

ご自由にお持ち帰り下さい。

2014年

11月号



MY HOME DOCTOR

生かか

創立1955年 医療法人 西福岡病院



散歩道

パンジー

パンジーの語源は「パンセ」…物思いにふける、という意味です。日に日に寒くなってきましたが、体調でお悩みの方はいませんか？今年もあとわずかです。来年に繰り越すことなく、今年のうち医療機関へご相談されてみてはいかがでしょうか。



健康随筆

夢があるから生きられる

ふるいち
古市

さしる
悟

こどもたちの「夢」を育み、実現するキャンペーンを続けている「夢みるこども基金」をご存じでしょうか。このキャンペーンは平成7年（1995年）にスタートして毎年、全国の小・中学生から「私のかなえたい夢」の題で作文と絵を募集して、コンクールの上位入賞者を春休みに福岡市内に招いて「こども会議」を開き、こどもたちがイベントの内容を決めて、夏休みに実施しています。作文・絵の応募は毎年3千〜4千点あります。キャンペーンは読売新聞の主催で始まりましたが、平成9年から市民組織に衣替えして夢みるこども基金の主催となり、今年で20年になります。第1回のイベントは阪神淡路大震災で両親を亡くした阪神のこどもたちを熊本県阿蘇に招き、ホームステイなどを通じて励ました。その後も、内戦に苦しむアフリカ・スーダンに食物の種子を育てて送ったり、東日本大震災の支援のための募金活動などをしました。盲導犬の贈呈、バン格拉デシュでの「夢みるこども基金学校」の建設と運営の支援、環境保護のため佐賀県背振山系に「夢みるこども基金の森」を作りました。

キャンペーンの財源は、歯科医院から寄付して頂く歯の金属冠です。こどもたちが発する夢は無限であり、大人の夢でもあります。人は夢があるから生きて行けます。キャンペーンをもっと多くの人たちの協力と支援で大きく広げて行こうと思います。

（夢みるこども基金事務局長）



西福岡病院の理念

私たちは、医療の基本に則り、更なる研鑽につとめ、常に地域の人々の立場に立った病院づくり、最適な医療提供を目指します。

精彌 典子 安藤 石田 故 表紙題字 表紙 絵

特集

治験ってなんだろう

西福岡病院

整形外科

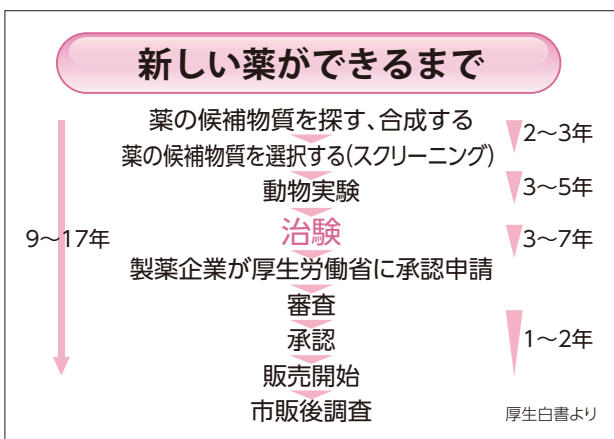
高比良知也 たかひら ともなり

医者が患者さんを治療する上で薬は欠かせないものです。私の専門である整形外科の分野でもどんどん新しい薬が開発されています。近年では骨粗鬆症や関節リウマチの領域で今までは全く作用の異なる新薬が発売され、これらの薬が既存の薬では効果が得られなかった患者さんの生活の質の向上に大きく寄与していると考えています。

このような新薬を開発すべく製薬会社では開発競争を繰り広げているわけですが、皆さまは薬がどのように作られているかご存知でしょうか？今回は薬がどのように作られているのか、さらには薬を作る上で大切な過程の一つである「治験」について説明したいと思います。

新しい薬ができるまで

図に示すような多くの手順を踏まなくてはなりません。まずは薬の元になる候補物質を探します。候補物質はすでにある医薬品をヒントにしたり、薬草や細菌などの自然界にあるものから抽出して見当をつけていきます。最近



では遺伝子や蛋白質の構造を基にして作ることも多いです。このようにして作った候補物質に対して様々な実験を行います。具体的には、生物の細胞や実験動物を使って薬が水に溶けやすいかどうか、すぐに分解してしまわないかといった化学的な性質を調べたり、その物質が生体にどのような影響を及ぼすか、効果があるか、安全性はどうかなどたくさんのごことを調べるのです。動物実験の結果、人間にとっても安全

性や有効性が期待できそうな場合は「治験」に進みます。治験の具体的な内容については次章で述べることにします。治験が終了したら、今までの試験の結果をまとめ厚生労働省に薬として製造・販売する許可を申請します。厚生労働省はその内容を厳しくチェックし、疑問がなければその物質を作った会社に許可を与えるのです。このように薬が世の中に出るまでには数多くのステップがあります。そのため製薬会社が一つの薬の開発を始めてから販売されるまで10年以上の月日がかかりますし、費用も100億円以上かかると言われています。

治験とは

製薬会社で開発中の医薬品や医療機器を患者さんや健康な人に使用してもらい、データを収集して有効性や安全性を確認する試験のことです。では、治験は具体的にどのような行われるのでしょうか。治験には大きく分けて3つの段階があります。

福博寺 仏像めぐり 7

宗玖山栄昌寺

霊場本執筆家

西原そめ子

栄昌寺は平成14年に博多区上川端から今宿に移転した。この寺は室町時代に櫛田神社横にあった古刹大乗寺（現在は廃寺、冷泉公園横に碑と案内板が残るだけ）の子院として創建された。開基は大乗寺を中興し博多から北部九州一帯に浄土宗を精力的に広めた行蓮社ぎょうれんじや念誉上人である。

栄昌寺は昭和20年6月の福岡大空襲で建物は焼失、住職ご一家も避難先の十五銀行地下室で焼死された。唯一助かったのは境内の力ラ井戸の中で猛火を避けた本尊阿弥陀像と過去帳だけだった。

空襲の数日前に住職が大きな包みを山門横の井戸に下しているのを近所の人が見ており、後日引き上げてみると本尊と過去帳で、玉見住職は自分の命を失いながらも寺で一番大切なものを立派に守られたのである。

新山門の横には旧寺にあった「俱会一処」ぐゑいいつしよ（浄土で一緒に、の意

●第1段階

健康な人を対象に試験を行います。多くの場合は体力に自信がありそうな若い男性が対象になるようです。この段階では薬の有効性というよりは安全性が重点的に調べられます。この段階で薬が体の中でどのように分布するのか調べられ、薬の安全な投与量が決定されていきます。

●第2段階

少数の患者さんが対象になります。第1段階で投与量が決定された薬を第2段階で初めて患者さんに投与していきます。ここでは病気に対する効果や副作用などを調べていきます。この段階で対象となる病気に予想通り効果がありそうだと、心配な副作用もなさそうだと、ということであれば第3段階に進みます。

●第3段階

多くの患者さんを対象に効果や安全性を最終確認していきます。基本的に治験はこの3つの段階を踏んで行われます。製薬会社はこのようにして行われた治験の有効性や安全性のデータを基にして厚生労働省に新しい薬として申請するわけです。

治験に参加するには

ここまで読んで治験がどのようなも

のか少しわかっていただけでしょうか。実は治験では厳密にルールが定められています。このルールは治験に参加していただく方の安全性を主目的に定められたものです。現在の治験は薬事法という法律と、これに基づいて国が定めた医薬品の臨床試験の実施の基準に関する省令（GCP）に従わなくてはなりません。この基準は治験に参加していただく患者さんの人権と安全性の確保と臨床試験のデータの信頼性の確保をはかり、適正な臨床試験が実施されることを目的に定められました。具体的なルールには、患者さんから自発的な参加同意を得ること、実施計画書の国への提出、第三者を交えた治験審査委員会の開催、不正無く計画通り行われているかカルテを調べるモニタリングや監査などが含まれています。

メリット・デメリット

それでは治験に参加したら何か良いことがあるのでしょうか。まず現在の薬では効果が得られない病気をお持ちの患者さんにとっては効果がある可能性のある新薬をいち早く使用するチャンスがあります。また、最近発売される新薬は非常に高価な場合が多いのですが、それらの薬を無料で使用できるのは大きな利点だと考えられます。さ

らに経済的な利点として、治験で来院した際に協力金がもらえたり、治験中の検査が無料になることなどを挙げてもよいでしょう（治験によってこれらの内容は異なるので確認が必要です）。逆にマイナス点としては定期的に来院していただくことが必要になることや頻回に採血などの検査をされることがあることなどが挙げられます。もちろん、まだ市販されていない薬の場合は予想外の副作用を生じる可能性もあります。ただし、前述したとおり治験は厳密なルールに基づいて行われていますので、そのような時はルールに基づいて誠実に対処いたします。

最近では新聞に治験の募集広告が載ることがありますし、病院の中に貼ってあるポスターを見た方もおられるでしょう。ただ「治験」という言葉は耳にしたことはあっても具体的に何を目的に、どのように行われるのかまで知っている方は少数だと思います。この文章が皆さまの「治験」に対する理解の一助になれば幸いです。なお、当院でも時々治験に参加していただける方を募集することがあります。興味がある方は主治医の先生か治験管理室までお気軽に声をおかけください。



味)の石碑と空襲の猛火をくぐった檀家の墓石160基で造る供養塔が建つ。

じゅうご地蔵尊とは福岡大空襲のとき避難先の旧十五銀行(現博多リブレイン)の地下室で亡くなられた任職ご一家と町内の人達63名を慰霊する戦災地蔵尊の一つである。命名の由来は銀行の十五と戦争中によく耳にした銃後を掛けたもの。毎年六月十九日に慰霊祭が行われる。

▲じゅうご地蔵尊



▶供養塔

※記事に関するお問い合わせは、直接お寺ではなく当院代表電話(092-881-1333)へお願いします。

今月の街の行事予定

西陵公民館 ☎092-891-6342

高齢者教室

簡単運動とインフルエンザのお話
 日時 11月18日(火)
 13:30～15:00

◎場所 西陵公民館 講堂
 ◎対象 60歳以上の人
 ◎講師 西区地域保健福祉課
 *動きやすい服装で
 参加してください。



子育てミニミニひろば

公園さんぽ
 日時 11月20日(木)
 10:00～12:00

◎場所 西陵公民館 児童等集会室
 ◎対象 0～3歳児と保護者
 ◎指導 保育士 大歯美穂子さん



西陵校区 人権を考えるつどい

「よりよい対人関係をつくるための人権講座」
 ～自分も相手も大切にしたい自己主張について～

日時 11月28日(金)
 19:00～21:00

◎場所 西陵公民館 講堂
 ◎講師 アミカス相談員 本多玲子さん
 ◎主催 校区人権尊重推進協議会



詳しくは公民館にご確認ください。

健康講話

《今月のテーマ / インフルエンザとノロウイルス》

とき 平成26年11月22日(土)
 午前10時より午前11時まで

場所 医療法人西福岡病院 本館3階会議室

☎ 092-881-1331

住所 西区 生の松原3-18-8

講師 老健施設西寿施設長 北原 靖久

会費 無料

お問い合わせ先

医療法人 西福岡病院 総務課 ☎092-881-1331

外来診察表

診療科目	月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日		土曜日
	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前
内科	副島	児玉	飯田	副島/飯田	副島		濱本			副島(1休診)	飯田/交代
内 科	原田	原田(15時まで)	原田	原田(15時まで)	原田	原田(15時まで)	原田	原田(15時まで)			
			高野	高野	團	吉川	高野	高野	吉川	金子	
			國武	國武	國武(1・3)	國武		團(結核)	國武	國武	
消化器内科	安藤(文)/山田		安藤(文)/山田	宮本	安藤(文)/宮本		安藤(文)/宮本		安藤(文)	山田	
循環器内科		松尾	松尾	松尾	松尾		松尾	松尾	松尾		
糖尿病内科	大庭		井野	若杉		大庭(4休診)	大庭		若杉/井野	若杉(15時～)	
神経内科	非常勤				非常勤		非常勤				非常勤
外科	中垣		非常勤		中垣		中垣		非常勤		非常勤
整形外科/リハビリテーション科	佐々木/勝野	高比良	高比良		勝野	高比良	勝野		佐々木/高比良	勝野	非常勤
泌尿器科				非常勤				非常勤(4休診)			
皮膚科	福與				福與		福與		福與		
眼科	非常勤		非常勤		非常勤		非常勤(2休診)		非常勤(4休診)		
耳鼻咽喉科	非常勤		森園(1休診)/非常勤		森園(1休診)/非常勤		森園/非常勤		森園/非常勤		森園(2・3・5)/非常勤
婦人科			非常勤		安藤(真)		安藤(真)				非常勤
緩和ケア内科			川上	川上					川上	川上	
腫瘍内科							川上				
禁煙外来					國武(予約制)						

※ご質問は各科担当医あるいは外来看護長、外来医長までおたずね下さい。平成26年10月23日現在
 ※変更の場合がありますので、外来直通☎092-881-1371もしくは病院代表☎092-881-1331までおたずね下さい。(一覧表もごさいます。)

介護老人保健施設

西寿(西福岡病院併設施設)です。



平成26年10月4日(土) 毎年恒例の『西寿まつり』を開催いたしました。今年には毎年行っていた、打ち上げ花火を封印し、祭りらしい新しい企画を…と皆で考え、手作り屋台ゲーム村を設置し、職員全員法被姿で参加しました。屋台ゲームは、お菓子釣り・お菓子落とし(水鉄砲)・的当て・輪投げの4つですが、童心にもどられたのか、歓喜の声がそこらじゅう響きわたり、賑やかな祭りになりました。

ボランティア公演に来ていただいた西日本短期大学様の太鼓演奏・リノアロヒ様のアロハダンス・笑おう会様の鳴子踊り。すばらしい公演本当にありがとうございました。

●発行 医療法人
西福岡病院

〒819-8555 福岡市西区生の松原3-18-8 ☎ 092-881-1331・FAX 092-881-1333
 (事業者個別番号) <http://www.nishifukuhp.or.jp>