



MY HOME DOCTOR

生かばい



散歩道

孫

よちよち歩き始めた孫。好奇心いっぱいでも何にでも関心を持ち始め、目の前の蝶々を興味深くじっと見つめています。この子は何処へ羽ばたくのだろう。すくすく元気に大きくなあれ。



健康随筆

病院のツバメ



ひろしま たつじろう
廣島 辰治郎

春から夏、日々の楽しみの一つに病院の燕がいます。玄関の外から向って右の庇に古い二個の巣があり、一個は年毎に崩れ一個は毎年燕が利用しています。最低温度が十度を超す頃、私の気持ちはソワソワしてきます。昨年は四月十八日に初認、最後に見たのは七月十四日。その間に二回の巣立ちがあり、給餌回数は二、三分間に四、五回でした。健診車で行く宗像の道の駅には廊下の梁に七十六台の巣台があり、親鳥は給餌で忙しく飛びまわり、幼鳥は天敵から安全なトイレ内でバタバタと飛行訓練をしています。病院の燕の一回の孵化は毎年三羽位ですが他では五羽の雛も見ます。雄は俗にへ土食って虫食ってしぶい」と鳴いて求婚していますが、雌の好みは尾の長い雄です。いわゆる燕尾服が短いのはダニなどの寄生虫が多く雛の育生に影響し、人工的にダニを増やしたり尾を切ったりした実験でも確認されています。雌はどうして知っているのでしょうか。誰でも知っているように雛の口内は真赤で口の縁は黄色です。他の鳥でも赤や黄色が多いそうで、これを見る親鳥は餌をやりたい本能を刺戟されるのです。

十月初旬南へ飛び立つ燕は小型だが飛翔能力に優れているので、昼間探餌しながら飛行します。福岡で見られる大型のタカ類ハチクマは、油山の上昇気流を利用して昼間螺旋状に空高く昇りへタカ柱へ一気に南へ向かいます。

今年燕は昨年と同日に到着。ペアーで巣に入る。然し三日目雄のライバル出現、三羽で激しく飛び違う、次の日堅固と思われた巣が脱落、その後姿を見ない。

人間を全く信頼し害虫を駆除する燕は本当に可愛い。来年巣作りできるような巣台を病院で作ってほしいなあ。

(医療法人西福岡病院 健診事業部 医師)

西福岡病院の理念

地域の人々に信頼される
納得と安心の医療・介護・
福祉の提供を目指します。

特集

備えておこう！もしものために

医療相談室

相談員

梶 かさい

友子 ともこ

ご自身や大切な人が不慮の事故にあった、病気になる、亡くなったといったもしもの時、状況によっては自分の思いを伝えられなかったり、大切な人の思いが分からないといったことが考えられます。このような時は冷静に判断が出来ない可能性がありますが大切な内容を短期間で判断し、決断しなければならぬこともあります。もしもの時に備え、今から出来ること・考えておくことはどういったものがあるのかをお話しします。

入院した場合の確認事項

病状によって確認する内容は異なりますが大きな項目を挙げます。決定の際は主治医の先生とよくご相談ください。

(1)心肺蘇生に関する意思確認

※心臓や呼吸の機能が停止した際に心肺蘇生を行うかどうかの確認

①人工呼吸器装着の希望

装着した場合、回復しない限り外すことができない。

②心臓マッサージの希望

行うことにより肋骨や胸骨

の骨折が生じる可能性がある。

(2)口からの食事が難しくなった際の確認

①鼻注

片方の鼻腔より管を挿入し栄養剤や水分を注入する方法

②胃ろう

腹壁と胃に穴を開けて胃ろうを造設、造設したろう孔に胃ろうチューブを挿入し栄養や水分を注入する方法

③点滴

中心静脈栄養法・末梢静脈栄養法など

(3)がんや診断された際の確認

①がん治療

手術・化学療法・放射線治療など

②緩和ケア

がんによる心と身体の苦痛を和らげ、自分らしい生活を送れるように行うケア。がん治療の初期から行われることが多い

介護が必要となり自宅・施設・病院で過ごす場合どのような方法

介護が必要となり自宅・施設・病院で過ごす場合どのような方法

があるのででしょうか。

介護が必要となる状況を大きく分けると三つ挙げられます。

①ADL（食事・更衣・移動・排泄・整容・入浴などの生活を営む上で不可欠な基本的行動）の低下

②認知症の発症

③継続的に医療的なケアが必要

(1)自宅で過ごす場合

自宅では家族の方が主となって介護を行うことが多い

①介護保険を申請・ケアマネジャーを決定・介護サービスを利用

②医療（通院・訪問診療・往診）を受ける

訪問診療・往診を受ける際の注意事項としては

- ・自宅から訪問診療・往診の先生までの距離
- ・利用前に直接医師と面談する
- ・夜間等の緊急時の体制がどうか
- ・自宅での看取りを希望される場合は、看取り対応が可能か等の確認が大切です。

超低山散歩

大峰山（福津市）

体験活動協会 FEA 理事長

谷 正之

福津市の西端、渡半島に大峰山（114m）がある。大峰山自然公園として整備され、別名を東郷公園とも呼ばれる。半島をぐるりと歩きまわった後、頂上の広場で展望などを楽しむ。

津屋崎橋バス停から、津屋崎橋を渡り、すぐの交点①を直進し、平坦な舗装道路を歩く。小さな橋崎神社、渡区公民館を過ぎ、「ここから30m」標識がある交点②も直進する。

景色を楽しみながら、開けた道を左回りに進む。恋の浦に向かう道との分岐①辺りから、緩い坂の上りになる。分岐②の先に、大きな橋崎神社、無料駐車場（P1）が見える。分岐④に「玄海国定公園渡半島地区」看板がある。やがてバス停から45分程で分岐⑤に着く。「展望園地」への誘導標識に従い5分位上ると頂上に到着。

展望園地という名称で、サクラの名所にもなっている。大きな日本海海戦記念碑が目を引く。眺めも良好だ。

記念碑の正面の石段を下り終え、分岐⑥を左へ。竹林になると間もなく舗装された道に変わり、交点②に着く。この先は、来た道

今月の街の行事予定

西陵公民館 ☎092-891-6342

夏休み子ども教室 ◎いずれも、西陵公民館にお申し込み下さい



親子パン教室

日時 8月4日(金)
10:00～13:00

- ◎場所 西陵公民館 講堂
- ◎対象 小学生
- ◎指導 西部ガス(株)
- ◎参加費 300円/1セット
- ◎定員 30名
(低学年は保護者同伴)

*締め切り(7月27日)後のキャンセルは参加費をいただきますのでご了承ください。エプロン・三角巾を忘れずに!

粘土教室

～うさぎちゃん・ぶたちゃんを作ろう～

日時 8月5日(土)
10:00～12:00

- ◎場所 西陵公民館 いこいの家
- ◎対象 小学生
- ◎指導 粘土工芸講師 田中登美子さん
- ◎参加費 450円
- ◎定員 15名
(低学年は保護者同伴)

*持ってくるもの:持ち帰り用トレー 手ふき、お茶

工作教室

～万華鏡を作ろう～

日時 8月8日(火)
10:00～12:00

- ◎場所 西陵公民館 地域団体室
- ◎対象 小学生
- ◎指導 地域指導者 山本めぐみさん
- ◎参加費 200円
- ◎定員 15名
(低学年は保護者同伴)

*持ってくるもの:ハンカチ、お茶

高齢者教室

【交通安全教室】

日時 8月29日(火)
13:30～15:00

- ◎場所 西陵公民館 講堂
- ◎内容 交通安全講話・詐欺被害防止講話
- ◎対象 60歳以上の人
- ◎講師 西警察署交通課・生活安全課

詳しくは公民館にご確認ください。

健康講話

《今月のテーマ》

介護のいろは～訪問介護について～

とき 平成29年8月26日(土)
午前10時より午前11時まで

場所 医療法人西福岡病院 本館3階会議室

☎ 092-881-1331

住所 西区 生の松原3-18-8

講師 ヘルパーステーション 介護福祉士 松元 淑子

会費 無料

お問い合わせ先

医療法人 西福岡病院 総務課 ☎092-881-1331

外来診察表

診療科目	月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日		土曜日
	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前
内科	中村	中村	中村	飯田	中村	児玉		オンコール		飯田/北原	飯田/交代
内科	原田	原田(15時まで)	原田	原田(15時まで)	原田	原田(15時まで)	原田	原田(15時まで)		渡辺	
			高野	高野	落合(2・4)	吉川	高野	高野	吉川	落合	
			國武	國武	國武(1・3・5)	國武			國武	國武	
消化器内科	安藤(予約制)/山田		安藤(予約制)/山田	宮本	安藤(予約制)/宮本		安藤(予約制)/宮本		安藤(予約制)/山田		
循環器内科	大園	松尾	松尾	松尾	松尾	大園	松尾	松尾	大園/松尾		
糖尿病内科	下田		井野	下田		下田	下田		井野		
神経内科	非常勤				非常勤		非常勤				非常勤
外科	中垣		非常勤		中垣		中垣		非常勤		非常勤
整形外科・リハビリテーション科	瀬尾	高比良	高比良		瀬尾	高比良	瀬尾		高比良	瀬尾	非常勤
泌尿器科		非常勤		非常勤				非常勤			
皮膚科	鈴木		鈴木		鈴木		鈴木		鈴木		
眼科	非常勤		非常勤		非常勤		非常勤		非常勤		
耳鼻咽喉科	非常勤		非常勤		森園/非常勤		森園/非常勤		非常勤		非常勤
婦人科			非常勤						安藤		非常勤
緩和ケア内科			川上	川上					川上	川上	
腫瘍内科							川上				
禁煙外来					國武(予約制)						

※ご質問は各科担当医あるいは外来看護長、外来医長までおたずね下さい。

※変更の場がありますので、外来直通☎092-881-1371もしくは病院代表☎092-881-1331までおたずね下さい。(一覧表もごさいます。)

H29年 糖尿病教室のお知らせ

お気軽に参加いただける教室です。(西福岡病院 糖尿病サポートチーム)

日時 毎月第2・第4金曜日 10:00～10:30 対象 糖尿病患者様とご家族の方 場所 外来総合案内左手側奥(自販機コーナー付近)

平成29年	講師	平成29・30年	講師	平成30年	講師
8月25日(金)	下田医師・看護師	11月10日(金)	下田医師・管理栄養士	1月26日(金)	下田医師・薬剤師
9月 8日(金)	下田医師・管理栄養士	11月24日(金)	下田医師・薬剤師	2月 9日(金)	下田医師・理学療法士
9月22日(金)	下田医師・薬剤師	12月 8日(金)	下田医師・理学療法士	2月23日(金)	下田医師・看護師
10月13日(金)	下田医師・理学療法士	12月22日(金)	下田医師・看護師	3月 9日(金)	下田医師・管理栄養士
10月27日(金)	下田医師・看護師	1月12日(金)	下田医師・管理栄養士	3月23日(金)	下田医師・薬剤師

お問い合わせ先 医療法人 西福岡病院 ☎092-881-1331(代表)