

ご自由にお持ち帰り下さい。



MY HOME DOCTOR

2006年

11月号

生きがい

医療法人 西福岡病院



散歩道

護国神社前

大濠公園から美術館、日本庭園、NHK、護国神社、けやき通り、と文化的にも見所が多い。新緑の季節も良いが、秋、紅葉、黄葉の景観がまたすばらしい。



護国神社前

健康 随筆

ディープオールド

もりや
守屋 清

医学界では65才以上74才までヤングオールド、84才までをオールドオールド、85才以上をスーパードールドと言うそうです。

私は86才になりましたから立派なスーパードールドですが、自分ではディープオールドと称しています。



ディープは「奥」ですから奥深い老人と言うわけです。そこには底知れぬ気味悪さもありますが、また神秘的な未知の世界でもあるわけです。この先何が起るかも知れず、たちまち行き詰まりになるかも知れませんが、また美しい泉、妙なる調べに出合うかも知れません。

ディープに入れば、世の中の煩わしいことや嫌な出来事も自分には関係ないと無視することも出来ます。好きな趣味の世界に浸ることも出来ます。オールド同志の新しい仲間、出合いも生まれます。未知な世界に生きて行くと言うことは楽しいものです。

本欄を紹介して下さった松井博士も、オールドオールド以上の会合の旧制高校寮歌祭で昨年初めて知り合い意気投合した方です。皆さんもディープオールドまで生きて、人生をエンジョイしましょう。

私にはひ孫がいます。私によく似ています。私のDNAは悠仁親王の御代まで続くと思えば、生きがいを感ずるのです。

(第六高等学校同窓会 会長)

西福岡病院の理念

私たちは、医療の基本に則り、更なる研鑽につとめ、常に地域の人々の立場に立った病院づくり、最適な医療提供を目指します。

特集

ジェネリック医薬品

平成18年8月22日
健康講話より

薬剤師 小畠道長

お薬のはなし

皆さんが何気なく飲んでいるお薬、そのお薬がどれくらいの年月・費用がかかって作られているか、ご存じですか？

新しく作られるお薬を先発品(先発医薬品)といい、科学物質の創製から始まり、どのような作用があるか調べ、臨床試験・毒性試験を重ね、有効性、安全性が確認されたら、人間を対象とした臨床試験(治験と言います)を行います。それらが全て合格し、国が承認するまでに平均的に10～18年、費用にして150億円～200億円かかると言われています。

これに対してジェネリック医薬品(後発医薬品)というものは試験の結果、先発品と同等の物として、合格・承認されたもので、開発期間は3～4年、費用は3千万円～5千万円で済むと言われています。

ジェネリック薬品が安いという理由はここから来ています。

問

お年寄りには、カタカナの「ジェネリック医薬品」は覚えにくい。他の日本語はないのですか？

答

ジェネリックという言葉の意味は「一般的な」「普及した」という意味

があります。他には先発医薬品の反対語として後発医薬品とも言われたりもします。



問

なぜ、最近になって「ジェネリック医薬品」が注目されているのですか？以前からあったのでしょうか？

答

ジェネリック医薬品というものは昔からあったのですが、ブランド志

向の強い日本ではなかなか普及しませんでした。しかし現在、増加する医療費が問題になり、国をあげてジェネリック医薬品を推進しようという動きがあります。海外で

はジェネリック医薬品の占める割合が50%を超えているのに対して日本は約16%と低い位置にいます。このジェネリック医薬品の占める割合が海外並みに50%を超えれば国民医療費が約1兆円節約されるといわれています。

問

ジェネリック医薬品の効果があるのであれば新薬を作らず、数年間ジェネリック医薬品で進むことは出来ないのですか？

答

ジェネリック医薬品は確かに効果もありますが、特許が切れた薬、いわゆる

古い薬といふことができます。それに比べて新薬というものはさらに良い物を開発されているので新しい効果を期待できます。だからどちらの薬もなくしてはならない物なのです。



地名の由来 その八十九

穴観音異聞

飯田 良三

地名の由来24話で、この地の大興禅寺の境内の奥にかの忠臣蔵の四十七士の墓の「コビー」があることを記載した。私の知人で唐人町に住んでいたことのある方が、同町の石屋の爺さんが造ったこと、又、造った由来、大石内蔵助の夢枕の件を話してくれたが、いくら石屋でも金もなければかくも立派なコビーはできるはずはない。常々疑問を二寸持っていたが、たまたま南区のこの辺の「ミニミヤ」新聞にさらに詳しく別の由来が述べられていた。すなわち、スポンサーがいたのである。木原何某なる金貸しがあつて、この人取り立ても厳しく一代にして財を成したらしいが、儲けた財貨は社会に還元すべきという哲学をお持ちの方でもあったらしい。たまたま晩年在福の折、この地を訪れこの丘をみて何か閃くものがあったのか、ここに高輪の泉岳寺と同じ義士の墓を造ろうと決心した。このことを石屋の爺さんに頼んだところ、二人の共通の想いが一致してできあがつたのであろう。石屋の夢枕、金貸しの思惑共に本当のことであろう。でき

問い
ジェネリック医薬品の良
いところと悪いところ
を教えてください。

答え

ジェネリック医薬品の
良いところは、お薬代が
安価ということです。ジェ
ネリック医薬品が承認される際、
先発品と同等性を証明する試験が
あるため、それをクリアしない
と承認されません。日本は世界と
比べても試験の内容が厳しいとい
われています。

悪い点とはいえませんが、ジェネ
リック医薬品を製造する際、成分
は同じものを使用しないといけま
せんが、添加物は同じものを使用
してはいけない決まりがあります。
この添加物というものも法律で定
められており、薬を固めて飲みや
すくしたり、使用期限を長期間続
くために用いたりします。添加物
も日本で定められた、日本人にとっ
て安全なものが用いられます。

お薬は有効性と副作用という関
係は切れない関係にあるため、添
加物は安全なものを用いられます
が、全ての人に安全であるとは言
い切れません。だから今までの薬

では副作用が出ていなかったから、
ジェネリック医薬品に変更しても
出ないとは言いきれないのです。

問い
全ての薬に対して
ジェネリック医薬品が
あるのか？

答え

ジェネリック医薬品は
先発医薬品の特許が切れ
た後でしか発売出来ない
ので、今あるすべての薬にジェネリッ
ク医薬品があるわけではありません。

問い
ジェネリック医薬品を利
用するにはどうしたら
よいのか？

医師に「ジェネリック医
薬品を使いたい」なんて、
なんだか節約してみ
たいで、いじげない。

答え

4月の医療制度改革に
より、医師のサインがあ
ればジェネリック医薬品
に変更することが出来るようにな
りました。処方箋の右下にありま
すが、みなさんお気づきですか？
ジェネリック医薬品に変更した
いときはやはり先生に「ジェネリッ
ク医薬品（後発医薬品）を使ってみ

たいのですが・・」と相談するのが
一番です。最近テレビやCMでも話
題になっているのでそういう話題
からもつていくのもいいのでは？

問い
ジェネリック医薬品を利
用するにあたって気をつ
けることは？

医師からジェネリック
医薬品への変更可という
処方箋をもらったならそれ

答え
を調剤薬局へ持って行きます。調剤
薬局には、たくさんの種類のジェネ
リック医薬品があるわけではなく、
それぞれの調剤薬局で取り扱って
いるジェネリック医薬品は違います。
その中からお薬を選ぶのは医師や
薬剤師ではなく、患者様自身なので
薬剤師のお話
をしっかりと聞
き、選ぶこと
が第一です。



あがれば、元々禅宗の寺あり、丘の頂には
穴観音あり、さらに義士の墓も加わって三
位一体の名所となったわけである。しかし、
最近はこの義士の墓が最も有名になり現
在に至っている。この辺の長丘長住地区は
かつての日本陸軍の演習地でもあったた
め、気をつけると陸軍省と刻まれた石碑
を見ることがあるし、さらに残された丘
陵には石炭の炭層も発見できる。地名と
は関係ないが、自分の住むところでも注
意すると、灯台下暗しでいろいろと雑学
の歴史が存在している。

(西福岡病院非常勤顧問)

よく聞く医療用語 処方せん

No.2

医師が診断を行い、患
者様に投与する薬につい
て薬剤師に与える指示
書のこと。



今月の街の行事予定

西陵公民館 ☎092-891-6342

生の松原海岸清掃

日 時 11月5日(日)11:00~

◎場 所 生の松原海岸

☆美味しい豚汁とおにぎりを用意しています。

西陵校区文化祭

日 時 11月11日(土)~12日(日)

◎作 品 展 示 11日~12日 公民館全館にて

◎軽食・喫茶コーナー 11日 10:00~売切れるまで

◎友愛セール 11日 9:30~売切れるまで

◎芸能・演技の発表 12日 13:30~

子どもの福祉体験学習 ~西寿にて~

日 時 11月18日(土)10:00 公民館集合

☆持ってくるもの 上靴

☆小学生10名まで、

早急に公民館へ申し込んでください。

健康講座

~メタボリックシンドローム予防教室~

第2回目 11月9日(木)13:30~

◎テーマ 運動で予防しよう

~継続のコツとは~

◎講師 健康運動指導士 田辺義明さん

第3回目 11月21日(火)13:30~

◎テーマ 予防の食生活(試食もあります)

◎講師 栄養士 小淵智子さん

ボランティア募集

~一人暮らし高齢者へのお弁当づくり~

日 時 11月22日(水)13:30~

◎場 所 西陵公民館

◎指導 栄養士 大村民子さん

☆前日までに公民館へ申し込んでください。

詳しくは公民館にご確認ください。

健康講話

《今月のテーマ / 糖尿病について》

と き 平成18年11月11日(土)

午前10時より午前11時30分まで

場 所 医療法人西福岡病院 本館3階会議室

☎ 092-881-1331

住 所 西区 生の松原3-18-8

講 師 当院糖尿病内科医師 井野弘子

会 費 無料

病医院の外来診療ではなかなか尋ねられないこと、日頃疑問に思われることなどを知るよい機会と存じます。納得のゆく医療を享受するのにもきつとお役に立つことと存じます。なお、ご参加は全く自由ですので、どうぞお気軽にお越し下さい。

お問い合わせ先

医療法人 西福岡病院 総務課 ☎092-881-1331

外 来 診 察 表

診療科目	月 曜 日		火 曜 日		水 曜 日		木 曜 日		金 曜 日		土曜日
	午 前	午 後	午 前	午 後	午 前	午 後	午 前	午 後	午 前	午 後	午 前
一般内科		交代	児玉			井野		水田	児玉		交代
内 科	呼吸器科	石橋 原田	原田	原田	原田	原田	石橋 原田	原田	廣田	上原	(オンコール)
	消化器科	安藤(文)/山田	安藤(文)/山田	下橋	安藤(文)/下橋	安藤(文)/下橋	安藤(文)/下橋	安藤(文)	山田		
	循環器科	浜田	浜田		浜田		浜田	浜田	浜田		
	糖尿病内分泌科	井野				井野	井野				
	神経内科	久保			黒田		緒方				交代
精神科神経科			永廣								
外 科	荒木	荒木	安藤(公)	荒木	益崎(手術)	益崎(手術)	安藤(公)	荒木	荒木	荒木	荒木/安藤(公) (1-3) (2-4)
整形外科	佐々木	中村	中村	佐々木	佐々木(手術)	中村(手術)	中村	佐々木	佐々木	中村	九大
泌尿器科		福大				福大			福大		
皮膚科	宮地		宮地		宮地		宮地		久保田/宮地 (1-3) (2-4)		休診/宮地 (1-3-4)
眼 科	福大		福大		福大		福大		福大		福大
耳鼻咽喉科	森園/福大		森園/福大		森園/福大		森園/福大		森園/福大		森園/福大
婦 人 科			福大								福大

※外科系の診療科は手術が入ることがありますので、代医(休診)になることがあります。(主に水曜日)

平成18年10月20日現在

※ご質問は各科担当医あるいは外来看護長、外来医長までおたずね下さい。※眼科・耳鼻咽喉科・婦人科は交代で診察しております。

※変更の場合がありますので、病院代表 ☎092-881-1331 までおたずね下さい。

インフルエンザの
予防接種を
始めました。

金額

1回 3,150円(税込)



●お問い合わせ先

医療法人西福岡病院

外来直通 TEL092-881-1371

西寿だより ~ 介護老健施設 新施設長 ごあいさつ ~


 施設長 きたはら やすひさ
北原 靖久

平成18年10月1日付けで、施設長に就任いたしました。西福岡病院在任中は、療養型病棟医長、在宅医療部長として、地域高齢者医療に関与し、また治験事業部長としては、地域の皆様に多大なご協力を頂きました。今後は、社会復帰を目指してリハビリテーションに取り組まれている方々のお手伝いを通して地域社会の福祉向上に貢献できればと願っております。皆様のご支援とご協力を宜しくお願い申し上げます。

プロフィール

昭和16年1月8日旧満州国生まれ、九州大学医学部 昭和42年卒。九州大学大学院 昭和49年修了。

●専門分野: 感染症学、東洋医学、消化器病学。

●趣 味: クラシック音楽、読書、フランス語、将棋。(四段)

●好きな言葉: 人の一生は、重き荷を負いて速き道を行くが如し。(徳川家康)

野のゆりがどうして育つのか、よくわきまえない。(マタイ伝、第6章28節)