

ご自由にお持ち帰り下さい。



MY HOME DOCTOR

生が

2007年

4月号



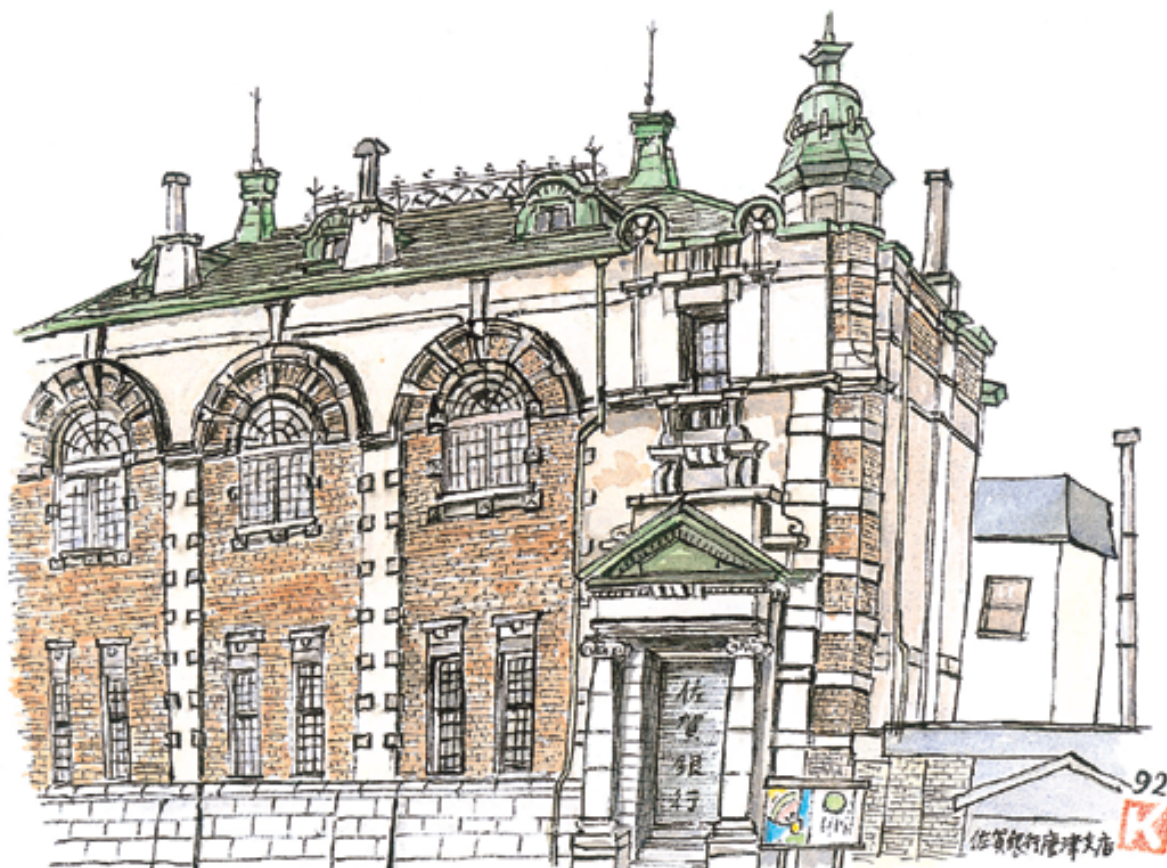
医療法人 西福岡病院

複合病院種別B

散歩道

旧唐津 銀行本店

唐津は秋のおくんちも良いが、春らんまんの唐津城の桜、藤の花に加えて城下町の街並みめぐりがまた楽しい。なかでも明治大正期の洋館建築の重鎮、唐津出身の辰野金吾の愛弟子田中実の設計になるこの建物は、今もなおその格調高い美しさを誇っている。



西福岡病院の理念

私たちは、医療の基本に則り、更なる研鑽につとめ、常に地域の人々の立場に立った病院づくり、最適な医療提供を目指します。

健康 随筆

車を捨てて電車に乗ろう！

中嶋 利昭
なかしま としあき



バス二十五分、電車二十五分、地下鉄十分、往復合計二時間が私の通勤時間です。この時間は、私にとって健康タイムでもあり読書タイムでもあります。毎朝、万歩計をセツ

トし、ポケットが一杯ついた愛用の鞆に文庫本と雑誌の二冊を押し込んでいざスタート。雨の日も風の日も、夏の暑さ冬の寒さも何のその、エスカレーターを横目に階段を駆け上がる（降りる）爽快さは最高です。そして、車中は静かに読書タイム。精神が一番集中できる時間です。とりわけ地下鉄「天神・西新」七分間はあつという間、ページで三枚も繰れない細切れ時間ですが、本を閉じるときの名残惜しさを胸に電車を降りるときの自虐的な満足感は何ものにも代え難いものがあります。

多くの先生方とこの喜びを分かち合いたいと、「電車に乗ろう！」と呼びかけていますが、年毎に車の数が増えるばかり。歩いて健康、読んで老防（老化防止）、排ガスなしで温防（地球温暖化防止）、時には天ブラ（天神でブラブラ）で英気充填、目の保養、良いこと尽くめの悪いとこなし。「車を捨てて電車に乗ろう！」

（修猷館高校第二十七代目館長）

特集

介護保険について

介護支援専門員 川村 恵子

問い

介護サービス利用の流れを教えてください。

答え

1 申請手続き

本人または家族が市町村の介護保険担当窓口などで申請します。
※当院でも申請を代行します。

2 訪問調査

保健福祉センターの職員や調査委託を受けた事業者の介護支援専門員が自宅などに訪問し、本人や家族から心身の状況を聞き取り調査を行います。

3 主治医意見書

市町村が本人の主治医に心身の状況についての意見書を作成してもらいます。

※下段の「4」に続く

4 介護認定審査委員会／要介護・要支援の認定

2の訪問調査や3の主治医意見書をもとに、介護認定審査会が介護の必要性や程度について審査します。「非該当」「要支援1・2」「要介護1～5」まで区分けされます。

5 サービスの選択

●「要支援1・2」の方（介護予防サービス）
↓地域包括支援センターと契約します。
●「要介護1～5」の方
・在宅サービス↓居宅支援事業所と契約します。
・施設サービス↓介護保険施設と契約します。

6 ケアプランの作成

認定結果をもとに、ケアマネジャーなどと相談しながら、心身の状況に応じてケアプランを作成します。

7 サービスの開始

サービス事業者と契約し、ケアプランに基づいてサービスを利用します。原則として費用の1割は利用者の負担になります。

問い

「要支援1・2」「要介護1～5」の違いや料金の違いを教えてください。

答え

表1をご覧ください。要介護状態により、1ヶ月に利用出来るサービス費用（目安）も異なります。表示金額の1割が自己負担になります。

【表1】

要介護状態		1ヶ月で利用できるサービス費用の目安 ※1割は自己負担
要支援 1	社会的支援を部分的に要する状態	約50,800円
要支援 2	重い認知症等がなく心身の状態も安定しており、社会的支援を要する状態	約106,400円
要介護 1	心身の状態が安定していないか、認知症等により部分的な介護を要する状態	約169,700円
要介護 2	軽度の介護を要する状態	約199,400円
要介護 3	中度の介護を要する状態	約273,900円
要介護 4	重度の介護を要する状態	約313,300円
要介護 5	最重度の介護を要する状態	約366,800円

地名の由来

その九十四

飯田 良三

福岡は大変住み易いと他県から来られた方も云う。実際時々台風がある他地震や火山などの天災も少なく四季もはっきりし地元の私でもよくぞ此処に生まれたとの思いが強い。ただ欠点は水が少ないことで10年周期位で干ばつがあり時々時間給水制限で困ることは皆さんご存じのごとくである。ところで当市及びその周辺には泉と名の付く場所が知る限りでも3ヶ所ある。一つは糸島の田尻地区に、また春日市弥永に同名のそれが更に早良区の賀茂にも泉と云う小字があるらしい。これらの場所は、かつて自然のミネラル水を日常生活の使用にあてた。市の中心にも冷泉町があるがこれは泉に関係するとも、また都から冷泉なるお公家さんが太宰府に行く途中に数日逗留したとの説もあり定かではない。水の名の付く南区の清水も名のごとく泉があったらしい。更に話は飛んで太宰府の入り口水城も人工的に堤防を造り遠の朝廷の都のバリエーに水を溜めたと云うが本当に蓄水したかは疑問らしい。水城跡は



問い 介護度により、利用できるサービスに違いはありますか。

答え 表2をご覧ください。
要支援1・2、要介護1～5によって、利用出来る回数も異なります。表のように、要支援1・2の方は施設サービスは利用出来ません。また、地域密着型サービスは原則として、お住まいの市町村でのサービスに限ります。

【表2】

地域密着型サービス	施設サービス	居宅サービス			
○地域密着型特定施設入居者生活介護 ○地域密着型介護老人福祉施設施設入居者生活介護 ○認知証対応型通所介護 ○認知証対応型共同生活介護（グループホーム） ○小規模多機能型居宅介護 ○夜間対応型訪問看護	○介護老人福祉施設 ○介護老人保健施設 ○介護療養型医療施設	○特定施設入居者生活介護 ○特定福祉用具販売 ○福祉用具貸与 ○住宅改修費の支給 その他	○短期入所療養介護 ○短期入所生活介護 短期入所サービス（ショートステイ） ○通所介護（デイサービス） ○通所リハビリテーション（デイケア） 通所サービス	○訪問介護（ホームヘルプサービス） ○訪問看護 ○訪問リハビリテーション ○訪問入浴介護 ○居宅療養管理指導	介護サービス（要介護1～5） 訪問サービス
○介護予防認知症対応型通所介護 ○介護予防小規模多機能型居宅介護 ○介護予防認知症対応型共同生活介護（グループホーム） ※要支援2の人のみ	○利用できません	○介護予防特定施設入居者生活介護 ○介護予防特定福祉用具販売 ○介護予防福祉用具貸与 ○介護予防住宅改修費の支給 その他	○介護予防短期入所療養介護 ○介護予防短期入所生活介護 短期入所サービス（ショートステイ） ○介護予防通所介護（デイサービス） ○介護予防通所リハビリテーション（デイケア） 通所サービス	○介護予防訪問介護（ホームヘルプサービス） ○介護予防訪問看護 ○介護予防訪問リハビリテーション ○介護予防訪問入浴介護 ○介護予防居宅療養管理指導	介護予防サービス（要支援1・2） 訪問サービス

よく聞く医療用語 No.5

血小板

血液に含まれる細胞成分の一種。血液を凝固させる働きを持ち、少ないと出血しやすくなる。

春日市の大土居にもその碑をみるがこの水城は何の目的のものか小生は知らない。更に筑紫野市から筑豊越えの冷水峠も湧水があり昔は旅する人の喉を癒したが筑豊線でトンネルの造成で水脈が変わり出なくなつた。湧水に備へ市も数カ所のダム筑後川からの取水で行政苦労して現在も五箇山に大ダムを建設中であるがこれも自然破壊、生態系の変化で賛否がある。終わりに市はかねてから念願していた海水浄化による水対策に乗り出したことがテレビで報じられていたが、一日25万トンを目標に真水が出きるのは有り難いが水道料金だけはチャッカリ値上げすることは確実だろう。

（西福岡病院非常勤顧問）

今月の街の行事予定

西陵公民館 ☎092-891-6342

春を奏でる胡弓のしらべ

日時 4月5日(木)19:30~ 場所 公民館

◎演奏 胡弓 揚芸さん他

高齢者教室「開講式と記念講演」

日時 4月24日(火)13:30~ 場所 公民館

◎テーマ 「安倍新政、吉田新政で暮らしはどう変わるか」

◎講師 西日本新聞社社友 片江欣夫さん

子育てミニミニひろば 〜はじめてまして！親子であそぼ〜

日時 4月26日(木)10:00~ 場所 公民館

◎指導 保育士 大曲美穂子さん

今年もやります！下山門地区どんたく祭り

日時 4月29日(日)13:00~ 雨天の場合は翌30日

会場 下山門団地中央公園

◎内容 各種露店・演芸発表・ビンゴゲーム他

※11時から校区どんたく隊が公園内を会場まで練り歩きます。

皆様のご声援をお願いします。

詳しくは公民館にご確認ください。

生きがい
倶楽部

お花見のお知らせ

日にち：平成19年4月5日(木)

雨天中止
です。

時間：12:30~(約1時間程度)

場所：斜ヶ浦池広場

※現地集合・現地解散

※先着35名様まで、軽食をご準備致しますので、

参加ご希望の方は4月4日(水)迄にお電話にてお申し込みください。

※一緒にお手伝いをして頂けるボランティアの方を募集しております。

申し込み・お問い合わせ先：医療法人西福岡病院 生きがい倶楽部(リハビリ田中) ☎092-881-1331

医療法人 西福岡病院
送迎バス時刻表

※各停留所にて乗降客が無い時は通過しますので、ご乗車の方は手をあげて大きく合図してください。
 ※全定期便とも日曜、祝日、振替休日、盆(8月14日・15日)年末年始(12月31日~1月3日)は運休します。
 ※到着時刻には交通状況により多少の遅れが生じる場合がありますのでご了承ください。

平成19年3月15日

姪浜便 ☆土曜日は8便まで運行します。☆姪浜駅は、北側構内ロケット前付近にて発着します。

	1便		2便	3便	4便	5便	6便	7便	8便	9便	10便	11便
病院発 ↓ サングリン 下山門 ↓ 日の本橋 ↓ 西区役所前 ↓ 姪浜駅北口 ↓ 西区役所前 ↓ 都橋 ↓ 下山門駅 ↓ サングリン 下山門 ↓ 小松原 桜ガーデン前 ↓ 病院着	7:35	病院発 ↓ 生の松原3丁目 小松原 ↓ サングリン 下山門 ↓ 下山門駅 ↓ 姪浜6丁目(JA前) 姪浜(旧福銀前) ↓ 西区役所前 ↓ 都橋 ↓ 下山門駅 ↓ サングリン 下山門 ↓ 小松原 桜ガーデン前 ↓ 病院着	8:50	9:30	10:10	10:50	11:30	12:10	13:00	15:00	15:45	17:20
			8:55	9:35	10:15	10:55	11:35	12:15	13:05	15:05	15:50	17:25
	7:45		9:05	9:45	10:25	11:05	11:45	12:25	13:15	15:15	16:00	17:35
	8:00		9:10	9:50	10:30	11:10	11:50	12:30	13:20	15:20	16:05	17:40
	8:05		9:15	9:55	10:35	11:15	11:55	12:35	13:25	15:25	16:10	17:45

緩和ケア病棟ボランティア募集

緩和ケアとは...

緩和ケアとは、生命を脅かす疾患に直面する患者様とご家族様のQOL【人生と生活の質】の改善を目的とし、さまざまな専門分野とボランティアがチームとして提供するケアを意味します。

こんな活動です

- ・季節のイベントのお手伝い
- ・患者さんの要望に応じたお手伝い(お話し相手・散歩・お買い物など)



あったかい『ひなた』
つくりましょう!

●お問い合わせ先 医療法人 西福岡病院(担当/松尾・大坂) ☎092-881-1331

●発行／医療法人
西福岡病院〒819-8555 福岡市西区生の松原3-18-8 ☎092-881-1331・FAX 092-881-1333
(事業者個別番号)<http://www.nishifukuhp.or.jp>