」と、肩に手を置いて話しかけると、「有難うございました。学校代表で書道大会に行つて賞をもらいました。」Bさんの背中が柔らかく、まるくなりました。Cさんは私と目があうと、「あんたいや。こっちがいい」と右手で青年看護師さんの袖をギュッと握っていました。回りにいた看護師さんも、袖を握られている本人も、勿論私も、笑ってしまいました。楽しいボランティアです。人生の旅の中で、最高の寄り道です。この寄り道、当分こゝで楽しめそうです。このボランティアを与えて下さって、感謝いたします。

(日本書芸院二科審査会員)

西福岡病院の理念

私たちは、医療の基本に則り、更なる研鑽につとめ、常に地域の人々の立場に立った病院づくり、最適な医療提供を目指します。

特集

治

験

治験管理室 仲・赤田

● 問 ●
（ ） 治験とは？

● 答 ●

現在みなさんが服用
されているお薬は、す
べて厚生労働省から「医
薬品」として認められて
いるものです。そして
厚生労働省から「医
薬品」として認められ
たお薬だけが病院で診
察を受けた患者様に使
われます。ではどのよ
うにして新しいお薬が
「医薬品」として認め
られるのか、その流れ
を下図に示します。

基礎研究から誕生ま
では10年以上の長い
年月がかかります。そ
その中の第1、第3相
試験のことを「治験」
といいます。この治
験は法律に基づき、
国の定めた基準に
従って行われます。



基礎研究

薬として可能性のある物質
を選別。

非臨床試験

動物で安全性や
有効性などを
確認。

治験



● 第1相試験／少数の健康な
人で安全性などを確認。

● 第2相試験／少数の患者様
で、安全性や有効性などを
確認。

● 第3相試験／多数の患者様
で、安全性や有効性などを
確認。

厚生労働省で十分な審議が行
われ病気の治療のために必要
であると判断されたものだけが、
「医薬品」として認められます。

「医薬品」の誕生（発売）

治験に参加する

● 問 ●
（ ） よい点（メリット）と
悪い点（デメリット）とは？

● 答 ●

よい点（メリット）

● 通常より細かい検査
が行われ病気の状態
について詳しい説明が受けら
れる。

● 新しい治療を受けることが出
来る。

● 治験参加をきっかけに自己の
健康管理能力が高まる。

● 今後の治療に役立つ新しいお
薬を誕生させるという社会貢
献が出来る。

● 治験によつては参加中の医療費
の負担が少なくなることがある。

悪い点（デメリット）

● 治験期間中は、検査や来院回数
が増えることがある。

● まれに副作用が出る可能性が
ある。

● お薬の飲み方や日常生活など守
らなければならないことがある。

地名の由来

一〇四話

五塔山その後

飯田 良三

消えた五塔山でかつて由来
4話でお話したが先月定期検
診で54歳の方がお出でになった。
ご自宅は姪ノ浜、元々がこの
方で姪ノ浜も随分変わりましたね、
ええ私も内浜から駅南の
住宅に移りましたとのこと、じゃ
あ五塔山のあった処ですねと尋
ねたらこの方「瞬げん」な面持
ちで五塔山？「一体なんですかと
当方が逆質問され私のほうがびっ
くりした次第である。前回の記
述の時までは土地としての山
の消失であったがもう50年代の
人々の記憶の脳裏からも山は
既に無くなっていたことを改め
て確認した。要するに姪ノ浜、
愛宕地区からはこの山の思い
出も人の中には消えている。全
く人間の記憶とはいいい加減な
もので医学的に考えても我々
は既に30歳過ぎれば認知症へ
の道に進んでいるのではな

患者様からいただいた アンケートに対する回答

内容 お料理の味付けについて

メインのおかずが塩辛かったです。(ほとんど毎日)ほとんど食べられませんでした。

(「味が薄い」というご意見は多いのですが、珍しいご意見ですが、個人の好みの問題なのでしょうか)

回答 入院されている方のお食事は保健所からの指導に沿って一般食(特に治療食でない)の場合は塩分10g前後となるよう調理しています。

普段から塩分少なめにお食事を召し上がっている場合は「味が濃い」と感じる方もいらっしゃると思います。その場合、当院では薄めに調理したお食事の提供を行っておりますので、担当看護師や病室に訪問した栄養士へお声かけをお願いいたします。

回答者:管理栄養士 佐々木 宗子

内容 会計の待ち時間について

会計の待ち時間が長いと思います。
(患者様個人データ不明です)

回答 貴重なご意見ありがとうございます。私たち外来の医事担当スタッフにとって最も気になり、少しでも良くしていきたい問題です。

特に、午前中の患者様が多い時間帯は、診察・検査等でもお待たせしている為、最後の会計では、なるべくお待たせしないですむように、他のポジションのスタッフも、入力(請求書を作成するための診療点数の入力)のヘルプに入ったり、患者様の待ち時間に直接関係のない業務はすべて後回しにして、会計を最優先するように努めています。薬剤や検査の入力が速くできるシステムも導入して、以前よりは早く会計が出来るようにはなりましたが、まだまだお待たせしているのが実態で、大変申し訳ありません。今後は更にスタッフの入力技能の向上等、努力してまいりますので、今後ともご指導の程よろしくお願いたします。

回答者:医事課 松野

問い 治療はどのように
すすめられていくのか

答え

● **治療担当医師の診察**
治療担当医師が
治療についての説
明をします。

● **治療についての詳しい説明**

治療コーディネーターが治療
に関する詳しい説明を行います。
この時に説明書を用いて治療の
目的や方法、検査の内容、予測さ
れる副作用などについて説明し
ますので疑問点などあれば納得

いくまで質問してください。

● **同意・署名**

治療の内容を理解し参加の意
思があれば同意書に署名して頂
きます。

● **参加条件の確認**

治療の条件に合うかどうか治
験のための診察や検査を行いま
す。その結果によっては参加で
きない場合もあります。

● **治療薬使用期間**

この期間中は診察検査を実施
し病状を詳しく調べます。体調

の変化などあればすぐに担当医
師や治療コーディネーターに知
らせて頂き、副作用の早期発見
に努めます。

● **終了**

当院には、安心して治療に参
加して頂けるよう治療管理室に
看護師が3名います。

詳しい説明やご不明な点があ
りましたら、治療管理室(1階外
来26番)までお気軽にお立ち寄
り下さい。



かろうか?五塔山古墳説、周辺の
無くなった小さな分墓様の
小山などの思いは小生未だ残っ
てはいるが若い方々には全て
消失、存在しないのではなかる
うか。いやはじめから存在して
いない。そして新人類の頭の中
にはマリノアシティ、ヨカトピア
なる団塊世代以上の人間には
理解しがたい名前の地名が出
現しつつある。一世紀も過ぎれ
ば姪ノ浜そのものも消え去り、
いや本来の姪ノ浜はとくに存
在せず、今の能古の渡船場近
くの浜は人間が無理やり造っ
たものにすぎない。本稿のおわ
りにこの辺りでなくなった地名
では小戸の神功皇后にまつは
る入り江の御膳立、かつての九
大胸研の町名神功町などがお
もいだされる。第一姪ノ浜に室
見より電話するとすれば市外
局番で30分以上かかったこと
など今では考えられない昔々
のお話でこちら当方が時代お
くれの賞味期限ぎれの人類になっ
たと云うことだろう。

(西福岡病院非常勤顧問)

今月の街の行事予定

西陵公民館 ☎092-891-6342

高齢者健康教室「楽しくレクリエーション」

日 時 8月27日(水) 13:30~

◎ 場 所 西陵公民館

◎ 指 導 ヒューマンコミュニケーション研究所 代表: 添田 譲二さん
※保健師さんの健康相談もあります。

お知らせ ふれあいサロン「かよう会」

高齢者のみなさんとボランティアさんが、レクリエーション等を通して楽しく交流されています。一度、ぜひ覗いてみませんか。

日 時 毎月第4火曜日 13:30~15:00

◎ 場 所 西陵公民館

※月によって、日時が変わることがあります。公民館へおたずねください。

お知らせ 子育てサロン「フリースペース」

毎週木曜日の午前中、1Fの児童等集會室を開設していますので、ご自由にご参加下さい。

詳しくは公民館にご確認ください。

健康講話

《今月のテーマ / お薬について》

と き 平成20年8月23日(土)
午前10時より午前11時まで

場 所 医療法人西福岡病院 本館3階会議室

☎ 092-881-1331

住 所 西区 生の松原3-18-8

講 師 薬局長 荒巻 邦博

会 費 無料

★ご参加は全く自由ですので、どうぞお気軽にお越し下さい。

お問い合わせ先

医療法人 西福岡病院 総務課 ☎092-881-1331

外 来 診 察 表

診療科目	月 曜 日		火 曜 日		水 曜 日		木 曜 日		金 曜 日		土曜日
	午 前	午 後	午 前	午 後	午 前	午 後	午 前	午 後	午 前	午 後	午 前
一般内科		児玉						児玉	児玉		交代
呼吸器科	原田	原田(15時まで)	原田	原田(15時まで)	原田	原田(15時まで)	原田	原田(15時まで)	廣田	平山	交代
	平山	水田(15時から)	石橋	水田(15時から)	水田(13時) / 高野(2時)	平山(15時から)	石橋	高野(15時から)	高野		
	安藤(文) / 山田		安藤(文) / 山田	下橋	安藤(文) / 下橋		安藤(文) / 下橋		安藤(文)	山田	
消化器科											
循環器科	しばらくの間休診します。※内科で対応可能な方は内科で対応致します。もしくは、近隣の医療機関へのご紹介も致します。										
糖尿病内科	井野					井野	井野				
神経内科	広岡				松岡		緒方				吉村 / 姫野 (1,3,6) (2,4)
精神科			福大								
外科	荒木	荒木	中垣	中垣(手術)	中垣	荒木	中垣	中垣	荒木	荒木	荒木 / 中垣 (1,3,6) (2,4)
整形外科	佐々木 / 勝野	松本	松本	佐々木(手術)	佐々木	松本	勝野	佐々木(手術)	佐々木 / 松本	勝野	九大
泌尿器科				福大				福大			
皮膚科	今福								久保田		
眼科	福大		福大		福大		福大		福大		
耳鼻咽喉科	福大		森園 / 福大		森園 / 福大		森園 / 福大		森園 / 福大		森園 / 福大
婦人科			福大								福大
緩和ケア外来			安藤(公)				安藤(公)				
禁煙外来				水田							

※外科系の診療科は手術が入ることがありますので、代医(休診)になることがあります。(火曜日と木曜日)

平成20年7月24日現在

※ご質問は各科担当医あるいは外来看護長、外来医長までおたずね下さい。※眼科、耳鼻咽喉科、皮膚科、婦人科、泌尿器科は交代で診察しております。

※お盆は通常通り診察を行います。医師の不在により休診になる場合もございます。あらかじめ、ご確認ください。

※変更の場合がありますので、病院代表 ☎092-881-1331 までおたずね下さい。

通所リハビリテーション『セタドライブ』

7月11日 通所リハビリで白糸の滝にドライブに行ってきました。滝からの涼しい風に吹かれて、美味しいやまめ料理に下鼓をうち、帰りには伊都菜彩でお買い物とみなさん楽しい1日を過ごされました。

通所リハビリでは、季節ごとの行事をとりこみながら、心身機能の維持向上を図っています。一度、見学されてみませんか？

1日体験利用を随時受付けております。お気軽にご相談下さい。

通所リハビリテーション 電話直通 092-881-1346



白糸の滝で記念撮影。
夏のひととき、楽しいドライブとなりました。

●発行/ 医療法人
西福岡病院〒819-8555 福岡市西区生の松原3-18-8 ☎ 092-881-1331・FAX 092-881-1333
(事業者個別番号)<http://www.nishifukuhp.or.jp>