

ご自由にお持ち帰り下さい。



MY HOME DOCTOR

2008年
5月号

生かみ

医療法人 西福岡病院



日本医療品質保証協会
複合病院種別B

散歩道

木イチゴ

木イチゴ、バラ科キイチゴ族の落葉低木。オランダイチゴが草になるのに対し、文字どおり木になるイチゴである。昔は5月頃になると、丘の斜面の草むらが一面白い花で飾られたものである。あの頃は何とも思わず、熟した赤い実を食べることに熱中していたが、このごろはあの白い花を見るとほっとし、赤い果実も食べるには勿体なく思える。自分が歳を取ったのか、目にする機会が減ったか、いずれにしても何か寂しい。



健康 随筆

五十年以上前に聞いた話

久保田 勇夫

東京から福岡に向けて降下を始めた飛行機は、玄海灘の上で着陸準備のために前脚を降ろす。

そのしばらく後に志賀の島に向かって半島状に伸びる海の中道の白い砂

と北の海岸線に沿った奈多・三苦の松原が見える。その先には住宅や広場も見える。私が育った和臼(福岡市東区)の上空である。その際いつも思い出す話がある。

戦後の文字通り荒廃していたこの時期、小学校の校長を務められた方は六年間、朝礼で生徒に向って色々な話をされた。この日本を復興させるのは君達の役目だという類の話が多かった。ある時、次のような話をされた。「昔、軍用機に乗っていた高官が突然座席を立てて直立不動の姿勢をとり黙祷をした。不審に思ったお付きの武官が後でその理由を尋ねたところ、自分の飛行機が丁度、子供の頃通った小学校の上を飛んだので、敬意を表したのである」と。皆様もいつまでたっても、どんなに偉くなっても、自分がここ和臼小学校で学んだことを忘れないで下さいネ」と。

もう五十年以上も前に聞いた話である。

(株式会社西日本シティ銀行 頭取)

西福岡病院の理念

私たちは、医療の基本に則り、更なる研鑽につとめ、常に地域の人々の立場に立った病院づくり、最適な医療提供を目指します。



特集

認知症を知ろう

介護老人保健施設西寿 施設長 北原 靖久

問い（認知症とはどんな病気？）

歳を取ると、物忘れし易くなります。よく呆けたとか痴呆

になったと言われます。ボケや痴呆と言う言葉は聞いていて感じが悪く、認知症（にんちしやう）と言うことになりました。物忘れは、誰にでも見られる現象です。そんなに困ったことではありません。

認知症はただの物忘れではなく、事柄を忘れる、人柄が変わるなど社会生活がうまく出来なくなり、周囲の人々にも重大な影響が起る状態です。

問題は、物忘れが、認知症の始まりの場合があることです。物忘れを、歳のせいだからと、放っておくのは危険です。

問い（認知症の種類は？）

一番多い（65％）のは、アルツハイマー病で、昔、日本人に多いと言われ

た脳血管性認知症は20％もないと言われます。その他、頭部外傷、日本脳炎、脳腫瘍、甲状腺機能低下症や、アルコールの飲みすぎでのビタミン欠乏症などさまざまな原因で認知症は起こります。

認知症はただの物忘れではなく、事柄を忘れる、人柄が変わるなど社会生活がうまく出来なくなり、周囲の人々にも重大な影響が起る状態です。

問い（認知症の予防は？）

脳血管認知症は、高血圧や、高コレステロールを治療することで予防し

ます。そのほかの認知症も、原因となる病気を予防することで防げます。

問題は、最も多くて原因不明のアルツハイマー病です。予防に、決

定的な方法は、分かっていますが、

食生活は重要（野菜、魚は良い、肉は好ましくない）、タバコは悪い、運動不足、睡眠不足も悪い。軽いストレスは良いが、強いストレスは非常に悪い。アルコールは少量なら悪くない。と言われています。



問い（アルツハイマー病とは？）

60歳以前に始まる若年型アルツハイマー病

もありますが、普通は65

歳前後から増えてきます。65歳で10人に1人、80歳で3人に1人、100歳では、大部分の人が、アルツ

ハイマー病になると言われます。

この病気では、脳に老人斑と呼ばれるシミのような物が出来て、少しずつ脳が萎縮していきます。

脳の萎縮が進むと認知症状が始まります。初めは単純な物忘れですが、次第に、**失見当識**（時間や場所が分からなくなる）、**性格の変化**そして**妄想**（とくに盗難妄想）などが出てきて、周りの人に当たり散らすようになります。もつと重症になると、便や尿の失禁が始まり、家族も分からなくなります。

ここまで、進むと老健施設などに入所するようになります。



問い（認知症が疑われるときは？）

家族の認知症はなか

なか、気づきにくいものです。また認めたく

医事だより

医事課からのお知らせ

生きがい4月号でもお知らせ致しましたが、平成20年4月1日から、新しく後期高齢者医療制度が始まりました。

対象の方にはこれまでの老人保健制度の医療受給者証に代わり、「**後期高齢者医療被保険者証**」がお手元に届いていると思います。

受診・入院の際は、必ず「**後期高齢者医療被保険者証**」の提示を頂きますよう、お願い申し上げます。

対象者

●今までの「老人保健制度」と同様で、75歳以上の方全員

●65歳以上75歳未満で、一定の障害があり認定を受けた方

後期高齢者医療被保険者証	
有効期限 平成22年 7月31日	
被保険者番号	
姓 氏 名	
生 年 月 日	
住所	
交付年月日	平成24年 4月 1日
交付期日	平成26年 4月 1日
交付年月日	平成28年 4月 1日
一部負担金の割合	
保険者番号並びに保険者の名称及び印	

▲後期高齢者医療被保険者証



ないものです。ではどんな時に、認知症を疑わなくてはいいいけないかという事になります。

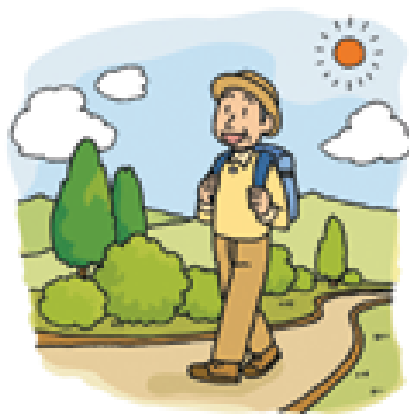
①物忘れ(大事なことを忘れる)
②同じことを何度も聞き返す。
繰り返して言う。
③怒りっぽくなるなど性格が変わってくる。
④以前好きだったことに興味を失う。
精神科に連れて行くのが良いが、嫌がる時には、心療内科や神経内科に連れていくても良いでしょう。

問い アルツハイマー病の 予防は?

答え

認知症の前段階である物忘れのときに、対策をとれば半分の人は認知症に進まずに済みます。前にも述べたように、ストレスをかけない。趣味を見つける。何でも良いから習い事をする。ヨガや体操、その他なんでも良いが、運動をする。タバコは、良くないが酒は少しなら良い。孤立は良くないので、サークルに入る(デイケアに参加するのはとても良い。)

修道女シスター・メアリーは101歳で亡くなりましたが、死ぬ



まで奉仕活動をして、少しも認知症状は無かったのですが、解剖では、脳にひどいアルツハイマー病の変化が見られたそうです。また、しいのみ学園の異地三郎先生は102歳で世界中を講演して回っておられます。このように世間とのつながりを保つことが、認知症予防にもとても大切です。

問い もし、家族が 認知症になったら...

答え

恥ずかしいからと家
に閉じ込めない。
失敗しても、怒らない。
言っていることを頭から否定
するとかえって逆効果になります。
親だからとか、連れ合いのこと
だから一人で背負い込まないで、
福祉の窓口や病院内の相談員(ソーシャルワーカー)などに相談してください。

疲れたら、老健のショートステイ(福祉施設や介護療養施設などに短期間入所して日常生活上の支援や機能訓練などが受けられます)を利用するのも大事です。

今月の街の行事予定

西陵公民館 ☎092-891-6342

効き目抜群「ごきぶり団子づくり」

日 時 5月9日(金) 10:00～
 ◎ 費用 400円(材料費高騰のため)
 ◎ 指導 橋本 節子さん
 ☆ 要申し込み 5月3日(土)までに公民館へ申し込んで下さい。

環境問題学習会

～地球温暖化と異常気象について～

日 時 5月13日(火) 13:30～
 ◎ 講師 福岡管区気象台 気候調査課 長村調査官

子育てミニミニひろば

～廃材を使ってあそぼう～

日 時 5月22日(木) 10:00～
 ◎ 指導 保育士 大崎 美穂子さん

高齢者料理教室

～元気で長生きのための食事～

日 時 5月27日(火) 10:00～
 ◎ 費用 500円
 (但し、老人クラブ会員は無料)
 ◎ 指導 管理栄養士 竹下 和子さん
 ☆ 要申し込み 5月24日(土)までに公民館へ申し込んで下さい。

3世代カラーリング大会

～おじいちゃん・おばあちゃん・パパもママと一緒に～

日 時 5月31日(土) 9:00～
 ◎ 場所 西陵小学校体育館にて
 ◎ 指導 校区体育指導委員
 ☆ 要申し込み 5月24日(土)までに公民館へ申し込んで下さい。

詳しくは公民館にご確認ください。

健康講話

《 5月のテーマ / 腰痛のお話 》

と き 平成20年5月17日(土)

午前10時より午前11時まで

場 所 医療法人西福岡病院 本館3階会議室

☎ 092-881-1331

住 所 西区 生の松原3-18-8

講 師 当院リハビリテーション科

副主任 野田 政道

会 費 無料

★ご参加は全く自由ですので、どうぞお気軽にお越し下さい。

お問い合わせ先

医療法人 西福岡病院 総務課 ☎092-881-1331

外 来 診 察 表

診療科目	月 曜 日		火 曜 日		水 曜 日		木 曜 日		金 曜 日		土曜日
	午 前	午 後	午 前	午 後	午 前	午 後	午 前	午 後	午 前	午 後	午 前
内 科	一般内科	児玉						児玉	児玉		交代
	呼吸器科	平山	石橋		水田／高野 (1-3)		石橋		廣田	平山	交代
		原田	原田	原田	原田	原田	原田	原田	高野		
	消化器科	安藤(文)／山田	安藤(文)／山田	下橋	安藤(文)／下橋		安藤(文)／下橋		安藤(文)	山田	
	循環器科	浜田	浜田		浜田		浜田		浜田		
	糖尿病内科	井野				井野	井野				
精 神 科	神経内科	柴田			松岡		緒方				姫野／吉村 (2-4) (3-5)
			福大								
外 科	荒木	荒木	中垣	中垣(手術)	中垣	荒木	中垣	中垣	荒木	荒木	中垣／荒木 (2-4) (3-5)
整 形 外 科	佐々木／勝野	松本	松本	佐々木(手術)	佐々木	松本	勝野	佐々木(手術)	佐々木／松本	勝野	九大
泌 尿 器 科				福大				福大			
皮 膚 科	今福								久保田		
眼 科	福大		福大		福大		福大		福大		
耳 鼻 咽 喉 科	福大		森園／福大		森園／福大		森園／福大		森園／福大		森園／福大
婦 人 科			福大								福大
緩和ケア外来			安藤(公)				安藤(公)				
禁 煙 外 来				水田							

※外科系の診療科は手術が入ることがありますので、代医(休診)になることがあります。(火曜日と木曜日)

平成20年4月25日現在

※ご質問は各科担当医あるいは外来看護長、外来医長までおたずね下さい。※眼科、耳鼻咽喉科、皮膚科、婦人科、泌尿器科は交代で診察しております。

※変更の場合がありますので、病院代表 ☎092-881-1331 までおたずね下さい。

《 新任医師紹介 》

● 趣 味 / 昭和49年11月2日生まれ
 ● 福岡大学医学部 平成11年卒
 ● 座右の銘 / マイペース



まつばら だいすけ
 松本 大成

◆ 専門 / 整形外科

● 趣 味 / 昭和22年6月27日生まれ
 ● 九州大学医学部 昭和47年卒
 ● モットー / テニス、旅行、歴史、音楽



なかがわ みつる
 中垣 充

◆ 専門 / 一般外科、消化器外科、乳腺外科

治験管理室からのお知らせです

糖尿病の患者さまへ



現在、当院では糖尿病で痛みやしびれがある方の新しいお薬の試験を実施しています。お気軽にお問い合わせ下さい。

下記に該当する方が対象となります。

- 1 糖尿病性末梢神経障害と診断された方
- 2 年齢が20歳以上76歳未満の方
- 3 ヘモグロビンA_{1c}の値が6.5～11.0%の方
- 4 外来通院されている方



※ただし、問診や検査の結果によっては参加いただけないこともあります。

● 詳しくは電話で
 お問い合わせ下さい 西福岡病院 治験管理室(担当/仲・赤田) TEL:092-881-1331