

ご自由にお持ち帰り下さい。



MY HOME DOCTOR

生きがい

2008年

6月号



医療法人 西福岡病院

日本医療機能評価機構
複合病院種別B

散歩道

公園通り橋

アクロス裏の天神中央公園から中洲方面へ抜ける小さな橋が「公園通り橋」で、右側のビル街が中洲中島町。昔は、商店、芝居小屋、旅館や料亭で賑わっていた。戦災で全滅して今は高層マンションや事務所ビルの街となったが、なかに昭和2年創業の料亭「老松」が健在なのは嬉しい。



08
公園通り橋にて

健康 随筆

古希を迎えて

出光 芳秀
いであつ ちひで

昨年四月、七十歳の誕生日を迎えたが、それは病院のベッドの上だった。その前日、グループ会社の合併パーティーで少々痛飲し、食事のあと、上着を取るために立ち上がったとたん、意識がなくなり、気がついたら病院の手術室だった。



倒れた原因は貧血、記憶にはないが、生まれてはじめて救急車で運ばれたという。頭部を数針縫って、他には異常なしとのことで三日後に放免された。

その後、八月の末の暑い日、日本で最初に造られた、六甲のゴルフ場に招待されてラウンドした。かねてから楽しみにしていたことで、夕日を眺めながらの生ビールは最高にうまかった。車で六甲山を下り、ステーキハウスでご馳走になり、お客さんと二人で極上の赤ワインを一本空けた。明日は名門広野でのプレイの予定なので、早々にホテルまで送ってもらい、ボーイに続いてロビーに入る時、突然額を打って尻もちをついた。この時は、意識ははっきりしていたので、すぐに立ち上がろうとしたが、ボーイとお客さんに「そのままだよ」と云われ、たちまち車椅子に乗せられた。自分では気がつかなかったが、額を切って出血していたらしい。またも救急車で病院へ。ホテルには泊らず、そのまま一泊して帰福した。勿論、広野のゴルフはキャンセル。古希を迎えて、一度も頭を打ち、やはり、歳のせいかな？ 念のために昨年暮れ、女房といっしょに、九大の医療センターで、ベットと、初めての脳ドックも受け、すべて異常なしの結果で一安心した。但し、脳の萎縮は年令相応：と云うことだった。なんだか、複雑な心境での七十代入りとなりました。

(株式会社新出光 代表取締役社長)

西福岡病院の理念

私たちは、医療の基本に則り、更なる研鑽につとめ、常に地域の人々の立場に立った病院づくり、最適な医療提供を目指します。

特集

お薬のあれこれ

当院 薬局 薬局長 荒巻 邦博

問い 薬を水以外で飲んでもいいの？

答え コップ一杯くらいの水か白湯で飲むことをおすすめします。

薬をコーラや牛乳で飲むと薬の吸収が遅くなったり、効き目が弱くなったりします。また水なしで飲むとカプセル剤はのどや食道に引っかかることがあります。食道で薬が溶け出すと粘膜に傷がつき、ときには潰瘍になり、出血する危険もありますので、必ずコップ一杯の水かぬるま湯で飲むようにして下さい。

問い 薬は酒と一緒に飲んでもよいでしょうか？

答え 一般に、酒は血液循環をよくするので、酒を飲んだ時には、

薬の作用は速く、強くあらわれます。鎮痛剤や催眠剤、精神安定剤を酒と一緒に飲むと、その効果が重なりあつて、作用が強くなることもあり、酒とは一緒に飲むようなことがないように注意して下さい。



問い 薬の服用時間の意味は？

答え 食前は胃が空っぽの状態です。胃が空だと薬は速く吸収され

速く効果を現します。そのかわり胃を荒らしやすくなります。漢方薬や糖尿病の血糖をさげる薬や食欲を増進させる薬などが食前薬です。食直前薬は食後の過血糖を改

善するグルコバイ、ベイスンです。食直後は薬はゆっくり吸収され効果が現れるのが遅くなります。胃を荒らすことが少ないです。

食間は食事と食事との間のことで食後2時間くらいたった時をいいます。

胃を荒らしにくい薬や胃粘膜を保護する薬は食間服用です。

問い 錠剤は、かみ砕いた方がよく効くの？

答え 噛み砕くと味が悪くなるばかりでなく、期待した効果が現れ

にくくなってしまうます。薬をかみ砕いたりすると薬が胃に障害を与えたり、効果が十分に発揮できない場合があります。カプセルをあけて中身だけを飲むのもやめて下さい。

問い 食後30分とは？

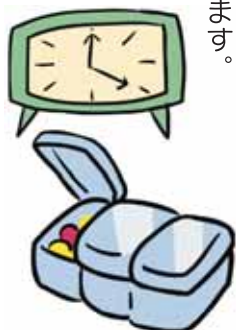
答え 食後30分は食事の後30分後といわれる事があるかもしれま

せんが30分以内でもいいし、あまりこだわら必要はありません。食間は、食事のおよそ2時間後のことをさします。

問い 飲み忘れた薬をまとめて2回分一緒に飲んでもいいの？

答え 薬は決められた時間に決められた量を飲んで下さい。

薬は持続時間が決まっています。まとめて2回分飲んだとすると1回分の有効量を超えて、中毒症状を起こして危険な場合があります。服用時間と量を守ることは、薬の効果を発揮させるだけでなく、副作用を最小限に抑えることにつながります。



患者様からいただいた アンケートに対する回答

内容

患者用のインターネット設備が欲しい

回答

当院では病室でインターネットが使えるようにする設備計画は今のところございません。誠に申し訳ありませんが、外来待合スペースの患者様用インターネットパソコンをご利用いただくか、ご自分で電話回線に接続できる機能を持ったカードを、ご自分のパソコンに設置いただくしか方法がございません。誠に申し訳ございませんが、ご理解のほどお願いいたします。

回答者：総務課長 森村

内容

個人データ不明です。点滴の時間が長すぎる

回答

点滴時間は、点滴の種類・濃度によつては血管痛をおこしたり血管炎をおこし、今後その部位の血管が使用できなくなることもあります。

その予防のために、点滴時間のある程度長く設定しております。ご理解ください。

(ただし、当然上記症状等には個人差があります。どうしても長いと感じられる場合には、一度主治医へご相談ください。短くできる場合もあります。)

回答者：内科医師 下橋直也

連載再開のお知らせ

来月7月号より

地名の由来を再開します。

どうぞ、お楽しみに。



答え

医師は、患者様にあわせて薬を出していただきます。日数をきちん

問い

複数の医院にかかって薬を服用していますが、一緒に飲んでも大丈夫？

答え

いいえ、かえって症状が悪化する場合があります。高血圧などと、リバウンドがおこって症状が悪化することがあり

問い

症状がよくなったなら、薬をやめてもいいの？

と服用することが大事ですが、薬の飲み合わせがあるので、医師あるいは薬剤師にご相談下さい。

答え

薬は高温、湿気、直射日光に弱いのでこれらを避けて涼しい場所に保管して下さい。乾燥剤をいれた缶や箱

問い

薬はどこに保管したらよいの？

ます。自分の判断で薬をやめるのは治療の妨げになるばかりか、大変危険な症状を引き起こす場合もあります。



に保管して下さい。水剤や坐薬は冷蔵庫に保管して下さい。

今月の街の行事予定

西陵公民館 ☎092-891-6342

みんなできれいにしよう！

ラブアース・クリーンアップ2008

日 時 6月1日(日)
9:00～受付開始(小雨決行)
◎ 会 場 生の松原海岸(校区の旗を目印に)
※軍手は自治連合会で用意します。

普通救急講習会(AEDの講習もあります)

日 時 6月18日(水) 10:00～13:00
◎ 場 所 西陵公民館
☆ 申込み 6月14日(土)までに公民館へ申し込んで下さい。

献血のお願い

日 時 6月21日(土) 10:00～12:00
◎ 場 所 西陵公民館 13:00～15:00
● 初めての方 64才まで
(免許証または保険証をお持ち下さい)
● 経 験 者 69才まで

校区老人クラブ連合会交流会

～講演と演芸大会～

日 時 6月23日(月) 10:30～
午前中:講演会/午後:演芸大会
◎ 場 所 西陵公民館
◎ 講演テーマ 「大奥と天璋院篤姫」
◎ 講 師 福岡マスコミOBネット
花田 衛さん
◎ 演芸大会
出 演 者 老人クラブ会員

子育てミニミニひろば

～ふれあいサロンのおじいちゃん・おばあちゃんと交流します～

日 時 6月24日(火) 10:00～
◎ 場 所 たのしい七夕さま
◎ 会 場 西陵公民館

詳しくは公民館にご確認ください。

健康講話

《今月のテーマ / 胆石について》

と き 平成20年6月21日(土)
午前10時より午前11時まで

場 所 医療法人西福岡病院 本館3階会議室

☎ 092-881-1331

住 所 西区 生の松原3-18-8

講 師 当院 副院長 中垣 充

会 費 無料

★ご参加は全く自由ですので、どうぞお気軽にお越し下さい。

お問い合わせ先

医療法人 西福岡病院 総務課 ☎092-881-1331

外 来 診 察 表

診療科目	月 曜 日		火 曜 日		水 曜 日		木 曜 日		金 曜 日		土曜日
	午 前	午 後	午 前	午 後	午 前	午 後	午 前	午 後	午 前	午 後	午 前
内 科	一般内科	児玉						児玉	児玉		交代
	呼吸器科	原田	原田(15時まで)	原田	原田(15時まで)	原田	原田(15時まで)	原田	原田(15時まで)	廣田	平山
		平山	水田(15時から)	石橋	水田(15時から)	水田(13時5分) / 高野(2分)	平山(15時から)	石橋	高野(15時から)	高野	
	消化器科	安藤(文) / 山田		安藤(文) / 山田	下橋	安藤(文) / 下橋		安藤(文) / 下橋		安藤(文)	山田
	循環器科	しばらくの間休診します。※内科で対応可能な方は内科で対応致します。もしくは、近隣の医療機関へのご紹介も致します。									
	糖尿病内科	井野					井野	井野			
精 神 科	神経内科	広岡				松岡		緒方			吉村 / 姫野 (1,3(5)) (2,4)
	外 科	荒木	荒木	中垣	中垣(手術)	中垣	荒木	中垣	中垣	荒木	荒木 / 中垣 (1,3(5)) (2,4)
整 形 外 科	泌尿器科	佐々木 / 勝野	松本	松本	佐々木(手術)	佐々木	松本	勝野	佐々木(手術)	佐々木 / 松本	勝野
	皮膚科	今福			福大			福大		久保田	
眼 科	耳鼻咽喉科	福大		福大		福大		福大		福大	
	婦 人 科			森園 / 福大		森園 / 福大		森園 / 福大		森園 / 福大	森園 / 福大
緩 和 ケ ア 外 来	緩和ケア外来			安藤(公)				安藤(公)			福大
	禁 煙 外 来				水田						

※外科系の診療科は手術が入ることがありますので、代医(休診)になることがあります。(火曜日と木曜日)

平成20年5月26日現在

※ご質問は各科担当医あるいは外来看護長、外来医長までおたずね下さい。※眼科、耳鼻咽喉科、皮膚科、婦人科、泌尿器科は交代で診察しております。

※変更の場合がありますので、病院代表 ☎092-881-1331 までおたずね下さい。

《新任医師紹介》

● ● ● ● ●
モットー / 人生は選択とタイミング
● 趣 味 / 旅行、子育て
● 昭和47年3月4日生まれ
● 崎 医 科 大 学 卒
● 平成12年卒



勝野 雷二郎
あ の ら い じ ゅ う

◆ 専門 / 整形外科

呼吸器教室のご案内

呼吸不全や在宅酸素療法中の患者様とその家族、肺疾患のある方で息切れを感じている方などを対象に呼吸器教室を開催しています。

時間 10:00～10:30 場所 1階外来正面玄関前

日 程	テーマ	講 師
6月3日(火)	慢性呼吸不全の人の食事のコツ	管理栄養士
7月1日(火)	呼吸器疾患によく使う薬について	薬剤師
8月5日(火)	環境を整え体力を維持しましょう	看護師
9月2日(火)	バランスよく食事をとりましょう	管理栄養士
10月7日(火)	感染予防について～自分の体調を管理しましょう～	看護師
11月4日(火)	足を中心に自分に合った運動をしましょう	理学療法士
12月2日(火)	HOTについて	フクダ電子

※内容変更がある場合がございますが、上記のように予定しております。参加は、無料(予約不要)です。お気軽にご参加下さい。



● 発行 / 医療法人
西福岡病院

〒819-8555 福岡市西区生の松原3-18-8 ☎ 092-881-1331 ・ FAX 092-881-1333
(事業者個別番号) <http://www.nishifukuhp.or.jp>