



MY HOME DOCTOR

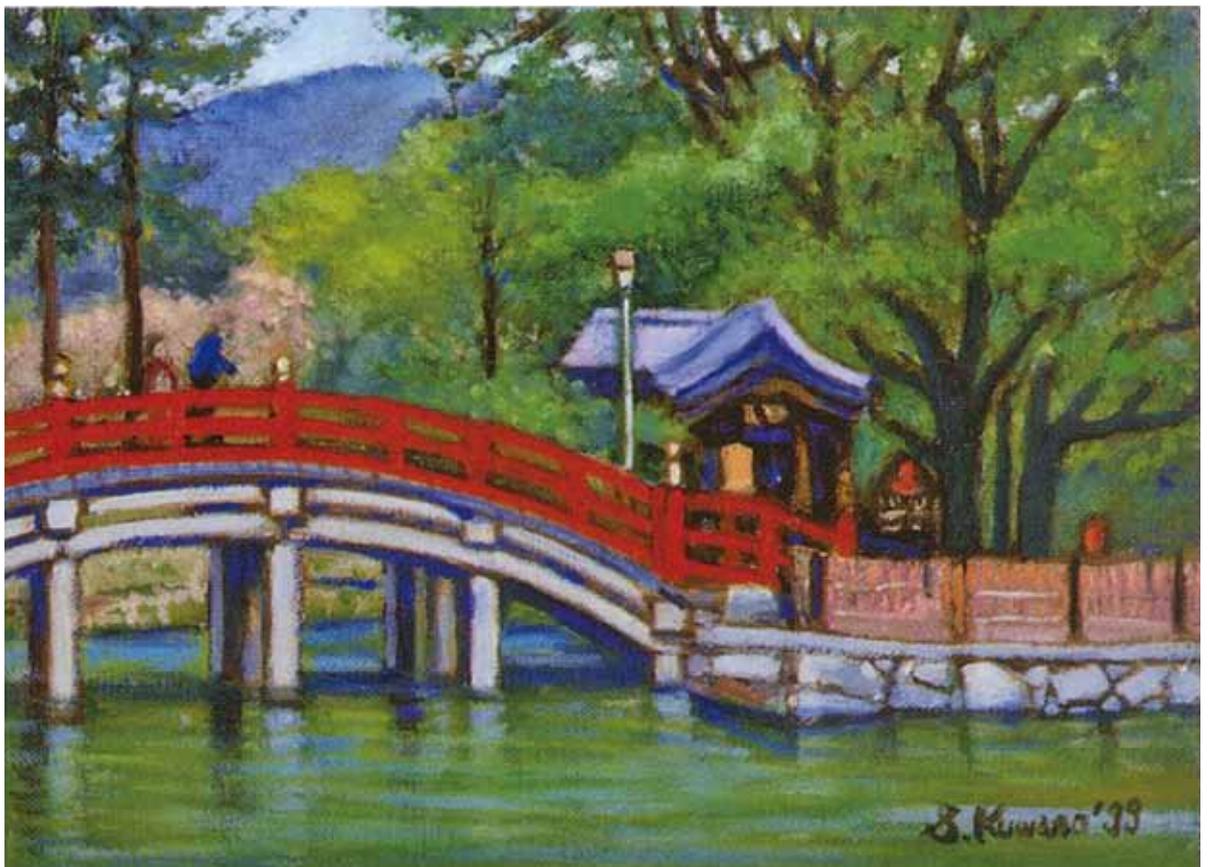
我が家から



散歩道

大宰府

大宰府天満宮は天神さま(菅原道真公)をお祀りする全国約12,000社の総本宮と称えられ、「学問・至誠・厄除けの神様」として、ご崇敬を集めています。いつ訪れても四季折々の自然を感じることができる場所です。



健康 随筆

ヨットと私

結城 威 (ゆうき たけし)

福岡市のヤフオクドームの南側を東西に走る「よかとぴあ通り」も昔は樋井川の河口から、室見川の河口まで一望できる、文字どおり白砂青松の美しい海岸線であり、静かな波打際でした。
昭和25年の夏、そこにあつた百道海水浴場で貸ヨットに初めて乗り、風のみだけで自在に走るヨットの魅力にとりつかれてしまったのが、当時中学3年生の私でした。

高校、大学とヨットを続け、昭和30年代から協会の理事となり、選手として又役員として国体や、国際大会に数多く参加してきました。昭和32年の静岡国体ではA級ディングシーというクラスの一人乗りレースで強風の中、2度トップをとるなどして準優勝という活躍もありましたが、昭和39年は特に思い深い年となりました。この年、佐渡島の両津湾で開催された新潟国体のヨットに審判役員として参加しましたが、国体が終って新潟を離れた翌日の6月16日マグニチュード7.5の地震が発生し、死者26名家屋の被害2万戸以上という惨事となりました。国体期間中でなかったのがせめてもの救いでした。10月には東京オリンピックのヨット競技役員として参加。オランダのベアトリクス王女や、当時の皇太子、美智子様ご夫妻を江の島にお迎えして、間近に接し感激したものです。国から支給された六つの金ボタン、黒のダブルのブレザーに身を固め、石原慎太郎氏等と共に、海上観覧艇の責任者、艇長として同じ役目の仕事をして過したことが一生の思い出となりました。
自然を相手のヨットですから厳しさもありますが、壮大な英気や自立心を育んでくれる、このヨットを若い人達により広めていきたいと思っています。

(福岡県セーリング連盟相談役)

西福岡病院の理念

地域の人々に信頼される
納得と安心の医療・介護・
福祉の提供を目指します。

特集

介護老人保健施設(老健)

とは何をするところ

介護老人保健施設西寿

施設長

北原 きたはら

靖久 やすひさ

日本は、高齢化社会、高齢社会

そして超高齢社会（65歳以上の人口が21%以上）へと急速に変化しています。日本が、超高齢社会になることは予想されていたので、政府も準備はしていました。最初に老人福祉法（1963年11昭和38年）次に老人保健法（1982年11昭和57年）が出来ましたが、この法律は、1985年11昭和60年に社会福祉制度審議会の意見書（高度障害を持つ老人のために中間施設を整備すべきである）により改正され老人保健施設を作ることが決まりました。老人保健施設が始まったのは1988年11昭和63年です。老人福祉法も、老人保健法も財政的に維持困難となり出来たのが、介護保険法（1997年11平成9年）で老健も介護老人保健施設になりました。



人は必ず歳をとり老人となりま
す。障害を持つ可能性は年齢と共に増大します。今後も増加すると
予想される高齢者が老後を過ごせ
る所は、自宅が理想であることは
間違いありませんが、2012年
で高齢者の単独世帯が23・3%で
高齢者同士の夫婦世帯が30・3%
もあります。何らかの障害が起こ
れば、老人施設を利用せざるを得
ません。老人専用の施設には、主
に民間事業者が運営する「有料老
人ホーム」や「サービス付き高齢
者住宅」、社会福祉法人や民間事
業者が運営する老人福祉法による
「ケアハウス」や「養護老人ホー
ム」と医療法人や社会福祉法人が
運営する老人保険法による「特別

養護老人ホーム（特養）や「介
護老人保健施設（老健）」などが
あります。どこが自分たちに合っ
ているのか分からない時は、地域
包括支援センター（福岡市では、
「いきいきセンターふくおか」と
言います。）に行けば、社会福祉
士が相談に乗ってくれます。市内
に57か所あります。最寄りのセン
ターでご相談ください。



体験活動協会 FEA 理事長

谷 正之

大平山（糸島市志摩桜井）

超低山散歩 ④

大平山（117m）は無名だが、日本の渚・夕陽百選で有名な糸島半島北部、桜井一見ヶ浦すぐ側の公園内にある山だ。

JR筑肥線今宿駅か、九大学研都市駅から西の浦行きバスに乗り、終点で下車。この先、誘導標識はない。平坦な舗装道路を、海岸線沿いに西へ。途中、飲食店など点在する。およそ30分で「二見ヶ浦公園聖地」の看板がある分岐①が現れる。すぐ側には、しめ縄で結ばれた夫婦岩が立っている。

緩い坂を5分程上ると公園入口の分岐②に着く。園内は霊園になっていて、トイレ、無料駐車場などがあり、マイカーの時はここに止める。開園時間外は施設されるので注意を。展望広場からは、夫婦岩、糸島半島北部の山々、雄大な玄界灘を見晴らせる。

交点①は西へ上る。自然木もあるが、沿道にはサクラ、ツツジなども植え込んである。2つ目の展望台を過ぎ、坂を上りきった分岐③を右へ。分岐②から約15分で頂上に着く。

眺望はきかず、山頂表示もない。株分れたシイノキの下に立つ三角点標識が目印になる。帰りは来た道を潮風に吹かれ、再度景色を堪能しながらバス停まで戻る。山頂から50分弱。

介護保険制度

老人保健法によって運営される施設（特養、老健とグループホーム）を利用する時は勿論、老人福祉法による施設や一般の有料老人ホームでも介護付きとなっている所を利用するには介護認定を受けておかななくてはなりません。認定を受けるにはかかりつけ医の主治医意見書に基づき介護保険認定調査員の調査を受けて介護度を認定されていなくてはなりません。介護保険料を払っている人は介護認定を受ける資格があります。40～64歳の人は2号被保険者で65歳以上の人は1号被保険者です。

介護老人保健施設

社会福祉制度審議会の提言に基づいて造られた中間施設なのです。運営は医療法人または社会福祉法人に限られます。病院と違い健康保健は使えませんので介護保険で可能な範囲でしか医療行為はできません。高度の医療を必要とする時には退所の上で入院しなくてはなりません。リハビリテー



老健には、在宅介護を支えるというもう一つの使命があります。そのため訪問看護、訪問介護、訪問リハビリをしている施設もあります。西福岡病院が受け持っているで行ってはいけません。西寿で行っているのは、通所リハビリテーション（デイケア）と短期

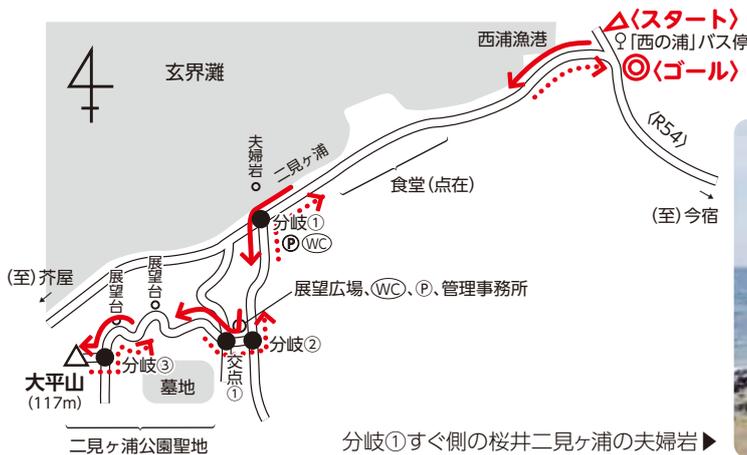


シヨーンについては専属の専門技師が行います。設立当初は病院と老

入所（シヨート）の2つの分野です。家族介護と言うのは想像以上に大変なことなのです。外出一つも簡単には出来ません。短時間で済むことならばデイケアに行っている間に出来ませんが、時間のかかることであれば、一時的入所（シヨートステイ）を利用してもらえば可能になります。介護疲れから家庭崩壊にならないようにシヨート入所することも可能です。レスパイト利用と呼んでいます。



▲介護老人保健施設 西寿



範囲 糸島市志摩桜井
 歩行距離 5・8 km
 歩行時間 100分
 一口メモ 二見ヶ浦で海水浴や食事もできる。

今月の街の行事予定

西陵公民館 ☎092-891-6342

夏休み子ども教室 ◎場所 西陵公民館 児童等集会室
◎対象 小学生(低学年は保護者同伴でお願いします)
◆いずれも、西陵公民館にお申し込み下さい。◆

◆粘土で小さな動物を作ろう(ブタ・犬・牛など)

日時 8月8日(土) 10:00~12:00

◎指導 粘土工芸講師(西陵公民館サークル) 田中登美子さん
◎材料費 450円(定員10名)〈持ってくるもの〉手ふき、持ち帰り用トレー



◆のびのび絵を描こう

日時 8月17日・24日(月) 13:00~15:00 *2回で仕上げます

◎指導 子ども絵画講師(西陵公民館サークル) 古賀ユリ子さん
◎材料費 50円(定員20名)〈持ってくるもの〉手ふき、クレヨン、絵の具セット



交通安全推進委員からのお知らせ 自転車の正しい乗り方のお話し



日時 8月28日(金)
10:00~11:00

◎場所 西陵公民館 講堂

◎対象 校区住民
◎指導 西警察署交通課
◎主催 交通安全推進委員
◎共催 西陵校区自治協議会

詳しくは公民館にご確認ください。

健康講話

《今月のテーマ / 健康長寿》

と き 平成27年 8月22日(土)
午前10時より午前11時まで

場 所 医療法人西福岡病院 本館3階会議室

☎ 092-881-1331

住 所 西区 生の松原3-18-8

講 師 健診事業部長 蓑田 俊二

会 費 無料

お問い合わせ先

医療法人 西福岡病院 総務課 ☎092-881-1331

外 来 診 察 表

診療科目	月 曜 日		火 曜 日		水 曜 日		木 曜 日		金 曜 日		土 曜 日
	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前
内 科	副島	児玉	飯田	副島/飯田		副島		濱本		副島	飯田/交代
	原田	原田(15時まで)	原田	原田(15時まで)	原田	原田(15時まで)	原田	原田(15時まで)		金子(15時まで)	
呼吸器内科			高野	高野	團	吉川	高野	高野	吉川		
	國武	國武	國武	國武	國武(1・3・5)	國武	團		國武	國武	
消化器内科	安藤(文)/山田		安藤(文)/山田	宮本	安藤(文)/宮本		安藤(文)/宮本		安藤(文)	山田	
循環器内科		松尾	松尾	松尾	松尾		松尾	松尾	松尾		
糖尿病内科	下田		井野	若杉		下田	下田		若杉/井野	若杉(15時~)	
神経内科	非常勤				非常勤		非常勤				非常勤
外 科	中垣		非常勤		中垣		中垣		非常勤		非常勤
整形外科/リハビリテーション科	勝野	高比良	高比良		勝野	高比良	勝野		高比良	勝野	非常勤
泌尿器科				非常勤				非常勤			
皮膚科	福與		福與		福與		福與		福與		
眼科	非常勤		非常勤		非常勤		非常勤		非常勤		
耳鼻咽喉科	非常勤		森園/非常勤		森園/非常勤		森園/非常勤		森園/非常勤		森園/非常勤
婦人科			非常勤								非常勤
緩和ケア内科			川上	川上					川上	川上	
腫瘍内科							川上				
禁煙外来				國武(予約制)							

※ご質問は各科担当医あるいは外来看護長、外来医長までおたずね下さい。

平成27年7月24日現在

※変更の場がありますので、外来直通☎092-881-1371もしくは病院代表☎092-881-1331までおたずね下さい。(一覧表もごさいます。)

当院では、**新しい抗菌薬の治験**にご参加いただける方を募集しています。

対象疾患：急性気管支炎、COPD、気管支拡張症、陳旧性肺結核、肺繊維症など

この治験に参加いただける方

●16歳以上の方

※未成年の方は成人したご家族などの了承も必要です

●現在、咳や痰の悪化、発熱等の症状がある方

左記以外にも、治験参加にあたってはいくつかの基準があります。

治験の参加基準に合わない場合はご参加いただけないことがありますのでその際はご了承ください。



この治験に関心のある方は下記までお気軽にお問い合わせください。

お問い合わせ先 医療法人 西福岡病院 治験管理室 ☎092-881-1331(代表)

●発行 医療法人
西福岡病院

〒819-8555 福岡市西区生の松原3-18-8 ☎ 092-881-1331・FAX 092-881-1333
(事業者個別番号) <http://www.nishifukuhp.or.jp>