

2025年
7月号



MY HOME DOCTOR

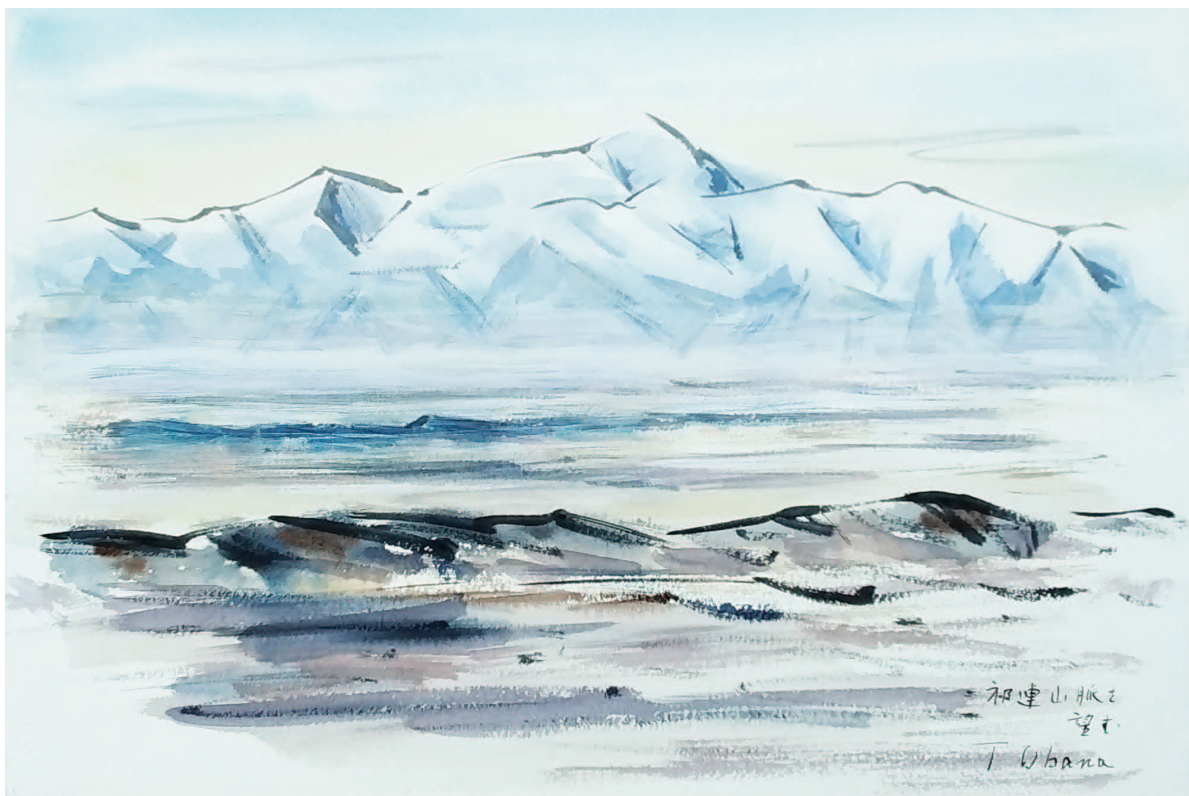
生きがい



散歩道

祁連山脈を望む

シルクロードの要衝 敦煌^{とんこう} 近くの草原から祁連山脈^{ちれんざん}を望む風景です。
草原と残雪の山々の対比が実に見事でした。



西福岡病院の理念

地域の人々に信頼される納得
と安心の医療・介護・福祉の
提供を目指します。

随筆 健康

回想の旅

私は旅が好きです。これまでに数多くの海外の旅を楽しんできました。

その中で特に印象に残っているのは、22年前のシルクロードの旅です。古代より16世紀まで洋の東西を結ぶ物流と文化交流のルートであったシルクロードは、中国西域のウイグル自治区にあるタクラマカン砂漠の南北両縁を走っています。そのルートを18人の仲間とマイクロバスで18日かけて探遊しました。

まず、シルクロードの要衝である敦煌^{とんこう}へ。その近くにある莫高窟^{ぼくこうくつ}。2 kmにわたる洞窟に数多くの壁画と塑像が保存されている名所。そして次は大砂丘鳴砂山^{だいさきゅうなるさん}。陰影がつくる美しい砂丘の曲線とラクダの隊列は実に見事。さらに庫車の大渓谷を探訪した後、タクラマカン砂漠を横断して、西へ西へ、オアシスからオアシスへと続く一本の道をひた走り。ついに中国最西端の都市カシガルへ。モスクや自由市場を見物。折り返しは東へ向ってタクラマカン砂漠の北縁に沿ってウルムチへ。まさにロマンあふれる異次元の空間を走る旅でした。

もう一つの思い出は15年前に第25回アジア国際美術展をモンゴルで開催したときのこと。会期中、何と大草原のどまん中に設置したゲル(テント)を囲んでの歓迎パーティ。大空の下、草原の中での杯は実に爽快でした。私も卒寿。現実の旅はかきませんが、近くの太宰府政庁跡あたりを散策しながら回想の旅を続けたいと思っています。

(アジア美術家連盟日本委員会 顧問)



おばな つよし
尾花 剛

たら、利用されなくても大丈夫です。

② かかりつけ医の「指示書」

訪問看護を利用するには必ずかかりつけ医が記載した「訪問看護指示書」が必要です。訪問看護師から医師へ依頼して、この指示書を出してもらいます。

③ 介護保険を使う場合はケアプラン

介護保険を使って訪問看護を利用する場合は、ケアマネジャーがケアプランを作成、担当者会議があります。医療保険利用の場合、これらは必要ありません。

④ 契約

訪問看護ステーションからサービスの内容や費用の説明があり、契約を交わします。また、体調や生活を詳しくお聞きし、ご自宅の状況確認を行って、どんなケアをするかを相談して一緒に決めます。

⑤ 訪問看護のスタート

決めた予定に沿って看護師が訪問し、訪問看護が始まります。もし体調や生活に変化があれば、その都度、内容や時間を見直していきますのでご安心ください。

訪問看護「ココがいいところ！」

「ご自宅での安心感」

ご自身のベッドや使い慣れた物に囲まれて過ごせるため、安心感があります。

「あなただけのきめ細やかなケア」

ひとりひとりの体調や生活リズムに合わせて、丁寧にサポートします。

「緊急時も心強い」

体調が急に変わった時も、訪問看護師が相談や自宅訪問、医師や医療機関との連絡など、迅速に対応します。

「ご家族の負担が軽くなる」

介護の方法を学んだり、気軽に悩みを相談したりできます。

「退院後の自宅での生活もスムーズ」

病院から自宅へ戻る時も、病院やご家族と連携して、安心して生活できるよう準備します。

少しでも「訪問看護がわかった気がする」と思っていただけましたでしょうか。

ご自宅で、ご自分らしく過ごされるように、ぜひ訪問看護をご利用ください。



訪問看護ステーションふよう
連絡先TEL 092(881)1299

西福岡病院内(本館3F)のレストラン

陽だまり食堂

是非ご利用ください!

地域のみなさまをはじめ、どなたでもご利用いただけます。出来立てをお持ち帰りできます♪ みなさまのお越しをお待ちしております。

営業時間 平日11:00~13:30
(ラストオーダー)
無くなり次第終了

定休日 土日祝

メニュー 日替わりAランチ: 定食
日替わりBランチ:
うどん・丼もの・パスタなど

一食
700円

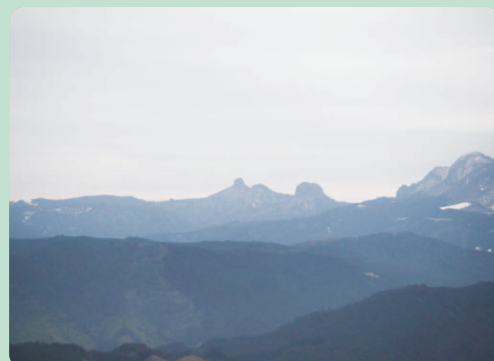


テイクアウト
できます

ふくおかの
自然探訪

体験活動協会 FEA 理事長
谷 正之

溶岩ビュートの鷹ノ巣山



鷹ノ巣山一・二・三ノ岳(右から)

英彦山ひこさんの東に、一段低い三つの峰がある。一ノ岳、二ノ岳、三ノ岳で総称して鷹ノ巣山たかのすやまと呼ぶ。福岡県では珍しい溶岩ビュートの山だ。
車で国道500号を英彦山方面へ。別所駐車場を過ぎ、豊前坊ぶんぜんぼく(高住神社)の駐車場(810m)に止めて歩き始める。
県道451号との分岐は右へ。正面に一ノ岳(979m)が間近に見える。次の分岐も右へ。豊前坊から15分程で登山口に

79

知って得する! 訪問看護

訪問看護ステーションふよう

訪問看護師 福重 妙

訪問看護とは？

訪問看護は、病気や障がいがあっても、あるいは年を重ねて少し身体が不自由になっても、住み慣れたご自宅や地域で安心して生活を続けたいと願う方を支えるサービスです。

掃除や買い物などを行う『訪問介護』と間違えられることもよくあります。そんなこともあって「訪問看護」をもっとたくさんの方にわかっていただきたく、訪問看護についてまとめてみました。

訪問看護で受けられるサービスの内容

訪問看護では、みなさまそれぞれの状態や困りごとに合わせて、様々なお手伝いをいたします。

*体調チェック

血圧や体温などを測り、聴診も行って身体の状態を確認します。

*医療的なケアのお手伝い

医師の指示で専門的な医療処置を行います。例えば、床ずれの処置、胃ろうや尿道カテーテルの管理、人工呼吸器や在宅酸素療法などの医療機器管理、薬



の管理、注射や点滴、血糖値の測定などです。がんの痛みを和らげるケアも可能です。

*身体を清潔にするお手伝い

お風呂に入ったり身体を拭いたりします。トイレの介助やおむつ交換、足浴(足湯)、寝たままでの洗髪もできます。

*リハビリテーション

リハビリスタッフが、身体を動かす練習、関節の拘縮予防、リラクゼーション、呼吸器疾患の方へのリハビリなど行います。

*心のケアとご家族へのサポート

不安な気持ちや心配事についてお話を伺い、心の支えになります。ご家族には、介護のコツをわかりやすく説明したり、困り事の相談に応じ、負担が軽くなるようお手伝いします。

*最期まで穏やかに過ごすためのケア

(ターミナルケア)

ご自宅で人生の最期を迎えたいというお気持ちを尊重し、主治医と連携して不安や不快な症状をやわらげるように努めます。入院のほうがいいかもと迷ったり、お気持ちが変わるのも自然なことです。よりよい時間が過ごせるようにきめ細やかなサポートをします。

訪問看護を利用するための流れ

① まず相談

かかりつけ医や地域包括支援センター(福岡市では「いきいきセンター」)、ケアマネジャー、訪問看護ステーションに電話などで気軽にお問合せください。相談した結果「訪問看護は利用しなくていい」と思われ



一ノ岳(県道451号との分岐付近より)

場所 添田町、大分県中津市
一口メモ 別所駐車場に駐車して英彦山神宮奉幣殿、花見ヶ岩公園にも寄れる。

着くので左へ入る。
誘導用ビニールテープを頼りに山道を上る。次の分岐は岩が少ない巻き道を歩く。急坂を上り交点①は左へ。最後よじ登ると一ノ岳に到着する。登山口から約30分。展望は得られない。ここから来た道を引き返す。山歩きのベテランなら三ノ岳まで行く。または交点①を50カーブ標識の方へ下り周回することもあるが悪路が多い。

西寿からのお知らせ

家族地域交流会・勉強会
認知症コミュニケーション・ケア技法
ユマニチュード講座



日時 令和7年7月19日(土)
10:00～11:30(受付9:30)

場所 西寿1階リハビリ室

内容 「福岡市ユマニチュード 地域リーダーによる講座」

ご参加を希望される方は、介護老人保健施設・西寿 ☎(092)892-3060 担当(林・中村)までご連絡ください。
ご不明な点がございましたら、お気軽にお問い合わせください。

健康講話

《テーマ》
痛みのほなし③ 慢性の痛み



と き 令和7年7月26日(土)
午前10時～11時

場 所 医療法人西福岡病院 本館3階会議室

講 師 医療法人西福岡病院
副院長 整形外科医師 高比良 知也

会 費 無料 <予約は不要です>

お問い合わせ先 医療法人 西福岡病院 総務課 ☎0570-091-331(代表)

外 来 診 察 表											
診療科目	月 曜 日		火 曜 日		水 曜 日		木 曜 日		金 曜 日		土曜日
	午 前	午 後	午 前	午 後	午 前	午 後	午 前	午 後	午 前	午 後	午 前
内 科	中村/山本	中村	中村		中村						中村(1・3) 高野(2・4)
内 科	原田	原田(15時まで)	高野	高野	原田	原田(15時まで)	原田	原田(15時まで)	渡辺	渡部	渡辺(1・3)
	和田	渡部			石津(2・4)	和田	高野	高野	石津		
								渡辺			
	呼吸器内科 睡眠時無呼吸	國武	國武	國武	國武(1・3・5)	國武			國武	國武	
	消化器内科		安藤(文)(予約制)	宮本	宮本		安藤(文)(予約制) 宮本				
	循環器内科	大園	松尾	松尾	松尾	大園	松尾	小牧	松尾	大園	
内 科	糖尿病内科	下田	井野	下田		下田	下田		井野		
	脳神経内科	緒方			入江		宮崎				
呼 吸 器 外 科							諸岡	諸岡	古賀	古賀	
外 科			非常勤		中垣		中垣				
整形外科	高比良		高比良			高比良	高比良		江崎	江崎	
泌尿器科		非常勤		非常勤				非常勤			
皮膚科	寺脇		寺脇		寺脇		寺脇		寺脇		
眼科	川村						小柳		安武		
耳鼻咽喉科	非常勤		非常勤		非常勤		非常勤		非常勤		
婦人科	安藤/坂井	安藤/坂井	坂井	坂井	安藤/坂井	安藤	安藤/坂井	安藤/坂井	安藤/坂井	安藤/坂井	安藤
緩和ケア内科	森永		友岡		森永				森永		
腫瘍内科											
禁煙外来			國武(予約制)								
リハビリテーション科	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○

※ご質問は各科担当医あるいは外来看護長、外来医長までおたずね下さい。
※変更の場合がありますので、外来直通☎092-881-1371もしくは病院代表 ☎0570-091-331までおたずね下さい。(一覧表もございます。)

2024年12月17日 貝原益軒の誕生日

「非営利団体 曾田豊二記念 養生訓の里ネットワーク」が発足しました。

ホームページ URL/yojokun.org



実践！養生訓／江戸時代にいち早く、健康の大切さを説いた貝原益軒。『養生訓』には健康を損なわないよう、生命を養うことの大切さが事細かに説かれています。益軒・東軒夫妻はともに若い頃は蒲柳の身でありながら、一病息災、多病息災で健康長寿を果たし、夫妻仲良く、人生を謳歌しました。今まさに人生100年時代。夫妻にあやかって、養生訓の教えを実践しよう。
益軒資料所蔵館／地元にある大学や市の博物館などにも、貝原益軒の資料が所蔵されています。近くまで行ったら、立ち寄ってみよう。ほか、多数の情報を掲載しています。



「非営利団体 曾田豊二記念 養生訓の里ネットワーク」は、故曾田豊二が医学者として生涯畏敬した貝原益軒の顕彰を進めるため、運営委員会が中心となり、地元で結成された団体です。当団体は、一般財団法人曾田豊二記念財団の助成の一部を受けています。この活動を全国に呼びかけ、趣旨に賛同される方々、団体の参加(無料)を募ります。



賛同者登録申込

事務局
お問合せ 一般社団法人 曾田豊二文庫 (月～土曜の10時～15時) 担当/事務局長 藤野博史
〒819-0055 福岡市西区生の松原3丁目18-3 tel.092-260-1860 e-mail contact@yojokun.org

ナビダイヤル開始のお知らせ

お取次ぎの混雑緩和のため、当院へのお電話は
下記のナビダイヤル番号にお掛け頂きますようお願い致します。

●発行 医療法人 西福岡病院

〒819-8555 福岡市西区生の松原3-18-8 ☎0570-091-331・FAX 092-881-1333
(事業所個別番号) http://www.nishifukuhp.or.jp

広報誌『生きがい』の配付が不要な場合は配付を中止しますので、住所・電話番号をお知らせいただきますようお願い致します。

1254