



MY HOME DOCTOR

生かしの



散歩道

草の譜

クサ(艸)の古代文字YYやYYをアレンジしたもので、タテ80cm・ヨコ152cm。ここの織維とワイヤー、彩色は墨を使いました。



健康 随筆

書と紙工芸

20才の大学生の時に私は初めて筆を持ちました。中国唐時代の古典を臨書(そっくり)に書写する)するところが、学びの第一歩でした。

師に恵まれ、書道教諭として高校に奉職もいたしました。以来、長い歴史を有する書の古典に憧れ続けております。40才の半ばごろ、それまでに費して来た書道用の半紙や画仙紙に、ようやく思いが至りました。紙の産地を見学させていただいたり、書物をひもといたり致しました。エジプトのパピルスに始まる、世界のいろいろな地域の紙の歴史や、その製造過程の大変さを知りました。中でも、作品社「日本の名随筆」68『紙』寿岳文章編に出会えたことは、とても有意義なことです。紙に携わることを生業にされる、それぞれの道の巨匠の方の紙語りを読んだ時、方々の、紙への関心の深さに驚きました。

現在私は、紙の原料の楮(こうぞ)を産地から分けしてもらい、自分で工夫した道具で紙を漉いています。楮の木の皮の繊維が絡み合い、『紙』なるものに生まれ変わる時に立ち会う度に、その美しさに感動します。その美しさを伝えることを目的に、紙工芸作品を作りたいと思っております。

(書・草庵(一字の書)主宰 日本新工芸家連盟会員(紙工芸)



武富 ふき子

西福岡病院の理念

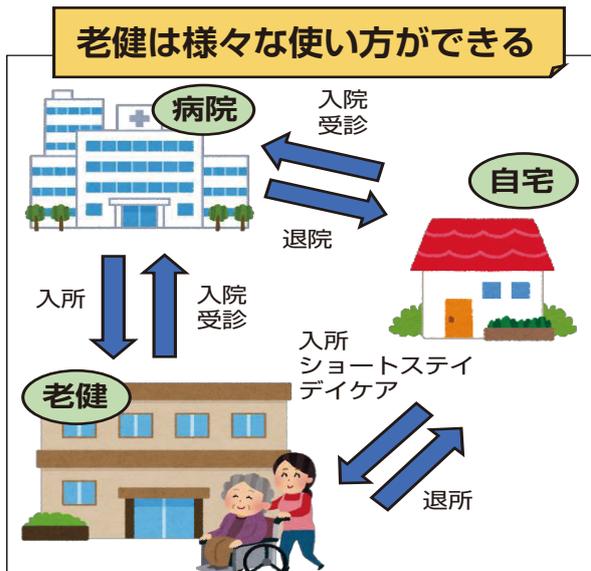
地域の人々に信頼される納得と安心の医療・介護・福祉の提供を目指します。

6. 通所リハビリテーションについて

要支援1～2、要介護1～5の方がご利用いただけます。ご自宅まで専用の車で送迎を行いますので車椅子の方でもご利用が可能です。送迎範囲は福岡市西区全般・早良区の一部です。

【サービス内容】

- リハビリの実施による身体・精神機能の維持や回復
- 集団での活動やレクリエーション・趣味活動の実施
- 食事や排泄・入浴など日常生活上の支援
- 住宅改修・福祉用具のアドバイス
- 看護師による健康チェック



通所リハビリの一日の流れ

時間	スケジュール	声
～9:40	送迎	入浴とリハビリだけでいい
9:40～	健康チェック	昼から家のことをしたい
10:00～	個別リハビリ 入浴	
10:00～	趣味活動・脳トレ	仕事で家を空けるので一日面倒をみてほしい
11:50～	口腔体操	
12:00～	昼食 休息	リハビリだけでなく趣味活動などもしっかりしたい
13:00～	個別リハビリ 趣味活動	
13:00～	集団リハビリ・レク 集団での創作活動	
15:00～	おやつ	
16:00～	送迎	



入所 「自宅に退院する前にもう少しリハビリが必要、自宅での生活に不安がある方」

通所 「家に閉じこもりがちの方、自宅での入浴が難しい方、継続したリハビリ・運動が必要な方、一人で家にいるのが不安な方」 など

～ご相談下さい～

筑前三大池のひとつである白水池。池の周りを自然とふれ合いながら歩く。
西鉄天神大牟田線「大橋」駅から西鉄バスに乗り「松ヶ丘入口」で下車。マイカーのときはP①に駐車する。公園入口の分岐①から管理棟をめざす。桜、つつじなど植えてある。平成橋、小西橋を渡り分岐②、分岐③へ進む。この付近、とくに中の島のアカマツ林が素晴らしい。やがてバス停から20分程で展望台に着く。



白水池と右に中の島(展望台より)

白水池のアカマツ林

体験活動協会 FEA 理事長 谷 正之

ふくおかの自然探訪

その69

介護老人保健施設 「西寿」の役割について

西寿 作業療法士 重藤多恵子・中島豊隆

介護老人保健施設とは、介護保険が適用となる施設となっています。要介護認定を受けた介護度1からご利用が可能となっています。病院退院後、医療の継続やもう少しリハビリを継続して自宅へ帰るといった在宅復帰を支援する施設です。身体介護はもちろんですが、医療やリハビリも充実した施設となっています。



1. 入所の手続きについて

施設の入所には、まず申し込みをしていただき、入所希望者の状態把握のための面談を行います。かかりつけの医師からいただいた情報提供書をもとに入所対象かの検討を行った後に契約・入所となります。お申込みいただいてから7日～10日で入所が可能です。

2. 費用について

【老健の費用を構成する3つの要素】

<p>居住費（家賃）</p> <p>多床室・個室などにより変動する</p>	<p>介護サービス費</p> <p>必要な身体介助を行う</p>	<p>食費</p> <p>食材費、調理費などが含まれる</p>
--	---	--

【「西寿」の場合 月額：多床室で9～11万円(個室の場合18万円程度)】
(老健施設により費用は異なります。)

3. 入所サービスについて

多職種（医師や看護師、理学療法士、作業療法士、介護職員等）のチームでサポートします。医療的処置としては、胃瘻管理、喀痰吸引、血糖測定、インスリン管理、褥瘡管理など可能です。西寿は、病院との併設になっていますので安心してご利用いただけます。

【老健のサービス】

<p>医療・看護ケア</p> <p>胃瘻管理 喀痰吸引 インスリン</p>	<p>介護サービス</p> <p>入浴介助 排泄介助</p>
<p>リハビリ</p> <p>週2回の個別リハ</p>	<p>栄養管理</p> <p>個別対応の食事</p>

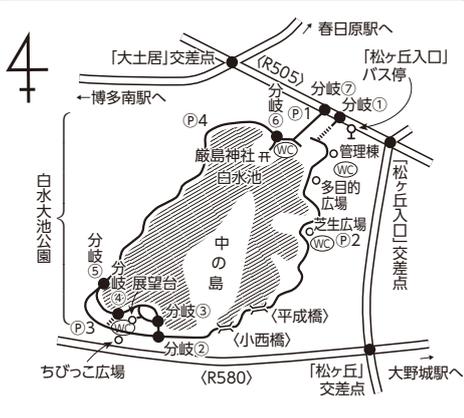
4. 老健と特養の違い

【老健と特養の違い】

<p>老健(介護老人保健施設)</p> <p>要介護1～5を対象にした在宅復帰を目指す施設 入所期間は半年前後 医療的ケアやリハビリを提供</p>	<p>特養(特別養護老人ホーム)</p> <p>要介護3～5を対象にした終身利用できる介護施設 身体介護中心の地域支援を提供</p>
--	---

5. ショートステイについて

在宅復帰後もショートステイという短期間施設を利用し、介護、支援を受けられるサービスがあります。要支援の方からご利用できます。ご家族が病气や冠婚葬祭等で一時的に介護が困難な場合や旅行や介護疲れなどの際にご利用できます。



中の島の見事なアカマツ林

場所 春日市
一口メモ 中の島の中には入れない。ちびっこ広場には、いろいろな種類の遊具が設置されている。

分岐③に戻り分岐④、分岐⑤へ行くと道が開けてくる。カエデ並木、水辺の鳥、北方方向に三郡山地などの連山を見ながら歩く。分岐⑥から少し上ると展望台から20分程で、観音山(132m)が拝める。分岐⑥に戻り分岐⑦へ下る。まもなく厳島神社から5分程でバス停に降り着く。

今月の街の行事予定

西陵公民館 ☎092-891-6342

西陵オータムコンサート

日時 9月29日(日) 13:30~15:00

ヴァイオリンとピアノの演奏をバックに「ピアノ」という絵本の朗読をします。もちろん、ヴァイオリンとピアノの演奏も十分楽しんでいただけます。

《出演》ヴァイオリン…松岡龍神
ピアノ…久保田正子
朗読(絵本専門士)…山本華子

場所: 西陵公民館 講堂
申込先: 西陵公民館 (☎891-6342)

シネマせりりょう

「スーパー30 アーナンド先生の教室」

日時 9月18日(水) 13:30~15:50

親ガチャなんて関係ない貧しくても最高学府を目指せ! 世界を変えた1人の人間と30人の生徒の奇跡の実話インドの数学者・教育者のアーナンド・フマルの半生と、彼が主宰した教育プログラム「スーパー30」を題材にした実話。

場所: 西陵公民館 講堂
定員: 予約先着30名
申込先: 西陵公民館 (☎891-6342)

健康講話

《テーマ》心不全って何ですか?

とき 令和6年9月28日(土)
午前10時~



場所 医療法人西福岡病院 本館3階会議室

講師 医療法人西福岡病院
循環器内科医師 大園 慶三郎

会費 無料

お問い合わせ先 医療法人 西福岡病院 総務課 ☎0570-091-331(代表)

外来診察表

診療科目	月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日		土曜日	
	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	
内科	中村/山本	中村	中村		中村							中村(1-3) 高野(2-4)
呼吸器内科	原田	原田(15時まで)	高野	高野	原田	原田(15時まで)	原田	原田(15時まで)	渡辺	渡部	渡辺(1・2・4)	
呼吸器内科 睡眠時無呼吸	和田	井形			井形	和田	高野	高野	石津			
消化器内科			國武	國武	國武(1・3・5)	國武			國武	國武		
循環器内科	大園	松尾	安藤(文)(予約制)	宮本	宮本		安藤(文)(予約制) 宮本					
糖尿病内科	大園	松尾	松尾	松尾	松尾	大園	松尾	小牧	松尾	大園		
脳神経内科	下田		井野	下田		下田	下田		井野			
脳神経内科	緒方				水谷		劉					
呼吸器外科							吉田	吉田	岩崎	岩崎		
外科			非常勤		中垣		中垣					
整形外科	高比良		高比良			高比良	高比良		酒井	酒井	小田(※1)	
泌尿器科		非常勤		非常勤				非常勤				
皮膚科	寺脇		寺脇		寺脇		寺脇		寺脇			
眼科	川村						池田/小柳		上野			
耳鼻咽喉科	非常勤		非常勤		非常勤		非常勤		非常勤			
婦人科	安藤	安藤			安藤	安藤	安藤	安藤	安藤	安藤	安藤	
緩和ケア内科	森永		友岡		森永				森永			
腫瘍内科												
禁煙外来				國武(予約制)								
リハビリテーション科	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○

※ご質問は各科担当医あるいは外来看護長、外来医長までおたずね下さい。 ※1 整形外科の土曜診療は、第1のみに なります。
※変更の場合がありますので、外来直通☎092-881-1371もしくは病院代表☎0570-091-331までおたずね下さい。(一覧表もごさいます。)

病院フェア

開催案内

日程: 令和6年10月19日(土)
時間: 10:00~15:30(予定)
場所: 病院正面玄関、外来受付など



内容: 健康講話(リハビリテーション科)、健康相談、糖尿病教室、肺年齢測定、食品(露店)、キッチンカーなど
ステージイベント<西陵中学校吹奏楽部演奏、福岡講倫館高校吹奏楽部演奏、福岡大学和太鼓部「鼓舞猿」演奏>



※都合により、内容が一部変更になる場合がありますので、ご了承ください。

ナビダイヤル開始のお知らせ

お取次ぎの混雑緩和のため、当院へのお電話は下記のナビダイヤル番号にお掛け頂きますようお願い致します。

●発行/医療法人 **西福岡病院** 〒819-8555 福岡市西区生の松原3-18-8 ☎0570-091-331・FAX 092-881-1333
(事業所個別番号) http://www.nishifukuhp.or.jp

広報誌『生きがい』の配付が不要な場合は配付を中止しますので、住所・電話番号をお知らせいただきますようお願い致します。