

ご自由にお持ち帰り下さい。



MY HOME DOCTOR

2007年

11月号

生か

医療法人 西福岡病院



複合病院種別B

散歩道

柿

日本では昔から、「お菓子の甘さは干し柿の甘さを超えてはならない」と言われた。全ての「果」の甘さの基準は柿の甘さだそう。秋は、野山にも庭先にも『行き過ぎない果の甘さ』を沢山恵んでくれる。柿を見ていると『行き過ぎはまた、難事を産む』と語りかけられているようだ。



西福岡病院の理念

私たちは、医療の基本に則り、更なる研鑽につとめ、常に地域の人々の立場に立った病院づくり、最適な医療提供を目指します。

健康随筆

鈍感力より駄洒落力

斎藤 裕三
さいとう ひろみつ

渡辺淳一さんの『鈍感力』が七〇万部売れたそうです。どんなことも「鈍感力」で受け流す。いいですね。でも内向きです。積極的な健康法は、やはり「笑い」です。笑う門に福。では手近な笑いはどこに？「駄洒落」ですよ。



「本間（ホークス選手）がホームラン？ ほんまかいな」「ヤング・ミスの車は、英国製のローバー（老婆）」。

駄洒落は、その場で感嘆か軽蔑か分別されます。概して軽蔑は心が狭い鈍感な人、感嘆は心豊かで敏感な人。東京大学名誉教授で、シェークスピア研究の権威小田嶋雄志先生も、大のダジャレリストで、講談社から数年前『駄ジャレの流儀』なる本をだしました。

私も、ダJALを定年失職したもののかき、恥かき、裏をかくのも得意。つれづれなるままに書いた駄々洒落のいくつかを、閑中見舞い（失礼）としてお届けします。「またガソリン値上げ」「エッソー、ウッソー、クッソー」「天下り禁止法案」「逆立ちで下れば上りさ」

「スイスで裏声の民謡を聴いた」「あげな声ヨードル」
「6月28日は全国で株主総会が開催される」「そうかい」
「公園のイヌの糞に憤慨」「フーン糞害」

「お父さんにはバイアグラ、ポンコツ車にはハイアブラ」
さて皆の衆、いかがでございましたかな。

「笑い」は万病の薬。皆さん、駄洒落で直そう鈍感病。

（日本旅行作家協会会員）

特集

メタボリックシンドローム

第1回

糖尿病内科医師 井野弘子

問い

メタボリック
シンドロームとは？

答え

メタボリックシンドロームとは、『内臓脂肪型肥満』の人が、高血圧・糖尿病・高脂血症などを併発していることをいいます。

内臓脂肪型肥満(リンゴ型肥満)：

おなかの内臓のまわりに脂肪がたまるタイプの肥満です。上半身に多く脂肪がつかます。中年以降の男性に多いタイプの肥満です。

皮下脂肪型肥満(洋ナシ型肥満)：皮膚の下にある組織に脂肪がたまるタイプの肥満です。おしりから太ももにかけての下半身に多く脂肪がつかます。女性に多いタイプの肥満です。

問い

メタボリックシンドローム診断基準は？

答え

まず、内臓脂肪がたまっていくかどうかを調べます。

肥満の判定によく使うBMI(体格指数)ではなく、ウエスト周囲から判断します。

チェック項目1

ウエスト周囲

男性85cm以上

女性90cm以上

◎ウエストの正しい測り方

①両足を肩幅に開いて立ち、

②呼吸を軽く平常時にして、

③おへその高さで水平に測ります。

チェック項目2

チェック項目1に加え以下の項目『2つ以上』に当てはまる方はメタボリックシンドロームと判断されます。

高脂血症：中性脂肪値150mg/dl

以上かつまたはHDL

コレステロール値が40mg/dl未満

高血圧：最高血圧130mmHg以上

かつまたは最低血圧85

mmHg以上

高血糖：空腹時血糖値110mg/dl以上

d以上

問い

なぜ、メタボリックシンドロームは危ないのでしょうか。

答え

メタボリックシンドロームの状態をそのまま放っておくと、動脈硬化が進行し、心筋梗塞や脳梗塞になる危険が非常に高くなります。

問い

メタボリックシンドロームの予防と対策は？

答え

メタボリックシンドロームの原因は、過食・高脂肪食・高単純糖質や運動不足、ストレス、喫煙、飲酒など日々の不規則な生活の積み重ねの結果起こります。まず、日々の生活習慣を見直すことが大切です。次回、食事について管理栄養士より説明を致します。



地名の由来 その101

飯田 良三

ご存知東北の八チノへである。八戸市は青森県で岩手の三戸と向かい合っており隣接して当市と同名の福岡町があるが地図でみると二戸の方が近い。福岡町は、現在二戸に組み込まれているが維新後の廃藩置県により、八戸のみが青森県となり現在の姿となったが行政的には、ともかく今でも南部藩意識が強いらしい。戸は家を意味し、一戸は1から9迄あり、十戸は見当たらぬがこれはすなわち遠野であると識者による新聞の記事で知った。

八戸市に話を戻しこれは同名漢字の場所が小生の知る限り九州にも二箇所ある。一つは、延岡から高千穂に向かう五ヶ瀬川のほとり、ヤドと発音、もう一つは佐賀市内、駅よりやや西に八戸町、これはヤエと云うそうだが東北のそれとの関係については私は知らない。恐らく偶然の所作と思う。東北と言えば、福島県を除き、当市福岡の山笠同様お祭りがあり、特に津軽のネプタ祭りは有名であるが、ネプタとは如何なる意味か？昔、征夷大將軍坂上田村麻呂が蝦夷征伐の折り彼は戦って相手を屈

県民公開医療シンポジウム

～新しく始まる医療体制～

主催:福岡県病院協会

日 時:平成19年11月17日(土)

13:30 ~ 16:00

無料です

場 所:都久志会館

福岡市中央区天神4-8-10

TEL 092-741-3335

シンポジウム

「みんなで考えよう福岡県の医療」

座長:九州大学医療システム学 教授
信友 浩一 先生

基調講演(40分)

「新しく始まる医療体制」

日本経済新聞社 論説委員 渡辺俊介 氏

シンポジスト講演(各10分)

1 「今般の医療制度改革と県の医療行政」

福岡県保健福祉部医療指導課長 森 祐司 氏

2 「患者主体の医療が始まる」

九州大学医療システム学 教授 信友 浩一 先生

3 「いい病院の選び方」

福岡県病院協会 専務理事 上野 道雄 先生

4 「特定健診・特定保健指導とは何？」

福岡市医師会 理事 入江 尚 先生

5 「これからの医療に望むもの」

西日本新聞社 編集委員 田川 大介 氏

(総合討論)(60分)

開催趣旨

平成20年度は医療提供体制に大きな変革をもたらす年になります。具体的には医療計画制度の見直し、医療費適正化計画の策定、保険者に対する特定健診等の義務づけ、高齢者医療制度の見直しや介護療養型医療施設の廃止等、多角的な改正が行われようとしています。これらはいずれも都道府県単位で策定されようとしているものが多く、その根底には「医療費適正化」があることは申し上げるまでもありません。

一方、わが福岡県の一人当たり老人医療費は全国でトップ3にランクされており、当然ながらこれは「縮減」の対象となりうると考えられ、「医療費適正化」の考えからしますと前記すべての事業にも関わることとなります。

そこで福岡県病院協会としましては、広く県民の方々に今回の医療提供体制の変革についてご理解いただき、今後の福岡県の医療について考えていただくためにこのような「シンポジウム」を企画致しました。

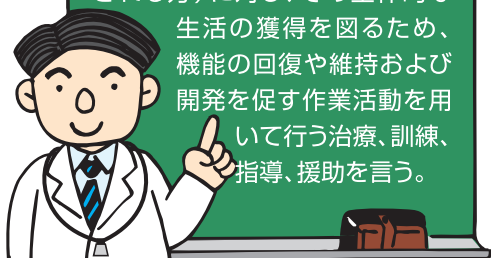
多くの取り扱うべきテーマがありますが、今回は①「医療計画」、②「医療費適正化計画」と「老人医療費」の問題、③「特定健診・特定保健指導」等を扱いたいと考えております。よろしくご協力賜り、啓蒙に努めていただければ幸甚に存じます。

《お問い合わせ先》 福岡県病院協会 電話番号:092-631-1198

よく聞く医療用語 No.11

作業療法

身体、精神に障害のある方(予測される方)に対し、その主体的な生活の獲得を図るため、機能の回復や維持および開発を促す作業活動を用いて行う治療、訓練、指導、援助を言う。



服させるより、話で持って解決を図る智勇兼備の将でもあった。大和の軍隊が来たと言うので、蝦夷は森の中に逃げ込んだ。

それで、彼は平和的解決の方略として原野のなかに火を焚いて、更に太鼓、鈴、鐘を打ち鳴らし、自分の軍隊もろともドンチャン騒ぎをさせたところ森に逃げ込んだ蝦夷人がこれはいったい何だ何だといって森から出てきて大和軍と一緒に宴を共にした。その何だが、ネブタと聞かされたのが始まりと云う。更についてながら青森でも弘前地方ではネブタと濁らすネブタと発音しているとのことである。

または前回記述した福岡町は、戦後北福岡町と冠をつけたが二戸市と合併また福岡町となった。

(西福岡病院非常勤顧問)

今月の街の行事予定

西陵公民館 ☎092-891-6342

地域づくりフェスタ2007

～生の松原海岸清掃～

日 時 11月4日(日)11:00～雨天中止

場 所 生の松原海岸

◎車手・ゴミ袋・美味しい豚汁を用意しています。

子どもの福祉体験

～老健施設西寿にて～

日 時 11月10日(土)10:00

集 合 公民館

◎内 容 仕事のお手伝いと交流後、みんなで弁当を食べます。

◎持って来るもの 上靴

◎申込み 小学生10名まで7日(水)までに公民館へ申し込んで下さい。

消防ふれあい広場

日 時 11月11日(日)9:30～

会 場 西陵小学校

◎内 容 航空隊救出訓練・消防音楽隊の演奏・消防団の演技・チビッココーナー・他無料試食コーナーもあります。

高齢者教室バスハイク

～小石原・杷木方面柿狩り～

日 時 11月12日(月)9:30出発

集 合 小江商店横

◎費用 1,200円(昼食代込み)

◎申込み 45名まで、高齢者教室生を優先します。

ボランティア募集

～一人暮らし高齢者へのお弁当づくり～

日 時 11月22日(木)13:30～公民館にて

◎協力 食進会のみなさん

◎申込み 前日までに公民館へ申し込んで下さい。

ビデオで考える男女共同参画

～市民による手作り啓発ビデオ完成～

日 時 11月29日(木)19:30～公民館にて

◎講師 福岡大学講師 富永桂子さん

◎題 名 一人ひとりが輝く福岡市～男女共同参画ってなあに～

◎このビデオには、沢山の校区住民が出演協力しています。

詳しくは公民館にご確認ください。

健康講話

《今月のテーマ / 糖尿病》

と き 平成19年11月10日(土)

午前10時より午前11時00分まで

場 所 医療法人西福岡病院 本館3階会議室

住 所 西区 生の松原3-18-8

講 師 当院 糖尿病内科 井野 弘子

会 費 無料

ご参加は全く自由ですので、どうぞお気軽にお越し下さい。

お問い合わせ先

医療法人 西福岡病院 総務課 ☎092-881-1331

外 来 診 察 表

診療科目	月 曜 日		火 曜 日		水 曜 日		木 曜 日		金 曜 日		土曜日
	午 前	午 後	午 前	午 後	午 前	午 後	午 前	午 後	午 前	午 後	午 前
一般内科		交代	児玉			井野		児玉	児玉		交代
内科	呼吸器科	石橋	石橋		松村／高野 (1-3) (2-4)		石橋		廣田	松村	(オンコール)
		原田	原田	原田	原田	原田	原田	原田	高野		
	消化器科	安藤(文)／山田	安藤(文)／山田	下橋	安藤(文)／下橋		安藤(文)／下橋		安藤(文)	山田	
	循環器科	浜田	浜田		浜田		浜田		浜田		
	糖尿病内分泌科	井野				井野	井野				
	神経内科	萩原			松岡		緒方				吉村／姫野 (1-3) (2-4)
精神科神経科			蛭田								
外科	荒木	荒木		荒木	益崎(手術)	益崎(手術)		荒木	荒木	荒木	荒木／安藤(公) (1-3) (2-4)
呼吸器外科			安藤(公)				安藤(公)				
整形外科	佐々木	貝原	貝原	佐々木	佐々木(手術)	貝原(手術)	貝原	佐々木	佐々木	貝原	九大
泌尿器科	田原		田原	田原	田原		田原	田原	田原(第1休診)		
皮膚科	谷川				急患のみ						
眼科	福大		福大		福大		福大		福大(第3休診)		
耳鼻咽喉科	福大		森園／福大		森園／福大		森園／福大		森園／福大		森園／福大
婦人科			福大								福大
緩和ケア外来			安藤(公)				安藤(公)				
禁煙外来				水田							

※外科系の診療科は手術が入ることがありますので、代医(休診)になることがあります。(主に水曜日)

平成19年10月22日現在

※ご質問は各科担当医あるいは外来看護長、外来医長までおたずね下さい。※眼科・耳鼻咽喉科・皮膚科・婦人科は交代で診察しております。

※変更の場合がありますので、病院代表 ☎092-881-1331までおたずね下さい。

地域清掃活動を行いました！



10月11日(木) 西陵校区を中心に日頃の地域の皆様方への感謝の気持ちを込め、職員(119名)で清掃活動を行いました。

第6回 病院フェア

10月13日(土)第6回病院フェアを開催しました。午前10時から健康講話から始まり、模擬店やピアノ演奏、地域のジュニアサークルによるダンスなどたくさんの内容で行いました。天候にも恵まれ、沢山の方に足を運んで頂き、盛大のうちに終了することが出来ました。

ご協力頂きました皆様本当に有難うございました。



●発行／医療法人
西福岡病院

〒819-8555 福岡市西区生の松原3-18-8 ☎092-881-1331・FAX 092-881-1333
(事業者個別番号)

<http://www.nishifukuhp.or.jp>