

ご自由にお持ち帰り下さい。

2013年

5月号



MY HOME DOCTOR

生かがい

創立1955年 医療法人 西福岡病院



散歩道
ドクダミ

ドクダミはやや日陰の湿った場所を好む多年草で、野山や空き地などいたる所で見ることが出来ます。葉はハート形で、時として紫色に色付き、特有の匂いがあります。葉はハート形で、時として毒を矯める、毒を矯正するという性質から毒矯みと呼ばれるようになりますともいわれています。
漢方では「十葉」とも呼ばれ、古くから様々な薬効が知られています。



健康
随筆

九大福岡演習林早良実習場
(旧早良演習林)

折田 悦郎



西福岡病院の北東、一面の松林の中に九大生の松原宿舎がある。最近では松枯れ被害が拡がっているが、ここは元々は九大農学部附属早良演習林の地であった。
九大は戦前には朝鮮、台湾、樺太の「外地」に広大な演習林を所有していた。
早良演習林はこれらの演習林が遠方であったため、大学近隣の設置が望まれ、糟屋演習林(現福岡演習林)とともに設定されたものである。今から九〇年ほど前の一九二二(大正一一)年のことであった。当時の地名は、早良郡姪浜町字生の松原と同群壱岐村大字下山門字壱岐村で、国有林一六四、五二六坪が当時の農商務省から所管換えされた。
早良演習林は名勝・史蹟の三元寇防塁を含む海岸防風保安林で、他の演習林のように材木売買等での収益を上げることがはなかつたが、松の砂地における生育状態や松林の防風防砂上の効果等の研究に利用されてきた。現在は糟屋郡に本部のある九大演習林(福岡演習林)の早良実習場となっている。
なお、同演習林のうち四、六八〇坪については、一九一三年、九大附属病院の分院として用地の変更がなされた。戦後まで九大病院の分院・胸部疾患研究施設内科として結核療養等に当たっていたが、一九七三(昭和四八年)に廃止され、現在は九大官舎(用地)となっている。
三元寇防塁は著名だが、九大農学部の附属演習林が置かれ、今でも演習場となっているのは、意外と知られていない。
この地の持つ中世から近現代への歴史に思いを馳せながら、散策したいコースである。

(九州大学大学文書館 教授)

西福岡病院の理念

私たちは、医療の基本に則り、更なる研鑽につとめ、常に地域の人々の立場に立った病院づくり、最適な医療提供を目指します。

特集

味と匂いの話

耳鼻咽喉科医師

森園 哲夫

哲夫

味覚や嗅覚は、聴覚、視覚、触覚と共に、人間の五感を構成しています。視覚や聴覚を失うと、「ミニユニケーション」が困難になり生命の危険にさらされることもあります。味や匂いがしない辛さや生活上の不便は、周囲の人には想像しにくく、仕方がないと諦めることが多かったようです。しかし、ほとんどの場合、時間をかければ治すことが出来るので、味がしない、匂いがしないと、異常を感じたら、早めに病院に行くことをお勧めします。

味を感じる仕組み

味覚には、甘味、塩味、酸味、苦味の基本四味に加えて、旨味(だしの味)があります。味覚は、舌表面のぶつぶつに存在する味蕾で感じます。味蕾には、味を感じる味細胞があり、皮膚や髪の毛と同じように常に新生交代(ターンオーバー)を繰り返しています。このターンオーバーがうまくいかないと、古い細胞が残り、新しい細胞が生まれないので味の感覚が鈍くなります。

味細胞で感知した味は、鼓索神経(舌の前半)、舌咽神経(舌の後半)、大錐体神経(咽喉頭)によって、脳まで伝達されます。これらの神経は、耳鼻咽喉科の疾患や手術の後遺症によって障害されることもあります。脳卒中や頭部外傷などで味を判別する部位が傷害されると、味はするけど、何の味かわからないことがあります。

味覚障害の原因

主な原因は、内科的な慢性疾患(糖

尿病、慢性腸疾患、肝臓疾患、腎臓疾患、甲状腺疾患)などや、それに対する内服薬の副作用などがあげられます。また、加齢による味細胞のターンオーバーのサイクルの延長、味蕾の数の減少も関係しているとも言われていますが、まだ詳しくはわかっていません。また、ストレスや老年性うつ病の一症状として味覚異常が現れることもあり、心療内科や精神科での治療が有効なこともあります。

味覚障害の症状

症状としては、味がしない(無味)、味が薄い(味覚低下)、いつもと味が違う(異味症)、本来のものとは違う味がある(錯味症)、口の中に何も無いのに味を感じる(自覚性異常味覚)、味覚を異常に強く感じる(味覚過敏)、食べ物に嫌悪感がある(悪味)などがあります。

味覚が低下すると、食べ物への満足が得られなくなり、食事を楽しめないことがストレスとなります。食事量が減少して、体力や病気への抵抗力が低下することもあります。また、食事が偏ったり、味付けが濃くなるため、塩分や糖分の取りすぎも起ります。

検査

- 電気味覚検査／舌に検査器具を当てて電流を流して、どの強さで味がするかを評価します。
 - 濾紙ディスク法／基本四味の溶液を小さな濾紙に含ませ、舌の上に乗せて、どの味がどのような濃度でわかるかを調べます。
 - 微量元素の測定／亜鉛をはじめ、他の微量元素の血液内での濃度を測定します。
- その他、CT、MRIの検査、胃力メラの検査などを受けていただくこともあります。

治療

ほとんどの患者さんでは亜鉛欠乏が見られるので、亜鉛製剤の処方を行って1年続けます。味覚障害の原因となっている薬剤があれば、中止を主治医の先生とご相談することも重要です。また、唾液の分泌不足があれば、口腔内の病気も多くなるので、唾液分泌を促進する薬剤を使い、抑うつ傾向

地名の由来

一六一話

三途の川再考

飯田 良三

先日或る数学的単位のこと
を調べるため、同名の辞典を使
用中偶々、日本の数学の数の
単位「塵劫記―寛永8年版」に
遭遇した。それによると諸説
あるが10の68乗が最高で64乗
目に「恒河砂」なる数があり、
これ即ちガンジス川の砂の数
程の量。ここで私の空想は三途
の川に飛躍した。

仏教はインドで生まれ、中国
でも特に唐代に根づいたわ
けだが、中国から天竺に行くこ
とは仏の里に行くこと。困難を
極めシルクロードから大きく
廻り、今のパキスタンから入国
し、釈迦如来の聖地にたどり
着けば生きながら自分も仏に
なる。その為にはガンジス川を
渡らねばならない。川であれば

や神経症の傾向があれば、不安を鎮める薬剤を併用します。漢方薬が有効な患者さんもいます。

◆味覚障害と食事

亜鉛は一日15ミリグラムが必要ですが、日本人の平均の亜鉛摂取量はその半分です。亜鉛を多く含む食品は、牡蠣、レバー、牛肉、チーズ、椎茸、緑茶などです。亜鉛は、クエン酸やビタミンCと一緒に摂取すると吸収が良くなります。咀嚼によって、唾液の分泌が促進され、味物質が口腔内を移動することで、広い範囲の味蕾が刺激を受けます。また、唾液中の消化酵素によって、食べ物が分解されるので、甘味や旨味成分をよりよく味わえます。義歯の不具合や口腔内の不衛生は味覚低下につながります。口腔内を清潔に保つようにしましょう。

匂いを感じる仕組み

鼻の中に入ってきた匂い分子は、まず鼻腔の一番奥にある嗅粘膜に到達します。嗅粘膜には、匂いを感じする嗅神経細胞があり、粘膜の表面に神経突起を出しています。この神経突起の表面に、におい受容体があり、匂い分子がここに付着すると神経が興奮して電気信号が発生します。この信号は、脳の一部である嗅球に到達し、脳の各部に送られて匂いとして認知されます。嗅粘膜では、いつも新しい神経が生まれ、古い神経が脱落するという再生機能があります。

◆嗅覚障害の原因

●呼吸性嗅覚障害／気流が粘膜の腫れやポリプで妨げられるために、匂いの神経は正常でも匂いを感じ

られなくなるものです。最も多い原因は副鼻腔炎です。

●嗅粘膜性嗅覚障害／感覚器である嗅粘膜自体の変性のための嗅覚低下です。風邪で、鼻にウイルス感染が起こったときの嗅神経障害で、風邪が治っても匂いの低下が続く病気で、また、塩素などのガス吸入や、抗がん剤の使用によって起こることもあります。

●末梢神経性嗅覚障害／頭部外傷後の嗅覚障害です。嗅粘膜と脳をつないでいる嗅糸と呼ばれる細い神経線維が損傷を受けて起こります。脳手術の後の後遺症として起こることもあります。

●中枢性嗅覚障害／脳の組織の障害によって起こります。強い頭部外傷、脳腫瘍、脳梗塞、またはアルツハイマー病の初期にも起こります。

◆嗅覚障害の症状

匂いがまったくなくなったり(嗅覚脱失)、匂いが弱くなった(嗅覚減退)、ある匂いを嗅いでも別の匂いを感じる(嗅覚錯誤)、何も匂いがないのに特定のおいを感じる(異嗅症)、などがあります。

◆嗅覚障害の検査

一番多い原因は、鼻粘膜の腫れやポリプによるものなので、内視鏡検査で鼻の状態を確認します。副鼻腔のレントゲン検査やCT検査、中枢性障害が疑われたときはMRI検査をします。嗅覚障害の程度を判定するためには、

嗅覚障害の程度を判定するためには、匂い物質を段階的に薄めて溶かした溶液を濾紙につけて、患者さんに嗅いでもらい、匂いがあるかどうかの判別が出来る濃度(検知閾値)、匂いの種類を正しく当てること出来る濃度(認知濃度)を測定します。

知濃度)を測定します。

●静脈性嗅覚検査は、ビタミンB1のアリナミンを静脈に注射して、注射開始から特有のにおいにくのようないいを感じるまでの時間を測定する検査です。この検査でおいがする人は、治療で回復する可能性が高いので役に立つ検査です。

◆嗅覚障害の治療

●気流が嗅粘膜まで到達しない場合は、神経は保たれているので、原因の副鼻腔炎や鼻炎を治療すると改善が期待されます。副腎皮質ステロイドの点鼻薬、抗生物質や抗ヒスタミン薬を併用することもあります。また、鼻中隔の高度の変形、鼻粘膜の高度の浮腫などには、内視鏡手術を行うこともあります。神経性の嗅覚障害は、残念ながら特効薬はなく、色々な薬が経験的に使用されています。感冒後の嗅覚障害には、近年、漢方薬が使用され始めました。

◆予防と日常生活の注意

●喫煙は、嗅覚障害や副鼻腔炎を悪化させますので、禁煙が必要です。また、副鼻腔炎を長く放置すると嗅神経の障害も起こりますので、耳鼻科で診察と治療を受けることが大事です。嗅覚が低下すると、ガス漏れや火災の煙の匂いが判らず危険を察知できないことがあります。特に高齢者世帯では、ガス漏れ探知機や火災報知機を活用しましょう。

●嗅覚が低下した場合、食欲が落ちて、栄養面や精神面で問題が生じることもあります。嗅覚と味覚は密接な関係があります。味付けに工夫することで、少しでも食事を美味しくして頂きたいものです。

橋もあろうし流れが淀んだ処も急流もあろう。ガンジスが三途の川のことではなかるうか？それが死後の世界に入る川に変身したと思えば、ガンジス川が本家本元ルーツの源。三蔵法師などは十数年かけて仏様になり帰唐した。さらにこれが『大唐西域記』、さらに小説の『西遊記』にまで転化したわけで、この中には法師、孫悟空ともに川を渡りお釈迦様に会って彼らも仏になるくだりで話は終わっている。

●仏教は更に日本にも渡ってきて、いまでも仏を宗教とする人が多いわが国では、八百万の神、神道がベースにあり、これとコネクトして仏様は葬儀をおもに取り仕切る宗教になったが、三途の川は依然として人の脳裏に顕在である。

●終りに、川の渡りは六文の値があるので、上州真田家の殿様の家紋は戦いで死ぬことを想定し六文銭である。

(西福岡病院非常勤顧問)

今月の街の行事予定

西陵公民館 ☎092-891-6342

地域づくり講座

ゴキブリ団子づくり

日 時 5月7日(火)10:00~12:00
 ◎場 所 西陵公民館 講堂
 ◎指 導 地域指導者 橋本節子さん
 ◎対 象 地域住民
 ◎費 用 200円
 ◎申込み 西陵公民館まで

子育てミニミニひろば

乳幼児の健やかな発育を応援し、親子の仲間づくり、子育ての悩みの軽減を図るための講座です。

ジャンピングかえる

日 時 5月16日(木)10:00~12:00
 ◎場 所 西陵公民館 児童等集会室
 ◎指 導 保育士 大歯 美穂子さん
 ◎対 象 0~3歳児と保護者

第29回「西陵ふれあい卓球大会」

共催：保健衛生連合会
 日 時 5月19日(日)9:00~
 ◎場 所 西陵小学校 体育館
 ◎対 象 西陵公民館卓球サークル・一般
 *校区にお住まいであれば一般参加受け付けます。

高齢者教室

食事で作る健康ライフ

日 時 5月28日(火)10:00~12:00
 ◎場 所 西陵公民館 講堂
 ◎指 導 管理栄養士 竹下和子さん
 ◎対 象 60歳以上の人
 ◎費 用 500円(老人クラブ加入者は無料)
 ◎定 員 30名(定員になり次第締切ります)
 ◎申込み期限 西陵公民館 5月21日(火)まで

詳しくは公民館にご確認ください。

健康講話

《今月のテーマ》 **糖尿病食から考える健康食**

と き 平成25年5月25日(土)
 午前10時より午前11時まで

場 所 **医療法人西福岡病院**
本館3階会議室

☎ 092-881-1331

住 所 西区 生の松原3-18-8

講 師 当院管理栄養士 **井上 真希** **大嶋 智子**

会 費 **無料**

★ご参加は全く自由ですので、どうぞお気軽にお越し下さい。

お問い合わせ先

医療法人 西福岡病院 総務課 ☎092-881-1331

外 来 診 察 表

診療科目	月 曜 日		火 曜 日		水 曜 日		木 曜 日		金 曜 日		土曜日
	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前
内 科		児玉	児玉			濱本(5休診)		濱本		濱本	交代
呼吸器内科	原田	原田(15時まで)	原田	原田(15時まで)	原田	原田(15時まで)	原田	原田(15時まで)			
			高野	高野			高野	高野	野田		
	國武	國武	國武	國武	國武(13時5)	國武			國武	國武	
消化器内科	安藤(文)/山田		安藤(文)/山田	宮本	安藤(文)/宮本		安藤(文)/宮本		安藤(文)	山田	
循環器内科		松尾	松尾	松尾	松尾		松尾	松尾	松尾		
糖尿病内科	大庭			若杉		大庭	大庭		若杉/井野	若杉(15時~)	
神経内科	非常勤				非常勤		非常勤				非常勤
外 科	中垣		非常勤		中垣		中垣		非常勤		非常勤(4休診)
整形外科/リハビリテーション科	佐々木/勝野	高比良	真島/高比良	真島	真島/勝野	高比良	真島/勝野		佐々木/高比良(4休診)	勝野	非常勤
泌尿器科		非常勤		非常勤				非常勤			
皮膚科	八坂		八坂		八坂		八坂		八坂		
眼 科	非常勤		非常勤(1休診)		非常勤(2休診)		非常勤		非常勤		
耳鼻咽喉科	非常勤		森園/非常勤		森園/非常勤		森園/非常勤(3休診)		森園/非常勤(3休診)		森園/非常勤(2)
婦 人 科	安藤(真)		非常勤		安藤(真)	安藤(真)					非常勤(2休診)
緩和ケア内科			川上	川上					川上	川上	
腫瘍内科							川上				
禁煙外来					國武(予約制)						

※ご質問は各科担当医あるいは外来看護長、外来医長までおたずね下さい。平成25年4月24日現在
 ※変更の場合がありますので、外来直通☎092-881-1371もしくは病院代表☎092-881-1331までおたずね下さい。(一覧表もございます。)

《 **新任医師紹介** 》

●山梨医科大学 平成17年卒
 ●趣味/テニス
 ●ひとこと/地域医療に貢献できるように頑張っています。よろしくお祈りします。



安藤 真理子
あんどう まりこ

◆専門/産婦人科(当院は婦人科のみ)

●福岡大学 平成9年卒
 ●趣味/旅行、サイクリング
 ●ひとこと/以前勤務しておりましたが、気持ちを新たに、地域医療に励みたいと思います。よろしくお祈りします。



井野 弘子
いの ひろこ

◆専門/糖尿病内科

●佐賀医科大学 平成12年卒
 ●趣味/園芸
 ●ひとこと/患者さんの症状が良くなるよう診療に励みたいと思っております。よろしくお祈りします。



原田 聡子
はらだ あきこ

◆専門/呼吸器内科

●長崎大学 平成15年卒
 ●趣味/スキューバダイビング、マールを貯めること
 ●ひとこと/患者さんを尊重する医療を行っていききたいと思えます。



野田 直孝
のだ なおたか

◆専門/呼吸器内科

●発行/ 医療法人 **西福岡病院**

〒819-8555 福岡市西区生の松原3-18-8 ☎ 092-881-1331 · FAX 092-881-1333
 (事業者個別番号) <http://www.nishifukuhp.or.jp>