

ご自由にお持ち帰り下さい。

2010年

12月号



MY HOME DOCTOR

生きがい

医療法人 西福岡病院



散歩道 天神街

昭和51年にオープン、その後天神南駅まで延伸した天神地下街は、天神の中心としての役割を今も十分に果たしている。全長約600米、悪天候の日でも心配せずに散歩できるし、いろいろなお店があるのが便利で楽しい。



西福岡病院の理念

私たちは、医療の基本に則り、更なる研鑽につとめ、常に地域の人々の立場に立った病院づくり、最適な医療提供を目指します。

(工学博士(核燃料工学) 元三菱重工(株))

健康 随筆

「病めたればこそ薔薇」

原田 雄平

ぼくは医者ではありませんが、「医者の子」です。ぼくと同じような境遇の作家・佐藤春夫氏の作品の一つである「田園の憂鬱」或は「病める薔薇」を愛好しています。



その物語は、彼と彼の妻と二匹の犬が、草深い農村へ引越して来て、ささやかな茅葺の屋根の家を初めて観て、「いい家のような予感がある。」と、その草屋根をみつめながら歩くところから始まる。

そして、その終わりは、彼の静かな生活における身近なものへの観察を基に「おお、薔薇、汝病めり!」、その声は一体どこから来るのだろう。天啓であろうか。預言であろうか。ともかくも、言葉が彼を追つかける。何処までも何処までも……結語で終える。

ぼくは、バラも含めて色々な花の裏などを観察しました。その結果、美しく咲く花の体の一部には、ほとんど、虫が喰っていました。今朝、水遣りをした葎も最初に勢いのあつた葎の一部は黄色に病んでいました。

転びつつ変わりゆくぼくは、「おお、薔薇、汝病めり!」を「病めたればこそ薔薇」と覚え間違えた詩句を、今後の生命力あるものにとって宿命であろう老いと病に向かう秘かな覚悟と夢かもと考えます。

特集

ご自宅にリハビリをお届けします

～平成22年10月23日 病院フェア(健康講話より)～

訪問リハビリテーション

岩永 泰子

訪問リハビリテーションとは

皆さん、「訪問リハビリテーション」をご存知ですか？

「訪問リハビリテーション」とは、退院後の生活が不安な方や通院・通所でのリハビリが困難な方が、**住み慣れたご家庭で、その方らしい生活を送ること**ができるよう、リハビリ専門スタッフが**直接ご自宅を訪問して行うリハビリテーション**のことです。

利用者の病態や、自宅の環境、家族の介護力などを考慮しながら、自宅で行うことが出来るリハビリや、家族への介助指導、環境設定、精神的サポートなど専門的な立場から皆様が安心して在宅生活を送れるようにサポートいたします。

サービス内容

◆ 手足の運動

手足の筋力の低下や関節が硬くなるのを防ぎます。



◆ 日常生活動作の練習

寝返り、ベッドからの起き上がり、立ち上がり、車イスへの乗り移り、歩く練習や段差の上り下り、トイレ・食事・着替え・入浴など身の回りの動作の練習をします。また飲み込みや話す練習なども行います。



◆ 介助指導

本人や家族の負担が軽くなるような介助方法を指導します。



◆ 環境設定

住宅改修や福祉用具のアドバイスを行います。



◆ 余暇活動

趣味活動や社会参加など、生活にハリが出るよう支援します。

地名の由来

一三二話

福岡何処の都市

飯田 良三

福岡は、最近地震もあったが災害も少なく、在住の人も他から来られた方も、あまり差別せず住みやすいという。道路も東西平行に走る昭和通、明治通を頭に入れておけば何とかオリエンテーションできた。ところで、数十年前より博多湾の沿岸の埋め立てが始まり百道から室見の地区の場所博覧会が開催され、それに沿って道路が出来、名付けて『よかトピア通』なんだか訳のわからない名前、湾岸通で充分と思っていたら、雨後の筍のように市内にもマリンメッセ、キャナルシティ、リパレイン、外国名が格好が良いとでも云うのか？地名とはそんなものではないと小生は思う。やはりその市、

住宅改修・福祉用具について

介護保険の認定を受けている方は、次のサービスが受けられます。

- ◆住宅改修
20万円を上限として1割の自己負担。
- ◆福祉用具貸与
月額レンタル料の1割負担。
- ◆特定福祉用具購入
年間10万円を上限として1割の自己負担。

※詳しくは、行政介護保険窓口、地域包括支援センター、又はケアマネージャーにお問い合わせください。

- ① 精神的自立が促される・意欲が向上する。
 - ② 介護量が軽減する・介護から解放される。
 - ③ 家族関係が円滑になる。
- などのメリットがあります。サービスの有効に活用しましょう。



ご利用にあたって

訪問リハビリには、

- ① 介護保険で行う場合
(要介護認定された方)
 - ② 医療保険で行う場合
(要介護認定されない方)
- があります。どちらも主治医が必要と認めた場合に訪問リハビリを受けることができます。ご利用にあたっては、主治医もしくはケアマネージャーにご相談ください。

利用料金 (利用者負担金)

介護保険の場合

- 訪問時間40分として……………643円/1回
- 要介護1～5
 - (1) 退院・退所後1ヶ月以内(週2回以上) ……994円/1回
 - (2) 退院・退所後2～3ヶ月以内(週2回以上) ……850円/1回
 - 要支援1・2
 - 退院・退所後3ヶ月以内(週2回以上) ……850円/1回

医療保険の場合

- 訪問時間40分として、週3回まで利用可。
退院後3ヶ月以内は週6回まで利用可。
- (1) 在宅療養の場合 ……………6,000円/1回
 - (2) 居住系施設入居者の場合 ……5,100円/1回
- うち各保険者負担割合により算出
※訪問のためにかかる交通費については、実費徴収

利用時間

9:00～17:00 (土・日曜、祝祭日、年末年始を除く)

サービス地域

福岡市西区・早良区・糸島市

(当院から車で片道30分以内にお住まいの方)
※その他の地域にお住まいでもご相談ください。

【お問合わせ先】

西福岡病院

訪問リハビリテーション

TEL: 881-1331

(担当/岩永)

皆さまが、豊かていきいきとした暮らしを取り戻し、その方らしい人生を送られるよう私たちが支援致します。お悩みの方、まずはご相談ください。

町、村で持つ歴史があり、それを後世に受け継いで行かねばならないのではなからうか。

どうしても米英語がお好きなら冠でも付けるべき、日本各地に点在する富士山でもその地域の名を蝦夷富士、当地でも糸島富士と称している。まして外語使用においておやである。そうする内に姪ノ浜沖のボタ埋め立てに新市街マリナタウン、隣接してマリノアシティが出現、止まることを知らない。私は提言する。やりたければ隗より初めよ、福岡市もハッピーヒルズにでもしたらどうか？行政上の丁目表現はやむえぬとしてもカタカナ表現の外国語名は納得しかねる。

年末でもあり、かねがねの憤懣を今回は述べた。終わりに一寸面白いこと。丁目も数々あるが渡辺通二丁目は冠の渡辺を云わなくても通用、二丁目だけで一人歩きしている。

(西福岡病院非常勤顧問)

今月の街の行事予定

西陵公民館 ☎092-891-6342

高齢者教室人権学習 ～「いのち輝く灯」～

日 時 12月7日(火)13:30～15:00
 ◎場 所 西陵公民館
 ◎講 師 西市民センター 人権教育推進員 青柳賢次さん

青少年ひろば「健やかカルタ」かるた大会

日 時 12月12日(日)11:00～13:00 *恒例の育成会「餅つき大会」
 ◎場 所 西陵小体育館 (10:00開始 西陵小中庭)終了後、
 ◎指 導 福岡県警中央サポートセンター 堀江係長 開催します。みんな待ってま～す！
 共催/青少年育成会

子育てミニミニひろば クリスマス会

日 時 12月17日(金)10:00～12:00
 ◎場 所 西陵公民館 講堂
 ◎指 導 保育士 大歯 美穂子さん



詳しくは公民館にご確認ください。

地域清掃活動を行いました!!

10月22日(金曜日)地域の方々への感謝の気持ちを込めて、西陵校区を中心に職員(140名)で清掃を行いました。



写真は清掃活動の様子

外 来 診 察 表

※年末年始のご案内/12月30日(木)～1月3日(月)までお休みさせていただきます。

診療科目	月 曜 日		火 曜 日		水 曜 日		木 曜 日		金 曜 日		土曜日
	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前
内 科		児玉				濱本		濱本	児玉	濱本	交代
呼吸器内科	原田(2休診)	原田(15時まで) (2休診)	原田	原田(15時まで)	原田(5休診)	原田(15時まで) (5休診)	原田	原田(15時まで)	廣田		
	平山				米嶋		高野	團(15時から)	大久保		
消化器内科	國武	國武	國武	國武	國武 (1,3,5)	國武			國武	國武	
	安藤(文)/山田		安藤(文)/山田	宮本	安藤(文)/宮本		安藤(文)/宮本		安藤(文)	山田	
循環器内科		松尾	松尾		松尾			松尾	松尾		
糖尿病内科	大庭					大庭	大庭				
神経内科	非常勤				非常勤		非常勤		非常勤	非常勤	
精神科			松下(予約制)								
外 科	中垣		非常勤		中垣		中垣		非常勤	非常勤	
整形外科	佐々木/勝野	高比良(4休診)	高比良(4休診)	佐々木(手術)	佐々木/勝野	高比良(5休診)	勝野	佐々木(手術)	佐々木/高比良	勝野	非常勤
泌尿器科		非常勤		非常勤				非常勤			
皮膚科	宮地/今福 (3)		宮地		宮地(5休診)		宮地		宮地		
眼 科	非常勤		非常勤		非常勤		非常勤		非常勤		
耳鼻咽喉科	非常勤		森園/非常勤		森園/非常勤		森園/非常勤		森園/非常勤	森園/非常勤 (2-4)	
婦 人 科			非常勤							非常勤	
緩和ケア内科											
禁煙外来				國武(予約制)							

※整形外科は、手術が入ることがありますので、代医(休診)になることがあります。(火曜日と木曜日) 平成22年11月24日現在
 ※ご質問は各科担当医あるいは外来看護長、外来医長までおたずね下さい。*眼科、耳鼻咽喉科、婦人科、泌尿器科は交代で診察しております。
 ※変更の場合がありますので、外来直通☎092-881-1371もしくは病院代表☎092-881-1331までにおたずね下さい。

第9回 病院フェア レポート



恒例となった、お相撲さんのちゃんご鍋の無料配布。今年は大島部屋のお相撲さんにお手伝いしていただきました。

10月23日第9回病院フェアを開催しました。午前中の健康講話を初めに、落語・沖縄民謡・尺八・などの催し物、フリーマーケット、野菜販売、パンの販売、そして大島部屋の旭照天他2名のお相撲さんのちゃんご鍋の無料配布、九州プロレスの筑前さんとお相撲さんによる餅つきの餅の無料配布などをおこないました。

天候にも恵まれ、大勢の皆様にお越し頂き、盛況のうち終わることが出来ました。地域の皆様には、参加・ご協力を頂き心から感謝いたします。



餅の無料配布では、九州プロレスの筑前さんとお相撲さんがパワフルな餅つきを披露。あっという間に美味しい餅がつき上がりました。

お詫びと訂正

生きがい11月号「健康随筆」におきまして、波多野聖雄様の肩書きに誤りがございましたので訂正させていただきます。誤「大園寺」→正「大園寺」となります。読者の皆様、また関係者の方々にも多大なご迷惑をおかけしましたことを深くお詫び申し上げます。