



MY HOME DOCTOR

生かすのがいい



散歩道
観世音寺

天智天皇が母君斉明天皇の冥福を祈るために創建されました。源氏物語にも登場するこちらのお寺では、日本最古と言われる国宝の梵鐘や平安期に造立された数多くの仏像が未だ健在で、境内の美しい四季の変化と併せてたくさんの方の心を惹きつけています。



健康
随筆

謹賀新年

明けましておめでとございます。皆さま清々しい新年をお迎えになられたことと、お慶び申し上げます。

昨年は、酷暑、豪雨など自然の脅威にさらされましたので、今年は気候的には穏やかであってほしいと願います。個人的には、お陰さまで実り豊かな年になりそうです。

一月には西福岡病院に隣接した民家に、曾田豊二文庫が開設されます。地域医療に尽くされた先生を顕彰するため安藤理事長が尽力されたもので、本病院に誠に相応しく、多くの方にご利用いただきたいと思っています。

三月には社会福祉法人福岡市民生事業連盟の「ケアタウン茶山」がオープンします。約一万平方メートルの広大な敷地に、特別養護老人ホームやグループホーム、デイサービスなどの高齢者施設を核にして、保育所、地域交流センターなども配置した総合ケアセンターです。外縁の道とながった遊歩道を辿るとそこには広場があり、カフェでは料理長の作るおいしい食事も摂っていただけます。私はここでセンター長を努めさせていただきますが、地域の方々を始め、できるだけ多くの皆さまのお役に立てるよう、微力ながら頑張ります。

本年もどうぞよろしく願います。本年が皆さまにとりまして幸多き年でありますよう、心から祈念致します。

(生かがい編集長)



植木 とみ子

西福岡病院の理念
地域の人々に信頼される
納得と安心の医療・介護・
福祉の提供を目指します。

特集

緩和ケアについて

緩和ケア内科

医師

川上 kami

豪仁 ひと



せんし、画期的な新治療や手術のような華やかさ(?)に欠ける分野です。止むを得ない部分もあるのかも知れませんが、大変、重要な分野なんですけどね(笑)。

緩和ケアは終末期医療という誤解もなかなか根深いものがあり(残念ながら我々、医師、医療従事者の間にも...)。医療用の麻薬に関しましても同様であります。このあたりをスライドも供覧しつつ、緩和ケアという言葉の定義からお話いたしました。

そもそも、WHO(世界保健機構)では緩和ケアとは以下のように定義されております。

「生命(人生)を脅かす疾患による問題に直面している患者およびその家族の、QOL(人生の質、生活の質)を改善するアプローチである。苦しみを予防したり和らげたりすることなどでなされるものであり、そのために痛みその他の身

体的問題、心理社会的問題、スピリチュアルな問題を早期に発見し、的確なアセスメントと治療を行うという方法がとられる」

がんだけを対象とした概念ではない訳ですね。はい。わが国の保険診療(医療保険を用いて行われる通常の診療)では未だ、緩和ケアは癌とAIDSに限定されておりますが、今後は生命、生活を脅かす他の様々な良性の病気(例えば心不全や慢性閉塞性肺疾患)にも



ふくおかの自然探訪

体験活動協会FEEA 理事長

谷 正之

若杉山のはさみ岩



若杉奥之院側から見た「はさみ岩」

篠栗駅から若杉山、米ノ山展望台方面に9km程車を走らせると、若杉奥之院の駐車場(標高約530m)に着く。若杉観音堂、トイレもある。杉林の山道を30分程上ると、太祖神社上宮の裏手に着く。休憩所があり、福岡県指定天然記念物の大杉も出てきてくれる。岩の道を下りはじめると、ほどなく「はさみ岩」が現れる。弘法大師が杖で割って通路を開いたなどの逸話があり、「はさみ岩」は善人しか通れない

適応を拡大すべく、関連する学会や厚生労働省が主体となってガイドラインや制度の整備が進んでおります。そういった、近年の動向や緩和医療の認定医、専門医制度が整備されていることを話しし、病院選びのヒントとして提案させて頂きました。

近年はがん拠点病院(大病院、〇〇医療センター、その他の大病院など地域のがん診療の拠点となる病院)で勤務する医師は、がん診療に従事するならば医師は全員、医師に対する緩和ケア研修会を受講することが義務付けられております。私も患者さんやご家族の皆さんへの周知と同様、特に若い先生方への周知が大変重要と考えており、がん拠点病院での先生方への研修会のファシリテーターとして積極的に参加するようにしています。地道な活動ですが、どこでどんな科の先生に診て頂いても辛い症状や気持ちの辛さが楽になる社会になれば良いな〜って思いますが、若い先生と共に学んでいます。やはり、お医者さんの意識が変わるのが一番、手っ取り早

いのです。診て頂く先生がこういった研修会をきちんと受講されているか否かも、病院選びのポイントなると思えます。病院のホームページなどに記載がある場合が多いです。

フロアからの質疑に回答しつつ、アツという間に所定の時間となってしまう、閉会致しました。短い時間、短いページで語りつくせない広〜いテーマですし、ケースによって答えも様々かと感じます。お尋ねやご相談があります場合は、当院の医療相談部までお声掛けを頂けましたら幸いです。私や看護スタッフも積極的に関わってお力になれるよう努力します。



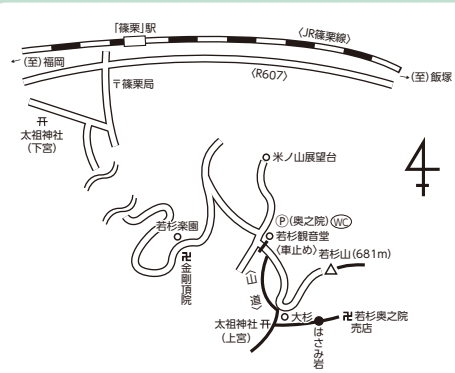
という言い伝えも残る。太神社上宮から10分足らずで、若杉奥之院(標高約670m)に着く。弘法大師が坊を開いた場所、弘法大師が杖でたたいた岩から噴き出したという「独鈷水」が湧き出している。篠栗霊場の参拝者、行楽客など、いつも人の姿を目にする。山奥にある売店も必見。

【範囲】 糟屋郡篠栗町若杉

【一〇メモ】 雨などで岩が濡れているときは滑りやすいので注意を。



若杉奥之院



ご案内

西陵公民館 ☎092-891-6342

高齢者教室

ソフトダーツ

日時 1月22日(火)
13:30 ~ 15:00

- ◎場所 西陵公民館 講堂
- ◎対象 60歳以上の人
- ◎指導 地域指導者 松本和清さん

*楽しみながら身体と頭の体操ができるスポーツです。お気軽に体験してみませんか?
動きやすい服装で参加して下さい。



子育てミニミニひろば

豆まき

日時 1月17日(木)
10:00 ~ 12:00

- ◎場所 西陵公民館 児童等集会室
- ◎対象 0~3歳児と保護者
- ◎指導 保育士 大歯美穂子さん



健康講話

《 今月のテーマ / **医食同源 その8** 》

と き **平成31年1月26日(土)**
午前10時より午前11時まで
場 所 **医療法人西福岡病院 本館3階会議室**
☎ **092-881-1331**
住 所 **西区 生の松原3-18-8**
講 師 **外科 医師 病院長 中垣 充**
会 費 **無料**

お問い合わせ先

医療法人 西福岡病院 総務課 ☎092-881-1331

外来診察表

診療科目	月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日		土曜日
	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前
内科	中村	中村	中村		中村	児玉				北原	交代
内 科	原田	原田(15時まで)	原田	原田(15時まで)	原田	原田(15時まで)	原田	原田(15時まで)	渡辺		
		久富	高野	高野	落合(2・4)	吉川	高野	高野/久富	吉川	落合	
		國武	國武	國武	國武(1・3・5)	國武			國武	國武	
消化器内科	山田	山田	安藤(文/予約制)/山田	宮本	山田/宮本	山田	安藤(文/予約制)宮本/山田	山田	山田	非常勤(15:00まで)	山田(月2回)
循環器内科	大園	松尾	松尾	松尾	松尾	大園	松尾	松尾	大園/松尾		
糖尿病内科	下田		井野	下田		下田	下田		井野		
神経内科	非常勤				非常勤		非常勤				非常勤
外科	中垣		非常勤		中垣		中垣		非常勤		非常勤
整形外科/リハビリテーション科	高比良		高比良			高比良	高比良		非常勤	非常勤	非常勤
泌尿器科		非常勤		非常勤				非常勤			
皮膚科	赤星		赤星		赤星		赤星		赤星		
眼科	非常勤		非常勤		非常勤		非常勤		非常勤		
耳鼻咽喉科	非常勤		非常勤		森園/非常勤		森園/非常勤		非常勤		非常勤
婦人科			非常勤								非常勤
緩和ケア内科			川上	川上					川上	川上	
腫瘍内科							川上				
禁煙外来					國武(予約制)						

※ご質問は各科担当医あるいは外来看護長、外来医長までおたずね下さい。

※変更の場がありますので、外来直通☎092-881-1371もしくは病院代表☎092-881-1331までおたずね下さい。(一覧表もごさいます。)

「生きがい」をとおして得られた私の生き甲斐、そして夢

あけましておめでとうございます。
「生きがい」は今年発行20周年を迎えることが出来ました。ひとえに御愛読いただいたありがとうございます。皆様方の御支援があればこそ、と存じあげ心より感謝を申し上げます。
さて、平成最後の今年、五月からの新元号制定、そして新しい御世がどのような時代を迎えるのか、関心事です。私にもとりましてはこの「生きがい」のご縁を通して得られた知己人脈を基にして、新しいことをはじめの年となりました。

一、準備を重ねて参りました「曾田豊二文庫」が1月15日、開設を迎えます。その膨大な蔵書から曾田氏の人となりや少しでも感じ取っていただければ幸いに存じます。皆様どうぞ気軽に御利用くださいますように。

二、3月には城南区茶山で、複合福祉施設「ケアタウン茶山」が落成、開設します。施設長は本紙の編集長植木とみ子氏で「日本一の施設にする」と張り切っています。

久しく忘れていた「夢」を持って、新しい時代を迎え新しいことに挑戦します。皆様と共に幸多からんことを祈りつつ御案内させていただきます。



医療法人 西福岡病院
理事長 **安藤 文英**

